

10, Octubre 2006

Me llamo **Inmaculada Echevarría Ramírez, tengo 51 años**, y os remito esta carta estando en posesión de todas mis facultades mentales.

Hace 40 años que sufro una afección neurológica muscular: **DISTROFIA MUSCULAR PROGRESIVA**, enfermedad que poco a poco me ha ido dejando postrada en un acama, en situación de absoluta dependencia, por un lado de una máquina para que entre el aire en mis pulmones, y por otro del cuidado de auxiliares para cualquier movimiento: desde un cambio postural, a acercarme un libro o secarme las lágrimas. También tengo osteoporosis y sufro muchos dolores, deformación de las extremidades y rotura de huesos (provocadas por cambios de posición). Desde los 30 años mi inmovilidad es completa, salvo los dedos de las manos y los dedos de los pies. Aún puedo hablar, con mucha dificultad, a pesar de tener realizada la traqueotomía y de la pérdida de musculatura de lengua, cara y cuello.

*Estoy muy harta de vivir así, cada vez me veo peor y lo más duro: depender de todo el mundo, para todo...*

Vivo en una cama de hospital, año tras año, sin moverme, sin salir de la habitación... Llevo una vida de gran soledad, vacío y silencio; dependo de la atención y contacto de quien se acerca a mi cama, el trato es frío y emocionalmente lejano.

La tristeza se apodera de mi cuando pienso en mi situación y en todo lo que quiero decir y nadie me entiende, entonces sólo me queda llorar. Sé que es difícil ponerse en mi lugar pero os pido que lo intentéis.

No me comunico con nadie, nadie sabe de mi angustia o de la opresión que siento, tampoco de mis deseos o necesidades... **ES INHUMANO VIVIR ASÍ**, para mi la vida no tiene más sentido que el dolor y la angustia de ver que amanece un nuevo día para sufrir y esperar que alguien escuche, entienda y acabe con esta agonía.

Llevo mucho tiempo buscando la manera de hacerme oír, buscando a alguien que se haga eco de mi situación y de mis deseos. Soy consciente de que, dentro de poco, perderé también estos pocos movimientos que hoy me permiten ponerme en contacto con vosotros, por eso tiene tanta importancia esta petición que os hago llegar: Hace 9 años, cuando la musculatura de mi caja torácica deja de funcionar y ante el peligro de muerte a corto plazo, el equipo médico que en esos momentos me atendía, **EN CONTRA DE MI VOLUNTAD**, decide realizar una traqueotomía y engancharme de por vida a un ventilador mecánico que respira por mi y del que dependo para vivir; Asumo mi enfermedad pero no los métodos artificiales de alargarla de manera inútil aumentando el dolor y desesperación que ya sufría y esperaba acabara con la muerte natural.

Hace poco he conocido que podría solicitar al equipo que me atiende que me desconecten la máquina de ventilación mecánica y ellos deberían acceder a mi petición pero temo una muerte angustiada y cruel. Mi situación es difícil y dura.

Por todo lo expuesto quiero que mi voz llegue a vosotros a través de estas líneas para que me ayudéis en mi demanda: **PIDO QUE SE ME AYUDE A MORIR LIBREMENTE Y SIN DOLOR.**

Pido que se permita la eutanasia para todas las personas que lo deseamos de corazón, como yo, y estén en plenas facultades mentales.

Espero vuestras noticias con ansia, dejando mi esperanza encerrada en este sobre, gracias por escucharme.

PD.- Una última petición, puesto que el medio hospitalario en que me encuentro no es viable mi petición, ni deseo hacerme aún más difícil mi vida aquí, os solicito que me contestéis con un nombre de referencia en el remite y no el de vuestra asociación.

**INMACULADA ECHEVARRÍA RAMÍREZ**  
HOSPITAL DE SAN RAFAEL ( 3ª PLANTA, HABITACIÓN 3104)  
C/ San Juan de Dios nº 19  
GRANADA 18001