

**2 mars 2021 : EUTHANASIE – Chiffres de l'année 2020**

**Ces chiffres concernent les documents d'enregistrement des euthanasies pratiquées entre le 1<sup>er</sup> janvier 2020 et le 31 décembre 2020 examinés par la Commission.**

**Une analyse plus détaillée des euthanasies déclarées en 2020 sera faite dans le prochain rapport bisannuel de la Commission (rassemblant les données de 2020 et 2021).**

**Généralités**

Le nombre de déclarations reçues pendant cette période a été de 2444. La majorité était rédigée en néerlandais, concernait des patients âgés de 60 à 89 ans. Dans plus de la moitié des cas, l'euthanasie a eu lieu au domicile.

Les affections principales à l'origine des demandes d'euthanasie étaient soit des cancers, soit une combinaison de plusieurs affections (polyopathologies) qui n'étaient pas susceptibles de s'améliorer et qui occasionnaient de plus en plus de handicaps sérieux allant jusqu'à une défaillance d'organes. Le décès des patients était généralement attendu à brève échéance. Les patients dont le décès n'était manifestement pas attendu à brève échéance souffraient majoritairement de polyopathologies, alors que le décès de patients cancéreux est rarement considéré tel.

Les demandes d'euthanasie sur la base de troubles mentaux et du comportement (les affections psychiatriques comme les troubles de la personnalité et les troubles cognitifs comme les maladies d'Alzheimer sont rassemblés dans ce groupe) restent marginales (1,8% de l'ensemble des euthanasies). Comme tous les dossiers d'euthanasies, ceux-ci respectent les conditions légales (patient capable ; demande écrite ; situation médicale sans issue ; souffrance constante, inapaisable et insupportable causée par une affection grave et incurable ; demande réfléchie et répétée).

Aucune euthanasie de mineur non émancipé n'a été enregistrée en 2020.

La Commission a estimé que toutes les déclarations reçues répondaient aux conditions essentielles de la loi et aucune n'a été transmise au procureur du Roi.

**Quelques chiffres importants**

Le nombre de déclarations reçues en 2020 a été de 2444. Le nombre d'euthanasies enregistrées a diminué de 7,9 % par rapport à l'année précédente (2656 en 2019).

La proportion de documents d'enregistrement en français et néerlandais reste stable (75,1% NL / 24,9% FR).

66,6% des patients étaient âgés de plus de 70 ans et 37,8% avaient plus de 80 ans. L'euthanasie chez les patients de moins de 40 ans reste très peu fréquente (0,9%). Ce sont surtout les patients des tranches d'âge 60, 70, 80 ans qui demandent l'euthanasie (77,1%). Le groupe de patients le plus important concerne la tranche d'âge entre 70 et 79 ans (28,8%)

Le nombre d'euthanasies ayant eu lieu au domicile progresse (54,2% ). Le nombre d'euthanasies pratiquées dans les hôpitaux (30,9%) ainsi que dans les maisons de repos et maisons de repos et de soins (12,3%) diminuent par contre.

Dans la grande majorité des cas (87,3) le médecin estimait que le décès du patient était prévisible à brève échéance.

Pour la majorité des patients, plusieurs types de souffrances tant physiques que psychiques (à ne pas confondre avec les affections psychiatriques) ont été constatés simultanément (84,6%). Ces souffrances étaient toujours la conséquence d'une ou plusieurs affections graves et incurables.

Moins de 1% des euthanasies concernait des patients inconscients ayant fait une déclaration anticipée.

Les affections à l'origine des euthanasies étaient des tumeurs (cancers) (64,2%), des polyopathologies (17,2%), des maladies du système nerveux (7,7%), des maladies de l'appareil circulatoire (3,4%), des maladies de l'appareil respiratoire (2,7%), des affections psychiatriques (0,9%), des troubles cognitifs (0,9%) et des maladies du système ostéoarticulaire, des muscles et du tissu conjonctif (0,6%). Les autres catégories représentent toutes rassemblées 2,4% des affections.

## Communiqué de presse de la Commission fédérale de Contrôle et d'Évaluation de l'Euthanasie – CFCEE

- Le groupe de patients oncologiques reste le groupe le plus important de patients qui demandent l'euthanasie. il s'agissait surtout de tumeurs malignes des organes digestifs, des organes respiratoires, du sein et des organes génitaux (féminins et masculins). Ainsi que l'on peut s'y attendre, le décès de presque tous les patients oncologiques était attendu à brève échéance (99%).  
Les raisons pour lesquelles ils ont demandé l'euthanasie sont entre autres des métastases symptomatiques intraitables, l'épuisement des possibilités thérapeutiques ou chances de réussite trop faibles des thérapies restantes, une récurrence étendue et intraitable, l'échec des soins palliatifs conventionnels, le dépérissement en phase terminale et/ou la crainte d'une souffrance continue sans perspective d'amélioration.  
A côté de la souffrance physique exprimée et intraitable, il est également souvent mentionné une souffrance psychique grave. Il est aussi fréquemment indiqué que les traitements palliatifs conventionnels ne permettaient pas de maîtriser cette souffrance d'une manière acceptable pour la personne concernée. et que le patient préférerait l'euthanasie à une sédation palliative.
- Après les affections oncologiques, la raison majeure des demandes d'euthanasie reste les polyopathologies. -Le nombre de documents d'enregistrement concernant des patients souffrant de polyopathologies est resté plus ou moins stable en 2020.  
Plus de 66% de ces patients avaient plus de 80 ans. Ils présentaient une combinaison de plusieurs affections graves et incurables et leur décès était, dans la moitié des cas, attendu à brève échéance  
La souffrance des patients atteints de polyopathologies est toujours une combinaison de la souffrance provoquée par plusieurs affections chroniques qui évoluent vers un stade final. En l'absence d'une affection grave et incurable, un sentiment de vie accomplie, la fatigue de vivre ou la vieillesse ne sont jamais acceptées par la Commission comme une justification d'euthanasie.
- Le nombre d'euthanasies pratiquées sur la base de troubles mentaux et du comportement (affections psychiatriques et troubles cognitifs rassemblés) restent stables et toujours peu nombreuses. Comme tous les dossiers d'euthanasies, ceux-ci respectent les conditions légales (patient capable ; demande écrite ; situation médicale sans issue ; souffrance constante, inapaisable et insupportable causée par une affection grave et incurable ; demande réfléchie et répétée).
  - Affections psychiatriques  
Au cours de l'année 2020, 22 euthanasies de patients psychiatriques ont été pratiquées. Tous les patients présentaient une maladie psychiatrique et un parcours thérapeutique de plusieurs années à l'origine de la demande d'euthanasie. Tous étaient considérés par les médecins déclarants comme ne pouvant plus être traités.
  - Troubles cognitifs  
Le nombre de patients mentalement compétents souffrant de troubles d'origine cognitive comme les démences dont fait partie la maladie d'Alzheimer reste stables par rapport à 2019 (21 en 2020 contre 26 en 2019). La démence est une maladie incurable qui affecte aussi bien le contenu de la conscience que le degré de conscience.

Pour finir, la Commission rappelle que sa mission, telle qu'elle fut conçue à l'époque par le législateur, se limite à contrôler les euthanasies pratiquées et déclarées par les médecins pour s'assurer qu'elles sont conformes à ladite loi, telle que cette dernière est rédigée, et ce, uniquement au travers des documents d'enregistrement qu'elle reçoit. Elle n'a pas légalement de pouvoir d'instruction, de compétence ou les moyens budgétaires, pour procéder à quelque autre investigation que ce soit.

La commission n'est naturellement nullement opposée à une évaluation de la loi du 28 mai 2002 et de toutes les décisions de fin de vie, mais il ne lui appartient pas de déterminer la manière dont cette évaluation devrait se dérouler, le contenu et les modalités de celle-ci. Quant à une éventuelle modification de la loi du 28 mai 2002, elle est du ressort du pouvoir législatif.

### Contact presse

---

#### FR

- **Jacqueline Herremans**, avocate  
+32 (0)2 738 02 80  
+32 (0)475 74 40 92  
[jacqueline.herremans@llj.be](mailto:jacqueline.herremans@llj.be)
- **Dr. Didier GIET**, prof. Médecin générale  
Université de Liège - Généraliste  
+32 (0)4 382 15 18

#### NL

- **Dr. Wim Distelmans**,  
prof. Médecine palliative VUB  
+32 (0)475 67 14 51  
[Willem.Distelmans@uzbrussel.be](mailto:Willem.Distelmans@uzbrussel.be)

**ATTENTION** Le 1<sup>er</sup> mars 2021, la Commission Euthanasie déménage avenue Galilée, 5/2 à 1210 Bruxelles.  
Les numéros de téléphone et adresses mail restent inchangés.

Consultez régulièrement [www.commissioneuthanasie.be](http://www.commissioneuthanasie.be) pour la version la plus récente des documents d'enregistrement (rubrique formulaire).

### Nombre d'euthanasies pratiquées et répartition linguistique

|              | 2020        | % TOTAL      |
|--------------|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b> | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| NL           | 1836        | 75,1         |
| FR           | 608         | 24,9         |

### Répartition des patient(e)s par genre

|              | 2020        | % TOTAL      |
|--------------|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b> | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Féminin      | 1223        | 50,04        |
| Masculin     | 1221        | 49,96        |

### Répartition des patient(e)s par âge

|              | 2020        | % TOTAL      |
|--------------|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b> | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Moins de 18  | 0           | 0,0          |
| 18-29        | 5           | 0,2          |
| 30-39        | 16          | 0,7          |
| 40-49        | 71          | 2,9          |
| 50-59        | 208         | 8,5          |
| 60-69        | 516         | 21,1         |
| 70-79        | 704         | 28,8         |
| 80-89        | 664         | 27,2         |
| 90-99        | 257         | 10,5         |
| 100 et plus  | 3           | 0,1          |

### Lieu de l'euthanasie

|  | 2020        | % TOTAL      |
|--|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>   | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Domicile   | 1325        | 54,2         |
| Hôpital  | 756         | 30,9         |
| Maison de repos - Maison de repos et de soins (MR - MRS) | 301         | 12,3         |
| Autre  | 62          | 2,5          |

### Base de la demande écrite

|                                    | 2020        | % TOTAL      |
|------------------------------------|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>                       | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Demande actuelle                   | 2431        | 99,5         |
| Déclaration anticipée d'euthanasie | 13          | 0,5          |

### Échéance prévisible du décès

|  | 2020        | % TOTAL      |
|--|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>                             | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Attendu à brève échéance (Brève)         | 2133        | 87,3         |
| Pas attendu à brève échéance (Non brève) | 311         | 12,7         |

Affections à l'origine de la demande d'euthanasie

|  | 2020        | % TOTAL      |
|--|-------------|--------------|
| <b>Répartition en % selon la catégorie des affections, toutes échéances de décès confondues</b>    |             |              |
| <b>TOTAL</b>   | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Tumeurs (cancers)  | 1569        | 64,2         |
| Polypathologies  | 421         | 17,2         |
| Maladies du système nerveux  | 187         | 7,7          |
| Maladies de l'appareil circulatoire  | 84          | 3,4          |
| Maladies de l'appareil respiratoire  | 65          | 2,7          |
| Affections psychiatriques *  | 21          | 0,9          |
| Troubles cognitifs (syndromes démentiels)  | 22          | 0,9          |
| Maladies du système ostéoarticulaire, des muscles et du tissu conjonctif                           | 17          | 0,7          |
| Maladies de l'appareil digestif  | 15          | 0,6          |
| Lésions traumatiques, empoisonnements et certaines autres conséquences de causes externes          | 11          | 0,5          |
| Maladies de l'appareil génito-urinaire   | 8           | 0,3          |
| Certaines maladies infectieuses et parasitaires  | 6           | 0,2          |
| Symptômes, signes et résultats anormaux d'examen cliniques et de laboratoire, non classés ailleurs | 5           | 0,2          |
| Maladies de l'œil et de ses annexes  | 4           | 0,2          |
| Maladies endocriniennes, nutritionnelles et métaboliques   | 3           | 0,1          |
| Maladies du sang et des organes hématopoïétiques et certains troubles du système immunitaire       | 2           | 0,1          |
| Maladies de la peau et du tissu cellulaire sous-cutané   | 2           | 0,1          |
| Maladies de l'oreille et de l'apophyse mastoïde  | 1           | 0,0          |
| Malformations congénitales et anomalies chromosomiques   | 1           | 0,0          |

\* Les *Troubles mentaux et du comportement* sont maintenant divisés en *Affections psychiatriques* (ex : troubles de la personnalité, dépression, stress posttraumatique, schizophrénie, autisme...) et *Troubles cognitifs* (ex : différentes formes de démence comme la maladie d'Alzheimer, démence vasculaire, démence à corps de Lewy...).

|  | Brève 2020  | Non brève 2020 | % TOTAL Brève  | % TOTAL Non brève |
|--|-------------|----------------|----------------|-------------------|
| <b>Répartition en % selon la catégorie des affections et selon l'échéance prévisible du décès</b>  |             |                |                |                   |
| <b>TOTAL</b>   | <b>2133</b> | <b>311</b>     | <b>% /2444</b> | <b>% /2444</b>    |
| Tumeurs (cancers)  | 1555        | 14             | 63,6           | 0,6               |
| Polypathologies  | 278         | 143            | 11,4           | 5,9               |
| Maladies du système nerveux  | 126         | 61             | 5,2            | 2,5               |
| Maladies de l'appareil circulatoire  | 63          | 21             | 2,6            | 0,9               |
| Maladies de l'appareil respiratoire  | 60          | 5              | 2,5            | 0,2               |
| Affections psychiatriques *  | 3           | 18             | 0,1            | 0,7               |
| Troubles cognitifs (syndromes démentiels)  | 1           | 21             | 0,0            | 0,9               |
| Maladies du système ostéoarticulaire, des muscles et du tissu conjonctif                           | 7           | 10             | 0,3            | 0,4               |
| Maladies de l'appareil digestif  | 13          | 2              | 0,5            | 0,1               |
| Lésions traumatiques, empoisonnements et certaines autres conséquences de causes externes          | 6           | 5              | 0,2            | 0,2               |
| Maladies de l'appareil génito-urinaire   | 8           | 0              | 0,3            | 0,0               |
| Symptômes, signes et résultats anormaux d'examen cliniques et de laboratoire, non classés ailleurs | 1           | 4              | 0,0            | 0,2               |
| Maladies endocriniennes, nutritionnelles et métaboliques   | 3           | 0              | 0,1            | 0,0               |
| Maladies de l'œil et de ses annexes  | 1           | 3              | 0,0            | 0,1               |
| Maladies de l'oreille et de l'apophyse mastoïde  | 1           | 0              | 0,0            | 0,0               |
| Certaines maladies infectieuses et parasitaires  | 4           | 2              | 0,2            | 0,1               |
| Maladies du sang et des organes hématopoïétiques et certains troubles du système immunitaire       | 2           | 0              | 0,1            | 0,0               |
| Maladies de la peau et du tissu cellulaire sous-cutané   | 1           | 1              | 0,0            | 0,0               |
| Malformations congénitales et anomalies chromosomiques   | 0           | 1              | 0,0            | 0,0               |

### Souffrances mentionnées

|  | 2020        | % TOTAL      |
|--|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>   | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Souffrances physiques et psychiques signalées simultanément  | 2068        | 84,6         |
| Souffrances physiques uniquement   | 329         | 13,5         |
| Souffrances psychiques uniquement* (résultant aussi bien d'affections psychiatriques que somatiques) | 47          | 1,9          |

\* Par ex : un patient cancéreux dont les souffrances physiques sont apaisées par les antidouleurs peut ressentir uniquement de la souffrance psychique comme une perte de dignité ou une perte d'autonomie.

### Qualification des médecins consultés obligatoirement

|   | 2020        | % TOTAL      |
|---|-------------|--------------|
| <b>Qualification du 1<sup>er</sup> médecin consulté obligatoirement</b> |             |              |
| <b>TOTAL</b>  | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Généraliste   | 1041        | 42,6         |
| Spécialiste   | 693         | 28,4         |
| LEIF/EOL  | 450         | 18,4         |
| Formé en soins palliatifs   | 191         | 7,8          |
| Psychiatre  | 69          | 2,8          |

### Qualification du second médecin consulté obligatoirement (décès non attendu à brève échéance)

|              | 2020       | % TOTAL      |
|--------------|------------|--------------|
| <b>TOTAL</b> | <b>311</b> | <b>100 %</b> |
| Spécialiste  | 167        | 53,7         |
| Psychiatre   | 144        | 46,3         |

### Technique et produits utilisés

|  | 2020        | % TOTAL      |
|--|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>   | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Thiopental + paralysant neuromusculaire par voie intraveineuse                     | 1364        | 55,8         |
| Thiopental par voie intraveineuse seul   | 751         | 30,7         |
| Propofol + paralysant neuromusculaire par voie intraveineuse                       | 280         | 11,5         |
| Morphinique et/ou anxiolytique + paralysant neuromusculaire par voie intraveineuse | 18          | 0,7          |
| Barbituriques par voie orale   | 16          | 0,7          |
| Autres   | 15          | 0,6          |

### Décisions de la Commission

|   | 2020        | % TOTAL      |
|---|-------------|--------------|
| <b>TOTAL</b>  | <b>2444</b> | <b>100 %</b> |
| Acceptation simple  | 1728        | 70,7         |
| Ouverture du volet I pour raisons administratives   | 294         | 12,0         |
| Ouverture du volet I pour précisions sur la procédure suivie ou sur le respect des conditions | 250         | 10,2         |
| Ouverture du volet I pour simple(s) remarque(s)   | 172         | 7,0          |

Transmission au procureur du Roi : aucun dossier en 2020.