

¿COLABORAS?

40 AÑOS
UN MINUTO PARA DMD
ASOCIACIÓN DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

40 1984 - 2024 AÑOS
dmd
por el buen morir

¿LES CONOCES?

Estas personas hicieron algo por ti.

Hicieron público que querían poner fin a su vida. Rompieron ese gran tabú para reivindicar su derecho a morir dignamente. Salieron del anonimato para **ayudar a que la eutanasia fuese un derecho para las siguientes generaciones.**

Todas estaban asociadas a Derecho a Morir Dignamente (DMD), la organización que asesora sobre derechos al final de la vida y lucha por la despenalización de la muerte asistida en España desde hace cuarenta años.

DMD ha desempeñado un papel crucial en la sensibilización de la sociedad para lograr la despenalización de la eutanasia.



40 AÑOS POR LA BUENA MUERTE

Este año celebramos nuestro cuadragésimo aniversario como defensores de la libertad y el derecho a decidir sobre la propia vida.

En 2021 se despenalizó la eutanasia en España pero un derecho no se hace en el papel. Implementar un derecho requiere de tiempo, esfuerzo, implicación y presión social. Por eso pedimos tu colaboración. Necesitamos ser más y sensibilizar a la población para que esto funcione.

La experiencia de nuestros vecinos europeos nos confirman que es fundamental el papel de las asociaciones pro eutanasia para el buen funcionamiento de las leyes de ayuda para morir.

<https://derechoamorir.org/>

IMPULSA ESTE DERECHO

Te pedimos que nos ayudes a visibilizar la importancia de **tener leyes que garanticen una buena muerte.**

La única manera de avanzar en derechos es **organizándonos como ciudadanía y lanzar un mensaje claro a nuestros dirigentes:** “la buena muerte nos importa”.

Posees un gran altavoz y si remamos en la misma dirección, tu colaboración será de gran ayuda.



¿NOS REGALAS UN MINUTO?

Te proponemos grabar un vídeo de **menos de un minuto.** Lo publicaremos en nuestras redes y web el mes del aniversario.

Para que la campaña sea efectiva necesitamos conseguir coherencia comunicativa. Te pedimos que tu vídeo siga una estructura que te describimos en la página siguiente.

Necesitamos que nos hagas llegar el vídeo **antes del 10 de octubre** de 2024 a:
comunicacion@derechoamorir.org
o por whatsapp al 627 43 15 88

Si quieres ayudarnos a tener mayor repercusión:

- Difunde y **anima a tus contactos a participar.**
- Publica tu vídeo en tus redes etiquetándonos en el mes de Noviembre (a partir del 11 Nov)

EL MENSAJE

INTRODUCCIÓN: - frase común a todos los vídeos -

🗣️ **“YO TAMBIÉN VOY A MORIR. POR ESO...”**

MENSAJE PERSONAL: - inventa el mensaje que quieras. Algunas ideas: -

- EJ1: Por eso defiendo el derecho a una muerte digna
- EJ2: Por eso quiero que se respete mi voluntad si no puedo comunicarme
- EJ3: Por eso tengo un testamento vital.
- EJ4: Por eso apoyo el trabajo de la Asociación Derecho a Morir Dignamente

IMPORTANCIA DE DMD: - felicita a DMD por los 40 años de trabajo. Algunas ideas: -

- EJ1: Gracias a DMD por seguir peleando para que las leyes se cumplan y amplíen. Felicidades por vuestro 40 aniversario.
- EJ2: DMD pelea desde hace 40 años para que tengamos derechos al final de la vida. Enhorabuena por vuestro trabajo.
- EJ3: Decidí apoyar a DMD después de conocer historias de personas que lucharon por este derecho. Enhorabuena por estos 40 años de trabajo.
- EJ4: Gracias a DMD, miles de personas han podido acceder a una muerte digna. ¡Por 40 años más de lucha!

LLAMADA A LA ACCIÓN: - invita a que hagan algo. Ideas: -

- EJ1: Comparte tu propio vídeo de “Yo también voy a morir” y etiqueta a @derechoamorrir
- EJ2: Haz tu testamento vital para que respete tu voluntad, infórmate en DMD
- EJ3: Si necesitas asesoramiento sobre final de vida, ponte en contacto con DMD
- EJ4: Si la buena muerte te importa, únete a DMD
- EJ5: Yo ya soy socio/a de DMD, ¿y tú?

EJEMPLO DE GUIÓN

1. **Yo también voy a morir.**
2. **Y por eso quiero decidir en libertad sobre mi propia vida**
3. **DMD cumple 40 años de trabajo para que este derecho sea una realidad en nuestro país. Gracias por hacer que este derecho sea posible**
4. **Si la buena muerte te importa, únete a DMD. Los derechos se pelean día a día.**

ASPECTOS TÉCNICOS

¿CÓMO GRABO EL VÍDEO?

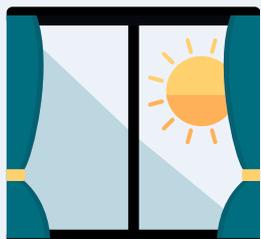
Para asegurarnos de que todas las grabaciones tengan una calidad óptima y un formato unificado, te proporcionamos algunas recomendaciones de grabación aunque posiblemente ya las domines:

- **Plano Vertical:** para que sea válido para las redes sociales.
- **Buena Iluminación:** Asegúrate de estar en un lugar bien iluminado, preferiblemente con luz natural. Evita tener una ventana justo detrás de ti para no crear sombras.
- **Estabilidad:** Coloca tu dispositivo en un lugar estable o usa un trípode para evitar temblores. Puedes apoyar el teléfono contra una pila de libros o cualquier superficie plana y segura.
- **Cuidado del Sonido:** Graba en un lugar tranquilo para evitar ruidos de fondo. Habla claramente y a un volumen adecuado. Si tienes auriculares con micrófono, úsalos para mejorar la calidad del sonido.
- **Duración:** Mantén el vídeo corto y directo, máximo un minuto
- **Mensaje Claro y Conciso:** Ensaya tu mensaje antes de grabar para asegurarte de que sea claro y conciso.

Agradecemos sinceramente tu consideración y estamos disponibles para proporcionar cualquier información adicional que pueda necesitar. Tu colaboración sería un testimonio muy valioso que aportaría una gran difusión a esta causa.



VERTICAL



ILUMINACIÓN



ESTABILIDAD



BUEN SONIDO

RESUMEN: DATOS IMPORANTES

- VÍDEO DE **MENOS DE UN MINUTO**
- ENTREGAR ANTES DEL **10 DE OCTUBRE**
- ENVIAR A: comunicacion@derechoamorir.org
o por whatsapp al **627 43 15 88**
- FIRMAR DOCUMENTO DE PERMISO DE
DERECHOS DE IMAGEN (te lo haremos llegar)
- **COMPARTIR ENTRE TUS CONOCIDOS** PARA
QUE COLABOREN
- **COMPARTIR EN TUS REDES** EN NOVIEMBRE
ETIQUETANDO A @DERECHOAMORIR (A
PARTIR DEL 11 DE NOV DEL 2024)



¿DUDAS?, CONTÁCTANOS

ESTHER DIEZ HONRADO

(Responsable de Comunicación)

Mail:

comunicacion@derechoamorir.org

Móvil:

615 15 08 38 - (L-J 10h-16h/ V: 10h- 15h)

Fijo:

913 691 746 - (L-J 10h-18h/ V: 10h- 15h)

Personal:

627 43 15 88

Web:

<https://derechoamorir.org/>

