

## CARTA A LOS PARTIDOS POLÍTICOS

**La buena muerte es un valor social, resultado del ejercicio de los derechos al final de la vida:**

- Al **alivio del sufrimiento** con unos cuidados paliativos respetuosos con la voluntad de la persona.
- A que se respete su voluntad expresada en el **Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)**.
- A una **muerte asistida** mediante la eutanasia o el suicidio asistido.

Desde nuestra Asociación, con motivo de las próximas elecciones municipales y forales de mayo de 2023, pedimos a las formaciones políticas que no olviden e incluyan en sus programas las necesidades de las personas en la fase final de la vida, la calidad del proceso de morir, y el desarrollo de las acciones necesarias para que este proceso se produzca de la forma más digna posible para cada persona de nuestro territorio.

En un momento dado, solo una parte muy reducida de la población se ve involucrada en un proceso de muerte (alrededor del 1% de la población fallece cada año, según [Eustat](#)) y de ellas, en un porcentaje también reducido, en un proceso de muerte especialmente duro, aun disponiendo de medios y cuidados adecuados.

El resto, la mayor parte de la población, estamos inmersos en una dinámica cotidiana con necesidades y objetivos más inmediatos e importantes (economía, sanidad, trabajo, educación, vivienda, cambio climático, ocio, etc.). Parece que no hay cabida para una, ni siquiera, esporádica reflexión personal y con las personas que nos rodean, sobre cómo queremos que sea nuestro final y el de nuestras personas queridas. Incluso se rehúye esa reflexión, como si así se postergara ese final. El final de la vida, la muerte y la muerte digna siguen siendo temas tabú.

Esto significa que la calidad del proceso de muerte, la muerte digna, no es un asunto que provoque grandes movilizaciones de la ciudadanía, ni proporcione muchos votos.

## GUTUNA ALDERDI POLITIKOEI

**Heriotza ona balio soziala da, bizitzaren amaieran eskubideak gauzatzearen emaitza:**

- **Sufrimendua arintzeko** eskubidea, pertsonaren borondatea errespetatuko duten zainketa aringarrien bidez.
- **Aurretiazko Borondateen Dokumentuan (ABD)** adierazitako borondatea errespetatzeko eskubidea.
- **Hiltzeko laguntza** izateko eskubidea, dela eutanasiaren bidez, dela suizidio lagunduaren bidez.

2023ko maiatzeko udal- eta foru-hauteskundearen harira, zuengana jotzen dugu –alderdi politikoengana–, eta eskatzen dizuegu ez ditzazuela baztertu bizitzaren azken fasean dauden pertsonen nahi eta premiak, eta zuen hauteskunde-programetan kontuan har dezazuela hiltzeko prozesuaren kalitatea, eta jorratu dezazuela gure herriko pertsona ororentzat ahalik eta modu duinenean hiltzeko beharrezkoak diren ekintzen garapena.

Biztanleriaren zati oso txiki bat ukitzen du heriotza-prozesuak aldiari aldiko ([Eustaten](#) arabera, biztanleriaren %1 inguru hiltzen da urtero), eta horietatik ere ehuneko txiki bat izaten da, berriro, heriotza-prozesu bereziki gogor batean, baliabide eta zaintza egokiak izan arren.

Gainerakook, biztanle gehienok, premia eta helburu hurbilagoak (ekonomia, osasuna, lana, hezkuntza, etxebizitza, klima-aldaketa, aisialdia, etab) dituen eguneroko dinamikan murgilduta bizi gara. Ez omen dago lekurik, antza, –ezta tarte ñimiño bat ere–, norbere buruarekin zein ingurukoekin hausnarketa pertsonaletan sartu, eta norberaren eta maite ditugun pertsonen amaiera nolakoa izatea nahi dugun irudikatzeko. Are gehiago, uko egiten zaio hausnarketa horri, hartara azken unea bera atzeratu egingo bagenu bezala. Oraindik ere, tabu dira bizitzaren amaiera, heriotza, eta heriotza duina.

Horrek esan nahi du heriotza-prozesuaren kalitateak, edo heriotza duinak, ez direla herritarren artean mobilizazio handiak eragingo dituzten gaiak, ez dutela boto asko ematen.

Pero no se trata de eso. La realidad es que todas y todos, sin excepción, nos veremos involucradas/os a lo largo de nuestra vida en procesos de muerte, la nuestra propia y la de personas próximas. Nada nos garantiza que alguno de ellos no sea especialmente duro. Conseguir que estos finales de vida, y como colofón el duelo posterior, ocurran en las mejores condiciones posibles para cada persona (muerte digna), es un **valor social** propio de una sociedad avanzada del siglo XXI, y cualquier formación política con vocación de avanzar y mejorar el bienestar de toda la ciudadanía debería incluirla en sus objetivos.

Los ayuntamientos y las diputaciones, por su estrecha interacción con la ciudadanía, pueden contribuir a normalizar la reflexión sobre la muerte y la muerte digna, a informar sobre los derechos al final de la vida y a recabar información sobre la calidad del proceso de muerte y el cumplimiento de esos derechos, en sus ámbitos de competencia. También por su estrecha relación con el Gobierno Vasco, podrían trasladar las necesidades detectadas así como propuestas de mejora para el ámbito autonómico.

Desde nuestra asociación queremos proponer una serie de medidas, para que las tengáis en cuenta en vuestros programas electorales y en vuestra actuación de gobierno, que consideramos necesarias para acercarnos al objetivo de que cada persona podamos morir de la mejor forma disponible según nuestra propia y libre elección.

### **Ayudando a normalizar la reflexión y el diálogo en torno al final de la vida y la muerte digna.**

Consecuencia del tabú que rodea el tema de la muerte, creemos que existe un desconocimiento de la ciudadanía sobre los derechos civiles y sanitarios que la asisten en el final de la vida (ley de autonomía del paciente, cuidados paliativos, documento de voluntades anticipadas, ley de eutanasia, etc.), y una falta de reflexión y planificación sobre el tema que, llegado el momento, dificultan y complican la toma de decisiones y añaden sufrimiento. Se trata de romper el tabú de la muerte informando a la ciudadanía a través de:

Baina ez da hori kontua. Kontua da bizi bitartean guztioi, salbuespenik gabe, egokituko zaigula heriotza-prozesurik, geure-geurea, alde batetik, eta baita pertsona hurkoena ere, maite ditugun pertsonena. Ezerk ez digu bermatzen prozesu horietakoren bat edo beste bereziki gogorra izango ez denik. Bizitzaren amaiera –eta horren ondorio den dolua– edonorentzat ahalik eta hobekien (heriotza duina) gerta dadin lortzea **balio soziala** da, XXI. mendeko gizarte aurreratuek berezko izan behar luketen balio soziala, herritarren ongizatea hobetzearen alde dagoen alderdi politiko orok helburu izan beharko lukeena.

Herritarrekin duten elkarreragin estu eta zuzena tarteko, udalek eta aldundiek asko egin dezakete –zein, beren eskumen-eremuan–, heriotzari zein heriotza duinari buruzko gogoeta normalizatzen, baita bizitzaren amaierako eskubideei buruzko informazioa ematen, eta heriotza-prozesuaren kalitateari zein eskubide horiek betetzeari buruzko informazioa biltzen. Gainera, Eusko Jaurlaritzarekin harreman estua dutenez gero, gizartean antzemandako premien berri eman diezaiokete, bai eta EAerako hobekuntza-proposamenak egin ere.

Neurri jakin batzuk proposatu nahi dizkizuegu, zuen hauteskunde-programetan eta gobernu-jardunean kontuan har ditzazuen. Gure ustez, nahitaezko neurri horiek aukera ematen digute gutako edonori, askatasun osoz erabaki dugun moduan, ahalik eta ondoen hil ahal izateko helburura hurbilduko garela bermatzeko.

### **Bizitzaren amaierari eta heriotza duinari buruzko hausnarketa eta eztabaida normalizatzen laguntzea.**

Heriotzaren gaia hartzen duen tabua bitarte, herritarrek ez dituzte –gure ustean– behar bezala ezagutzen bizitzaren amaieran dituzten eskubide zibilak eta osasun arlokoak (Pazienteen autonomiaren Legea, zainketa aringarriak, aurretiazko borondateen dokumentua, eutanasiari buruzko legea, etab.). Era berean, eta arrazoi berberetatik, uste dugu ez dagoela auziari buruzko hausnarketarik eta plangintzarik, eta horrek, behin azken unea iristen delarik, nekezago egiten duela erabakiak hartzea, eta, ondorioz, sufrimendu gehiago gehitzen diotela berez dagokion sufrimenduari. Helburua heriotzaren tabua haustea da, herritarrei honako hauen bidez informazioa emanaz:

- Organización de actos públicos informativos como conferencias, charlas-debate, exposiciones, cinefóruns, etc. en centros culturales, centros cívicos, centros de mayores, centros educativos, residencias, etc., en los que dar y recibir información sobre el ejercicio de estos derechos.
- Difusión de dichos derechos mediante cartelería o recursos infográficos en espacios públicos (centros de salud, centros cívicos, de mayores, etc.), artículos o reportajes en medios de comunicación locales (prensa, emisoras, etc.), páginas web y redes sociales.
- Creación de una Oficina municipal de asesoramiento sobre la muerte digna. Un espacio integrado en los servicios municipales que ofrezca información personal sobre cuidados al final de la vida, DVA y eutanasia.

### **Informando y formando al personal profesional que trabaja con personas en el final de su vida.**

Creemos que también hay cierto desconocimiento de los derechos de las personas al final de la vida (especialmente sobre el DVA y la ley de eutanasia) entre las/los profesionales que trabajan con personas en esa situación. Es importante que estos/as profesionales conozcan esos derechos, transmitan su conocimiento y se impliquen en que las personas a su cargo puedan ejercerlos respetando su autonomía y dignidad, tan necesarias en esas situaciones, mediante:

- Organización de charlas, talleres, cursos, material formativo, etc. sobre los derechos y cuidado de las personas al final de la vida, para personas profesionales sanitarias y socio-sanitarias de medicina, enfermería, personal auxiliar, de trabajo social, administrativo, dirección, etc. que trabajan en el ámbito municipal y foral.
- Estableciendo protocolos de información y actuación, en centros socio-sanitarios (residencias) y en ayuda a domicilio, sobre estos derechos y sobre el DVA, especialmente en el caso de personas en riesgo de perder su capacidad a corto plazo.
- Facilitar el registro del DVA añadiendo a los canales actuales los centros socio-sanitarios y los registros públicos de las administraciones (ventanilla única).

- Informazio-ekitaldi publikoak antolatzea (hitzaldiak, hitzaldi-solasaldiak, erakusketak, zine-forumak, etab.) kultura-etxe, gizarte-etxe, adinekoen zentro, hezkuntza-zentro, egoitza eta abarretan, eskubide horiek baliatzeko moduari buruzko informazioa eman eta jasotzeko.
- Espazio publikoetan (osasan-zentroak, gizarte-etxeak, adinekoenak, eta abar) eskubide horien berri ematea kartelen edo infografia-baliabideen bidez, baita tokiko komunikabide (prensa, irratia, eta abar), webgune eta gizarte-sareetan artikulua edo erreportajeak argitaratzearen bidez ere.
- Heriotza duinari buruzko udal-bulego bat sortzea, herritarrei aholku emateko asmoz. Udal-zerbitzuetan integratutako espazio bat, bizitzaren amaierako zainketei, ABDri eta eutanasiari buruzko informazio pertsonala emateko.

### **Bizitzaren amaieran dauden pertsonekin lanean diharduten profesionali informazioa ematea eta prestatzea.**

Gure ustean, nolabaiteko ezjakintasuna dago, baita bizitzaren amaieran dauden pertsonekin lan egiten duten profesionalen artean ere, pertsona horien eskubideen inguruan, bereziki ABDren eta Eutanasiaren legearen inguruan Garrantzitsua da profesional horiek eskubide horiek ezagutzeko, dakitena transmititzea, eta inplikatzeko, ardurapean dituzten pertsonen ere gauzatu ahal izan dituzten, betiere haien autonomia eta duintasuna errespetatuz.

- Bizitzaren amaieran pertsonok ditugun eskubideei eta jendea zaintzeari buruzko hitzaldiak, lantegiak, ikastaroak, prestakuntza-materiala eta abar antolatzea, udal eta foru esparruan osasan arloan zein arlo sozio-sanitarioan lan egiten dutenentzat, direla mediku, erizain, laguntzaile, gizarte-langile, edo administrazio zein zuzendaritza alorretako langile.
- Informazio eta esku hartze-protokoloak ezartzea zentro sozio-sanitarioetan (egoitzak) eta etxez etxeko laguntzako zerbitzuetan, eskubide aipatu berriei zein ABDari buruz, bereziki epe laburrean buru-gaitasuna galtzeko arriskuan dauden pertsonen kasuan.
- ABD erregistratzeko bidea erraztea, gaur egun dauden aukerei zentro sozio-sanitarioak eta administrazioen erregistro publikoak (leihatila bakarra) gehituta.

### **Promoviendo el conocimiento sobre la realidad de la calidad de la muerte.**

Existe también un desconocimiento general, tanto ciudadano como institucional, sobre la calidad del proceso de morir de las personas en nuestro territorio. No sabemos cuántas personas mueren bien, regular o mal, y en el caso de estas últimas, por qué. Esto dificulta la adopción de medidas para mejorar los procesos de muerte y evitar la persistencia de sufrimientos inútiles evitables respetando la voluntad y valores de la persona.

Se trata de establecer unos parámetros que permitan evaluar públicamente, desde un punto de vista integral o bio-psico-social, la calidad del proceso de fin de vida en nuestro municipio.

- Promoviendo la creación de un Observatorio de la muerte digna de ámbito municipal, con atención permanente a la realidad local, que evalúe el ejercicio de los derechos al final de la vida de la ciudadanía y vigile el cumplimiento de estos derechos y de la normativa autonómica (ley 11/2016 de garantía de los derechos y la dignidad de las personas al final de su vida, ley 7/2002, RD 270/2003 y RD 66/2018 de regulación y formalización de las voluntades anticipadas) y estatal (ley 41/2020 de autonomía del paciente, ley orgánica 3/2021 de regulación de la eutanasia), para denunciar sus incumplimientos y proponer mejoras.
- Instando al Gobierno Vasco y colaborando en la implantación de un Observatorio de la muerte digna de ámbito autonómico que incorpore la información aportada desde los ámbitos locales.

La Junta Directiva de  
DMD-DHE Euskadi

### **Heriotza-kalitatearen errealitateari buruzko ezagutza sustatzea.**

Gainera, gure lurraldean ez dakigu ia ezer pertsonen heriotza-prozesuaren kalitateari buruz, ez pertsonok bakarka, ezta erakundeek ere. Ez dakigu zenbat pertsona hiltzen diren ongi, modu pattalean eta gaizki, eta azken horien kasuan, zergatik hil diren gaizki. Horrek zaildu egiten du heriotza-prozesuak hobetzeko eta baztertu daitezkeen alferrikako sufrimenduak saihesteko neurriak hartzea, betiere pertsonaren borondatea eta balioak errespetatuz.

Kontua parametro jakin batzuk ezartzea da, ikuspegi integral edo bio-psikosozial batetik abiatuta, gure udalerriko bizi-amaierako prozesuaren kalitatea publikoki ebaluatzeko aukera emango diguna.

- Udal-eremuko heriotza duinaren behatoki baten sorrera sustatzea, tokiko errealitateari etengabeko arreta eskainiko diona, herritarren bizitzaren amaierako eskubideen egikaritzea ebaluatuko duena eta eskubide horiek eta araudi autonomikoa betetzen direla zainduko duena (11/2016 Legea, bizitzaren amaieran pertsonen eskubideak eta duintasuna bermatzeari buruzkoa; 7/2002 Legea; 270/2003 Errege Dekretua; eta 66/2018 Errege Dekretua, aurretiazko borondateak arautu eta formalizatzeari buruzkoa) eta Estatukoa (41/2020 Legea, pazientearen autonomiari buruzkoa; 3/2021 Lege Organikoa, eutanasia arautzekoa), araudi horren urraketak salatzeko eta hobekuntzak proposatzeko.
- Eusko Jaurlaritzari Heriotza Duinaren Behatoki autonomikoa ezar dezala eskatzea –eta lan horretan laguntzea–, tokiko informazioarekin elikatuko den Behatokia.

Euskadiko DMD-DHEko  
Zuzendaritza-Batzordea