

## La muerte de un pentapléjico

# Jorge León pidió a un grupo pro eutanasia que una persona le ayudase a morir

DMD Madrid le aconsejó que solicitara al médico la sedación antes de ser desconectado

ANA ALFAGEME, Madrid  
El 21 de marzo pidió ayuda para quitarse la vida a través de Internet. Unos meses antes, Jorge León, el pentapléjico que murió el jueves pasado en Valladolid, había contactado

con la Asociación para el Derecho a Morir Dignamente (DMD) de Madrid. Lo hizo por correo electrónico y fue contundente: sólo necesitaba una persona que le diese a beber un sedante, y cuando se hubiera dormido, le des-

conectase del respirador. DMD le sugirió que renunciase a la ventilación mecánica, una medida considerada extraordinaria, y que sus médicos le aplicaran sedación. También le pidió una entrevista. Él, cortésmente, rehusó.

El 21 de marzo en su *blog* (diario en Internet), Jorge León proporcionaba su dirección y su teléfono para que alguien se pusiese en contacto con él y le ayudase a morir. Precisaba que esa persona no debería localizarle mediante correo electrónico, para no dejar pistas. Hace seis meses, recuerda un miembro de DMD Madrid, el pentapléjico, de 53 años, titulado en enfermería, había enviado un correo electrónico a la asociación madrileña que aboga por la legalización de la eutanasia y que tiene 500 socios. De hecho, Jorge era uno de ellos. Su primer contacto con la asociación había sido, según recuerda la misma fuente, hace ahora dos años.

Esta vez, la última, "fue muy claro en su demanda. Quería morir. Decía que lo tenía todo listo, todo pensado, incluso había hecho previsiones económicas, y que sólo necesitaba que una persona le machacase las pastillas tranquilizantes, para disolverlas en líquido y después le acercase a la boca el preparado", rememora un miembro de DMD Madrid que ha pedido no ser identificado. "Así se quedaría dormido y evitaría sufrir los ahogos cuando le fuese retirado el respirador". Jorge también relataba que no tenía cargas familiares y que sus allegados estaban de acuerdo con su decisión, según la misma fuente.

La asociación no le ofreció el tipo de ayuda que el pentapléjico, que sólo podía mover los labios, precisaba. "Le contestamos por la misma vía, por correo electrónico, contándole que él podía evitar el respirador porque se considera un tratamiento médico extraordinario, y por tanto prescindible, de acuerdo con la Ley General de Sanidad", prosigue este socio de DMD; "le sugerimos que acudiese a sus médicos para pedirles una sedación previa a la



Jorge León, en su casa de Valladolid. / HENAR SASTRE / EL NORTE DE CASTILLA

retirada del respirador, pero insistimos en que el proceso se realizase en un entorno médico. También le planteamos la posibilidad de desplazarnos a Valladolid para mantener una entrevista personal y discutir este tipo de cosas". El pentapléjico respondió, siempre por correo electrónico. "Rechazó que fuésemos a entrevistar-

nos con él, decía que no quería que nos desplazásemos en vano y que, de momento, no era necesario, que estaba preguntando a otras personas para llevar a cabo su plan. Nos dejó su teléfono", recuerda la misma fuente de DMD Madrid, "y no volvimos a saber de él".

"Creo que él deseaba tener el

control absoluto de cuándo morir y cómo, quizá por ser enfermo. No quería perder ese control, ni mucho menos dejarlo en manos de médicos", prosigue este asociado de DMD, "para él la intervención de un médico, la sedación, los cuidados paliativos, eran paños calientes. Se notaba que llevaba pensando mucho tiempo en ello".

La misma fuente manifiesta su solidaridad con quienes hayan ayudado a morir a Jorge León y añade, tras recordar una frase que aquél escribió con un puntero manejado por los labios —"¿Cómo podemos separar el derecho a vivir nuestra vida libremente del derecho a vivir nuestra muerte libremente?"—: "Es inadmisibles que en la sociedad del bienestar existan personas condenadas a aguantar una situación a su juicio demasiado penosa, personas cuyo sufrimiento es sistemáticamente ignorado por políticos, médicos y juristas que anteponen la vida —vida deteriorada que no se desea— a valores propios de una sociedad democrática como son la libertad de cada persona para decidir sobre su vida y su muerte". También reclama al Gobierno que tome medidas legislativas para que personas como Fernando León no se vean obligadas a buscar soluciones al margen de la asistencia sanitaria.

Por otra parte, la asociación de lesionados medulares (Aspam) de Castilla y León conocía las peticiones de Jorge León, socio de la entidad, según informó a Europa Press Francisco Sardón, su presidente, pero no medió para no interferir en su intimidad. El hermano del pentapléjico había acudido a visitar las instalaciones de una residencia que la asociación tiene previsto inaugurar este año para trasladar allí al enfermo.

## El uso de fuego en los hogares causa cada año 1,5 millones de víctimas

EMILIO DE BENITO, Madrid  
"Cada 20 segundos, una madre de familia que prepara la comida o un niño que juega tranquilamente dentro de su casa fallecen por inhalación de esos humos densos y acres que desprenden multitud de partículas finas, monóxido de carbono y otras sustancias nocivas que alcanzan muchas veces niveles más de cien veces superiores a los límites admitidos en el plano internacional". En total, 1,5 millones de personas que mueren al año por el humo de los fuegos domésticos, según la directora del departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la española María Neira.

Para reducir a la mitad los efectos de los fuegos menos sanos (los de leña, carbón o bosta) desde hoy a 2015, la OMS calcula que cada día 485.000 personas tendrían que cambiar su sistema de combustión (de gas licuado o a electricidad).

"Más de 3.000 millones de habitantes del planeta, en su mayoría de Asia suroccidental y el África subsahariana, siguen dependiendo de fuentes rudimentarias de energía para su supervivencia cotidiana", señala Neira.

## La Agencia del Medicamento de EE UU niega los usos clínicos de la marihuana

E. DE B., Madrid  
La Agencia de la Alimentación y los Medicamentos de Estados Unidos (FDA) ha emitido una nota en la que niega los posibles efectos terapéuticos de la marihuana fumada. Según esta declaración, esta sustancia continúa siendo una droga y "no existen estudios científicos que apoyen su uso para tratar enfermedades". En todos los casos en los que se ha estudiado (dolores y náuseas en personas con cáncer, falta de apetito de infectados con el VIH) "existen otros fármacos alternativos", afirma la Agencia.

La nota recuerda que varios estados de EE UU han votado en referéndum sobre el uso llamado terapéutico de la marihuana, pero descarta que esta aplicación sea válida. Estas decisiones suponen un peligro para la salud pública, ya que suponen tratar enfermedades graves con una sustancia que no ha pasado los mismos controles exigibles a cualquier otro fármaco, indica la FDA. La Agencia recuerda que la marihuana "tiene un elevado potencial adictivo".

## Izquierda Unida presentará de nuevo una iniciativa para regular el derecho a una muerte digna

AGENCIAS, Madrid  
Izquierda Unida volverá a presentar una nueva iniciativa parlamentaria para regular de forma legal el derecho a una muerte digna. La coalición se mostró dispuesta a compartir "cualquier tipo de autoinculpación" por el fallecimiento de Jorge León Escudero, el pentapléjico que murió el jueves pasado en Valladolid.

De nuevo, como ocurriera con el caso del gallego Ramón Sampedro, la coalición de izquierdas espera que esta muerte sirva para que la sociedad y sus representantes "tomen conciencia" de la necesidad de regular un derecho que "es de justicia" y que, lamentan, "no acaba de ponerse en marcha".

También se han pronunciado sobre este asunto los amigos del

fallecido. Es el caso de la escritora y antropóloga Margarita Espuña, quien criticó que en España se practique la eutanasia "de forma encubierta, clandestina y sin ninguna garantía tanto para los enfermos, que mueren solos, a escondidas y con poca dignidad, como para quienes les ayudan a morir, que son perseguidos por la ley". Sobre la muerte de su amigo, dijo: "Desconozco si alguien lo ha hecho y quién. Muchos no nos atrevimos. Si ha ocurrido así hay que apoyar a quien lo haya hecho porque resulta indignante que se investigue y persiga a una persona que ha realizado una obra humana, de caridad y valiente".

Espuña habló con él por última vez en febrero. "Me decía que se encontraba en el límite, con

dolores importantes en las piernas y que se aplicaba calmantes. Deduje la inminencia de un desenlace fatal. No quise indagar, pero puede que se haya tratado de una muerte natural", explicó.

Ramona Maneiro, la mujer que ayudó a morir a Ramón Sampedro, lamentó ayer la "hipocresía generalizada" en la sociedad sobre estos casos y dijo: "Me parece genial si lo ha pedido y le han ayudado a bien morir".

La Asociación para la Defensa e Integración de Accidentados (DIA) dijo también ayer que Jorge León Escudero "estaba en su derecho a hacer con su vida lo que creyese conveniente" y pide a la policía que investigue delitos "que causan más alarma social, y no malgastar esfuerzos en encontrar a alguien (suponiendo

que exista) que sólo ha hecho lo que alguien, en plenas facultades mentales le ha pedido para aliviar un sufrimiento que nadie ha sido capaz de calmar". "En caso de ser cierto que alguien le ha ayudado", prosigue la asociación, León "estaba en su derecho, máxime cuando estaba sufriendo física, y lo que es más importante, psicológicamente".

La asociación reivindica, por último, "mayores medios para apoyar a las personas en grave situación de dependencia y soporte psicológico y social".

La Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública (FASDP) reclamó una regulación "muy cuidadosa de la eutanasia" que respete la voluntad de las personas y evite "susceptibles abusos".