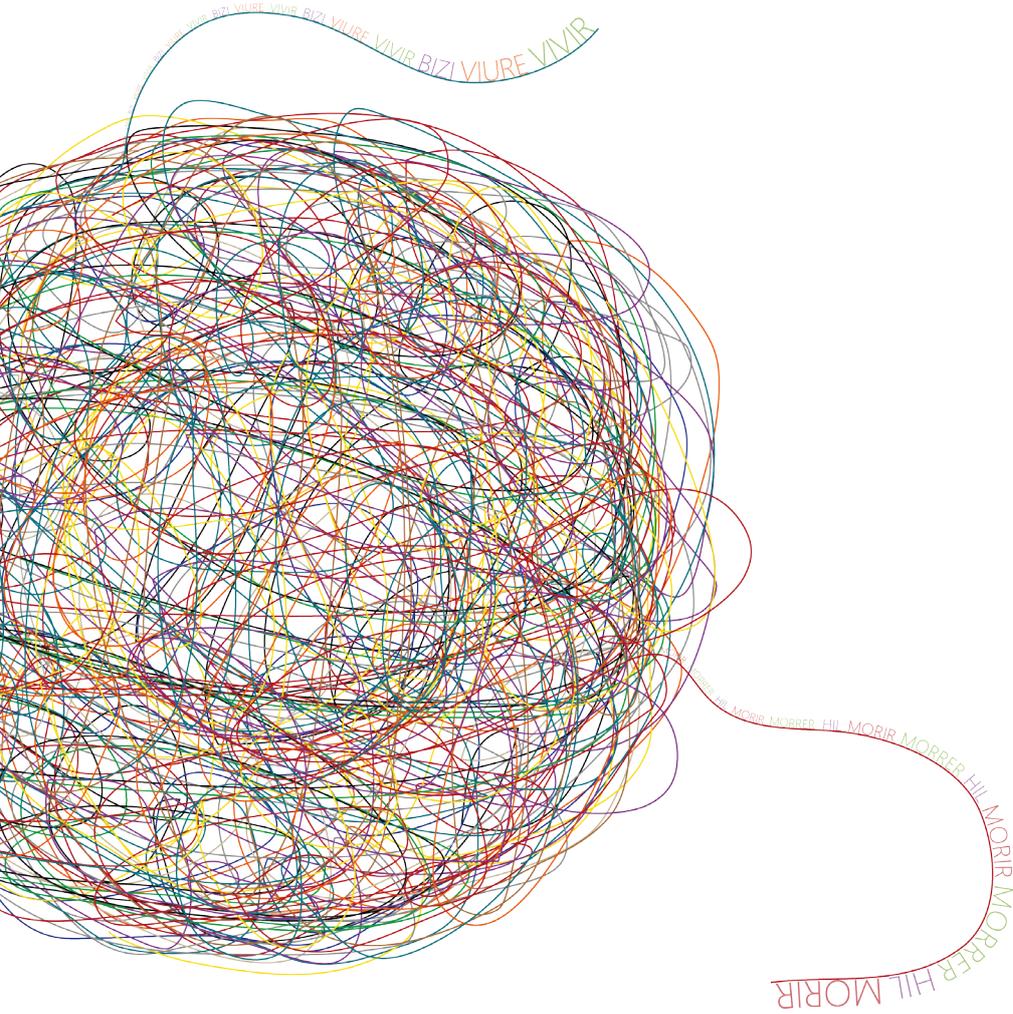


dmd
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE
A S T U R I A S
memoria

2020



Memoria de actividades de la Asociación DMD Asturias

○ Comenzar la memoria del año 2020 diciendo que no fue un año como los demás es innecesario por evidente, aunque sí resulta una tentación marcar el mes de marzo como una fecha en la que todo cambió.

Si bien es cierto que nos hemos visto en la obligación de suspender actividades y proyectos que estaban ya en marcha o a punto de llevarse a cabo; también es verdad que las líneas de acción que teníamos fijadas desde el año anterior se mantuvieron con la necesaria adaptación y en algunos casos, convirtiendo las dificultades en oportunidades hemos logrado ir consolidando nuestro plan.

La memoria se presenta en bloques de acuerdo al plan estratégico de DMD Federal, del que DMD Asturias desarrolla una parte correspondiente al territorio autonómico, al inicio de cada bloque está presentado este plan y a continuación su desarrollo en Asturias.

● Acción política *(Página 3)*

● Comunicación *(Página 6)*

● Asociación DMD *(Página 11)*

Política

Plan de Acción Política de DMD

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

La finalidad fundamental de DMD es "defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla" (Estatutos, art. 2 a).

Para alcanzar el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida hay que recorrer un largo camino que pasa por defender los derechos de la ciudadanía al final de su vida (art. 2 b) (recogidos en la ley 41/2002 básica de la autonomía del paciente, reformulados en las leyes de muerte digna autonómicas y próximamente estatal), por defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido para personas con enfermedades avanzadas que libremente desean liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable (art. 2 c) y por ayudar a las personas asociadas al final de su vida mediante los recursos de los que, en cada momento, disponga la asociación (art. 2 d).

Todas las actividades que tengan una finalidad transformadora de la realidad son de naturaleza política. Es decir, el respeto a libertad individual, el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida como un derecho, es una reivindicación política. Por ello, como agente generador de cambios sociales, DMD es una organización política, pero apartidista, lo que significa que no apoya a partidos políticos, sino aquellas causas que tienen relación con la finalidad de DMD, o sea, la defensa de los derechos humanos.

● Objetivo 1

Promover una Ley de eutanasia

- Solicitar a representantes políticos su apoyo a la despenalización de la eutanasia
- Promover mociones institucionales (ayuntamientos, diputaciones, CCAA) de apoyo a la eutanasia
- Realizar actos públicos con representantes políticos (mesa política)

● Objetivo 2

Incorporar la calidad de la muerte como indicador

- Informar a las personas responsables de las instituciones de la situación de desconocimiento general de la población sobre sus derechos (dato: número de testamentos vitales) y de la mala calidad de muerte (dependiendo del médico o médica que te toque, según todos los estudios publicados). En este sentido, los servicios sociales municipales tienen acceso a una población de personas mayores (muchas de ellas dependientes y con tele-asistencia y/o ayuda a domicilio), a los que por la vía de la desinformación se les priva de su derecho al testamento vital y a elegir entre opciones clínicas
- Formación de personas de la administración sobre derechos y testamento vital (charla o taller a cargo de la administración o de DMD, dirigida a profesionales de la salud, trabajo social, centros de mayores, asociaciones de pacientes, etc. con la finalidad de acabar con el tabú de la muerte y planificar anticipadamente las decisiones al final de la vida)
- Instar a la administración a realizar campañas de difusión de derechos al final de la vida y testamento vital: mensajes en radio y TV, folletos y carteles, actos públicos en centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, dependencias municipales, etc
- Observatorio de la Muerte Digna: Instar a las administraciones a realizar un trabajo de investigación sobre la calidad de muerte, tomando medidas para mejorarla.
- Denunciar situaciones de sufrimiento evitable al final de la vida que podrían haberse remediado con una asistencia sanitaria y social adecuada.

Acción Política

Desde que en Asturias se aprobó la Ley de Muerte Digna en el año 2018, nuestra Asociación ha visto la necesidad de ejercer una presión continua para su efectiva puesta en marcha. En esta línea se inscriben los contactos periódicos que se vienen estableciendo con las autoridades e instituciones del ámbito sociosanitario y que se mantuvieron a lo largo de todo el año de forma telemática con dos situaciones especialmente reseñables.

A principios de abril de 2020, desde la Dirección General de Cuidados, humanización y atención socio-sanitaria de la Consejería de Salud y desde la Gerencia del ERA se nos solicitó colaboración para la realización de protocolos de acompañamiento para personas en final de vida con el fin de paliar el aislamiento de las mismas debido a las restricciones por causa de la pandemia.

Otra actuación importante fue la comparecencia en la Comisión de Estudio de la gestión de la crisis sanitaria por covid-19 celebrada en julio en la Junta del Principado donde fuimos la única Asociación que expuso de forma extensa y detallada las carencias de atención que se habían producido en el proceso final de la vida durante la etapa más álgida de la crisis sanitaria. Incidimos asimismo en la necesaria puesta en marcha del Observatorio de Muerte Digna que lleva ya tres años de retraso y que hubiera resultado sumamente útil en estos momentos.

En cuanto a las instituciones locales, antes de promulgarse el estado de emergencia habíamos establecido un vínculo estrecho que se estaba concretando con el diseño de proyectos de colaboración con los Ayuntamientos de Oviedo, Gijón y Piedras Blancas. Esta situación se trastocó totalmente a partir de marzo y, si bien hemos mantenido algunos contactos puntuales, hasta el momento no se ha podido recuperar la relación inicial.

Enero

Reunión con la Gerencia del ERA

Reunión con la Gerente del ERA (Establecimientos residenciales para ancianos de Asturias) para plantear diversas actividades de cara a dar a conocer el documento de instrucciones previas a los residentes y sus familias así como otras propuestas que contribuyan a desmitificar el hecho morir.

Enero

Reunión con el Colegio de Enfermería de Asturias (CODEPA)

El Colegio de enfermería de Asturias (Codepa) había renovado recientemente sus cargos, con la anterior dirección se había hecho una propuesta de convenio de colaboración, en enero nos reunimos con el nuevo presidente para presentar dicha propuesta de convenio que opta por posponer y se ofrece formación a colegiados/as sobre derechos sanitarios al final de la vida y Documento de Instrucciones Previas y se solicita espacio para realizar ayuda a personas para la realización del DIP.

Febrero

Reunión en el HUCA, Área Sanitaria V y Cruz Roja.

Realizamos reuniones con los gerentes de varios hospitales, HUCA; Cabueñes y Cruz Roja de Gijón para presentar nuestra asociación, ofrecer colaboración en temas formativos y solicitar autorización para colocar mesas informativas sobre Testamento Vital en la puerta de los hospitales.

- Reunión con gerente del Huca, 3 de febrero.
- Reunión con Gerente Área Sanitaria V, 7 de febrero.
- Reunión con Gerente Hospital C. Roja, 12 de febrero.

Febrero

Reunión con el Ayuntamiento de Gijón

En febrero nos reunimos con la alcaldesa de Gijón para iniciar contacto de cara a intentar una Declaración institucional sobre el derecho a una muerte digna y presentar la exposición de La muerte digna e ilustrada que iba a tener lugar en mayo y solicitar ayuda para su difusión, hubo muy buena acogida.

Acción Política

● Marzo

Reunión con Cultura y Patrimonio

Reunión con Dº General de Cultura y Patrimonio, Pablo León Gasalla, con motivo de la posible colaboración de este organismo en la organización y difusión de la Exposición "La muerte digna ilustrada"

● Abril

Protocolo de acompañamiento al final de la vida

Desde la Dirección General de Cuidados, humanización y atención socio-sanitaria de la Consejería de Salud nos solicitaron colaboración para la realización de protocolos de acompañamiento para personas en el final de la vida para paliar el aislamiento de las mismas debido a las restricciones por causa de la pandemia.

Desde la Gerencia del ERA también nos solicitaron colaboración para la realización de protocolos de acompañamiento para personas en final de vida con la finalidad de paliar el aislamiento de las mismas debido a las restricciones por causa de la pandemia, en esta ocasión específico para las residencias.

● Julio

Comparecencia en la Junta del Principado

Nos reunimos con un representante de IU para solicitar ayuda para la tramitación de nuestra comparecencia en la Junta del Principado en la Comisión de Estudio de la gestión de la crisis sanitaria por covid-19.

● Octubre

Revisión de los protocolos

Con motivo de la segunda ola covid y tras las numerosas críticas y reflexiones sobre la soledad de las personas a la hora de morir en esta pandemia nos solicitan una nueva revisión del protocolo de acompañamiento para el ERA.

● Octubre

Observatorio de Muerte Digna

Nos reunimos nuevamente con el Director General de Cuidados para conocer el desarrollo de varias propuestas que habíamos hecho el año anterior y que fueron aceptadas así como para saber en qué punto estaba el Observatorio de muerte digna. Posteriormente nos pide que hagamos una Propuesta de Programa formativo sobre la ley de MD y TV para profesionales para realizarla en 2021

● Octubre

Reunión virtual con Mª Luisa Carcedo

Se realiza una Reunión virtual con MªLuisa Carcedo y Roberto Gº Morís (Psoe) diputados autonómicos del PSOE para hablar sobre diversos aspectos de la ley de eutanasia.

● Diciembre

Firma del documento sobre demencias

Firma de documento sobre demencias y residencias de la Plataforma por la Salud y la Sanidad Pública

Comunicación

Plan de Comunicación de DMD Federal

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la sociedad de la importancia de despenalizar la eutanasia y el suicidio asistido en España.

● Objetivo 3

Mejorar la imagen de DMD

- Actualizar el logotipo
- Diseñar nueva página web
- Diseño de Manual de identidad corporativa
- Actualizar material con nueva imagen
- Diseñar material didáctico y de difusión
- Generar información rigurosa (<http://libreshastaelfinal.org/>) 
- Generar material gráfico propio: fotografía, vídeos...

● Objetivo 4

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- Actualizar dossier de prensa
- Aumentar la relación con la prensa
- Generar contenido fiable y seguir siendo referentes en nuestras RRSS
- Fomentar la participación de soci@s en medios locales.
- Diseñar una campaña con soci@s famos@s para generar repercusión social

● Objetivo 5

Difundir la idea de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

- Campaña e-mailing entre soci@s y simpatizantes "Haz tu testamento vital"
- Campaña de marketing de contenido sobre TV y derechos sanitarios en RRSS
- Campaña en Centros de Salud: carteles/ mesas informativas
- Adaptar el material institucional incluyendo información con pautas sobre cómo abordar el tema con familia y amigos/as. Tratar de empatizar con el lector.
- Elaborar mensajes de impacto para la movilización o agitación social: eslóganes, pancartas, pegatinas, pins, carteles, postales o tarjetas (envío masivo), etc.

● Objetivo 6

Llegar a menores de 35 años

- Crear una campaña con mensaje y lenguaje adaptado
- Tener presencia en todos los niveles del mundo educativo (universidades, institutos...)
- Explorar otros canales de comunicación, como la música, la plástica, gestual...

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

Aunque la mayor parte del plan estratégico de DMD en cuanto a comunicación recae sobre DMD Federal, desde DMD Asturias mantenemos relación con la prensa local y regional, siendo 2020 un año con buena presencia en los medios de comunicación. Se han publicado varios artículos en distintos periódicos asturianos y han incluido nuestra participación en artículos que abordaban de forma general el tema de la eutanasia.

Con motivo de la aprobación de la ley hemos recibido numerosas llamadas para entrevistas tanto en prensa escrita como radio y televisión autonómica.

● El Comercio *(Artículo escrito con colaboración de DMD)*

9 de enero

"7.381 asturianos han hecho testamento vital"

Reclaman la modificación de la legislación para despenalizar el suicidio asistido, castigado ahora hasta con diez años de cárcel. Derecho a Morir Dignamente confía en que el Gobierno central impulse la ley de eutanasia.

● El Comercio *(Artículo escrito con colaboración de DMD)*

15 de enero

"Aumenta el personal para reducir listas de espera en dependencia"

Ana Suárez (Gerente del ERA, establecimientos residenciales de ancianos), se reunió con la presidenta y vicepresidenta de la Asociación Derecho a Morir Dignamente, Fernanda del Castillo y Pilar Cartón, para «impulsar el desarrollo del testamento vital, romper con el tabú de la muerte a través de diferentes actividades y desarrollar la ley de la muerte digna en Asturias»

● Radio Kras *(Intervención en radio)*

23 de enero

"Hacia la muerte con dignidad"

Participan en una entrevista Fernanda del Castillo y Javier Galán.

● RPA *(Intervención en radio)*

11 de febrero

Asturias hoy 2ª Edición

Entrevista en directo en la que participa Fernanda del Castillo para defender la regulación de la eutanasia y el suicidio asistido en relación a la proposición del PSOE en el Congreso.

● La Nueva España *(Artículo escrito con colaboración de DMD)*

16 de febrero

"Eutanasia: punto y coma o punto y final"

Los defensores de la muerte asistida, tal y como aparece regulada en la ley que impulsa el gobierno, sostienen que se trata de un acto de humanidad y un derecho individual; los detractores apelan a las creencias religiosas y lo presentan como parte de una política de recortes en la sanidad pública.

● La Nueva España *(Artículo escrito con colaboración de DMD)*

12 de marzo

"El testamento vital apenas tiene peso en Asturias: Se han hecho unos 7.300"

El falso dilema entre cuidados paliativos y eutanasia: no existe, pensamos que son complementarios, y nosotros defendemos unos cuidados paliativos de calidad que lleguen a todas las personas que lo necesiten, y además que exista la posibilidad de la eutanasia para aquellos que por situación ya no puedan más.



Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

● **La Nueva España** (Artículo escrito por Fernanda del Castillo)
4 de mayo

"Morir con dignidad en tiempos de pandemia"

El necesario respeto a los derechos del paciente incluso en momentos de gran alarma sanitaria como pueda ser la pandemia del covid-19.

● **El Comercio** (Artículo escrito por Valentín Español)
2 de julio

"Que el covid no pise nuestros derechos"

La situación ha sido muy compleja y, aun contando con asistencia sanitaria de calidad, hemos visto cómo en algunos casos quedaba de lado la dignidad de las personas en esta etapa de su vida, personas que no han podido decidir dónde y cómo pasar sus últimos días y qué cuidados querían o no querían recibir.

● **RTPA** (Artículo escrito con colaboración de Chelo Cambor)
4 de julio

"El coronavirus motivó un aumento de llamadas interesándose por el testamento vital"

El coronavirus motivó también un aumento de llamadas a la Asociación Derecho a Morir Dignamente en Asturias. Muchas, interesándose por el testamento vital.

● **La Voz de Asturias** (Artículo escrito por Pilar Cartón)
19 de julio

"El derecho a una muerte digna en los tiempos de la COVID-19"

la Asociación Derecho a Morir Dignamente va a llevar a la comisión sobre los efectos de la crisis de la COVID-19 de la Junta General del Principado su preocupación sobre si la situación de emergencia sanitaria que implicó el confinamiento de toda la población y el aislamiento de las personas que contraían la enfermedad supuso una merma de los derechos.

● **EL Comercio** (Reseña a la intervención de DMD en la Junta)
22 de julio

"La atención primaria ha de ser una prioridad en los presupuestos"

Estas fueron algunas de las peticiones de Fernanda del Castillo, presidenta de la Asociación Derecho a Morir Dignamente, que apeló al derecho a la muerte digna, que se respete la voluntad de la persona y que haya mayor información al respecto.

● **La Nueva España** (Artículo escrito por Pilar Cartón)
14 de octubre

"Luz verde para el observatorio de muerte digna"

Una herramienta clave para garantizar la dignidad de la persona en la fase final de la vida

● **La Nueva España**
22 de octubre

"El Principado y Derecho a Morir Dignamente acuerdan una mejora del documento de Instrucciones Previas"

En el encuentro se llegó al acuerdo de desarrollar campañas de información y difusión tanto de los derechos y deberes de la Ley de Muerte Digna como del documento de Instrucciones Previas

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

Con motivo de la aprobación de la ley hemos recibido numerosas llamadas para entrevistas tanto en prensa escrita como radio y televisión autonómica.

● La Nueva España (Videoreportaje de la concentración)

17 de diciembre

"Derecho a Morir Dignamente celebra la aprobación de la ley de eutanasia en el Congreso: "Hoy es un gran día"

Se han concentrado en Oviedo para celebrar la aprobación de un derecho que reconoce la capacidad de decidir sobre su propia vida hasta el final. "Quizá no haya muchas personas que se acojan a esta ley pero toda la ciudadanía va a salir ganando"

● RTPA (Videoreportaje de la concentración)

17 de diciembre

"Concentración DMD Asturias en Oviedo"

El Congreso aprueba la ley de eutanasia, un logro para asociaciones como Derecho a Morir Dignamente, que hoy a convocado una concentración en Oviedo.

● RPA (Intervención de Fernanda del Castillo)

17 de diciembre

Asturias hoy 2ª edición

● Cantabria en Sintonía (Intervención de Fernanda del Castillo)

18 de diciembre

Magazine radiofónico

● La Nueva España (Intervención de Fernanda del Castillo)

18 de diciembre

"Es un día fantástico después de llevar 36 años de lucha por un derecho"

La presidenta de DMD Asturias, la asociación Derecho a Morir Dignamente, celebra la aprobación de la ley de eutanasia en el Congreso de los Diputados con la alegría de estar viviendo "un día fantástico después de 36 años que llevamos en la lucha".

● TPA (Intervención de Fernanda del Castillo)

18 de diciembre

Siempre al día

● RTPA (Intervención de Fernanda del Castillo)

21 de diciembre

La buena tarde

● RNE (Intervención de Fernanda del Castillo)

28 de diciembre

Noticario

● La Nueva España (Artículo escrito con colaboración de DMD)

18 de diciembre

"Llevábamos 36 años luchando para llegar aquí"

Derecho a Morir Dignamente celebra la aprobación de la ley y estará vigilante «para que se cumpla».

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

● **La Nueva España** (Artículo escrito por Noelia Ordieres)
17 de diciembre

“10 asturianos ya tienen el medicamento que les facilita una muerte digna”

Es una ley garantista, con multitud de mecanismos que hacen que cada caso que llegue a la Comisión de Garantías y Evaluación vaya a tener una protección máxima.

● **Otro Valor** (Artículo escrito por Noelia Ordieres)
17 de diciembre

“Libres hasta el final”

Con la aprobación de la ley de eutanasia nos convertimos en un país más digno, más justo, más humano, es una sociedad más libre.

Campañas de testamento vital

● **Mesas informativas**



El testamento vital es uno de los focos de consultas de la asociación a todos los niveles, dentro de los objetivos del Plan Estratégico está la realización de campañas sobre este documento, desde DMD Asturias seguimos la iniciativa de informar a pie de calle con mesas informativas y coordina la actividad Dulce Prieto, integrante de la directiva.

En enero y febrero se montaron mesas en diferentes puntos de Oviedo y el proyecto era trasladarlo también a Gijón, con la pandemia esta actividad no ha sido viable.

Revista de DMD Federal

● **Participación de DMD Asturias en el grupo de redacción**



La revista de DMD se edita por un grupo de personas pertenecientes a las diferentes directivas autonómicas, en nuestro caso, DMD Asturias se integra en este trabajo a través de Pilar Cartón.

En el 2020 se editaron tres números de la revista, en el número 83 se publica un artículo escrito por Pilar Cartón y Fernanda del Castillo, Vicepresidenta y Presidenta respectivamente: *“Experiencia de colaboración durante la pandemia. Protocolos de acompañamiento a personas en final de vida”* y otro de Miguel Ángel Presno, socio de DMD-Asturias, *“La vida y la salud son importantes. Los demás derechos, también”*

Asociativo

Plan de Objetivos Asociativos

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

● Objetivo 7

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

- Proponer a las personas que acuden a los actos públicos y mesas de información que se hagan socias. Realizar campañas de captación de socias en internet y RRSS.
- Aumentar el número de simpatizantes (no pagan cuota), a las que se convocará a los actos públicos y de vez en cuando se les propondrá que se hagan socias.
- Convocar a las nuevas socias a una reunión de acogida.
- Impulsar la formación de las personas asociadas: estudiar la implantación de un plan de formación para soci@activistas a nivel federal con eventual desarrollo de herramientas online.
- Facilitar el desarrollo de las actividades propuestas por las soci@activistas (cine fórum, club de lectura, escuela de muerte digna) "para hacer comunidad".
- Escuela de Muerte Digna: nivel básico, medio y avanzado para sociactivistas.
- Fomentar el ciberactivismo: aumentar el número de seguidores en Facebook y en Twitter.

● Objetivo 8

Una organización sustentada por los grupos locales

- Acercar DMD a las personas asociadas.
- Convocar a las personas asociadas a formar o incorporarse a un grupo local.
- Elaborar un material de bienvenida para los grupos: reglamento e información y materiales de formación
- Apoyar al grupo local en todo aquello que requiera, orientándole sobre las actividades y ofreciendo el soporte necesario (convocatoria, cartelería, medios de comunicación, local, etc.).
- Facilitar la integración de las sociactivistas en DMD compartiendo información sobre las actividades de los grupos locales (DMD comparte: Mails donde los grupos informan sobre programas o actividades que salgan de la rutina habitual).
- Comunicados de prensa: serán enviados a todos los grupos para que reciban la información de primera mano y puedan atender a la prensa en caso de que les contacten.
- Crear grupos de trabajo transversales según profesiones.
- Crear una red de comunicación interna en la que participen todos los grupos locales (Slack)

● Objetivo 9

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Objetivo 10

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo.

- Establecer redes con todo tipo de organizaciones, participando en foros y conferencias, promoviendo actos, tertulias, cine-fóruns, etc...

● Objetivo 11

Atención a las personas asociadas al final de la vida

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

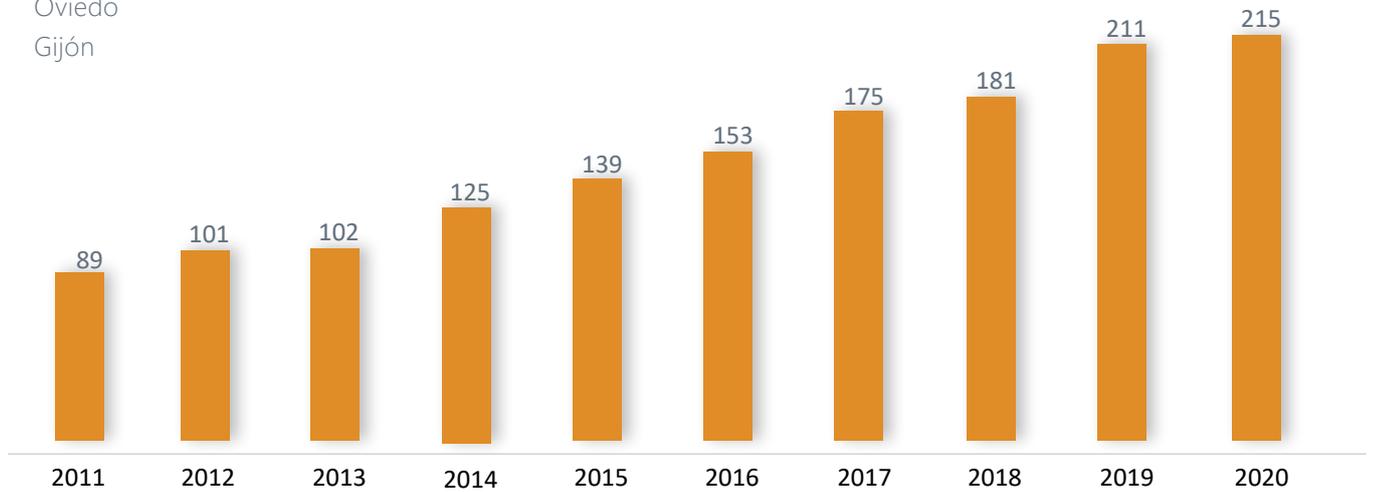
Datos valorados hasta el 31/12/2020

Total socias y socios 215

Principales núcleos de población

Oviedo

Gijón

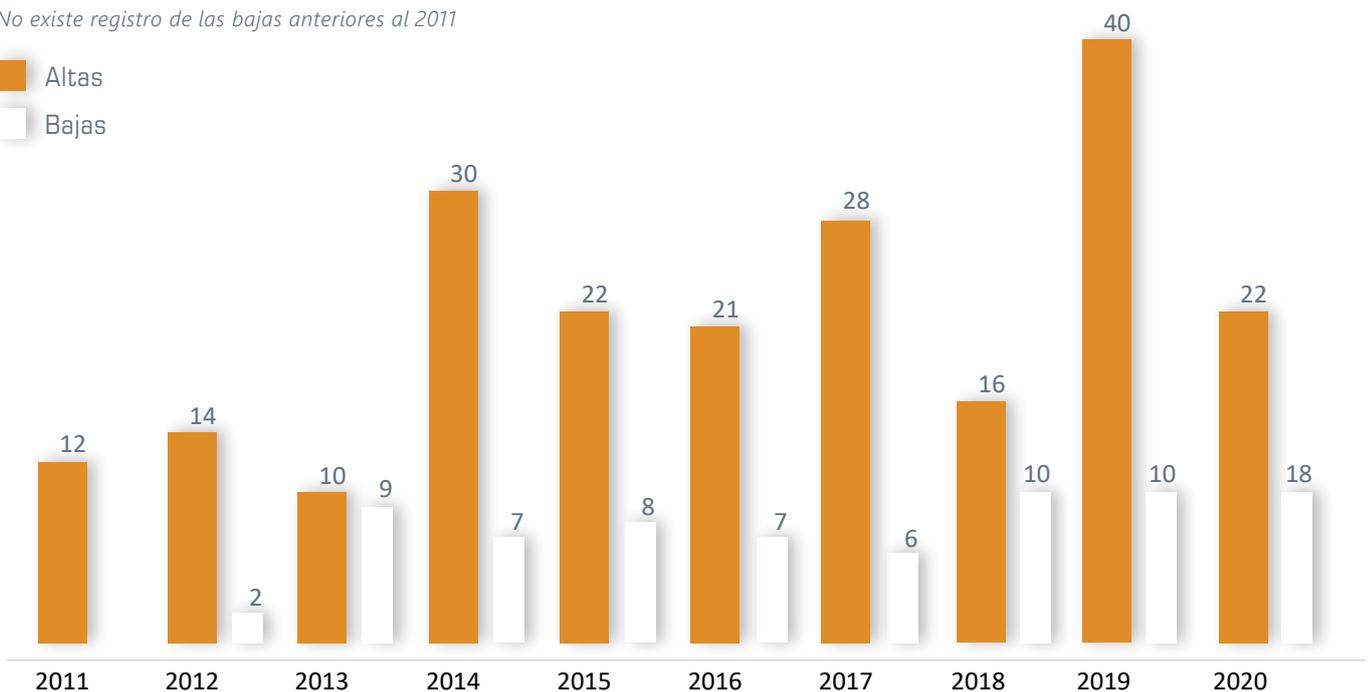


Altas y bajas anuales

No existe registro de las bajas anteriores al 2011

Altas

Bajas



Altas mensuales



Más personas asociadas, formadas y comprometidas

● Plan de formación de DMD Asturias

DMD Asturias dispone de materiales de formación elaborados a partir de los que puso a su disposición DMD-Cataluña para las personas interesadas en ser parte activa de la asociación e integrarse en los grupos locales. Durante cada año se viene organizando en los grupos de Oviedo y Gijón sendos cursos de formación con sesiones quincenales. A lo largo de este año 2020, se siguió con esta dinámica pasando de la forma presencial a la telemática y fundiendo ambos grupos en uno.

Una organización sustentada por los grupos locales

● Acercar DMD a las personas asociadas

Uno de los objetivos de DMD a nivel asociativo es mantener contacto con las personas asociadas y facilitar un espacio de participación. La organización con grupos locales es una forma eficaz de establecer ese contacto y que las personas asociadas puedan integrarse en el trabajo de la Asociación, son el principal espacio de participación de DMD.

Por otra parte el contexto idóneo para que las personas asociadas puedan conocer la organización y las personas que la integran, tanto de la directiva como de los grupos locales, es acudir a las actividades que se desarrollan, por este motivo se informa de todas ellas a las personas asociadas a través de boletines on-line. Para alguna comunicación más específica se utiliza el envío postal, además de haber un teléfono disponible de DMD Asturias.

● Convocatorias para la incorporación al grupo

Asturias tiene desde hace tiempo dos grupos consolidados, uno en Oviedo y otro en Gijón. Funcionan como grupos de acción coordinados a través de la labor de la directiva y, si bien al comienzo de la crisis su actividad se paralizó, pronto nos recompusimos y comenzamos a utilizar las plataformas digitales tanto para las notificaciones más puntuales como para los encuentros quincenales de formación que pasamos a hacer de forma conjunta. Por otra parte, la no presencialidad nos permitió abrir la participación a todas las personas socias de la Comunidad lanzando una invitación para que acudiesen a una reunión conjunta con los grupos de Oviedo y Gijón.

Dentro del plan de trabajo para la formación de grupos locales estaba previsto desarrollar acciones en Avilés y Piedras Blancas, ya se habían establecido contactos con socias y socios con interés pero la situación de pandemia lo dejó en el aire, está previsto seguir con esta labor en 2021.

● Comunicación interna

DMD Federal tiene a disposición de los grupos autonómicos u locales una red de comunicación interna mediante una aplicación para este fin, hay establecidos diferentes canales con temas diversos en los que DMD Asturias se integra a nivel federal, es también la herramienta utilizada para las comisiones de trabajo a nivel federal.

A nivel local en DMD Asturias mantenemos contacto entre reuniones mediante aplicaciones de mensajería instantánea en el móvil, es una forma de compartir la información de forma rápida a un grupo de unas 40 personas que de una forma u otra están próximas a la actividad de DMD Asturias. Además de estas vías de comunicación ahora sumamos las vídeo-reuniones ya mencionadas a lo largo de esta memoria como una adaptación forzosa a la situación de 2020, y que previsiblemente serán herramientas que seguiremos utilizando más allá del fin de la pandemia.

Podemos decir, en resumen, que la especificidad del año 2020 ha ralentizado la marcha de algunos proyectos, ha obligado a posponer otros pero nos ha fortalecido en aspectos de coordinación e implicación del grupo de activistas que en estos momentos cuenta con unas cuarenta personas vinculadas a las acciones de DMD-Asturias de las que unas quince forman el núcleo más activo y dinamizador.

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Asamblea de socias y socios

Es el órgano de gobierno de la asociación y se convoca al menos una vez al año para exponer la gestión de la directiva.

- Asamblea General Ordinaria realizada el 5 de marzo en la Biblioteca El Fontán, estuvo invitado a esta Asamblea el Presidente de DMD Federal, con el que tuvimos ocasión de dar a conocer a socias y socios de Asturias la marcha de DMD a nivel Federal.

● Junta Directiva de DMD Asturias

La Junta Directiva es elegida en Asamblea de Socias y Socios, es el órgano de gestión de DMD Asturias y se integra a su vez en la Asociación

- Reuniones realizadas en 2020 por la directiva de DMD Asturias: 7 de enero, 4 de febrero, 25 de abril, 22 de junio, 30 de septiembre y 16 de diciembre.

● Grupos locales

Los grupos locales son espacios de participación para las personas asociadas, no son órganos de representación y por lo tanto son dependientes de la Junta Directiva, en la que se integran mediante alguno/a de sus integrantes.

- Reuniones del grupo de Gijón: enero y febrero.
- Reuniones del grupo de Oviedo: enero, febrero, marzo, 1 de octubre y 15 de octubre.

Después de octubre se han unificado los grupos de Oviedo y Gijón para estrechar el contacto y abordar de forma conjunta el cambio hacia las videoconferencias, se realizaron reuniones el 9 y 23 de octubre y el 14 de diciembre.

● Participación en los órganos de Federal

La Asociación DMD Asturias se integra en la Asociación Federal (AFDMD), en la que desarrolla trabajo común con el resto de asociaciones autonómicas. La organización Federal plantea al menos dos encuentros presenciales al año, y pone a disposición a su equipo técnico para cubrir necesidades que puedan surgir en Asturias. Los planes que había para este año también quedaron en suspenso en un principio, posteriormente con la adaptación de DMD a las videoconferencias se han desarrollado las siguientes reuniones en las que ha participado DMD Asturias.

- Reuniones de la directiva de DMD Federal con presencia de DMD Asturias el 7 de julio y el 24 de octubre.
- Reunión de DMD Asturias y la ejecutiva de Federal para valorar cuestiones relativas a la actividad de Asturias y para conocer de primera mano la gestión a nivel Federal.

Además de formar parte de los órganos de gobierno de Federal, DMD Asturias se integra en grupos de trabajo específicos que abordan diferentes líneas de trabajo a nivel federal

- Comisión destinada a estudio y puesta en marcha de acciones para mejorar el funcionamiento de los registros de Testamento Vital, así como la redacción del modelo de DMD adaptado a la futura ley de eutanasia y otras cuestiones relativas al testamento vital.
- Comisión destinada a desarrollar reglamentación para el funcionamiento de DMD.
- Comisión de comunicación de cara al posicionamiento público de DMD ante la proposición de Ley presentada en el Congreso por el PSOE.
- Comisión de trabajo para definir acciones encaminadas a influir y asesorar a las Comunidades Autónomas para la implementación de la LORE.

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Caja Común de DMD Federal

La Asociación Federal en la que está integrada DMD Asturias, ha adoptado un modelo de caja común consistente en unificar los ingresos de todos los grupos. Con esto se pretende:

Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.

- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona de estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.
- En esta memoria se presentan los ingresos y los gastos directos de DMD Asturias. Además de estos gastos de DMD Asturias, DMD Federal mantiene servicios comunes a todas las Comunidades Autónomas desde la oficina de la Puerta del Sol con el equipo técnico a disposición de los grupos.

Entre las funciones principales están; atender las necesidades de socias y socios así como de las personas que acuden o llaman para solicitar asesoramiento, realizar la gestión administrativa y de tesorería, fomentar la creación de grupos de trabajo en lugares con menos capacidad económica, gestionar y mantener la aplicación para la gestión de las personas asociadas, administrar y dotar de contenidos la página web de DMD, confeccionar el material gráfico y de difusión, fomentar la aparición de DMD en medios de comunicación, etc.

● Informe de cuentas de DMD Asturias

Los gastos DMD Asturias se separan en dos grupos, por un lado el gasto directo derivado del desarrollo de las actividades y por otro el gasto compartido con el resto de la Asociación Federal que permite mantener la estructura común a través de la Caja Común. Este gasto se reparte entre las diferentes asociaciones federadas de manera proporcional al número de personas asociadas que tienen, para Asturias el gasto asignado fue de 8.678,60€, las cuentas de DMD Federal se publican con su memoria anual y detallan los gastos de la organización.

Asturias tuvo unos ingresos de 11.488,00€ y un gasto directo de 1.371,31€, se detallan en los siguientes epígrafes.

● Gastos de material corporativo	930,53 €
(Trípticos, desplegable DMD Asturias, impresión materiales, revista DMD, etc.)	
● Gastos materiales de oficina	43,57 €
(Envíos postales, papelería, etc...)	
● Gastos de actividades	0 €
(Gastos de desplazamientos, alojamientos, etc...)	
● Asambleas	397,21 €
(Costes derivados de la Asamblea de Asturias y asistencias a Federal)	
● Total	1.371,31 €

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

● Conexión con el tejido asociativo

La base del trabajo de difusión de los grupos de DMD se basa en establecer contactos con el tejido asociativo y ofrecer el desarrollo de actividades conjuntas, DMD mantiene relación con numerosas asociaciones y organizaciones con las que se han desarrollado actividades.

En cualquier caso, éste fue uno de los aspectos en el que sentimos más frustración porque llevábamos una línea de consolidación de actuaciones con charlas en centros sociales, mesas informativas en la calle y talleres sobre el testamento vital que implicaban una presencia física y que debimos interrumpir en cuanto se decretó el estado de alarma. Aún así, a lo largo de todo el año hemos mantenido vínculos con el tejido asociativo cercano a nuestros postulados bien con colaboraciones directas como la participación en la Semana Negra de Gijón con Asturias Laica o con la firma de informes y manifiestos de movimientos sociales como la Plataforma por la Salud Pública de Asturias.

● Enero

Asturias Laica

Reunión con el Presidente de Asturias Laica para planificar alguna colaboración, fundamentalmente charlas o talleres sobre testamento vital.

● Enero

Ateneo Obrero

Reunión con el Presidente del Ateneo Obrero para planificar alguna colaboración, fundamentalmente charlas o talleres sobre testamento vital.

● Enero

Concejalía de Derechos y Setvicios Sociales, Salud y Mayores

Colaboración con la Concejalía de Derechos y Servicios Sociales, Salud y Mayores del Ayuntamiento de Castrillón para la preparación de la II Feria de la Salud de Castrillón y comunicación constante con las asociaciones participantes, se realiza también propuesta de colaboraciones online para charlas y/o talleres.

● Mayo



Un Gijón/Xixón de todas y todos

Adhesión al manifiesto

Nos adherimos al manifiesto en el que se trataba de aportar ideas e iniciativas de manera transversal para que conjuntamente se afrontase la incertidumbre que se abre tras el proceso de confinamiento.

● Julio

Comisión Especial de Estudio

Comparecencia de la Asociación DMD Asturias en la Comisión Especial no Permanente de Estudio de la gestión de la crisis sanitaria, social y económica provocada por el COVID-19.

● Diciembre

Federación de Asociaciones Vecianles

Reunión con miembros de la FAV para planificar alguna colaboración, fundamentalmente charlas o talleres sobre testamento vital.

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

10 de enero

Charla coloquio - (San Martín del Rey Aurelio)

“Derecho a Morir Dignamente”

Organizada con la Asociación Mujeres del Carbón enlucha

Intervienen: Noelia Ordieres (*Directiva de DMD Asturias*) y Valentín Español (*Directiva de DMD Asturias*)

15 de enero

Charla coloquio - Oviedo

“Ley de muerte digna de Asturias, fortalezas y dificultades”

Organizada por DMD Asturias

Intervienen: Sergio Gallego (*Responsable del Registro de IP*), Pilar Cartón y Valentín Español (*Directiva de DMD Asturias*)

24 de enero

Participación en la MUSOC - Gijón

“La Promesa”



Presentación del documental con la presencia de su director.

Intervienen: Noelia Ordieres (*Directiva de DMD Asturias*) y Danel Lorente (*Directiva de DMD Asturias*)

30 de enero

Charla coloquio - Oviedo

“Disponibilidad de la propia vida y cine fórum (Promissum)”

Organizada por DMD y el Centro Municipal de Argañosa

Intervienen: Pilar Cartón (*Directiva de DMD Asturias*) y Valentín Español (*Directiva de DMD Asturias*)

17 de febrero

Charla coloquio - Oviedo

“Disponibilidad de la propia vida y cine fórum (Promissum)”

Organizada por DMD y el Centro Municipal de Otero

Intervienen: Pilar Cartón (*Directiva de DMD Asturias*) y Valentín Español (*Directiva de DMD Asturias*)

27 de febrero

Presentación en librería - Gijón

“Morir”

Organizada por DMD y la librería La Buena Letra

Intervienen: Socorro Suárez Lafuete (*Catedrática de Inglés de la UNiversidad de Oviedo*) y Fernanda del Castillo (*Directiva de DMD Asturias*)

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

28 de febrero

Presentación en librería - Oviedo

"Morir"

Organizada por DMD y la Asociación Cambalache

Intervienen: Socorro Suárez Lafuete (*Catedrática de Inglés de la UNiversidad de Oviedo*) y Pilar Cartón (*Directiva de DMD Asturias*)

27 de febrero

Cine-fórum - Pola de Siero

"Hin und weg" (*De aquí para allá*)

Organizada por DMD, Grupo Sociocultural Siero y el Ayuntamiento de Siero.

Intervienen: Pilar Cartón (*Directiva de DMD Asturias*) y Javier R. de la Torre (*Directiva de DMD Asturias*)

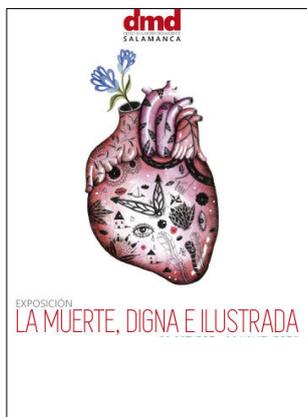
3 de marzo

Cine-fórum - Gijón

"Hin und weg" (*De aquí para allá*)

Organizada por DMD

Intervienen: Fernanda del Castillo (*Directiva de DMD Asturias*) y Javier R. de la Torre (*Directiva de DMD Asturias*)



La Muerte Ilustrada Anulada

Uno de los proyectos que estaba ocupando nuestro tiempo ya desde octubre del año anterior y que mayor ilusión nos hacía era la organización de la exhibición en Oviedo y Gijón de la exposición "La Muerte digna ilustrada". Estaba programada para el mes de mayo y contaba con algunas actividades a desarrollar en paralelo, pero pronto nos dimos cuenta de que era imposible su realización por lo que decidimos posponerla para el otoño de 2021. Con todo, rescatamos una de las actividades que teníamos ya muy avanzada, un recital poético que titulamos: "Poemas para una despedida" donde intervinieron tanto personas asociadas como simpatizantes, entre ellas, Antonio Gamoneda, poeta de gran prestigio y popularidad, y que realizamos a través del Facebook de DMD-Asturias.



11 de mayo

Recital de poesía - (En internet)

"Poemas para una despedida"

Actividad organizada por DMD y publicada en el canal de Youtube de la Asociación, intervienen de esta actividad numerosas personas del ámbito de la poesía Asturiana.

15 de junio

Entrevista - (En internet)

"Anhela"

Actividad organizada por DMD en Instagram

Intervienen: Noelia Ordieres (*Directiva de DMD Asturias*) y Diego Rufo (*Director del cortometraje "Anhela"*)

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

24 de junio

Video informativo

“El Testamento Vital”

Video informativo sobre testamento vital para darle difusión en redes.

Interviene: Valentín Español (*Directiva de DMD Asturias*)

28 de junio

Video informativo

“DMD y el Testamento Vital”

Video informativo para el Ateneo Obrero en el que se presenta la Asociación y se explica el testamento vital.

Interviene: Mina Blanco (*Socicivista del grupo de Gijón*) y Fernanda del Castillo (*Directiva de DMD Asturias*)



12 de julio

Presentación de libro

“Morir o no morir”

Organizado en el contexto de la Semana Negra de Gijón junto a Asturia Laica, fruto de las relaciones establecidas

Intervienen: Luis Fernández (*Presidente de Asturias Laica*) y Fernanda del Castillo (*Directiva de DMD Asturias*)

10 de diciembre

Presentación de libro y entrevista - (En internet)

“La muerte es mía”

Organizado por DMD con la presencia de la autora del libro.

Intervienen: Pilar Sánchez (*Autora de LA muerte es mía*) y Javier R. Morán (*Socio de DMD Asturias*)

17 de diciembre

Concentración - Oviedo

“El Congreso aprueba la LORE”

Organizada por DMD para celebrar la aprobación de la LORE en compañía de las socias y socios que se acercaron al punto de encuentro.

28 de diciembre

Charla coloquio - (En internet)

“La Ley de eutanasia”

Organizado por la FSA para explicar detalles de la proposición de Ley de regulación de la eutanasia.

Intervienen: Ángel Hernández, M^a Luisa Carcedo y Fernanda del Castillo.

Talleres de testamento vital

Una de las actividades constantes de nuestra asociación han sido los talleres sobre Testamento Vital, se realizan en Gijón y en Oviedo, iniciando el modelo de forma virtual en el otoño con muy buena acogida por los participantes. Se han organizado 7 talleres de forma presencial en los primeros meses del año y otros cuatro de forma virtual. Estos talleres los imparten Javier R. de la Torre y Valentín Español, ambos miembros de la directiva de Asturias.

Atención a las personas asociadas al final de la vida

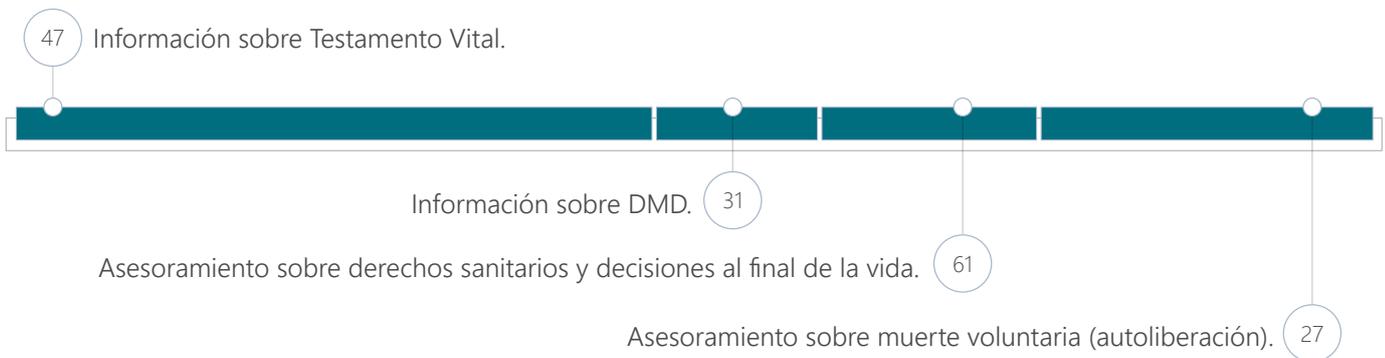
Uno de los objetivos asociativos de DMD es “ayudar al socio al final de su vida”. La atención personalizada puede ir desde asesoramiento básico sobre el testamento vital hasta asesoramiento médico en situaciones al final de su vida. En cualquier caso pretende facilitar que las personas que acuden a DMD en busca de ayuda puedan ejercer sus derechos, especialmente cuando existe un deterioro irreversible por enfermedad avanzada o terminal y con una experiencia de sufrimiento intolerable.

DMD ofrece atención inicial a cualquier persona que lo necesite de forma gratuita, aunque una parte de la atención más especializada se ofrece solamente a socias y socios.

- Asesoramiento especializado
- Asesoramiento jurídico sobre derechos sanitarios al final de la vida
- Información sobre Testamento Vital: modelos, requisitos, registro, utilidad, etc.
- Información sobre recursos asistenciales existentes: cuidados paliativos públicos y privados
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones al final de la vida
- Guía de Muerte Voluntaria
(Sólo se entrega con 3 meses de antigüedad, previa petición. Actualizada periódicamente por profesionales de la asociación)

Detalle de las atenciones realizadas en 2020

La Atención personalizada es uno de los aspectos que se ha resentido ante la imposibilidad de mantener una relación directa con las personas. DMD Asturias cuenta con dirección de correo electrónico y teléfono en los que recibe consultas específicas, en el 2020 se han atendido en Asturias 166 consultas repartidas de la siguiente forma:



Es de destacar que a partir del segundo semestre del año se han intensificado las llamadas para pedir información sobre el testamento vital, la ley de eutanasia o los derechos y posibilidades de actuación en el proceso final de vida.



#LIBRES

HASTA EL

FINAL

ASOCIACIÓN **DERECHO A**
MORIR DIGNAMENTE

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Asturias 2020 y parte de la misma quedará reflejada en la memoria de DMD Federal. Todas las memorias se publicarán a lo largo de 2020 y podrán consultarse en la página web de la asociación: www.derechoamorrir.org

