



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**



semana  
de la salud  
de **Getafe**

**Del 1 al 7 de abril de 2019**

**CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES - LABORATORIO MUNICIPAL**

**PLAZA GENERAL PALACIO - CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER - CASA DE LAS PERSONAS MAYORES**

**ESPACIO MERCADO - IES JOSÉ HIERRO - TEATRO FEDERICO GARCÍA LORCA**

**CENTRO CÍVICO SAN ISIDRO - CENTRO CÍVICO DE LA ALHÓNDIGA**

**CENTRO DE SALUD JUAN DE LA CIERVA - CENTRO DE SALUD GETAFE NORTE**

**CENTRO DE SALUD EL GRECO - CENTRO DE SALUD SECTOR III**

# LUNES 1

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 -14:00 horas**  
MESA INFORMATIVA SOBRE ASPECTOS  
GENERALES DE SALUD PÚBLICA  
*A cargo de Salud Pública de la  
Comunidad de Madrid*

**17:00 -20:00 horas**  
CALCULA TU RIESGO CARDIOVASCULAR  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

**17:00 -20:00 horas**  
BIENESTAR EMOCIONAL  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.  
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS  
*A cargo de Kif Kif*

## IES JOSÉ HIERRO

**11:35 -12:00 horas**  
TALLER DE ALIMENTACIÓN  
PARA EL ALUMNADO  
*A cargo de Centro  
Municipal de Salud*

# MARTES 2

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 -14:00 horas**  
MESA INFORMATIVA:  
RIESGO DE FRACTURA  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

**10:00 -14:00 horas**  
MESA INFORMATIVA:  
ACTIVIDAD FÍSICA PARQUE ACTIVO  
*A cargo de delegación de Deportes*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.  
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS  
*A cargo de KIF KIF*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA SOBRE  
ASBESTOSIS (*afección por el amianto*)  
*A cargo de AVIDA*

## CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

**10:00 -12:00 horas**  
'DEL YO AL NOSOTRAS,  
CRECIENDO JUNTAS'  
*A cargo de Centro Municipal Mujer  
e Igualdad y Centro Municipal de Salud*

## CENTRO MPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES

**10:00 -12:00 horas**  
TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL  
"Si la vida nos da limones,  
hagamos limonada"  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

Comienza  
bien el día



# MIÉRCOLES 3

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 -14:00 horas**  
ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS  
SANITARIAS RCP Y PRIMEROS AUXILIOS  
*A cargo de Centro Municipal de Salud  
y Cruz Roja*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.  
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS  
*A cargo de Kif Kif*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA: TESTAMENTO  
VITAL E INSTRUCCIONES PREVIAS  
*A cargo de Derecho a  
morir dignamente*

**17:00 -20:00 horas**  
MESA INFORMATIVA SOBRE ASBESTOSIS  
(*afección por el amianto*)  
*A cargo de AVIDA*

## CASA DE LAS PERSONAS MAYORES

**17:00 -18:00 horas**  
CONFERENCIA: DUELO  
*A cargo de Casa de la Personas Mayores*

## C. CÍVICO SAN ISIDRO

**11:00 -13:00 horas**  
CONFERENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA  
Y ALIMENTACIÓN. Cuidate por tu salud:  
recomendaciones para una actividad  
física y una alimentación saludable  
*A cargo de Centro Municipal de Salud  
y delegación de Deportes*

## ESPACIO MERCADO

**09:30 -20:00 horas**  
III CONFERENCIA CONTRA EL HAMBRE  
*A cargo de Plataforma Carta contra  
el hambre y Ayuntamiento de Getafe*

## CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

**10:00 -12:00 horas**  
TALLER SALUD Y MUJER  
Desaprendiendo lo aprendido  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

## CENTRO MPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES

**10:00 -13:00 horas**  
TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL  
"Si la vida nos da limones,  
hagamos limonada"  
*A cargo de Centro Municipal de Salud*

# JUEVES 4

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 - 14:00 horas**

MESA INFORMATIVA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARQUE ACTIVO

A cargo de delegación de Deportes

**10:00 - 14:00 y 17:00-20:00 horas**

MESA INFORMATIVA: ALZHEIMER

A cargo de AFA Getafe

**10:00 - 14:00 horas**

CASA DE LOS PELIGROS

A cargo de Cruz Roja

**10:00 - 14:00 horas**

DIANA DE LA SALUD

A cargo de Cruz Roja

**17:00 - 20:00 horas**

MESA INFORMATIVA: ITS, VIH. MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif Kif

## CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

**10:00 - 12:00 horas**

SUELO PÉLVICO

A cargo de Centro Municipal de Salud

## C. CÍVICO LA ALHÓNDIGA

**12:00 - 12:30 horas**

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL: ESTRÉS Y RELAJACIÓN

A cargo de Centro Municipal de Salud

## TEATRO GARCÍA LORCA

**18:30 - 20:30 horas**

CONFERENCIA: TESTAMENTO VITAL Y MUERTE DIGNA

Sala de Conferencias

A cargo de Derecho a morir dignamente



### INSCRIPCIONES

Talleres y conferencias

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD,  
indicando el taller o la conferencia  
en la que se quiere participar  
hasta completar aforo

Plaza Alcalde Juan Vergara, s/n 28904  
centro.salud@ayto-getafe.org

# VIERNES 5

## CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

**10:00 - 11:30 horas**

PRESENTACIÓN ENCUESTA ESCOLAR (14-18 AÑOS) SOBRE DROGAS EN GETAFE

A cargo de Centro de Atención Integral a las Drogodependencias

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 - 14:00 horas**

CALCULA TU RIESGO CARDIOVASCULAR

A cargo de Centro Municipal de Salud

PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

A cargo de Centro de Atención Integral a las Drogodependencias

**10:00 - 14:00 y 17:00 - 20:00 horas**

MESA INFORMATIVA SOBRE DIABETES TOMA DE GLUCOSA Y TENSIÓN

A cargo de Asoc. Diabéticos de Getafe

**10:00 - 14:00 y 17:00 - 20:00 horas**

MESA INFORMATIVA:

RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

**10:00 horas**

PONTE LAS PILAS

Actividad física para mayores

A cargo de Casa de las Personas Mayores

# SÁBADO 6

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 - 14:00 horas**

**17:00 - 20:00 horas**

MESA INFORMATIVA: RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

MESA INFORMATIVA:

TRANSPLANTADOS DE HÍGADO

A cargo de ATCHCM

MESA INFORMATIVA

CONSUMO

A cargo de ACUREMA

**17:00-20:00 horas**

ESCUELA DE DJ DE GETAFE

A cargo de delegación de Juventud Getafe Joven

## C. CÍVICO LA ALHÓNDIGA

**10:00 - 11:30 horas**

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL: AUTOESTIMA, SENTIRME MEJOR

A cargo de Centro Municipal de Salud

## CASA DE LAS PERSONAS MAYORES

**11:00 horas**

CONFERENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

Caminar solo es el principio.

Marcha nórdica

A cargo de Casa de las Personas Mayores

## IES JOSÉ HIERRO

**12:30 - 13:25 horas**

TALLER DE ALIMENTACIÓN PARA EL ALUMNADO

A cargo de Centro Municipal de Salud

**13:25 - 14:15 horas**

TALLER DE HÁBITOS DE HIGIENE

A cargo de Centro

Municipal de Salud



# DOMINGO 7

## PLAZA GENERAL PALACIO

**10:00 - 14:00 horas**

MESA INFORMATIVA: RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

**10:00 - 14:00 horas**

MESA INFORMATIVA: TRANSPLANTADOS DE HÍGADO

A cargo de ATCHCM

**10:00 - 14:00 horas**

MESA INFORMATIVA: ITS, VIH, MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif-kif

**10:00 - 14:00 horas**

MESA INFORMATIVA: TESTAMENTO VITAL E INSTRUCCIONES PREVIAS

A cargo de Derecho a morir dignamente



**TODA LA SEMANA**  
**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS LABORATORIO MUNICIPAL.**

Visitas guiadas - Grupos de 30 personas máximo

Turnos:

10:30-11:30 horas y 12:00 -13:00 horas

Contactar con delegación de  
Bienestar Social, Salud y Consumo  
para la creación de grupos

912027966 - [concejalía.bsocialesaludconsumo@ayto-getafe.org](mailto:concejalía.bsocialesaludconsumo@ayto-getafe.org)

**ACTIVIDADES EN CENTROS DE SALUD**

**CENTRO DE SALUD JUAN DE LA CIERVA**

---

**CENTRO DE SALUD GETAFE NORTE**  
Caminata saludable para personas con diabetes

---

**CENTRO DE SALUD EL GRECO**  
Mindfulness

---

**CENTRO DE SALUD SECTOR III**  
Programa de ejercicio multicomponente

---

Para inscribirse en estas actividades contactar directamente  
con el centro de salud correspondiente

---

ORGANIZA

