

# ¿Se debe limitar el esfuerzo terapéutico en nutrición artificial?

---

**Autores:** R. Álvarez Nido, R. de Diego Muñoz, R. Sánchez González, M. León Sanz, María Angeles Valero Zanuy, José Manuel Moreno Villares

**Localización:** Revista clínica española: publicación oficial de la Sociedad Española de Medicina Interna, ISSN 0014-2565, Vol. 203, Nº. 12, 2003 , pags. 582-587

**Resumen:**

Fundamento. Existe acuerdo general entre los expertos en Bioética en no mantener un tratamiento si éste es considerado fútil. Sin embargo, no existe unanimidad sobre si la sueroterapia, la nutrición enteral (NE) y la parenteral (NP) son medidas terapéuticas o forman parte del concepto de cuidado paliativo.

Objetivo. Conocer la opinión de usuarios y trabajadores sanitarios del Sistema Nacional de Salud (SNS) en estas cuestiones.

Diseño. Estudio descriptivo transversal.

Ámbito. Atención Primaria y especializada.

Métodos. Se distribuyó una encuesta a 219 individuos (84 usuarios del SNS, 135 trabajadores sanitarios), que incluía variables sociodemográficas, la opinión sobre diferentes aspectos de ética y soporte nutricional y qué medidas se consideran como cuidado paliativo.

Resultados. La mayoría de los encuestados opinan que la NE (70,8%; IC 95%: 64,2-76,8) y NP (54,8%; IC 95%: 47,9-61,6) forman parte de los cuidados básicos, con diferencias entre el personal sanitario y los usuarios del SNS. El 50,2% considera que no existen diferencias entre instaurar o retirar soporte nutricional. El 71,3% de los profesionales sanitarios responden que esta decisión depende del médico y el 60,5% de los usuarios del SNS opinan que depende del propio enfermo y/o familiares. Todas las medidas interrogadas se consideran como cuidados básicos, independientemente de las características del encuestado.

Conclusiones. La nutrición artificial se entiende como un cuidado básico, independientemente de la situación y calidad de vida del paciente. Mientras los profesionales sanitarios opinan que la decisión de iniciar/retirarlas depende del médico, los usuarios del SNS consideran que depende del enfermo/familia en caso de incapacidad de éste.

---