

**dmd**  
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE  
#libreshastaelfinal

[www.derechoamorir.org](http://www.derechoamorir.org)

# Rompiendo el tabú

LA MUERTE ES EL TABÚ  
DE NUESTROS DÍAS Y  
MÁS AÚN HABLAR DE  
PREPARARSE PARA SU  
LLEGADA. MUERTE Y  
VIDA SON INSEPARABLES  
Y ENTENDERLO AYUDA  
A VIVIR DE FORMA MÁS  
CONSCIENTE.



**Eutanasia**

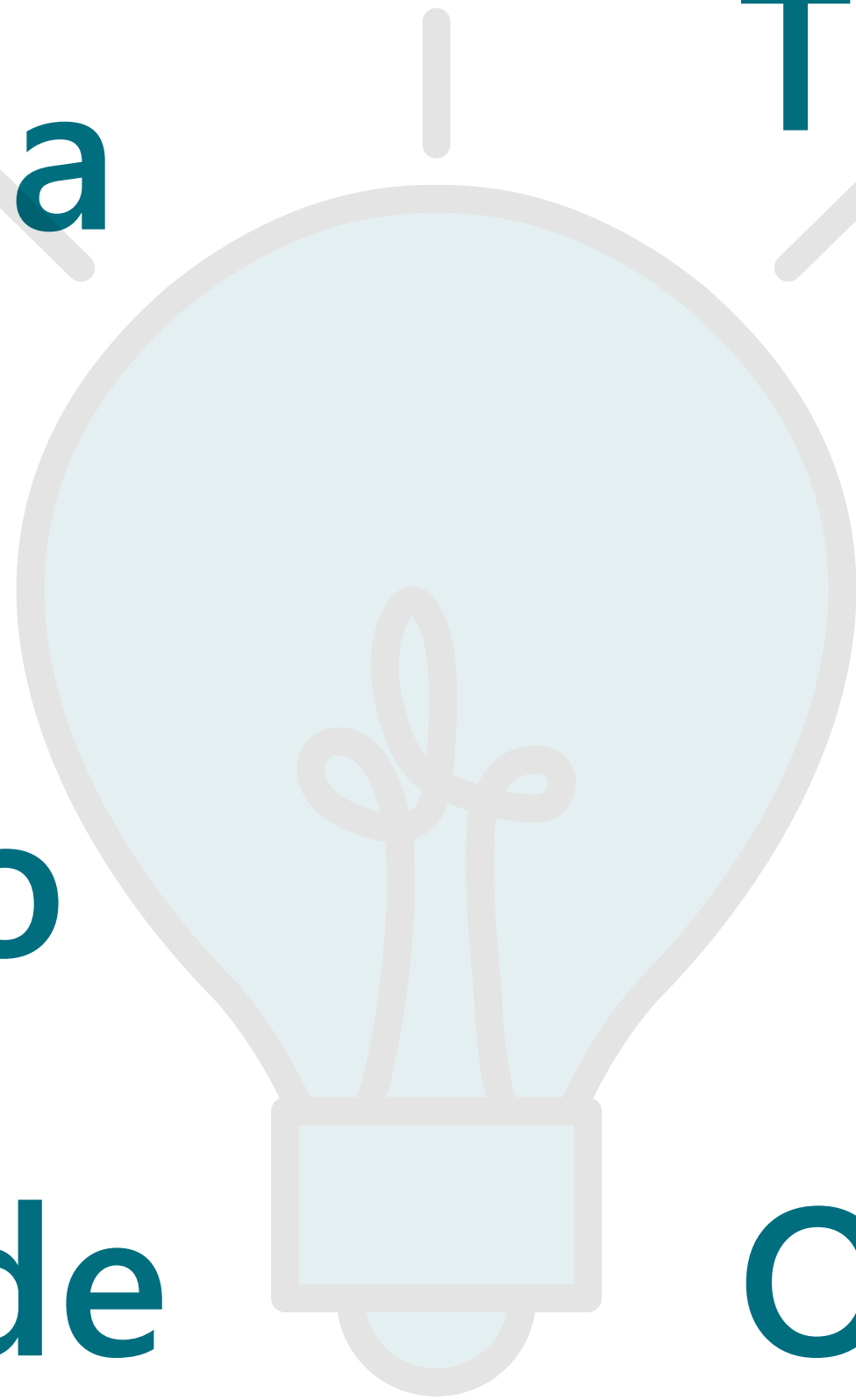
**Testamento  
Vital**

**Rechazo al  
tratamiento**

**Cuidados  
Paliativos**

**Medidas de  
soporte vital**

**Obstinación  
terapéutica**



# TESTAMENTO VITAL

(Documento de instrucciones previas)

Es un documento a través del cual una persona mayor de edad, capaz y libre **expresa anticipadamente cómo quiere que sea el cuidado y tratamiento de su salud al final de la vida.**

Esas instrucciones se cumplirán el día que esa persona llegue a determinadas situaciones clínicas, al final de la vida, que le impidan expresar su voluntad personalmente.



# EUTANASIA



Aquel **acto deliberado** que de una forma **directa y necesaria** produce la muerte a una persona que lo ha solicitado **libre y reiteradamente** a causa de un padecimiento permanente que ella considera insoportable.

# CUIDADOS PALIATIVOS



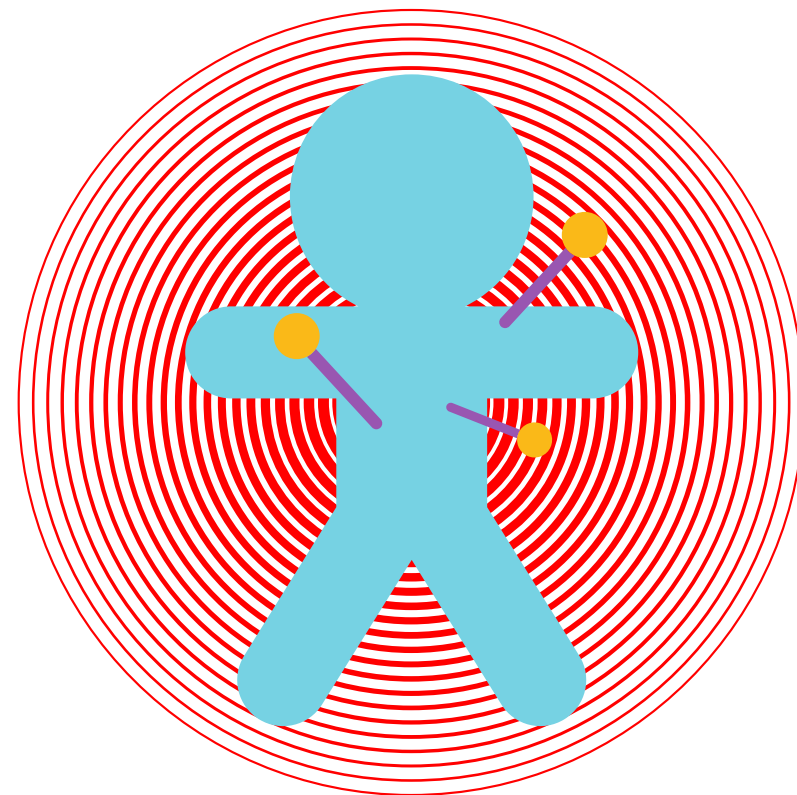
Conjunto de **intervenciones encaminadas a la mejora de la calidad de vida de pacientes y familiares para aliviar el sufrimiento** en el último tramo de la vida.

Pretende facilitar una muerte en paz mediante la mejora del confort a través del tratamiento del dolor y de otros síntomas o problemas físicos, psicosociales y espirituales.

# ENCARNIZAMIENTO TERAPÉUTICO

(Obstinación terapéutica)

Situación en la que a una persona, que se encuentra en situación terminal o de agonía se le **inician o mantienen medidas de soporte vital u otras intervenciones carentes de utilidad clínica**, que únicamente prolongan su vida biológica, sin posibilidades reales de mejora o recuperación.



# RECHAZO AL TRATAMIENTO

Derecho reconocido en España a través de la Ley de Autonomía del paciente en el que todo/a paciente tiene derecho a negarse al inicio de un tratamiento o solicitar la interrupción del mismo una vez iniciado.





# MEDIDAS DE SOPORTE VITAL

Intervención, técnica o procedimiento sanitario para mantener, restaurar o suplantar una función vital, y prolongar así la vida de un/a paciente. Estas medidas reemplazan o apoyan la función vital que falla.

