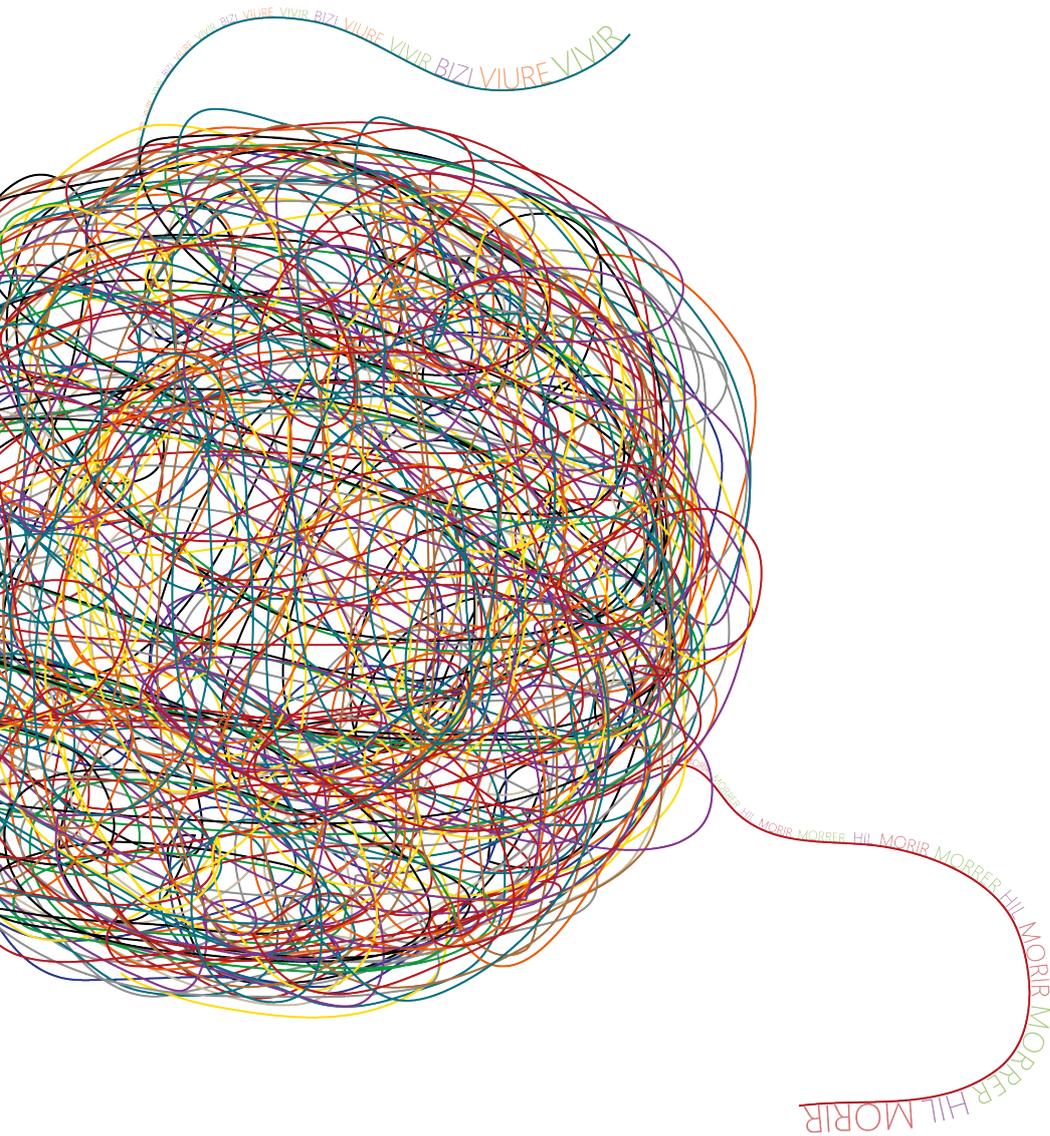


# dmd

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE  
#libreshastaelfinal

memoria  
federal  
2019



## Memoria de actividades de la Asociación Derecho a Morir Dignamente

○ 2019 ha sido para DMD un año de consolidación de la organización, con un aumento significativo del trabajo llevado a cabo con las instituciones y una gran presencia en los medios de comunicación.

A nivel interno, conseguir que una organización tan heterogénea como DMD, formada por siete asociaciones autonómicas, grupos locales en Castilla y León y Castilla la Mancha, y territorios del Estado en los que hay personas asociadas sin organización local, es todo un reto, que tratamos de afrontar apostando por el modelo de grupos locales: apoyar el funcionamiento de grupos formados por un mínimo de 2 o 3 personas asociadas que, a partir de su red social propia, tratan de implicar al tejido asociativo existente para organizar actividades de difusión (actos públicos y mesas informativas). Este modelo de organización, de abajo a arriba, nos ha permitido aumentar la presencia de DMD en la sociedad a través de sus actividades, generalmente reflejadas en los medios de comunicación locales, el número de personas asociadas y, finalmente, de personas que pasan de ser socias de cuota a soci@ctivistas, integrándose en el trabajo cotidiano del grupo local.

Para mejorar la coordinación de DMD y la participación de las soci@ctivistas, en octubre realizamos un encuentro de un fin de semana, en el que se abordaron con más tiempo algunos de los aspectos más importantes de la organización: acción institucional, actividades de los grupos, relación con los medios de comunicación y atención personalizada. Además, el uso de herramientas digitales, como Slack, que poco a poco van utilizando los grupos, ha demostrado ser útil para mejorar la comunicación cotidiana.

Debido al calendario electoral, en 2019 ha existido un parón en la acción institucional, que comenzó con las elecciones generales celebradas en abril, las municipales y autonómicas de mayo y la repetición de las generales en noviembre, aplazando la ley de eutanasia a 2020.

Socialmente, la campaña @SosAmatxu, en la que la familia de Maribel Tellaetxe, de Bizkaia, solicitaba una eutanasia para su madre, enferma de Alzheimer y con un testamento vital, tuvo una gran repercusión. Un mes antes de su muerte a consecuencia de su enfermedad, en febrero, entregaron casi 200 mil firmas, junto a otras cien mil recogidas en 2017 por Luis de Marcos, enfermo de esclerosis múltiple, que también contribuyó públicamente a la causa.

En abril de 2019, el testimonio audiovisual de Ángel Hernández y M<sup>a</sup> José Carrasco, tuvo un gran impacto en los medios, sólo comparable con la muerte de Ramón Sampederro en 1998. La respuesta social, mayoritariamente a favor de la eutanasia, forzó que en periodo preelectoral todos los partidos, excepto Vox y PP, se posicionaran a favor de regular la eutanasia.

La memoria que presentamos se ha desarrollado en base al Plan Estratégico de DMD, al igual que este plan se compone de tres partes que presentan una síntesis del plan de trabajo seguida de las actividades desarrolladas por la organización en ese área y dirigidas a lograr objetivos específicos.

● Acción política *(Página 3)*

● Comunicación *(Página 8)*

● Asociación DMD *(Página 17)*

En esta memoria no se recoge en detalle toda la actividad que los grupos de DMD han desarrollado ya que toda esa información queda recogida en las memorias de los grupos, se trata de poner de manifiesto las áreas de trabajo y dar a conocer a socias y socios el trabajo desarrollado por la organización.

# Política

## Plan de Acción Política de DMD Federal

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022

*La finalidad fundamental de DMD es "defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla" (Estatutos, art. 2 a).*

*Para alcanzar el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida hay que recorrer un largo camino que pasa por defender los derechos de la ciudadanía al final de su vida (art. 2 b) (recogidos en la ley 41/2002 básica de la autonomía del paciente, reformulados en las leyes de muerte digna autonómicas y próximamente estatal), por defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido para personas con enfermedades avanzadas que libremente desean liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable (art. 2 c) y por ayudar a las personas asociadas al final de su vida mediante los recursos de los que, en cada momento, disponga la asociación (art. 2 d).*

*Todas las actividades que tengan una finalidad transformadora de la realidad son de naturaleza política. Es decir, el respeto a libertad individual, el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida como un derecho, es una reivindicación política. Por ello, como agente generador de cambios sociales, DMD es una organización política, pero apartidista, lo que significa que no apoya a partidos políticos, sino aquellas causas que tienen relación con la finalidad de DMD, o sea, la defensa de los derechos humanos.*

### ● Objetivo 1

#### Promover una Ley de eutanasia

- Solicitar a representantes políticos su apoyo a la despenalización de la eutanasia
- Promover mociones institucionales (ayuntamientos, diputaciones, CCAA) de apoyo a la eutanasia
- Realizar actos públicos con representantes políticos (mesa política)

### ● Objetivo 2

#### Incorporar la calidad de la muerte como indicador

- Informar a las personas responsables de las instituciones de la situación de desconocimiento general de la población sobre sus derechos (dato: número de testamentos vitales) y de la mala calidad de muerte (dependiendo del médico o médica que te toque, según todos los estudios publicados). En este sentido, los servicios sociales municipales tienen acceso a una población de personas mayores (muchas de ellas dependientes y con tele-asistencia y/o ayuda a domicilio), a los que por la vía de la desinformación se les priva de su derecho al testamento vital y a elegir entre opciones clínicas
- Formación de personas de la administración sobre derechos y testamento vital (charla o taller a cargo de la administración o de DMD, dirigida a profesionales de la salud, trabajo social, centros de mayores, asociaciones de pacientes, etc. con la finalidad de acabar con el tabú de la muerte y planificar anticipadamente las decisiones al final de la vida)
- Instar a la administración a realizar campañas de difusión de derechos al final de la vida y testamento vital: mensajes en radio y TV, folletos y carteles, actos públicos en centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, dependencias municipales, etc
- Observatorio de la Muerte Digna: Instar a las administraciones a realizar un trabajo de investigación sobre la calidad de muerte, tomando medidas para mejorarla.
- Denunciar situaciones de sufrimiento evitable al final de la vida que podrían haberse remediado con una asistencia sanitaria y social adecuada.

## Acciones de DMD

2019 comienza con un gobierno en minoría del PSOE, (tras la moción de censura en junio de 2018 que pone fin al gobierno del PP) y dos proposiciones de ley de eutanasia en trámite. Una de ellas es la que llega desde el Parlament de Catalunya y la otra es la proposición de ley del PSOE, que fue tomada en consideración en 2018 y que llega a 2019 bloqueada por la mesa del congreso mediante la ampliación de los plazos de enmienda de manera continuada.

Con la convocatoria de elecciones para abril de 2019 se disuelven las Cortes. La Ley del PSOE decae y la del Parlament de Catalunya queda pendiente para la siguiente legislatura.. Después de las elecciones de abril, con gobierno en funciones del PSOE y sin acuerdo a la vista para formar gobierno estable, se vuelve a registrar una proposición de ley de eutanasia por el PSOE, que es tomada en consideración por el Congreso (243 votos a favor, 92 votos en contra y 2 abstenciones). Finalmente se convocan elecciones para noviembre y se disuelven las Cortes volviendo a decaer la proposición de ley. El resultado de las elecciones otorga una mayoría suficiente para aprobar una ley de eutanasia.

Durante el 2019, el trabajo de DMD ha estado encaminado a poner de manifiesto las propuestas de DMD para mejorar la ley, fundamentalmente modificar el control previo, consistente en la autorización caso por caso, por una Comisión de Control y Evaluación, nombrada por cada Comunidad Autónoma, y sustituirla por un control posterior a la prestación sanitaria, mucho más respetuoso con la relación de confianza médico/a paciente, menos burocrático y, tal y como demuestra la experiencia de Benelux y Canadá, suficientemente garantista.

### ● Entrega de firmas en el Congreso

En febrero de 2019 las familias de Maribel Tellaetxe y de Luis de Marcos hacen entrega de más de 200.000 firmas en favor de una legislación de eutanasia. La campaña se inicia en Change.org y DMD ayuda en su difusión y atención de medios de comunicación.

### ● Apoyo a Ángel Hernández.

Diferentes grupos de DMD se manifiestan ante los juzgados de sus ciudades en apoyo a Ángel Hernández.

### ● Entrega de firmas en el Congreso.

En julio de 2019 se incorpora a esta petición en Change la de Ángel Hernández y se repite la entrega de firmas, esta vez son cerca de un millón. De igual forma DMD trabaja para apoyar estas peticiones con la difusión y su defensa en medios de comunicación.

### ● Programa electoral del PSOE.

En agosto el PSOE plantea un encuentro con colectivos sociales para presentar su programa electoral y recibir propuestas. DMD acude a esta reunión.

### ● Reunión con la Secretaría de Sanidad del PSOE

En octubre y a petición de DMD se lleva a cabo una reunión con la Secretaría de Sanidad del PSOE para hacer llegar de primera mano las aportaciones que DMD considera de importancia, fundamentalmente la problemática que podría surgir de las comisiones de control y que se mantengan las penas atenuadas para todas aquellas conductas que tienen encaje en el 143 y que no se recogen en la LORE.

### ● Reunión con la Fiscalía General del Estado

En noviembre DMD acude a una reunión con la Fiscalía General del Estado con la intención de plantear temas que no siendo delito, en ocasiones corren riesgo de ser interpretadas como punibles, el acompañamiento a un suicidio, la omisión de socorro y la sedación paliativa a demanda de una persona con enfermedad avanzada. Por otra parte se aborda la interpretación de la LAP (Art.9) y se solicita la formación de fiscales sobre derechos y garantías de las personas al final de la vida. Aprovechando esta reunión se plantea el tema de las visitas policiales a domicilios de personas que han solicitado medicamentos por internet y poder dar información a las socias y socios de DMD para proceder en caso de visita a su domicilio.

## Acciones de los grupos de DMD

En medio del contexto político a nivel nacional, el 2019 también está marcado por las elecciones autonómicas y municipales que deriva en cambios drásticos para algunas comunidades y ayuntamientos. Las acciones de los grupos de DMD están encaminadas a conseguir que las administraciones autonómicas, provinciales y municipales se impliquen en mejorar la calidad de la muerte de la ciudadanía, así como conseguir apoyos para las proposiciones de ley para regular la muerte voluntaria.

En ocasiones se denuncia el incumplimiento de las leyes autonómicas de muerte digna y en otros se presiona durante el proceso de elaboración de esas leyes para que se establezcan criterios de control de calidad de la muerte a través de los observatorios, algo que permitiría evaluar el punto de partida para legislar y los resultados de la aplicación de la ley sobre datos concretos.

Por otra parte los grupos de DMD ponen su atención en los registros de Instrucciones Previas autonómicas para denunciar un posible mal funcionamiento y reclamar a la administración mayor difusión de este documento, tanto entre la ciudadanía como a profesionales del sistema sanitario.

Todo el trabajo realizado por los grupos de DMD y los resultados que se puedan obtener en cuanto a la acción política dependen de una forma directa de la predisposición de las instituciones y los grupos políticos que las dirigen para abordar el tema de la muerte y poner en marcha medidas reales destinadas a mejorarla.

### ● Andalucía

#### Ley de Muerte Digna y testamento vital

Desde DMD Andalucía se envía escrito a la Consejería para poner de manifiesto las deficiencias en la aplicación de la Ley de Muerte Digna de 2010 puestas de manifiesto en el informe de 2019 del Defensor del Pueblo Andaluz y plantear algunas medidas de importancia que podrían mejorar la implementación de la ley. La Consejería accede a reunirse con DMD a través del área de Cuidados Sociosanitarios para abordar estos planteamientos y trasladará a DMD sus propuestas de mejora.

### ● Asturias

#### Municipalismo

Se aprueba una Declaración Institucional en el Ayuntamiento de Oviedo en favor de la Muerte Digna en la que se comprometen a difundir los derechos sanitarios entre la ciudadanía y formar al personal dependiente del ayuntamiento, DMD impulsa esta declaración y la presenta ante el pleno el día de su aprobación.

#### Observatorio de muerte digna

Se organiza un grupo de trabajo para detallar y enviar alegaciones a la Consejería relacionadas con la organización y puesta en marcha de un Observatorio de Muerte Digna.

#### Ley de Muerte Digna y testamento vital

Se mantiene reunión con la Consejería por medio del Área de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria para dar a conocer las propuestas de mejora de DMD en relación a la implementación de la Ley de Muerte Digna y el Registro de Instrucciones Previas

Por otra parte se acude a reunión con el Responsable del Registro para aportar propuestas concretas dirigidas a mejorar el funcionamiento del Registro de Instrucciones Previas.

#### Eutanasia y suicidio asistido

Reunión con el candidato al Congreso por Unidas Podemos para dar a conocer la Asociación y establecer contactos para la proposición de Ley para regular la eutanasia y el suicidio asistido.

## Acciones de los grupos de DMD

### Cataluña

#### Municipalismo

Se ha impulsado que 15 ayuntamientos de Cataluña aprueban mociones en favor del derecho a morir dignamente, la despenalización de la eutanasia y la difusión del Documento de Voluntades Anticipadas. Se suman al conjunto de ayuntamientos que ya hicieron esta declaración anteriormente para alcanzar un total de 69 ayuntamientos.

Se organizan mesas redondas con los partidos políticos que concurren a las elecciones municipales para conocer sus propuestas para mejorar la muerte de la ciudadanía, en Girona con la participación de PdCat, PSC, ERC y Guanyem GI, y en Lleida con la participación de todos los grupos municipales.

#### Observatorio de muerte digna

DMD participa de la creación y presentación del Observatorio de la Muerte impulsado por el Departamento de Salud de la Generalitat a propuesta de DMD-Cat.

#### Eutanasia y suicidio asistido

Reuniones con representantes en el Congreso de En Comú Podem y PSC para reforzar apoyos a la regulación de la eutanasia.

Mesa redonda de partidos el 2 de abril con representación de todas las candidaturas por Catalunya a las Elecciones Generales.

Participación en la mesa redonda con partidos y entidades que se realiza en el Parlamento Catalán y que organiza la Consejería de salud para reiterar la proposición de despenalización de la eutanasia del Parlamento Catalán dirigida al Congreso.

Organización en el Parlamento Catalán de la Jornada La Legalización de la eutanasia, una necesidad inaplazable " con la participación de Ángel Hernández y la presencia de todos los grupos políticos a excepción de PP, además la fila cero se compone de de 24 políticos y profesionales.

Reunión el 8 de octubre con la ministra M<sup>a</sup> Luisa Carcedo y diputad@s del PSC-PSOE en el Congreso, Parlamento y concejala del Ayuntamiento de Barcelona, entre otras personas, en la que se profundiza sobre los contenidos de la Proposición del PSOE.

Comparecencia de DMD-Catalunya ante el Grupo de Trabajo sobre Eutanasia y Ayuda al Suicidio, creado por la Comisión de Justicia del Parlament.

Trabajo con la Fundación Pasqual Maragall, Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras entidades para la elaboración del manifiesto Sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y la nueva ley de eutanasia.

### Comunidad Valenciana

#### Muerte Digna y observatorio

Reunión con la Secretaría Autonómica para hablar sobre la Ley de Muerte Digna de la Comunidad Valenciana y de la necesidad de poner en marcha un Observatorio de Muerte Digna

#### Muerte digna y testamento vital

Reunión con el Coordinador General de la Alcaldía del Ayuntamiento de Valencia para entregar el dossier elaborado por DMD "Ayuntamientos por la Muerte Digna" y valorar las colaboraciones futuras. Se insiste en la necesidad de difundir y facilitar el registro del testamento vital.

## Acciones de los grupos de DMD

### Galicia

#### Muerte Digna y testamento vital

Se realiza reunión con la Alcaldía de A Coruña para tratar asuntos relacionados con las actividades de DMD, se solicita colaboración al ayuntamiento para la difusión de testamento vital y se anuncia la elaboración de un tríptico sobre testamento vital destinado a divulgarse en los Centros Municipales de Asuntos Sociales.

Reunión con la Federación Gallega de Municipios y Provincias con la finalidad de que apoyen el día de la Muerte Digna en Galicia, fechada el 12 de enero y que se establezca una colaboración para dar difusión a la Ley de Muerte Digna Gallega y al testamento vital.

#### Eutanasia y suicidio asistido

Participación en el Parlamento Autonómico en la Jornada organizada por En Marea para debatir sobre la regulación de la eutanasia. En el contexto de la jornada se realizan contactos para que el Parlamento Gallego apruebe una propuesta solicitando al Congreso de los Diputados que regule la eutanasia.

### Madrid

#### Muerte Digna y testamento vital

DMD Madrid plantea una campaña de reclamaciones dirigida a la Consejería de Sanidad por el incumplimiento de la Ley de muerte digna, especialmente en lo referente al testamento vital, registro y difusión. Se trasladó la información a socias y socios para que pudieran entregar sus reclamaciones y se interpusieron cerca de 1000 reclamaciones que se trasladaron al Defensor del Pueblo junto con informe de los aspectos de la Ley que se estaban incumpliendo y la respuesta de la Consejería a las reclamaciones asegurando que se estaba dando cumplimiento a la ley y que esas reclamaciones no estaban fundamentadas.

Se convoca una concentración junto a la sede del Defensor del Pueblo para denunciar públicamente el incumplimiento de la Ley de muerte digna de Madrid y motivar que el Defensor del Pueblo incluya la denuncia de DMD en su agenda.

En noviembre, tras haber requerido información a la Consejería para poder verificar el supuesto cumplimiento de la ley que argumentaban, el Defensor del Pueblo nos da respuesta a DMD informando de que efectivamente no se está cumpliendo correctamente con la aplicación de la ley y su recomendación dirigida a la Consejería para que tome las medidas necesarias.

Por otra parte se envía propuesta al PSM para que presente enmienda a la ley 4/2017 de muerte digna de Madrid con la intención de que el documento de Instrucciones Previa pueda otorgarse nuevamente ante notario, ya que esta ley de la CAM deja fuera esa opción.

DMD Madrid se moviliza en apoyo de Ángel Hernández convocando una concentración frente a los Juzgados de Plaza Castilla y hace público un comunicado de apoyo.

### Navarra

#### Eutanasia y suicidio asistido

4 días antes de las elecciones Generales DMD Navarra organizó en Pamplona una mesa redonda invitando a todos los grupos políticos a que acudiesen para debatir sobre la eutanasia y el suicidio asistido, acudieron los grupos Geroa Bai, PSOE, EH-Bildu, Izquierda-Ezquierda y Podemos.

# Comunicación

## Plan de Comunicación de DMD Federal

Extracto del Plan estratégico 2018 - 2022

*OBJETIVO GENERAL:*

*Sensibilizar a la sociedad de la importancia de despenalizar la eutanasia y el suicidio asistido en España.*

### ● Objetivo 3

Mejorar la imagen de DMD

- Actualizar el logotipo
- Diseñar nueva página web
- Diseño de Manual de identidad corporativa
- Actualizar material con nueva imagen
- Diseñar material didáctico y de difusión
- Generar información rigurosa (<http://libreshastaelfinal.org/>)
- Generar material gráfico propio: fotografía, vídeos...

### ● Objetivo 4

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- Actualizar dossier de prensa
- Aumentar la relación con la prensa
- Generar contenido fiable y seguir siendo referentes en nuestras RRSS
- Fomentar la participación de soci@s en medios locales.
- Diseñar una campaña con soci@s famos@s para generar repercusión social

### ● Objetivo 5

Difundir la idea de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

- Campaña e-mailing entre soci@s y simpatizantes "Haz tu testamento vital"
- Campaña de marketing de contenido sobre TV y derechos sanitarios en RRSS
- Campaña en Centros de Salud: carteles/ mesas informativas
- Adaptar el material institucional incluyendo información con pautas sobre cómo abordar el tema con familia y amigos/as. Tratar de empatizar con el lector.
- Elaborar mensajes de impacto para la movilización o agitación social: eslóganes, pancartas, pegatinas, pins, carteles, postales o tarjetas (envío masivo), etc.

### ● Objetivo 6

Llegar a menores de 35 años

- Crear una campaña con mensaje y lenguaje adaptado
- Tener presencia en todos los niveles del mundo educativo (universidades, institutos...)
- Explorar otros canales de comunicación, como la música, la plástica, gestual...

● Folleto de presentación de DMD



El tríptico es la carta de presentación de DMD. En 2019 se ha renovado la imagen para adecuarla al trabajo iniciado en 2018 de cambio de imagen corporativa, aunque en este caso el cambio importante es el de los contenidos.

En su conjunto, este cambio persigue ofrecer la información de manera atractiva, facilitando su lectura y agrupando en pocas palabras los aspectos más relevantes de DMD. Por otra parte se ha ampliado el contenido referente a la forma de colaboración con DMD, además de invitar a la organización de actividades.



● Material para mesas informativas

En 2019 aumenta el trabajo a pie de calle con mesas informativas por parte de los grupos.

Para esta actividad se han desarrollado materiales que persiguen fortalecer la imagen de DMD, que la mesa sea visible desde la distancia y que no sean difíciles de transportar. Se consigue un impacto en personas que no conocían la organización. Además de situarlas en la calle para ofrecer información algunos grupos las trasladan al resto de sus actividades.

Los materiales diseñados han sido una lona desplegable que hace visible la mesa desde la distancia y ofrece información de contacto de DMD, una lona que cubra la parte baja de la mesa y cartelera vertical que hace visible la información que se ofrece o que puede informar de otras actividades del grupo.



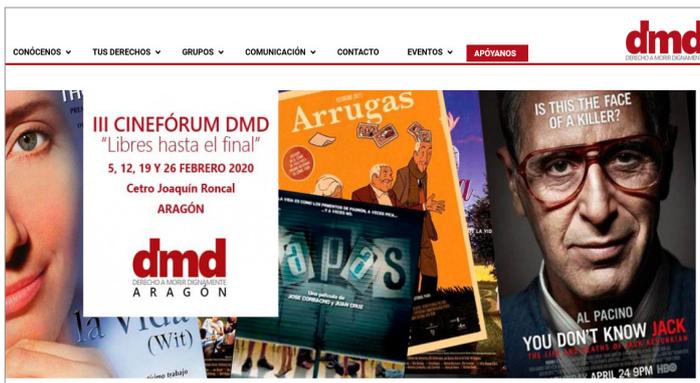
## Mejorar la imagen de DMD

### ● Generar información rigurosa para la web

Si bien es cierto que el objetivo de estrenar una nueva web se logró en 2018, el trabajo de mantenerla actualizada es un objetivo constante del que debemos estar pendientes. La nueva web de DMD cumplió un año a finales de septiembre de 2019 y podemos ofrecer datos acerca de su funcionamiento.

Visitaron la web de DMD 149.066 usuarios diferentes, que visitaron 297.820 páginas individuales. Cada usuario, de media, visitó dos páginas distintas en la web de DMD. En promedio, cada usuario de la página estuvo navegando por nuestra página durante 1 minuto y 36 segundos. La página más visitada fue la portada, que se consultó 71.973 veces a lo largo de 2019 (casi un 25% del total de visitas). Le siguió nuestra página con instrucciones sobre cómo hacer el testamento vital en las distintas comunidades autónomas, que recibió 52.954 visitas (un 17,78% del total) en 2019.

Usuarios	Visitas	Portada	Testamento vital
149.066	297.820	71.973	52.954



La página de inicio en la web es un espacio destinado a destacar aquellos acontecimientos que se consideran de relevancia, en 2019 se plantea que algunas actividades de los grupos de DMD aparezcan en ese espacio como parte de la publicidad que se realiza, en otro orden de relevancia dentro de la web se encuentra el espacio de "próximos eventos" que además de anunciar las 6 próximas actividades ofrece acceso al calendario completo de DMD.



Durante 2019 se ha mejorado la sección destinada a ofrecer información sobre testamento vital con una información sencilla que ofrece las pautas necesarias para realizar un testamento vital. Para recopilar esta información se planteó el trabajo en los grupos y todos ellos han aportado la información necesaria para completarla.

### ● Redes sociales

DMD mantiene cuentas en Facebook y Twitter. En la primera, el número de seguidores y las interacciones con estos son muy superiores. A lo largo de 2019 se ha mantenido la tendencia al alza en el número de seguidores en ambas redes.

 17.429 Seguidores

 2.821 Seguidores

## Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

### ● Relaciones con la prensa



Ha sido otro año de mucha intensidad informativa para DMD. En 2019, nuestra causa (y la propia asociación) estuvieron con frecuencia bajo el foco mediático. En abril, nuestros socios M<sup>a</sup> José Carrasco y Ángel Hernández hicieron público el suicidio de ella asistido por él, y pusieron la despenalización de la eutanasia en las aperturas de los informativos y las portadas de los periódicos. Durante semanas, se sucedieron las crónicas y los reportajes sobre el caso, que también apareció en otro tipo de formatos (tertulias, debates, etc.) menos informativos pero, a menudo,

con más público. El caso de M<sup>a</sup> José Carrasco y Ángel Hernández acaparó más de una cuarta parte del total de apariciones de DMD en los medios de comunicación a lo largo de 2019. La repercusión llegó incluso a la prensa internacional.

DMD también tuvo gran presencia en medios de comunicación en relación con otros acontecimientos: las tramitaciones de las proposiciones de ley de eutanasia, el Día de la Muerte Digna en Galicia (12 de enero), el testimonio de la familia de **Maribel Tellaetxe**, la muerte voluntaria de la joven holandesa **Noa Pothoven**, la petición de ayuda de **Antoni Monguilod**, el viaje a Suiza de **Fernando Cuesta**, el encamamiento terapéutico por orden judicial que sufrió **Guillermina Freniche**, la exposición itinerante 'La muerte, digna e ilustrada' o la investigación policial sobre la compra de pentobarbital por internet.

Con un recuento conservador, DMD ha tenido 203 apariciones en medios de comunicación a lo largo de 2019. La cifra es algo mayor que la de 2018 (195), que ya fue un año con cifras fuera de lo común. Si sumásemos los artículos, los reportajes, las piezas en informativos, las tertulias y las secciones de programas variados sobre M<sup>a</sup> José Carrasco y Ángel Hernández –pero que no nombraban a DMD, o lo hacen de pasada–, el número de apariciones se dispara y es casi imposible contarlas. Solo en abril, y solo en prensa escrita, son más de un centenar de piezas diferentes.

### ● Participación de socias y socios en los medios

De las personas que han dado testimonio en los medios durante 2019 DMD ha gestionado buena parte de los contactos con medios de comunicación, fundamentalmente de aquellos testimonios que procedían de personas asociadas, apoyándolos además con la participación activa del debate público que generan en los medios.

Uno de los espacios de trabajo dentro del Encuentro de DMD organizado en octubre de 2019 se centró en el área de prensa, el objetivo fue informar a la organización de la forma en la que los medios funcionan y fomentar la participación de las personas que integran la estructura de grupos de DMD en los medios de comunicación. En 2019 la participación desde los grupos ha sido sensiblemente mayor que en el 2018 y con el crecimiento de la Asociación esperamos que se mantenga la tendencia.

## Difundir los objetivos de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

### ● Campañas sobre testamento vital

El testamento vital es uno de los focos de consultas de la asociación a todos los niveles, dentro de los objetivos del Plan Estratégico está la realización de campañas sobre el testamento vital, para ello, es necesario que todos los materiales de DMD estén actualizados y tener el soporte necesario para los resultados de una campaña de información.

A lo largo del 2019 el esfuerzo se ha centrado en generar los materiales necesarios online y offline para poder iniciar campañas. La complejidad del testamento vital en nuestro país es que cada comunidad autónoma lo ha regulado de una forma, y aunque son similares entre ellas existen diferencias que nos obligan a detallar cada una de ellas.

Para poder dar una información de calidad se han desarrollado varias acciones y se ha elaborado material informativo y de sensibilización:



- Ampliación y modificación de los puntos que DMD recomienda incluir en el TV y actualización de todos los materiales: folletos informativos y guías.
- Mejora de la sección Testamento Vital en la página web de DMD: Se han creado para cada comunidad autónoma los modelos de TV adaptados y guías donde se desglosa la información para que sea más fácil y comprensible.

Esta página es la única que ofrece una información amplia y contrastada.

- Diseño de carteles para sensibilizar de la importancia de hacer el documento.

La campaña que se ha desarrollado ha sido informativa con la instalación de mesas a pide de calle, la idea era priorizar una campaña más directa con la acción de los grupos y el contacto con la ciudadanía.

A Madrid, León y Salamanca, que comenzaron esta campaña en 2018, se unen en 2019 Ciudad Real, Murcia, Tenerife, Málaga y Asturias.

Esta iniciativa se trató en el contexto del encuentro de DMD y se detalló la forma en la que optimizar el resultado de la iniciativa con la recogida de simpatizantes y la publicidad sobre las actividades próximas que se desarrollan, todo ello en un intento de mejorar la capacidad de convocatoria.

### ● Campaña en centros de salud.

La realización de campañas dentro de los centros sanitarios resulta más compleja a nivel de permisos y de público objetivo, desconocemos el motivo de la visita al centro sanitario y eso complica la forma en la que dirigirse a las personas, en cualquier caso y aunque no se ha desarrollado una campaña a nivel global de DMD en centros de salud ha habido experiencias en este sentido como la de Málaga, que no sólo ha situado mesas en la calle, también ha logrado situarlas en la puerta de algún centro de salud de la Ciudad.

## Difundir los objetivos de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

### ● Adaptar los materiales y empatizar con el lector

El folleto informativo sobre el testamento vital que ofrece DMD en sus actividades se ha revisado para que ofrezca una información básica que sirva de orientación y que remita a los registros oficiales y a la web de DMD a quienes requieran información más específica, de esta forma también reducimos el gasto de papel en las actividades que desarrollamos.

Por otra parte se incorpora un mensaje en el que se destaca la importancia de mantener una conversación con familiares y seres cercanos sobre las decisiones que dejamos en nuestro testamento vital.

#### Una conversación importante

Una conversación importante ...

Existe un tabú social sobre la muerte. En ocasiones, puede ser una conversación incómoda, pero es algo por lo que todas las personas pasaremos. La muerte forma parte de la vida.

Nadie sabe cómo ni cuándo será su final, pero tienes el derecho a decidir cómo no quieres que sea. ¡Habla con tu familia sobre ello y anima también a hacer el testamento vital!



### ● Elaborar mensajes para la movilización social

A lo largo de 2019 distintos grupos de DMD han trasladado las reivindicaciones a la calle mediante concentraciones. El momento que marcó estas movilizaciones fue la detención de Ángel que provocó que los grupos de DMD organizaran concentraciones en su apoyo. Para todas estas iniciativas se desarrollan materiales

La primera vez que apareció "Libres hasta el final" daba nombre a una campaña dirigida a las futuras parlamentarias y parlamentarios, a día de hoy da nombre a una web específica en apoyo de la eutanasia desarrollada desde DMD y se ha convertido en el lema que utilizamos, tanto en materiales corporativos como en concentraciones.



Para la campaña de reclamaciones que desarrolló DMD Madrid por incumplimiento de la ley de muerte digna se elaboró un boletín para enviarlo a socias y socios invitando a la acción y poniendo reclamaciones dirigidas a la Consejería de Sanidad. Desde el boletín se remitía a la web de DMD para descargar la información sobre las reclamaciones.



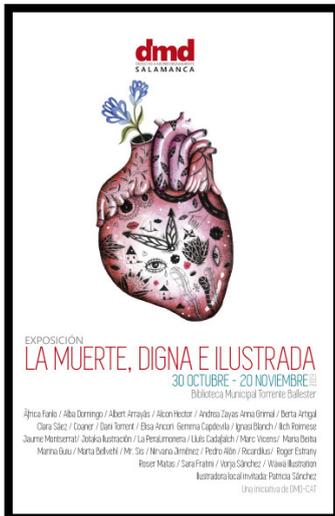
Otra forma de llevar el mensaje a la calle es utilizarlo en chapas, pegatinas, camisetas, bolsos, etc... en 2019 se diseñan bolsos de tela y chapas a disposición de los grupos.



## Llegar a menores de 35 años

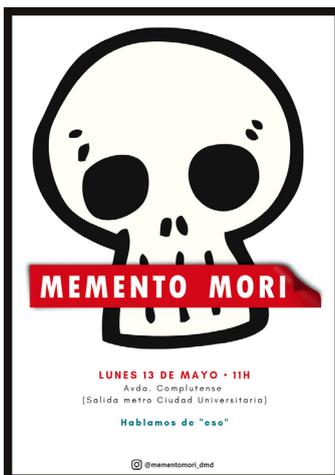
Uno de los retos a los que se enfrenta la asociación a nivel de comunicación y participación es llegar a un público joven. Iniciativas como “La mort, digna e il·lustrada” en Cataluña, la creación de la Asociación dirigida a estudiantes de medicina “Memento Mori” en Madrid y la presencia en el mundo educativo son la vías utilizadas por DMD para contactar con ese público.

### Tener presencia en el mundo educativo



#### La muerte, digna e ilustrada.

“La muerte, digna e ilustrada” pretende cambiar la imagen estereotipada y a menudo repetitiva que tradicionalmente ha servido para ilustrar el tema de la muerte. La exposición se complementa con una propuesta de trabajo pedagógico dirigido principalmente al alumnado de los institutos de secundaria ligado a la visita a la exposición. Esta exposición que se inauguró en 2018 se está trasladando al resto de Asociaciones y grupos de DMD, Navarra, Aragón y Salamanca han desarrollado esta iniciativa en 2019.



#### Memento Mori.

Memento Mori es una asociación para estudiantes de la UCM que se crea con el apoyo de DMD Madrid a iniciativa de uno de sus socios más jóvenes. Esta asociación nace para acercar la lucha por la disponibilidad de la propia vida a un sector joven de la sociedad que además reúna a personas de diferentes ámbitos profesionales y académicos. Una finalidad más concreta del proyecto, aún en sus primeros pasos, es abordar el tema de la buena muerte con el futuro de la profesión médica, transformar el mito existente de que los médicos están para salvar vidas y tratar con naturalidad la muerte y la ayuda a las personas enfermas que afrontan su final.

### Tener presencia en el mundo educativo

Como parte del trabajo por profesiones (*más información en la página 22*), lo largo de 2019 se han realizado 32 sesiones en ESO y Bachillerato, DMD Madrid ha realizado un total de 20 sesiones de sensibilización, DMD Cataluña ha realizado 9 sesiones, DMD Málaga ha desarrollado dos sesiones, DMD Córdoba ha realizado su primera sesión y en DMD Aragón se realizó una sesión con varias aulas conjuntas. Para todos los grupos la valoración es positiva y llama la atención que el alivio del sufrimiento y el respeto a la toma de decisiones de la persona enferma sean conceptos tan integrados en el ideario de este alumnado.

En el contexto de la exposición “La muerte, digna e ilustrada” DMD Cataluña y DMD Salamanca han realizado actividades con estudiantes de ESO y Bachillerato en las que se visita la exposición y se realiza actividad relacionada con las ilustraciones que se han visto, en 2019 más de 200 estudiantes han visitado la exposición, en su mayoría estudiantes de Cataluña.

## Llegar a menores de 35 años

En ámbitos educativos superiores se trabaja de forma diferente ya que no se hace tan necesario romper el tabú y lo que se pretende es profundizar en contenidos, que además tengan utilidad para las profesiones a las que se dirigen las sesiones. Lo más habitual es que muestren interés por DMD desde el ámbito educativo de la sanidad, el derecho o el periodismo, aunque existen experiencias interesantes con otros ámbitos como el de las artes y el diseño.

Grupos como Galicia, Aragón, Alicante y Cataluña han dirigido parte de su actividad formativa a ámbitos de enseñanza superior, Cataluña ha realizado 18 sesiones dirigidas ciclos formativos del ámbito de la sanidad, Alicante y Galicia han desarrollado cuatro sesiones cada una para alumnado de grado medio y Aragón realizó una tertulia con alumnado y profesorado universitario de filosofía.

### Otros

Otra forma de incidir en el ámbito de la educación y contactar con estudiantes es atender las peticiones de información que nos llegan a lo largo de 2019, se ha atendido desde la oficina de DMD y desde los grupos a más de 50 estudiantes de diferentes puntos de la geografía española e internacional. Han recibido información, asesoramiento y apoyo en sus trabajos de investigación sobre la muerte y la disponibilidad de la propia vida.

## Revista de DMD

### Nº 79 y Nº 80



Si nos atenemos a los testimonios recibidos, podemos concluir que el nuevo enfoque de la revista iniciado en 2017 ha permitido una revista asequible y amena que no olvida, sin embargo, los contenidos de nivel académico. El número 78, en homenaje a nuestro presidente Luis Montes es buena muestra del nuevo enfoque. Y lo mismo la sección que se incorpora como fija de mirada al panorama internacional.

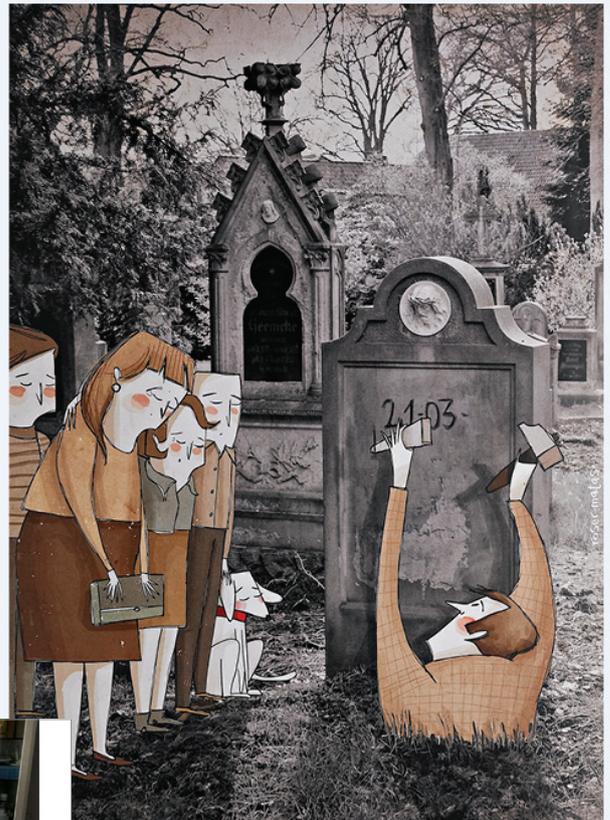
2019 ha sido un año especialmente difícil en cuanto a acontecimientos se refiere: una XIII Legislatura debatiéndose entre la posibilidad de formar un gobierno progresista de coalición o no hacerlo. La consiguiente nueva convocatoria a las urnas y la repetición de resultados no ha sido precisamente el marco ideal para gestionar los posibles contenidos. Consecuencia de ello ha sido la imposibilidad de cumplir el objetivo de tres números por año. Tan solo han sido dos, 79 y 80, los que se han publicado.

Hay que decir, sin embargo, que una vez más la ciudadanía ha estado a más altura que sus políticos. Concretamente en lo que se refiere al

Nº 79 y Nº 80 (Cont.)

modo de morir, se han sucedido testimonios personales que han ocupado el espacio mediático y manteniendo vivo el debate, público y abierto: la muerte asistida de María José Carrasco, ayudada por su marido, Ángel Hernández; el testimonio de la familia Tellaetxe relatando el final indigno de Maribel -Amatxu-; la muerte de Antoni Monguilot; el estreno de la obra teatral "Celebraré mi muerte" narrando la experiencia vivida por el doctor Marcos Ariel Hourmann, primer condenado en nuestro país por practicar una eutanasia; o, fuera de nuestras fronteras, la repercusión internacional del caso de Noa Pothoven dejando al descubierto como quienes están en contra de la legalización de la eutanasia no dudan en mentir achacándole toda clase de desmanes. Pues, a pesar de las dificultades, hemos sido capaces de dar cumplida cuenta de lo vivido por todos estos protagonistas de la dignidad en el morir sin dejar de reseñar los acontecimientos políticos ni de valorar críticamente las propuestas de despenalización admitidas a trámite parlamentario.

dmd REVISTA Núm. 80 2019 Asociación Derecho a Morir Dignamente



pasar por eso. Por las dificultades de comprar un producto legal en la comunidad, por la incertidumbre de si saldrá bien o por los posibles consecuencias legales para la persona que asistida a la muerte. Decidido hacer público su caso, involucrar y dar la cara. Para que nadie pudiera decir, como ha pasado, que es el nuevo líder del Partido Popular, que una ley de eutanasia aborda 'un problema que no existe'.



Los maridos de Ángel estuvieron al servicio de María José hasta el final.

su decisión le ha llevado a convertirse en una figura pública. He parado por la calle con frecuencia para agradecerle lo que ha hecho. El profesor había pasado meses en un estado anémico, aunque había anticipado que eso era un precio que tenía que pagar. Pero más que un mal considerando, explicando una y otra vez lo que había pasado, sin poder dejar atrás el día que ayudé a morir a su compañera de vida y en lugar de desdoblarse, tuvo que pasar la noche en el calabozo. Tras varias semanas de aquello, decidió dejar de hablar su caso personal y centrarse en defender la despenalización de la eutanasia en la causa de todos.

Ángel cumplió su promesa a María José: prestarle sus manos siempre, mientras quisiera seguir y también cuando decidiese terminar.

El caso de hablar de cuando me involucré por ayudar a mi compañera ya ha terminado. Para mí, la cuestión personal se ha acabado. Ahora estamos en el proceso de que es la de ver qué sucede en septiembre del plazo para un segundo debate de investidura con la ley de eutanasia de 2019 o la celebración nuevas elecciones.

De momento no ha sido posible que se iniciara a Pedro Sánchez como presidente del Gobierno, que es mi mayor esperanza para poder poner en marcha un programa con medidas progresivas, incluida la aprobación de una ley de despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido.

Hace un tiempo que decidiste dejar de hablar de tu historia personal y centrarte en defender públicamente la eutanasia, ¿legas en ese paso lo que pasé?

Si va a depender de lo que ocurra en la investidura. Según voy en un sentido o en otro yo tomé mis decisiones. Si sigo trabajando en despenalizar la eutanasia, si me reñe la segunda fila. Si no se forma Gobierno no sabemos hasta cuándo habrá que esperar y no sabemos qué puede suceder en otras elecciones generales. La situación personal cambiará, porque para mí digo de tener sentido seguir tan expuesto si no hay opciones reales de un cambio.

Yo quiero que haya Gobierno, que haya legislación, aunque lo veo muy difícil. Estuve en la tribuna del Congreso de los Diputados durante el primer debate de investidura y creo que va a ser casi imposible.

Te ha expuesto mucho, tanto en lo personal como en lo judicial.

Si estoy pagando un precio alto. Para mí, toda esta situación es muy onerosa y muy dolorosa, por todo lo que ocurrió. Lo habré hecho igual en cualquier caso, claro, incluso sabiendo que vamos a estar en esta situación política de incertidumbre, porque hablo de que

visibilidad a algo que suculda y que sigue sucediendo. Lo más importante para nosotros, cuando nos planteamos que yo diera la cara, era demostrar que es un problema que existe, digá lo que digá Pablo Casado.

Hay muchas personas que están en la misma situación que estaba María José, que lo están pasando tan mal como lo estábamos pasando nosotros, aunque no lo hagamos público y aunque no se les reconozca.

¿Fueron las declaraciones de Pablo Casado, que afirmó que una ley de eutanasia abortaba un problema que "no existe en España", las que os hicieron tomar la decisión de hacerlo público?

No yo he habido decidido que iba a ayudar. Ella me lo había pedido y le dije que la ayudaría. Durante un tiempo fuimos discretos, pero nos indignaba que no se reconociera nada, que la cosa no avanzara. Y decidí que iba a dar la cara, porque sabía que no íbamos los únicos en una situación así.

María José estaba enferma y con razón, porque sabía lo que podía suponer para mí. Pero por mi experiencia política de décadas de lucha por los derechos civiles, me costó tomar la decisión. Lo que digo Casado simplemente fue lo que yo creo en eso. Cuando lo vi, pensé que tenía que batallar por hacer de la eutanasia una realidad.

Después, Ciudadanos y PP bloquearon la tramitación de la ley de eutanasia en la Mesa del Congreso.

Si cuando quedó claro que no se iba a aprobar una ley de eutanasia le dije a María José que me iba a tener que dar la cara, que nadie iba a poder ayudarla. Y que si lo iba a hacer yo, teníamos que hacerlo público.

¿Tenías dudas?

No lo tenía claro. Ella no tanto, por los problemas judiciales que esto me iba a acarrear, pero yo sí. Y no sé mucho de qué en la tribuna muchas cosas. No solo nuestro caso particular, sino también dar visibilidad a que hay muchas más personas con una situación parecida.

Además, a mi edad, como acostumbro a estar muy expuesto, en mi trayectoria de implicación social ya no me quedaba mucho por hacer. Pensé que era importante hacer esto, que la situación se resolviera. Que era el momento.

Otro objetivo que nos planteamos, este sí cumplido, es el ampliar la presencia de las agrupaciones federadas en la revista. Más allá de la mera realización de las actividades en los territorios, vamos logrando incorporar autores y autoras de textos con contenido conceptual y seguirnos incorporando personas de distintas federaciones para participar en las tareas de redacción. Ha sido el caso de Euskadi que se ha incorporado, asumiendo incluso

# Asociativo

## Plan de Objetivos Asociativos de DMD Federal

Extracto del Plan estratégico 2018 - 2022

### ● Objetivo 7

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

- Proponer a las personas que acuden a los actos públicos y mesas de información que se hagan socias. Realizar campañas de captación de socias en internet y RRSS.
- Aumentar el número de simpatizantes (no pagan cuota), a las que se convocará a los actos públicos y de vez en cuando se les propondrá que se hagan socias.
- Convocar a las nuevas socias a una reunión de acogida.
- Impulsar la formación de las personas asociadas: estudiar la implantación de un plan de formación para soci@activistas a nivel federal con eventual desarrollo de herramientas online.
- Facilitar el desarrollo de las actividades propuestas por las soci@activistas (cine fórum, club de lectura, escuela de muerte digna) "para hacer comunidad".
- Escuela de Muerte Digna: nivel básico, medio y avanzado para sociactivistas.
- Fomentar el ciberactivismo: aumentar el número de seguidores en Facebook y en Twitter.

### ● Objetivo 8

Una organización sustentada por los grupos locales

- Acercar DMD a las personas asociadas.
- Convocar a las personas asociadas a formar o incorporarse a un grupo local.
- Elaborar un material de bienvenida para los grupos: reglamento e información y materiales de formación
- Apoyar al grupo local en todo aquello que requiera, orientándole sobre las actividades y ofreciendo el soporte necesario (convocatoria, cartelería, medios de comunicación, local, etc.).
- Facilitar la integración de las sociactivistas en DMD compartiendo información sobre las actividades de los grupos locales (DMD comparte: Mails donde los grupos informan sobre programas o actividades que salgan de la rutina habitual).
- Comunicados de prensa: serán enviados a todos los grupos para que reciban la información de primera mano y puedan atender a la prensa en caso de que les contacten.
- Crear grupos de trabajo transversales según profesiones.
- Crear una red de comunicación interna en la que participen todos los grupos locales (Slack)

### ● Objetivo 9

Una gestión eficiente, democrática y transparente

### ● Objetivo 10

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo.

- Establecer redes con todo tipo de organizaciones, participando en foros y conferencias, promoviendo actos, tertulias, cine-fóruns, etc...

### ● Objetivo 11

Atención a las personas asociadas al final de la vida

## Más personas asociadas, formadas y comprometidas

### ● Aumentar el número de socias y socios

A lo largo de 2019 se han recibido 1.011 peticiones de alta y 395 bajas, por lo que el crecimiento ha sido de 616 nuevas incorporaciones, alcanzando un total de 7.432 personas asociadas en todo el estado y superando las cifras de 2018.



Este crecimiento se debe principalmente a las actividades que desarrollan los grupos de trabajo y a las apariciones en medios de comunicación. Por otra parte, la presencia en redes sociales e internet y un equipo de atención disponible, contribuye al crecimiento facilitando que las personas que buscan información sobre DMD la encuentren de forma rápida.

En 2019 se plantean dos estrategias para incidir en el crecimiento, lograr mayor presencia en medios de comunicación y lograr que más personas se asocien como resultado de las actividades de DMD, este último requiere del esfuerzo de los grupos y por eso se han hecho planteamientos a nivel interno.

Partimos de la idea de que el objetivo principal de nuestras actividades es propiciar el debate sobre la muerte voluntaria e informar a la ciudadanía de los derechos que ya tienen, pero no es el único objetivo, el crecimiento de la asociación y el alcance de sus actividades son objetivos de importancia. Mejorar la capacidad de convocatoria de las actividades influye de manera directa sobre esos objetivos y especialmente sobre el crecimiento, por eso el planteamiento es mejorar esa capacidad de convocatoria enviando notas de prensa en los actos de más importancia y aumentando la recogida de datos de las personas que tengan interés en recibir información para lograr así que los siguientes envíos de convocatoria lleguen a más personas.

En todas las actividades se invita a que las personas asistentes se asocien y se da información para poder hacerlo, además se ofrece la posibilidad de recibir información de la asociación sin estar asociado, es decir, ser simpatizante de DMD.

### ● Aumentar el número de simpatizantes

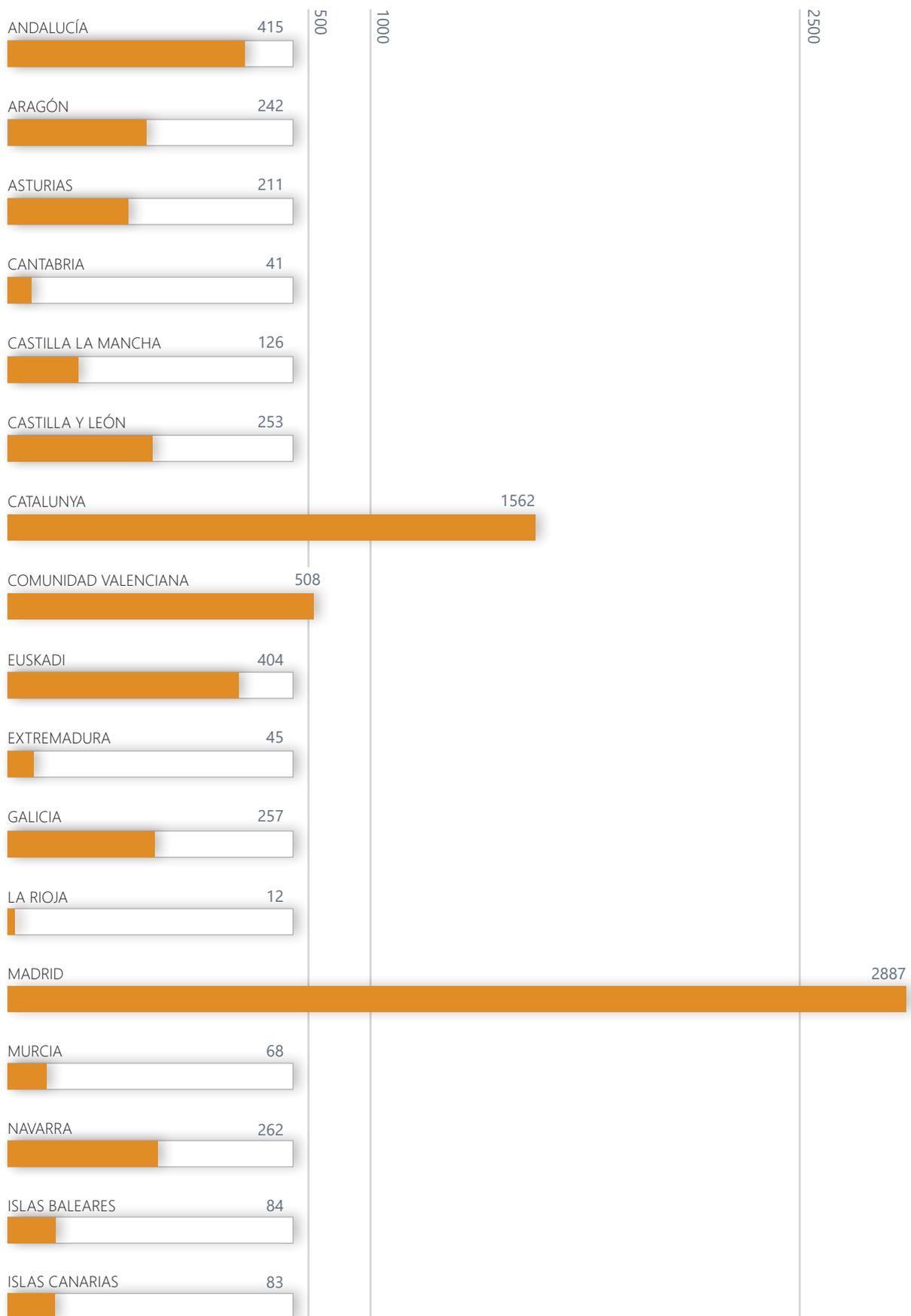
Para la recogida de datos en las actividades se ha desarrollado un procedimiento que facilita su recogida y su incorporación a la base de datos de DMD. Durante el 2019 se ha ido detallando este procedimiento, se ha planteado en el "Encuentro de DMD" y se han hecho pruebas piloto con algunos grupos, a principios de 2020 se enviará circular a todos los grupos con el procedimiento detallado.



La asociación cuenta con 2234 simpatizantes a 31 de diciembre de 2019, de los cuales 732 se han inscrito en ese mismo año. Las expectativas son que el número de simpatizantes aumente exponencialmente sin que vaya en detrimento del número de personas que se asocian.

## Más personas asociadas, formadas y comprometidas

### DATOS POR COMUNIDADES AUTONÓMICAS



## Más personas asociadas, formadas y comprometidas

### ● Formación de socias y socios que se integran al trabajo de DMD.

Las fórmulas que utiliza DMD para ofrecer formación a las personas que se integran al trabajo son variadas, aunque podemos establecer dos: una en la que los grupos establecidos son capaces de formar a socias y socios que se integrarán en el trabajo, y otra basada en la que la autoformación con el apoyo de DMD Federal.

Madrid y Cataluña son grupos con gran capacidad que han establecido metodologías para la formación presencial con apoyo de documentación, separando además en niveles y sesiones formativas impartidas por personas que están al frente de este área de trabajo interno. Otros grupos como Galicia, Aragón, Euskadi y Valencia tienen establecidas sesiones de formación presencial en formato de tertulia con las personas que se van a integrar al trabajo o con socias y socios que podrían incorporarse en el futuro. Estos grupos adaptan los materiales de Cataluña y Madrid a sus necesidades o diseñan sesiones formativas en base a otros materiales como el Cuaderno de DMD. En 2019 Asturias ha iniciado un trabajo de formación para las personas que se integran en la organización.

Para aquellas personas que desean integrarse al trabajo de un grupo, pero no existe un grupo veterano que ofrezca esa formación o forma parte de un grupo que se está iniciando en ese momento, tiene un papel importante la autoformación basada en los materiales elaborados por DMD Federal. El Cuaderno de DMD, la Revista de DMD y las páginas web son fuente de información suficiente para la formación. A estos grupos se les da apoyo desde Federal para resolver dudas que puedan tener o con alguna formación presencial dentro de las posibilidades y limitaciones que tenemos como organización.

### ● Escuela de Muerte Digna

Conscientes de las limitaciones que en algunos casos tenemos para la formación y con la intención de mejorar el método de autoformación se está estudiando la elaboración de un material de evaluación on-line que sirva para asentar y autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Estas herramientas de evaluación on-line estarán diseñadas de acuerdo al modelo de "Escuela de Muerte Digna" desarrollado a lo largo de 2019 y que establece tres niveles formativos en los que ir profundizando de forma progresiva. Durante 2019 se ha realizado el trabajo de revisión y síntesis de los materiales elaborados para la Escuela de Muerte Digna de 2018 desarrollada en Madrid y que servirán como materiales para los grupos que deseen utilizarlos en su formación y para aquellas personas o grupos que no dispongan de formación presencial.

#### Nivel básico

Este nivel formativo tiene como destinatarias aquellas personas que se incorporan a la labor de apoyo a DMD y recoge los contenidos elementales para conocer la asociación y su ideario.

#### Nivel medio

Este nivel formativo trabaja sobre los contenidos del Cuaderno de DMD y está dirigido a personas con mayor implicación y responsabilidad dentro de la asociación.

#### Nivel avanzado

Esta formación tiene el objetivo específico de preparar ponentes para actos públicos (charlas, coloquios, etc). Se trata de convertirse en la voz de DMD de cara al exterior.

## Una organización sustentada por los grupos locales

### ● Acercar DMD a las personas asociadas

Uno de los objetivos de DMD a nivel asociativo es mantener contacto con las personas asociadas. La organización con grupos locales es una forma eficaz de acercar ese contacto y que las personas asociadas puedan integrarse en el trabajo de la Asociación, son el principal espacio de participación de DMD.

En cuanto a la información que una persona asociada recibe no ha habido grandes cambios con respecto a años anteriores, los envíos se realizan de forma digital a través del email o por correo postal en el caso de personas sin email, aunque este último método se utiliza para comunicaciones muy específicas y no para cada una de las comunicaciones.

Se envían boletines on-line a socias, socios y simpatizantes con todas las convocatorias para las actividades pero además se realizan otros envíos de los que cabe destacar la Revista de DMD on-line y el boletín de Internacional.

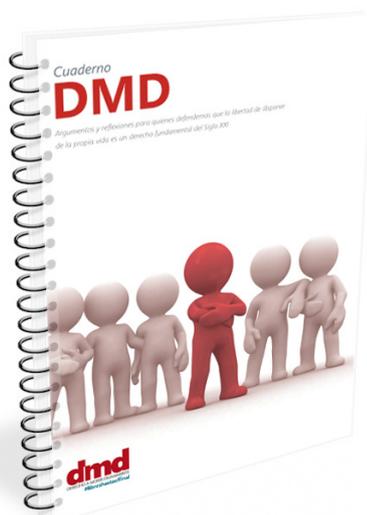
DMD dispone de teléfonos de contacto a través de los cuales una persona asociada puede trasladar cualquier cuestión que le surja.

### ● Convocatorias para la incorporación al grupo

Todos los grupos de DMD fomentan la participación y organizan reuniones invitando a socias y socios con la finalidad de conocerlos y aproximar el trabajo a las personas que puedan tener interés en participar, estos encuentros también se aprovechan para dar formación, normalmente en formato de tertulias. Estas iniciativas son más frecuentes de manos de grupos veteranos que requieren de la colaboración de más personas para afrontar la demanda de actividad que tienen. En cualquier caso esta práctica no se limita a estos grupos y los grupos más pequeños buscan también fórmulas para que aumente la participación.

Por otra parte desde DMD Federal se fomenta el desarrollo de trabajo local y se apoyan las iniciativas que se enmarcan dentro del Plan estratégico de DMD.

### ● Materiales de bienvenida



En el inicio de un grupo es importante ubicar el trabajo del grupo dentro de la organización y orientar un plan de trabajo específico. Esta tarea que se ha venido desarrollando en reuniones presenciales se ve desbordada con el crecimiento de la organización y se hace necesario un material que recoja esa información y se entregue a las personas que formarán parte del trabajo de DMD. En 2019 se ha trabajado en la elaboración de estos materiales que sirvan para reforzar el trabajo de 2020.

Por otra parte es fundamental que las personas que integran el grupo tengan conocimientos acerca de los temas más relevantes sobre los que se sustenta el trabajo de DMD. Para esta tarea se pone a disposición de los grupos el Cuaderno de DMD como material básico de formación, en 2019 se ha revisado el contenido para adecuarlo a la realidad actual.

## Una organización sustentada por los grupos locales

### ● Grupos por profesiones

#### Educación:

El objetivo es abrir espacios de reflexión sobre la muerte en los centros educativos para que este tema deje de estar en la sombra, rompiendo así el tabú en torno a la muerte existente también en el ámbito de la educación y adecuando los contenidos de las sesiones a la edad del alumnado. Los grupos de trabajo están constituidos por profesores y profesoras que conocen bien el funcionamiento de los centros educativos y capaces de desarrollar materiales adaptados para el alumnado. Los grupos de Cataluña y Madrid llevan varios años desarrollando planes de trabajo específicos para el ámbito de la educación, y a lo largo de 2019 otros grupos como Málaga y Córdoba han iniciado este mismo trabajo.

En Cataluña el grupo de educación ha participado del programa de la Generalitat de Catalunya "Talent i Empresa", cuyo objetivo es fomentar la participación de los centros que imparten enseñanzas profesionales de las artes plásticas y el diseño. DMD participó con la propuesta de concurso en la que el alumnado debía crear una infografía sobre muerte digna, testamento vital o la asociación DMD. Con esta propuesta la asociación visitó 3 centros de formación para dar charlas que sirvieran de base para el trabajo. Por otra parte trabajan con el profesorado de forma específica mediante formación y material de apoyo. Las "maletas pedagógicas" contienen libros, una réplica de las ilustraciones de "La Muerte, Digna e Ilustrada" y unidades didácticas que se prestan al centro educativo para uso de su profesorado acompañado de una charla en el claustro de hora y media. También se han realizado cursos de reciclaje del profesorado del Departamento de Enseñanza de la Generalitat con una formación de 10 horas en tres sesiones titulada "Pedagogía de la muerte" y que se establece para grupos de 25 asistentes.

En Madrid el trabajo se dirige a los Institutos de Enseñanza Secundaria de Madrid para llevar su proyecto "Rompiendo el tabú". Los materiales están destinados principalmente a 4º de la E.S.O y Bachillerato, tratan el tema de la muerte y de la disponibilidad de la propia vida de forma adecuada a su edad. El grupo ha realizado un total de 20 sesiones de sensibilización y profundización a lo largo de 2019. La acogida, tanto del profesorado como del alumnado, se valora desde el grupo como excelente.

#### Sanidad:

En el ámbito de la sanidad, Aragón ha formado un grupo para promover actividades en atención primaria y hospitalaria dirigidas tanto a profesionales como a la población atendida por ellos, además de promocionar el Observatorio de Muerte Digna de Aragón. Por otra parte los profesionales sanitarios serán de relevancia para el debate de la LORE y fundamentales en su aplicación, por lo que es importante que DMD pueda incidir en el debate que se produce dentro de estas profesiones.

### ● Red de participación interna

Un objetivo interno como asociación es facilitar la participación interna de los grupos. Partiendo de la base de que las personas que participan del trabajo de DMD se ubican en distintos puntos del país, se hacen necesarias vías de comunicación online que sirvan de apoyo a los encuentros presenciales de la organización. Con este propósito se incorporó Slack como herramienta para debate, información y trabajo en comisiones, todo ello apoyado por otras vías de comunicación como el correo electrónico o el teléfono. Al terminar 2019 Slack cuenta con 154 soci@ctivistas con acceso a diferentes canales de trabajo, entre ellos dos creados con la finalidad de compartir experiencias entre los grupos y toda la actualidad informativa relacionada con la muerte digna.

## Una gestión eficiente, democrática y transparente

### ● Organigrama

#### Asamblea de socias y socios

Todos los grupos autonómicos de DMD con Junta Directiva realizan Asambleas de Socias y Socios. Una de las reuniones de la Directiva de DMD Federal tiene carácter de Asamblea Federal de Socias y Socios.

#### Junta Directiva Autonómica

Cada Junta Directiva Autonómica es elegida en Asamblea de Socias y Socios a nivel autonómico, son el órgano de gobierno en su comunidad.

#### Junta Directiva de DMD Federal

La Junta Directiva de DMD Federal es el órgano de gobierno a nivel estatal en el que se integran todos los grupos autonómicos y locales que estén consolidados.

Los cargos de la directiva son la Presidencia, la Vicepresidencia, la Secretaría, la Tesorería y vocalías suficientes para dar cabida a una persona representante de cada directiva autonómica, todos estos cargos se aprueban en reunión de la Junta Directiva.

La Directiva Federal se reúne al menos dos veces al año para definir líneas de trabajo comunes que tengan aplicación posterior en los territorios en los que los grupos desarrollan su actividad, sirviendo además de espacio de encuentro para compartir las experiencias de trabajo ya desarrolladas de forma local. Una de sus reuniones tiene carácter de Asamblea Federal de Socias y Socios, y la finalidad de aprobar la gestión de la ejecutiva, así como controlar las cuentas y presupuestos de la asociación.

Algunos grupos de trabajo a nivel provincial no se integran en la directiva autonómica porque no se ha constituido la asociación en su comunidad. Estos grupos no ocupan vocalías en la Directiva de Federal pero a todos los efectos forman parte de la misma como cualquier otro grupo.

#### Ejecutiva

La Ejecutiva de DMD Federal está compuesta por las personas que ocupan la Presidencia, la Vicepresidencia, la Secretaría y la Tesorería de la Junta Directiva. Su función es gestionar la asociación entre reuniones de la Junta Directiva, (siguiendo las directrices de trabajo aprobadas en la misma) y dar solución a las cuestiones que puedan surgir de forma coyuntural agilizando la toma de decisiones y el ritmo de la asociación. Para decisiones de calado que puedan afectar a la organización la ejecutiva ha de trasladar la decisión a la Junta Directiva. También supervisa y coordina el trabajo de la oficina técnica de DMD.

En 2018 se implantó en DMD un sistema de comunicación interna con el que se pueden establecer distintos canales y sus temáticas que pretende integrar a todas las personas que colaboran con la asociación de forma activa, mejorando así la participación y el trabajo en equipo a pesar de las distancias.

#### Oficina técnica

Gestiona la ejecución de las directrices aprobadas por la Junta Directiva bajo la supervisión de la Ejecutiva y dan soporte a la actividad diaria de la Asociación estando a disposición de los grupos para facilitarles determinadas tareas y descargar de trabajo su gestión.

Las áreas de trabajo de este equipo son administración, comunicación, expansión y prensa, todas ellas con una persona para realizar el trabajo. Además del trabajo de cada área todas las personas de la oficina realizan atención personalizada atendiendo a cualquier persona que solicite ayuda o asesoramiento.

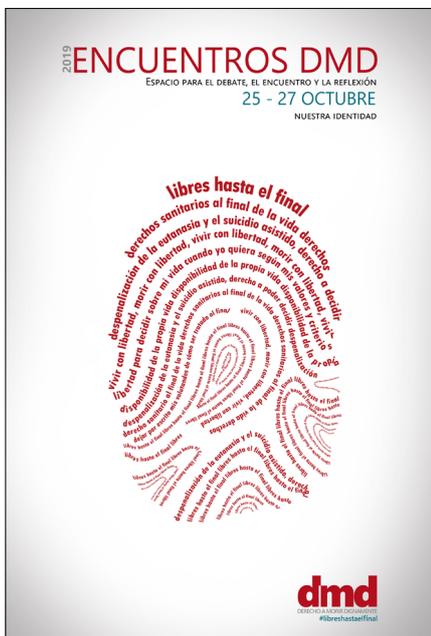
## ● Coordinación interna



Durante 2018 y 2019 la demanda que recibe la oficina por parte de los grupos crece de manera significativa debido a que la actividad que realizan los grupos también aumenta.

Para mejorar el funcionamiento interno y la coordinación entre los grupos locales y las diferentes áreas de la oficina se ha elaborado el documento de trabajo "Así funcionamos" que detalla las áreas de trabajo, algunas de sus funciones necesarias para los grupos y la forma en la que los grupos pueden hacer las solicitudes.

## ● Jornadas de DMD



Los grupos de DMD se reúnen dos veces al año desde 2016, en esas reuniones de unas horas se trabaja lo prioritario, se revisa la contabilidad, se repasan las acciones desarrolladas por los grupos, se consensúan líneas de trabajo comunes, presentación de la memoria, etc.. Estas reuniones necesarias para la marcha de la Asociación, no son suficientes para abordar en profundidad temas que requieren del consenso común de la organización estableciendo unas pautas de funcionamiento que unifique el funcionamiento y las acciones a desarrollar.

En 2019 los grupos se encuentran en una jornada para abordar en profundidad estas cuestiones, para ello se desarrolló un encuentro, desde el viernes hasta el domingo, en el que se realizó trabajo en cuatro ejes: acción política, incidencia en medios, atención personalizada y actividades de difusión. La experiencia fue realmente satisfactoria y se prevee que se realizarán futuros encuentros, en 2020 se realizará uno para trabajar sobre la LORE.

## ● Comisiones de trabajo

Además de las reuniones y el Encuentro de DMD, la organización del trabajo en comisiones es de especial importancia, por un lado establece plazos para desarrollar el trabajo, facilitando la coordinación del mismo, y por otro lado, garantiza que las personas que deseen contribuir al trabajo encuentren la forma de hacerlo.

En 2019 se establece una comisión de trabajo para unificar el testamento vital de la asociación. Con los años los diferentes grupos autonómicos habían ido matizando y modificando algunos aspectos específicos de sus documentos, lo que hacía que la asociación tuviera distintos documentos publicados como Testamento Vital de DMD, en esta comisión se trabajó sobre este documento para alcanzar consenso de lo que el testamento vital de DMD debía contener.

Las herramientas utilizadas para poder trabajar en esa comisión desde la distancia fueron Slack y el correo electrónico. La experiencia ha sido positiva pero es necesario seguir trabajando para que la participación sea más numerosa.

## Una gestión eficiente, democrática y transparente

## ● Cuentas 2019

● SALDO A CUENTA 01/01/2109		227.380,82
● INGRESOS		342.011,70
● GASTOS		328.092,42
● SALDO A CUENTA 31/12/2019		241.300,10
● INGRESOS	<b>INGRESOS</b>	<b>GASTOS</b>
- Cuotas Federal	309.613,00	
- Cataluña 2019	8.300,00	
- Donativos	23.593,70	
- Cuenta Solidaria	0,00	2.519,00
- Actos	505,00	
● CUENTA CORRIENTE		
- Comisiones		2.486,32
- Mantenimiento cuenta		146,41
● GASTOS PROFESIONALES		
SERVICIOS PROFESIONALES PERSONAL LABORAL		
- Nóminas (Inc. Colegio de Médicos)		119.587,91
- Seguros Sociales		55.381,89
- Impuestos IRPF		21.187,02
- Mutualidad prevención de riesgos laborales		449,74
- Seguro responsabilidad civil y voluntarios		352,24
SERVICIOS PROFESIONALES ASESORÍA FISCAL		
- Gestoría DHA		5.759,60
SERVICIOS PROFESIONALES INFORMÁTICOS/WEB		
- Aplicación Gestión de socias/os (Alojamiento)		840,95
- Servicio de correo Mailrelay		613,47
- Servicio de soporte informático técnico		118,89
- Servicios informáticos varios		731,07
● GASTOS DE MATERIAL CORPORATIVO		
REVISTA		
- Impresión		10.153,52
- Envío y embolsado		11.934,61
MATERIAL CORPORATIVO		
- Trípticos		446,49
- Guías autoliberación		1.190,64
- Merchandaising		1.145,97
- Tarjetas de visita		177,87
● GASTOS ESPACIO Y SUMINISTRO		
- Alquiler Oficina		36.570,32
- Electricidad		1.658,46
- Telefonía		2.606,78
- Liberty Seguros		130,54
● GASTOS MATERIAL DE OFICINA		
- Reprografía		2.438,74
- Sellos		500,50
- Material de oficina		880,55
- Destrucción de papel		112,20
- Extintores		72,60
- Rentiong equipo de repografía		880,72
- Varios oficina		161,23
● GRUPOS DE DMD		
- Actos		39.510,24
- Formación		7.345,93
<b>TOTALES</b>	<b>342.011,70</b>	<b>328.092,42</b>

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### Conexión con el tejido asociativo

La base del trabajo de difusión de los grupos de DMD se basa en establecer contactos con el tejido asociativo ofreciendo el desarrollo de actividades conjuntas, DMD mantiene relación con numerosas asociaciones y organizaciones con las que se han desarrollado actividades.

Se intenta buscar la colaboración de otras organizaciones que simpaticen con los fines de DMD y tengan interés en debatir. Las actividades abordan distintas temáticas y formatos, por ejemplo los talleres sobre testamento vital que pretenden informar sobre el documento y ayudar a su realización, proyecciones con debate posterior, charlas coloquio sobre temas relacionados con la muerte digna, mesas informativas a pie de calle, etc...

En un año marcado por la acción política y la acción a pie de calle, las actividades de difusión superan las 400 en todo el estado y han quedado recogidas en las correspondientes memorias de cada grupo, en este apartado enumeramos algunas de especial relevancia.



#### ANDALUCÍA

DMD Granada participó en un debate sobre la libre disposición de la propia vida en la Universidad de Granada. El encuentro, titulado "El derecho a decidir al final de la vida; más allá de la eutanasia y el suicidio asistido" formó parte del 'Aula de Pensamiento Crítico' de Acción En Red Andalucía con gran asistencia de público.

DMD Málaga a pie de calle, como parte del trabajo realizado en las mesas informativas sobre testamento vital DMD Málaga participó del Día de los Derechos Humanos con la instalación de una mesa informativa junto a numerosas organizaciones pro derechos.



#### ARAGÓN

DMD Aragón realiza la segunda edición del ciclo de cine "Libres hasta el final" con el objetivo de acercar el debate sobre muerte voluntaria a la sociedad con la ayuda del cine.

El ciclo se ha desarrollado en el Centro Joaquín Roncal, con capacidad para 130 personas y las películas que se han proyectado son: "Amor" de Michael Haneke, "Truman", de Cesc Gay, "Mi vida sin mí" de Isabel Coixet, "Los Demás días" de Carlos Agulló y "Antonia" de Marleen Gorris. Para la presentación de las películas y el posterior debate se contó con la presencia de Paula Ortiz (directora de cine), Concha Gómez (enfermera de cuidados paliativos y bioética), Amparo Bella (diputada de la Cortes y organizadora de la Muestra Internacional de cine realizado por mujeres) y José Luis Trasobares, Presidente de DMD

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo



### ASTURIAS

El 14 de julio DMD Asturias participa de las actividades desarrolladas en la XXXII edición de la Semana Negra de Gijón. En una primera parte se presentó la asociación y el desarrollo de sus actividades, tanto a nivel político como de asesoramiento y de sensibilización social, y después se expuso la situación de la eutanasia en España y en los países del entorno. Para terminar se detalló la propuesta de ley presentada por el PSOE en 2018, así como las críticas y sugerencias que DMD propuso al texto.



DMD Asturias inicia su campaña para informar sobre testamento vital a la ciudadanía con la instalación de mesas informativas a pie de calle en Oviedo y Gijón y pone de manifiesto el desconocimiento que mucha gente tiene sobre este documento.



### CASTILLA LA MANCHA

El grupo local de DMD en Guadalajara recibió este año la invitación para participar del Hall Solidario que se organiza en el contexto de FESCIGU del 1 al 5 de octubre, DMD Guadalajara estuvo todas las tardes dando información y recogiendo nombres de personas que quieren acercarse a DMD o desean recibir información sobre los talleres de testamento vital que organiza el grupo. Como colofón a la actividad, DMD Guadalajara fue parte del jurado e hizo entrega del premio "Conciencia Social" en la Gala de Clausura, teniendo así oportunidad de presentar DMD.

DMD Ciudad Real se suma a la iniciativa en la calle de DMD e instala mesas informativas para informar a la ciudadanía sobre el testamento vital, en su estreno se ubican en la Plaza Mayor de Ciudad Real con buena repercusión mediática a nivel local.



### CASTILLA Y LEÓN

Salamanca acoge la exposición "La Muerte, digna e ilustrada" del 30 de octubre al 20 de noviembre, durante este tiempo se pudo visitar de forma gratuita la exposición y acudir a las actividades desarrolladas por DMD Salamanca, entre las que cabe destacar las dirigidas a público infantil.



DMD Valladolid centra su trabajo en facilitar a las asociaciones de vecinos de Valladolid información sobre testamento vital en forma de talleres, se han desarrollado 3 talleres en diferentes asociaciones y está prevista la realización de otros 5 en el inicio de 2020.

DMD León mantiene la instalación de mesas informativas sobre testamento vital.

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### CATALUNYA



En junio el Parlament de Catalunya acogió la Jornada organizada por DMD Catalunya titulada “La legalització de l'eutanàsia una necessitat inajornable” (La legalización de la eutanasia, una necesidad inaplazable) con la Participación de Ángel Hernández y todos los grupos parlamentarios a excepción del PP, además de una fila cero de 24 personas compuesta por políticos y profesionales de diferentes ámbitos. La actividad despertó gran interés de grupos políticos y medios de comunicación, al finalizar la jornada tuvo lugar una rueda de prensa.

En octubre se organiza una mesa redonda junto a la Universitat de l'Experiència UB, titulada “Els drets al final de la vida en el moment actual” (Los derechos al final de la vida en el momento actual), que tuvo lugar en el Aula Magna de la Universitat de Barcelona y que ofreció una visión multidisciplinar contando con la presencia de Albert Royes Qui, Joan Ridaó Martín y Marc Antoni Broggi i Trias, además de la participación de Isabel Alonso y Gloria Cantarell por parte de DMD.

La exposición “La mort, digna e il·lustrada” (*La muerte, digna e ilustrada*) sigue formando parte de la actividad de DMD Catalunya abriendo paso a numerosas actividades realizadas en el contexto de la misma.



### DMD COMUNIDAD VALENCIANA

DMD Valencia organizó una conferencia sobre la muerte digna en la Universidad de Valencia. El acto forma parte del “Fòrum de Debats” celebrado en el “Centre Cultural La Nau”. Laurence Arseguet, secretaria de DMD y responsable del grupo “DMD Internacional” profundizó sobre la situación de los «derechos de salida» en el mundo.

DMD Alicante organiza una charla-coloquio en la Sede Universidad Alicante con la Asociación Controversia, el resultado fue interesante por la cantidad de público que atrajo de diversa en edad y formación que provocó un debate con gran variedad de puntos de vista.

DMD Castellón, grupo de reciente creación organizó un cinefórum con los cortometrajes de FICAE que resultó un éxito, la experiencia con este material audiovisual siempre es positiva ya que provoca un buen debate sobre la muerte voluntaria dede un formato diferente para la realización de la actividad

XERRADA COL·LOQUI:  
**“LA MORT DIGNA AL MÓN”**  
 EVOLUCIÓ I PANORAMA ACTUAL

DIMÈCRES 11 DESEMBRE

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
 FÒRUM DE DEBATS  
 CENTRE CULTURAL LA NAU

asociación **CONTROVERSIA**

Debate público:  
**¿Tenemos derecho a una muerte digna?**

ORGANITZA: dmd VALÈNCIA

19 DESEMBRE 2019 | 19:00  
 MENADOR, ESPAÑOL CULTURAL  
 PLAZA DE L'ROST D'ESS CORDERS 2  
 CASTELLÓ DE LA PLANA

**CINEFÒRUM**

**CURTMETRATGES SOBRE LA MORT DIGNA**  
 Presentes: Pere Boix i Francisco de Val (DMD)  
 Versos originals, subtitulats.

**24 H** | Marie-Lou Belagui Canadell (10)  
 Seguint els passos de del germà en el seu últim dia jurat. L'avi, malat en situació irreversible, ha assumit el final de la seua vida. L'arbre es resisteix a perdre'l.

**Anhela** | Diego Baldo, Esparrut (8)  
 Des d'un partiment silenci i pacific, se'ns mostra el final d'un malalt d'ELA acompanyat per la seua família. Un ritual d'amar i perdre's.

**Clac!** | Fabien Ara, Franca (10)  
 Quant una família es decideix a dinar en un restaurant ombrós, la mare comparteix una sorprenent decisió que condueix a una situació delirant.

**Promissum** | Sverre Gabbemot, Norwegen (5)  
 Per què viure quan ja no recordes qui eres? Una parella major viu amb Alzheimer, viatja en un ferry per complir una antiga promesa.

dmdcastello@derechoamort.org | 00353812 | www.derechoamort.org

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### DMD EUSKADI

**HERIOTZA DUINAREN NAZIOARTEKO EGUNA**

**DÍA DE LA MUERTE DIGNA**

**11:00** HASIERA | APERTURA  
Etxea Arrieta Narza miembro de DMD-DHE  
Etxea Arrieta Narza miembro de DMD-DHE

**11:15** MAHAI-INGURUA | MESA REDONDA  
Itziar Olaizola Etxagire  
Antropólogoa:  
"Beronaldaroko heriotza ikuspegi antropologiko bat"  
Antropólogoa:  
"Muerte voluntaria una perspectiva antropológica"  
Javier Velasco Laiseca  
DMD-DHE-ko Presidente: "Norbete biltzatz ezaba...  
Biltzean aserik, oraindik ezarri gabea ez dagoela bat"  
Presidente DMD: "La disponibilidad de la propia vida,  
un derecho todavía no reconocido"

**12:30** "LA PROMESA": DOKUMENTALAREN EMANALDIA  
PROYECCIÓN DOCUMENTAL: "LA PROMESA"  
Maribel Toldearen Danel Aserren eta SOS amakuz  
etikarria. "La promesa" dokumentala aurkezten dute  
(Gente que dice que tiene un derecho a su propia vida  
antes de que Dios le envíe un ángel documental  
o una zaldagatik sartuta).  
Daniel Aser: hijo de Maribel Tolde y SOS amakuz  
presentan el documental "La promesa" (recientemente  
galardonado con el premio al mejor documental extran-  
jero en el Festival DocuCity)

**13:15** CLOWNTERAPIA | CLOWNTERAPIA  
Bazter behin clown taldea itzaz: Pilaze eta Peto-Elipo  
Bazter behin clown taldea itzaz: Pilaze eta Peto-Elipo

**13:45** AMARRA | CLAUSURA  
Concha Castells Carrillo DMD-DHE Euzkadiko Presidenta  
Concha Castells Carrillo Presidenta DMD-DHE Euzkadi.

www.derechomoir.org

**REDONDA CUARENTA**  
**JUNTALA**

**AZAROAK**  
**9**  
**NOVIEMBRE**  
**11.00 a.m.**

**dmd**  
**dhe**  
**EUSKADI**

DMD Euskadi conmemoró el Día Internacional de la Muerte Digna en el Palacio Miramar de Donostia, realizando una jornada en la que profundizar en temas como la despenalización de la eutanasia, la disponibilidad de la propia vida y el proceso de morir.

Participaron de la jornada Iñaki Olaizola (Vicepresidente de DMD Euskadi), Javier Velasco (Presidente de DMD) y Concha Castells (Presidenta de DMD Euskadi), además se proyectó el documental "La promesa" con la presencia de su director Daniel Aser. La Jornada tuvo mucha asistencia de público y repercusión mediática.

### EXTREMADURA

**EUTANASIA, UN DERECHO DEL SIGLO XXI**

Organizado por:  
Fernando Martín Ojeda  
Presidente de DMD Madrid Médico  
Ana Gálvez Moreno  
Psicóloga

**2019 14**  
**NOVIEMBRE**  
**18:30**

**REDONDA CUARENTA**  
**JUNTALA**

**dmd**  
**dhe**  
**EUSKADI**

En Badajoz, una socia de DMD plantea la posibilidad de organizar un acto y contribuir así de forma activa con la asociación, el resultado no pudo ser mejor, un lleno absoluto en el salón con capacidad para 80 personas que se quedó pequeño, repercusión mediática y el punto de inicio para el trabajo de un grupo local.

### DMD GALICIA

**Día da Morte Digna en Galicia**

**ORGANIZAN**  
**dmd**  
**DERECHO A MORIR DIGNAMENTE GALICIA**

**2019 CURSOS DE VERÁN**  
**DÁ UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA**

**JORNADAS**  
**VIDA DIGNA, MUERTE DIGNA**  
Facultade de Filosofía, Praza de Mazarelos s/n.

Lección inaugural: Javier Velasco Laiseca

**15-18 JULIO**

**MATRÍCULA**  
<https://sec-virtual.usc.es/LoginX/Login.asp>  
+ info: <http://www.usc.es/gl/servizos/cultura/veran/index.html>

El sábado 12 de enero DMD Galicia organizó en Xuño (Porto do Son), una jornada de recuerdo a Ramón Sampedro por el 21º aniversario de su muerte. Como parte del trabajo realizado en la organización del homenaje se declara esta fecha el Día de la Muerte Digna de Galicia como homenaje a la lucha del marino y escritor por la eutanasia y la libre disposición de la propia vida.

La Universidad de Santiago organizó un curso de verano titulado "Vida digna, muerte digna" en colaboración con DMD que obtiene un gran éxito de asistencia agotando todas las matrículas disponibles. Contó con la presencia de Ángel Hernández como invitado especial y se desarrollan ponencias a cargo de integrantes de DMD entre los que se encuentran Ascensión Cambrón (Presidenta de DMD), Fernando Marín (Vicepresidente de DMD), Isabel Alonso (Presidenta de DMD), Javier Velasco (Presidente de DMD) y Loren Arseguet (Secretaria de DMD).

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### MADRID



Un año más DMD Madrid participa de "Encuentros Complutense", un espacio abierto de debate y reflexión que pretende conectar e interactuar con la sociedad. En esta ocasión con una mesa redonda que analizó la forma en la que se muere en Madrid tras diecisiete años de ley de autonomía y dos de ley de muerte digna de Madrid.

Charla coloquio sobre eutanasia en el Teatro del Barrio con la presencia de DMD y la participación de Ángel Hernández, David Lorente, Marcos Hourmann y Fernando Marín como representante de DMD, el debate fué moderado por Jordi Évole y generó una gran repercusión en los medios.

DMD Madrid mantiene su iniciativa de informar sobre testamento vital a pie de calle con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad.

### MURCIA



El Centro de Estudios en Bioderecho, Ética y Salud (CEBES) y DMD Murcia organizan una conferencia sobre la eutanasia en Murcia. El acto se celebró en el Salón de Grados de la Facultad de Derecho de la Universidad de Murcia. Hubo gran afluencia de público y repercusión mediática. Se inicia campaña de información sobre testamento vital con mesas informativas en Murcia y Cartagena.

### NAVARRA



El pasado 15 de diciembre, DMD Navarra participó, junto a otras 18 asociaciones de la comunidad foral, en unas jornadas a favor de los derechos humanos. Todas las organizaciones participantes pudieron presentar sus proyectos y reivindicaciones, así como charlar con la ciudadanía y resolver dudas. La jornada contó con gran afluencia de público, y muchas de las personas que acudieron se interesaron por DMD y su lucha por la libertad para decidir sobre el final de la propia vida.

DMD Navarra organiza la sexta edición de "DIÁLOGOS PARA UNA MUERTE DIGNA" en la Universidad Pública de Navarra (UPNA). El lema de este año es "MORIR ANTES DE VIVIR / LA MUERTE Y LA INFANCIA". Con un programa variado en el que se pudo disfrutar de la exposición "La Muerte, digna e ilustrada", cedida por DMD Cataluña para la ocasión

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### ● Colaboración con otros colectivos

Aunque DMD no tiene como objetivo la formación externa, ocasionalmente, distintas entidades y equipos profesionales nos solicitan sesiones formativas porque perciben un déficit de conocimientos relativos a los derechos sanitarios al final de la vida en su formación.

DMD Cataluña ha llegado a un acuerdo con la Diputación de Barcelona para la formación de sus trabajadores y con la Fundació Enllaç para la formación de su voluntariado. Por otra parte se cierra acuerdo para formación con el Colegio de Enfermería y el Colegio de trabajo Social.

En 2019 DMD Madrid realizó un total de 11 sesiones a profesionales de los centros de estudios para obtener el Certificado de Profesionalidad Socio-sanitario y para la Coordinadora de Trabajo Social en Alcalá de Henares.

Al igual que ya hicieron en el pasado DMD Navarra y DMD Cataluña, La Asociación DMD en la Comunidad Valenciana y en Asturias han establecido un acuerdo con CCOO. La intención de estos acuerdos es el trabajo conjunto orientado a la realización de actividades dirigidas a difundir los derechos sanitarios y el testamento vital, así como el apoyo a la regulación de la eutanasia. En el caso de la Comunidad Valenciana además se ha editado una guía dirigida a la ciudadanía que recopila los derechos al final de la vida y se prevé que en 2020 sea motivo de presentaciones conjuntas.

Tras la Declaración Institucional del Ayuntamiento de Oviedo, DMD Asturias establece colaboración con la Escuela de Salud para la realización de talleres y charlas sobre testamento vital, también se acuerda la difusión de la revista de DMD en centros sociales y bibliotecas municipales. Por otra parte la Asociación en Asturias mantiene el acuerdo de colaboración con Acción en Red para contribuir anualmente en la Muestra de Cine Social y Derechos Humanos (MUSOC).

DMD Catalunya llega a un acuerdo de colaboración que cuenta con la participación de la Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer, La Fundación Pasqual Maragall, El Observatorio de Bioética y Derecho de la Universidad de Barcelona y la Fundación Provea que pretende abordar trabajo conjunto sobre el proyecto de ley de regulación de la eutanasia con el objetivo fundamental de que la ley amplíe sus requisitos para la inclusión de las personas con demencia.

### ● #abortosinacoso

En septiembre de 2018, un grupo de organizaciones, que ya aglutina a 65 entidades sociales, asociaciones feministas, partidos políticos y fuerzas sindicales; se reunían para configurar un grupo abierto que constituyera un instrumento de reacción frente a las situaciones de acoso y hostigamiento sobre las mujeres que interrumpen su embarazo y sobre el personal que trabajan en los centros de interrupción del embarazo.

En septiembre de 2019 DMD se suma a las 65 entidades que conforman esta plataforma y suscribe el comunicado público que se emite desde la misma, en el que se insta a los partidos políticos a que tomen de referencia la ley francesa que tipifica como delito las conductas que obstaculizan, impiden, restringen, limitan o entorpecen el acceso de la mujer a la interrupción voluntaria del embarazo en los términos previstos por la ley. Además la asociación apoyó de forma activa la rueda de prensa ofrecida por la plataforma.

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### ● Internacional

Hay dos grupos trabajando a nivel internacional, uno desde Barcelona y otro desde Madrid. Tienen objetivos diferentes y mantienen contacto para coordinar las acciones o iniciativas y la información.

Desde Barcelona se llevan las relaciones con la Right to Die Europe, dos personas de la Junta Directiva de DMD Cataluña han asistido durante el 2019 a dos citas europeas: la conferencia de ONGs del Consejo de Europa en Estrasburgo acompañando a la delegación de Right to Die Europe, y la jornada organizada por Right to Die Europe en el Parlamento Europeo (sede de Bruselas).

Por otra parte, se desarrollan iniciativas como la organización del acto de Presentación de la "Declaración de Ciudades Europeas por el Derecho a Morir Dignamente" en la Oficina del Parlamento Europeo de Barcelona y la reunión preparatoria de la Asamblea bianual de Right to Die Europe en la sede de Derecho a Morir Dignamente en Barcelona.

El grupo de Madrid tiene la finalidad de mantener informada a la asociación en su conjunto de la actualidad y de los debates que se producen en el mundo sobre muerte digna, eutanasia, suicidio asistido y muerte voluntaria. Dos personas de Barcelona se integran en el grupo con el fin de mantener la coordinación y la comunicación. En 2019 su papel se consolida con distintas líneas de trabajo.



Está formado por doce soci@ctivistas con un nivel alto de idiomas que siguen la actualidad internacional, y mantienen un archivo de artículos y documentos de referencia en la nube. Este trabajo sirve de base para la elaboración de un boletín digital trimestral con las noticias más significativas que se envía todas las personas asociadas, se mantiene información interna para toda la asociación con una revista de prensa quincenal que se cuelga en Slack y se incorpora a la Revista de DMD con la sección "Panorama Internacional". Todo el trabajo de traducciones al castellano de textos de leyes, artículos e informes relevantes se aprovecha para colgarlos en la web de DMD.

Se encarga de la realización y mantenimiento de un listado de las asociaciones europeas de Muerte Digna con las que se mantiene contacto cuando algún tema requiere de información fiable. El listado elaborado se entregó al grupo de Barcelona para facilitar sus contactos para la Asamblea bianual de Right to Die Europe.

Se utiliza este listado también para entrar en contacto con asociaciones y activistas internacionales cuando se necesita: sea para conseguir informaciones, sea para coordinar actividades. En 2019 concretamente se realizó contacto con la Asociación NVVE y el colegio de médicos KNMG de los países Bajos. Los resultados de estos contactos sirvieron para la elaboración de un informe/estudio de lo que podría representar la comisión previa recogida por la Proposición del PSOE en nuestro país, informe que se envió a la Ministra de Sanidad para poner en su conocimiento las conclusiones. Fruto de este tipo de contactos fue también la realización de un pequeño estudio sobre las Directrices Anticipadas en diferentes países.

Finalmente durante 2019 se gestionó la adhesión de la AFDMD a la World Federation of Right to Die Societies (WFRTDS). Se mantiene el contacto con esta federación mundial y se cuelga en su página web la Revista de DMD, poniendola al alcance de todas las organizaciones que defienden la disponibilidad de la propia vida a nivel mundial.

## Atención a las personas asociadas al final de la vida

Uno de los objetivos asociativos de DMD es “ayudar al socio al final de su vida”. La atención personalizada puede ir desde asesoramiento básico sobre el testamento vital hasta asesoramiento médico en situaciones al final de su vida. En cualquier caso pretende facilitar que las personas que acuden a DMD en busca de ayuda puedan ejercer sus derechos, especialmente cuando existe un deterioro irreversible por enfermedad avanzada o terminal y con una experiencia de sufrimiento intolerable para el propio enfermo.

DMD ofrece atención inicial a cualquier persona que lo necesite de forma gratuita, aunque una parte de la atención más especializada se ofrece solamente a socias y socios.

- Asesoramiento especializado
- Asesoramiento jurídico sobre derechos sanitarios al final de la vida
- Información sobre Testamento Vital: modelos, requisitos, registro, utilidad, etc.
- Información sobre recursos asistenciales existentes: cuidados paliativos públicos y privados
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones al final de la vida
- Guía de Muerte Voluntaria  
*(Sólo se entrega con 3 meses de antigüedad, previa petición. Actualizada periódicamente por profesionales de la asociación)*

### Detalle de las atenciones realizadas en 2019

La asociación ha atendido más de 1000 peticiones de información por distintas vías. Lo más relevante de los datos corresponde a las peticiones de información acerca del suicidio porque se incrementan notablemente, pasando del 16% de las atenciones en 2018 al 24,7% en 2019. Pensamos que ese incremento es debido a que DMD cada día se conoce más entre la población y que situaciones como la de M<sup>a</sup> José Carrasco en 2019 o anteriormente la de José Antonio Arrabal en 2018 que trascienden a la prensa invitan a que más personas que quieren poner fin a su vida hagan contacto con DMD.



# Datos de contacto

## CONTACTO CON DMD



### INFORMACIÓN Y CONTACTO

913 691 746

[informacion@afdmd.org](mailto:informacion@afdmd.org)

HORARIO DE ATENCIÓN:  
L-V 10:00 -18:00

Para una correcta comunicación entre DMD y las personas que están asociadas es necesario mantener actualizados los datos de contacto, especialmente el correo electrónico. Si a lo largo de 2019 ha cambiado alguno de sus datos de contacto rogamos nos lo comunique para actualizarlos. De la misma forma si percibe que no recibe información desde DMD puede ponerse en contacto con la asociación para verificar los datos que actualmente figuran en su ficha de socio o socia.



**#LIBRES**

**HASTA EL**

**FINAL**

ASOCIACIÓN **DERECHO A**  
**MORIR DIGNAMENTE**

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD 2019. Esta memoria se publicará podrá consultarse junto con las memorias Autonómicas en la página web de la asociación:

[www.derechoamorir.org](http://www.derechoamorir.org)