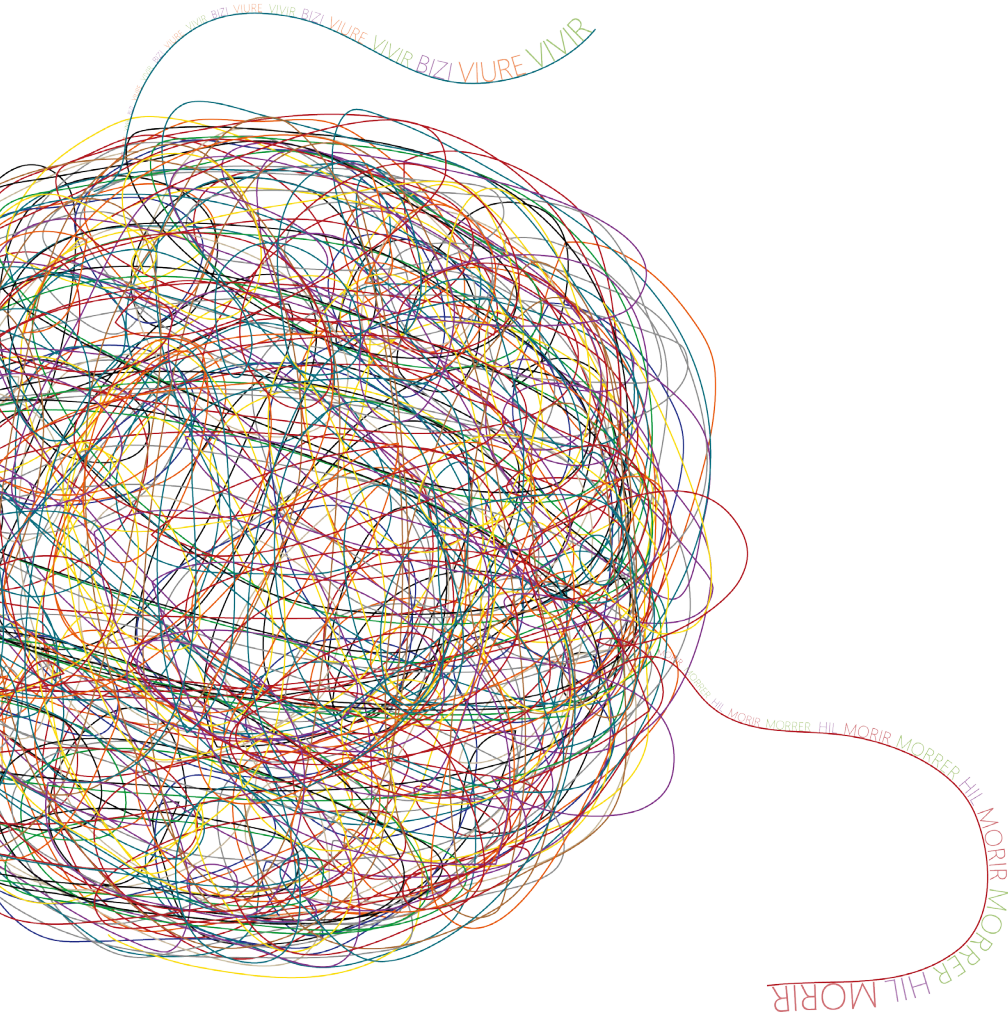


dmd

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE
DUINTASUNEZ HILTZEKO ELKARTEA
NAVARRA/NAFARROA

memoria

2020



Presentación

Memoria de actividades de la Asociación DMD Navarra

○ Como en el resto de la Asociación el 2020 ha sido un año difícil en el que el desarrollo de actividades se ha complicado o directamente ha sido imposible su realización, incluso cancelándose cuando ya estaban planificadas, como es el caso de la Jornada de la Universidad prevista para el 9 de mayo y que incluía la exposición de ilustraciones "La Muerte Ilustrada"

En cualquier caso desde el grupo de trabajo mantenemos contacto con un grupo de personas asociadas y por supuesto el contacto con el resto de la organización.

Presentamos en estas páginas la actividad que hemos sido capaces de desarrollar y confiamos en que el 2021 sea más productivo, aunque si algo es importante mencionar es que a pesar de las dificultades provocadas por el COVID, el 2020 pasará a ser el año en el que se hizo realidad la LORE (Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia) Logrado uno de los ansiados objetivos que tenemos como asociación.

● Acción política *(Página 3)*

● Comunicación *(Página 5)*

● Asociación DMD *(Página 7)*

Política

Plan de Acción Política de DMD

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

La finalidad fundamental de DMD es "defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla" (Estatutos, art. 2 a).

Para alcanzar el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida hay que recorrer un largo camino que pasa por defender los derechos de la ciudadanía al final de su vida (art. 2 b) (recogidos en la ley 41/2002 básica de la autonomía del paciente, reformulados en las leyes de muerte digna autonómicas y próximamente estatal), por defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido para personas con enfermedades avanzadas que libremente desean liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable (art. 2 c) y por ayudar a las personas asociadas al final de su vida mediante los recursos de los que, en cada momento, disponga la asociación (art. 2 d).

Todas las actividades que tengan una finalidad transformadora de la realidad son de naturaleza política. Es decir, el respeto a libertad individual, el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida como un derecho, es una reivindicación política. Por ello, como agente generador de cambios sociales, DMD es una organización política, pero apartidista, lo que significa que no apoya a partidos políticos, sino aquellas causas que tienen relación con la finalidad de DMD, o sea, la defensa de los derechos humanos.

● Objetivo 1

Promover una Ley de eutanasia

- Solicitar a representantes políticos su apoyo a la despenalización de la eutanasia
- Promover mociones institucionales (ayuntamientos, diputaciones, CCAA) de apoyo a la eutanasia
- Realizar actos públicos con representantes políticos (mesa política)

● Objetivo 2

Incorporar la calidad de la muerte como indicador

- Informar a las personas responsables de las instituciones de la situación de desconocimiento general de la población sobre sus derechos (dato: número de testamentos vitales) y de la mala calidad de muerte (dependiendo del médico o médica que te toque, según todos los estudios publicados). En este sentido, los servicios sociales municipales tienen acceso a una población de personas mayores (muchas de ellas dependientes y con tele-asistencia y/o ayuda a domicilio), a los que por la vía de la desinformación se les priva de su derecho al testamento vital y a elegir entre opciones clínicas
- Formación de personas de la administración sobre derechos y testamento vital (charla o taller a cargo de la administración o de DMD, dirigida a profesionales de la salud, trabajo social, centros de mayores, asociaciones de pacientes, etc. con la finalidad de acabar con el tabú de la muerte y planificar anticipadamente las decisiones al final de la vida)
- Instar a la administración a realizar campañas de difusión de derechos al final de la vida y testamento vital: mensajes en radio y TV, folletos y carteles, actos públicos en centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, dependencias municipales, etc
- Observatorio de la Muerte Digna: Instar a las administraciones a realizar un trabajo de investigación sobre la calidad de muerte, tomando medidas para mejorarla.
- Denunciar situaciones de sufrimiento evitable al final de la vida que podrían haberse remediado con una asistencia sanitaria y social adecuada.

Acción Política

A propuesta de DMD Navarra, en 2018 se pone en marcha el Observatorio de Muerte Digna, que permite evaluar el grado de cumplimiento de la ley de derechos y garantías en el proceso de la muerte, a día de hoy participan de este observatorio dos miembros de la directiva de DMD Navarra.

Este organismo se reúne cada 6 meses, por lo que en 2020 tuvieron lugar dos reuniones, una de ellas telemática debido a la situación sanitaria.

Abril

Reunión del Observatorio de Muerte Digna

De esta reunión cabe destacar el planteamiento para que se revise la web del observatorio, en concreto el espacio en el que la familia puede dejar su opinión sobre el fallecimiento de su familiar y la necesidad de abordar el no cumplimiento del testamento vital en alguna residencia en caso de demencia severa y la importancia que tiene no confundir la eutanasia con la limitación del esfuerzo terapéutico.

Octubre

Reunión del Observatorio de Muerte Digna

En esta reunión se puede destacar el planteamiento de fomentar el testamento vital entre la Atención Primaria y formar a profesionales en paliativos proponiendo además que las residencias del área de salud que acudan a estas formaciones. Por otra parte

Comunicación

Plan de Comunicación de DMD Federal


Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la sociedad de la importancia de despenalizar la eutanasia y el suicidio asistido en España.

● Objetivo 3

Mejorar la imagen de DMD

- Actualizar el logotipo
- Diseñar nueva página web
- Diseño de Manual de identidad corporativa
- Actualizar material con nueva imagen
- Diseñar material didáctico y de difusión
- Generar información rigurosa (<http://libreshastaelfinal.org/>) 
- Generar material gráfico propio: fotografía, vídeos...

● Objetivo 4

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- Actualizar dossier de prensa
- Aumentar la relación con la prensa
- Generar contenido fiable y seguir siendo referentes en nuestras RRSS
- Fomentar la participación de soci@s en medios locales.
- Diseñar una campaña con soci@s famos@s para generar repercusión social

● Objetivo 5

Difundir la idea de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

- Campaña e-mailing entre soci@s y simpatizantes "Haz tu testamento vital"
- Campaña de marketing de contenido sobre TV y derechos sanitarios en RRSS
- Campaña en Centros de Salud: carteles/ mesas informativas
- Adaptar el material institucional incluyendo información con pautas sobre cómo abordar el tema con familia y amigos/as. Tratar de empatizar con el lector.
- Elaborar mensajes de impacto para la movilización o agitación social: eslóganes, pancartas, pegatinas, pins, carteles, postales o tarjetas (envío masivo), etc.

● Objetivo 6

Llegar a menores de 35 años

- Crear una campaña con mensaje y lenguaje adaptado
- Tener presencia en todos los niveles del mundo educativo (universidades, institutos...)
- Explorar otros canales de comunicación, como la música, la plástica, gestual...

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

El día de la aprobación de la Ley el 17 de diciembre, DMD Navarra se concentra para celebrarlo y tras la concentración se realizan entrevistas en TVE Navarra, ETB, Euskadi Irratia y Diario Gara, las imágenes de esa concentración aparecen también en la ETB1 y ET2B2, así como en TVE Navarra.

● **Gobierno de Canarias** *(Publicación en la web del Gobierno de Canarias de la Jornada con presencia de DMD Navarra)*
13 de enero

“Jornadas sobre manifestaciones anticipadas de voluntad”

La doctora de Atención Primaria y miembro de la asociación Derecho a Morir Dignamente de Navarra, Soco Lizárraga, disertará sobre el testamento vital.

● **Navarra Tv** *(Entrevista a Manu Eciolaza y Camino Oslé)*
12 de febrero

“Ley de eutanasia ¿cómo afecta a Navarra?”

Programa de Navarra Televisión tras la toma en consideración de la proposición de Ley del PSOE.

● **EITB** *(Participación de Manu Eciolaza)*
17 de diciembre

“La ley de la eutanasia ha provocado división entre los médicos”

Noticia con dos puntos de vista diferentes tras las aprobación de la Ley en el Congreso.

● **EITB** *(Participación de Manu Eciolaza)*
18 de diciembre

“He llegado hasta aquí y diré basta cuándo llegue el momento”

Ana Mosquera esperaba la legalización de la eutanasia. Está muy viva y decidirá cuándo y cómo morir. Manu Eziolaza agregó que “sólo una vez morimos y merecemos morir bien”.

Asociativo

Plan de Objetivos Asociativos

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

● Objetivo 7

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

- Proponer a las personas que acuden a los actos públicos y mesas de información que se hagan socias. Realizar campañas de captación de socias en internet y RRSS.
- Aumentar el número de simpatizantes (no pagan cuota), a las que se convocará a los actos públicos y de vez en cuando se les propondrá que se hagan socias.
- Convocar a las nuevas socias a una reunión de acogida.
- Impulsar la formación de las personas asociadas: estudiar la implantación de un plan de formación para soci@activistas a nivel federal con eventual desarrollo de herramientas online.
- Facilitar el desarrollo de las actividades propuestas por las soci@ctivistas (cine fórum, club de lectura, escuela de muerte digna) "para hacer comunidad".
- Escuela de Muerte Digna: nivel básico, medio y avanzado para sociactivistas.
- Fomentar el ciberactivismo: aumentar el número de seguidores en Facebook y en Twitter.

● Objetivo 8

Una organización sustentada por los grupos locales

- Acercar DMD a las personas asociadas.
- Convocar a las personas asociadas a formar o incorporarse a un grupo local.
- Elaborar un material de bienvenida para los grupos: reglamento e información y materiales de formación
- Apoyar al grupo local en todo aquello que requiera, orientándole sobre las actividades y ofreciendo el soporte necesario (convocatoria, cartelería, medios de comunicación, local, etc.).
- Facilitar la integración de las sociactivistas en DMD compartiendo información sobre las actividades de los grupos locales (DMD comparte: Mails donde los grupos informan sobre programas o actividades que salgan de la rutina habitual).
- Comunicados de prensa: serán enviados a todos los grupos para que reciban la información de primera mano y puedan atender a la prensa en caso de que les contacten.
- Crear grupos de trabajo transversales según profesiones.
- Crear una red de comunicación interna en la que participen todos los grupos locales (Slack)

● Objetivo 9

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Objetivo 10

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo.

- Establecer redes con todo tipo de organizaciones, participando en foros y conferencias, promoviendo actos, tertulias, cine-fóruns, etc...

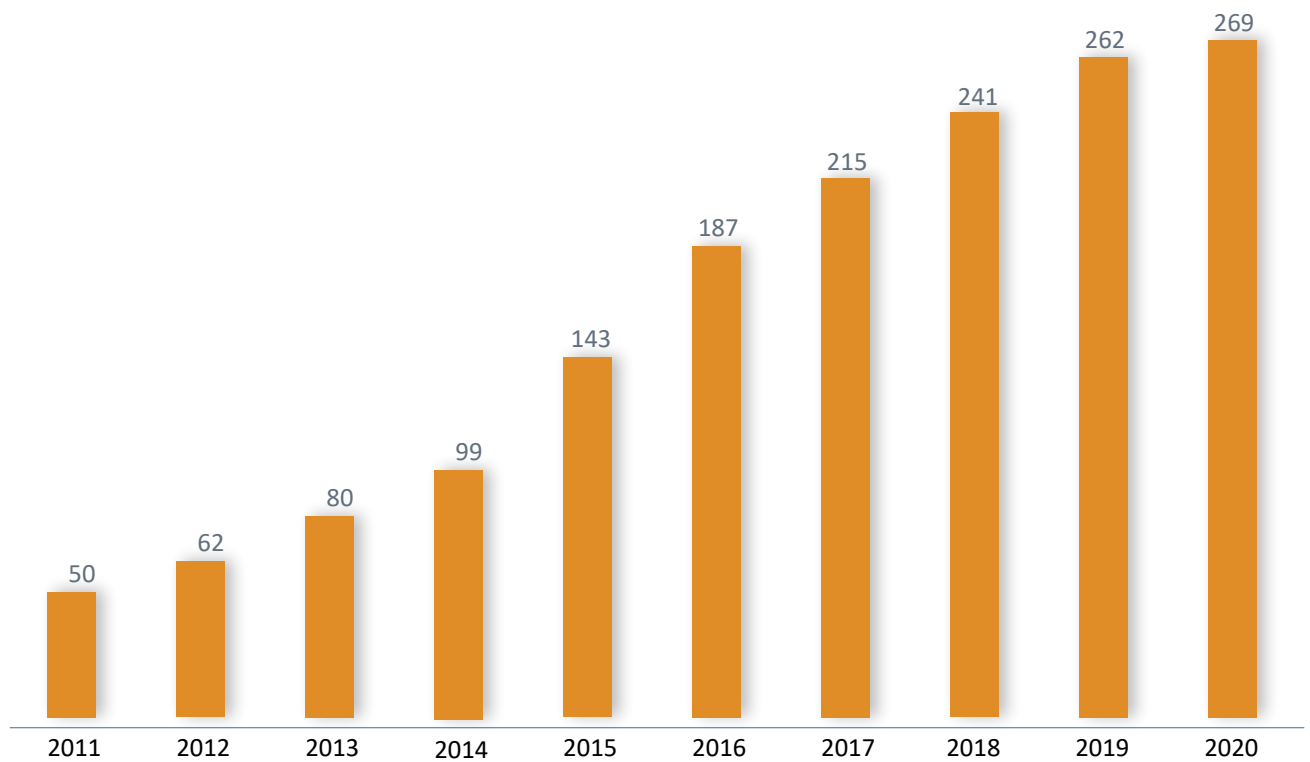
● Objetivo 11

Atención a las personas asociadas al final de la vida

Estudio de datos

Datos valorados hasta el 31/12/2020

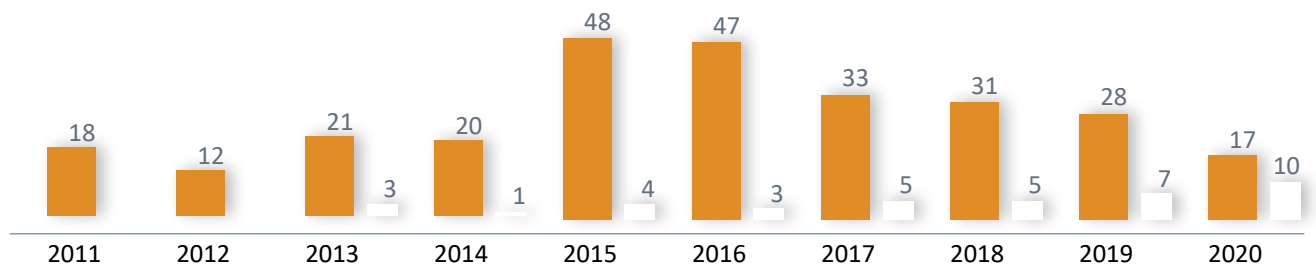
Total socias y socios 269



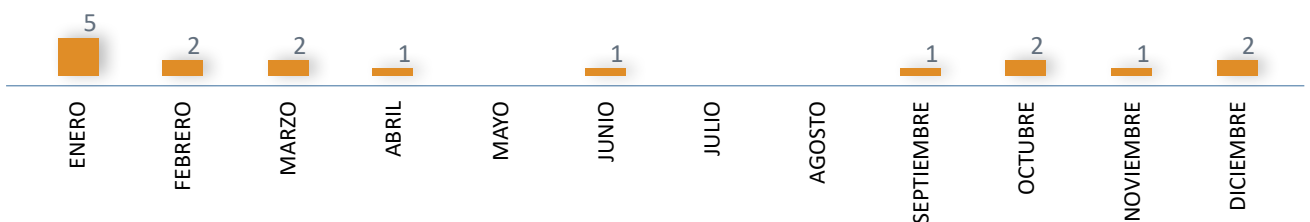
Altas y bajas anuales

No existe registro de las bajas anteriores al 01/03/2013

Altas
Bajas



Altas mensuales



Una organización sustentada por los grupos locales

● Acercar DMD a las personas asociadas

Uno de los objetivos de DMD a nivel asociativo es mantener contacto con las personas asociadas y facilitar un espacio de participación. La organización con grupos locales es una forma eficaz de establecer ese contacto y que las personas asociadas puedan integrarse en el trabajo de la Asociación, son el principal espacio de participación de DMD.

Por otra parte el contexto idóneo para que las personas asociadas puedan conocer la organización y las personas que la integran, tanto de la directiva como de los grupos locales, es acudir a las actividades que se desarrollan, por este motivo se informa de todas ellas a las personas asociadas a través de boletines on-line. Para alguna comunicación más específica se utiliza el envío postal, además de haber un teléfono disponible de DMD Navarra.

● Convocatorias para socias y socios

DMD Navarra realiza reuniones con socias y socios para que tengan ocasión de conocer la marcha de la asociación e incorporarse al trabajo si ese es su deseo, en 2020, una vez más, se redujo el número de reuniones de este tipo debido a la situación sanitaria.

Antes del confinamiento se pudieron realizar dos reuniones, una en febrero y otra en marzo, a las que sumamos una en octubre con medidas de distanciamiento y protección, y una última en diciembre de forma telemática por videoconferencia, esta última con poca asistencia. No es fácil la utilización de estas tecnologías en nuestra asociación debido a la edad media de las personas asociadas, aún así el esfuerzo está siendo grande y es de agradecer, tanto a nivel interno en la coordinación del trabajo como a nivel asociativo por parte de socias y socios con interés en mantener el contacto.

● Reuniones con socias y socios:

- Febrero
- Marzo
- Octubre
- Diciembre

● Comunicación interna

DMD Federal tiene a disposición de los grupos autonómicos y locales una red de comunicación interna mediante una aplicación para este fin, hay establecidos diferentes canales con temas diversos en los que DMD Navarra tiene presencia a nivel federal, es también la herramienta utilizada para las comisiones de trabajo que se detallan más adelante.

A nivel local en DMD Navarra mantiene el contacto entre reuniones mediante aplicaciones de mensajería instantánea en el móvil, es una forma de compartir la información de forma rápida a un grupo de unas 125 personas asociadas que de una forma u otra están próximas a la actividad de DMD.

Además de estas vías de comunicación ahora sumamos las vídeo-reuniones ya mencionadas en esta memoria, como una adaptación forzosa a la situación de 2020, y que previsiblemente serán herramientas que seguiremos utilizando más allá del fin de la pandemia, tanto a nivel local en Navarra como en la organización a nivel Federal.

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Asamblea de socias y socios

Es el órgano de gobierno de la asociación y se convoca al menos una vez al año para exponer la gestión de la directiva.

- ¿Se pudo hacer Asamblea el año pasado?

● Junta Directiva de DMD Asturias

La Junta Directiva es elegida en Asamblea de Socias y Socios, es el órgano de gestión de DMD Navarra y se integra a su vez en la Asociación Federal.

- ¿Tenéis reuniones de la directiva o son las mismas que con los socios?

● Participación en los órganos de Federal

La Asociación DMD Navarra se integra en la Asociación Federal (AFDMD), en la que desarrolla trabajo común con el resto de asociaciones autonómicas. La organización Federal plantea al menos dos encuentros presenciales al año, y pone a disposición a su equipo técnico para cubrir necesidades que puedan surgir en Navarra. Los planes que había para este año también quedaron en suspenso en un principio, posteriormente con la adaptación de DMD a las videoconferencias se han desarrollado las siguientes reuniones en las que ha participado DMD Navarra.

- Reuniones de la directiva de DMD Federal con presencia de DMD Navarra el 7 de julio y el 24 de octubre.
Soco Lizarraga (Directiva de DMD Navarra) y Manu Eciolaza (Presidente de DMD Navarra).

Además de formar parte de los órganos de gobierno de Federal, DMD Navarra se integra en grupos de trabajo específicos que abordan diferentes líneas de trabajo a nivel federal.

- COMISIÓN DE TESTAMENTO VITAL

Participa de la comisión: *Soco Lizarraga (Directiva de DMD Navarra)*

Comisión destinada a estudio y puesta en marcha de acciones para mejorar el funcionamiento de los registros de Testamento Vital, así como la redacción del modelo de DMD adaptado a la futura ley de eutanasia y otras cuestiones relativas al testamento vital.

- COMISIÓN DE REGLAMENTOS

Participa de la comisión: *Camino Oslé (Directiva de DMD Navarra)*

Comisión destinada a desarrollar reglamentación para el funcionamiento de DMD.

- COMISIÓN DE COMUNICACIÓN

Participa de la comisión: *Manu Eciolaza (Presidente de DMD Navarra)*

Comisión de comunicación de cara al posicionamiento público de DMD ante la proposición de Ley presentada en el Congreso por el PSOE.

- COMISIÓN DE ACCIÓN POLÍTICA

Participa de la comisión: *Manu Eciolaza (Presidente de DMD Navarra)*

Comisión de trabajo para definir acciones encaminadas a influir y asesorar a las Comunidades Autónomas para la implementación de la LORE.

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Caja Común de DMD Federal

La Asociación Federal en la que está integrada DMD Navarra, ha adoptado un modelo de caja común consistente en unificar los ingresos de todos los grupos. Con esto se pretende:

Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.

- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona de estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.
- En esta memoria se presentan los ingresos y los gastos directos de DMD Navarra. Además de estos gastos de DMD Navarra, DMD Federal mantiene servicios comunes a todas las Comunidades Autónomas desde la oficina de la Puerta del Sol con el equipo técnico a disposición de los grupos.

Entre las funciones principales están; atender las necesidades de socias y socios así como de las personas que acuden o llaman para solicitar asesoramiento, realizar la gestión administrativa y de tesorería, fomentar la creación de grupos de trabajo en lugares con menos capacidad económica, gestionar y mantener la aplicación para la gestión de las personas asociadas, administrar y dotar de contenidos la página web de DMD, confeccionar el material gráfico y de difusión, fomentar la aparición de DMD en medios de comunicación, etc.

● Informe de cuentas de DMD Navarra

Los gastos DMD Navarra se separan en dos grupos, por un lado el gasto directo derivado del desarrollo de las actividades y por otro el gasto compartido con el resto de la Asociación Federal que permite mantener la estructura común a través de la Caja Común. Este gasto se reparte entre las diferentes asociaciones federadas de manera proporcional al número de personas asociadas que tienen, para Navarra el gasto asignado fue de 10.406€, las cuentas de DMD Federal se publican con su memoria anual y detallan los gastos de la organización.

Navarra tuvo unos ingresos de 14.364,00€ y un gasto directo de 1.045,84€, se detallan en los siguientes epígrafes.

● Gastos de material corporativo	905,64€
(Trípticos, desplegable DMD Galicia, impresión materiales, revista DMD, etc.)	
● Gastos materiales de oficina	0€
(Envíos postales, papelería, etc...)	
● Gastos de actividades	140,20€
(Gastos de desplazamientos, alojamientos, etc...)	
● Asambleas	0€
(Costes derivados de las Asambleas de Galicia y asistencia a Federal)	
● Total	1.045,84 €

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

● Conexión con el tejido asociativo

La base del trabajo de difusión de los grupos de DMD se basa en establecer contactos con el tejido asociativo y ofrecer el desarrollo de actividades conjuntas, DMD mantiene relación con numerosas asociaciones y organizaciones con las que se han desarrollado actividades.

Este 2020 el desarrollo de actividades ha sido muy escaso, tanto en nuestra organización como en todas aquellas con las que podríamos haber organizado dichas actividades, esta situación generada por el COVID ha puesto distancia entre los colectivos aunque a final del 2020 se percibe un aumento del contacto y preveemos que a lo largo de 2021 se recupere la normalidad, aunque esto no está en nuestra mano.

Enero

Charla coloquio - ¿Dónde?

“¿Título?”

Organizada con el Club de Jubilados EL Vergel

Interviene: Soco Lizarraga (Directiva de DMD Navarra)

Marzo

Taller - ¿Dónde?

“La buena muerte”

Organizada con el Colectivo Gitano y en colaboración con el Instituto navarro de Salud Pública.

Interviene: ¿Quién?

Marzo

Charla coloquio - Logroño

“¿Título?”

Organizada por el Ateneo de Logroño.

Interviene: Manu Eciolaza (Presidente de DMD Navarra)

Noviembre

Charla coloquio - ¿Dónde?

“Reflexiones al final de la vida”

Organizada con alumnos de 2º de trabajo social.

Interviene: Soco Lizarraga (Directiva de DMD Navarra)

Diciembre

Concentración - Frente al Gobierno de Navarra

¿Tenemos alguna foto?

“El Congreso aprueba la LORE”

El 17 de diciembre el Congreso aprueba la ley de eutanasia por primera vez en nuestra historia, aunque a esta ley le queda recorrido en el Senado antes de ser aprobada definitivamente, desde la Asociación nos parece motivo de celebración y se invita a socias y socios a acudir a un encuentro celebración. Tras pedir los permisos pertinentes nos juntamos cerca de 100 personas.

Atención a las personas asociadas al final de la vida

Uno de los objetivos asociativos de DMD es “ayudar al socio al final de su vida”. La atención personalizada puede ir desde asesoramiento básico sobre el testamento vital hasta asesoramiento médico en situaciones al final de su vida. En cualquier caso pretende facilitar que las personas que acuden a DMD en busca de ayuda puedan ejercer sus derechos, especialmente cuando existe un deterioro irreversible por enfermedad avanzada o terminal y con una experiencia de sufrimiento intolerable.

DMD ofrece atención inicial a cualquier persona que lo necesite de forma gratuita, aunque una parte de la atención más especializada se ofrece solamente a socias y socios.

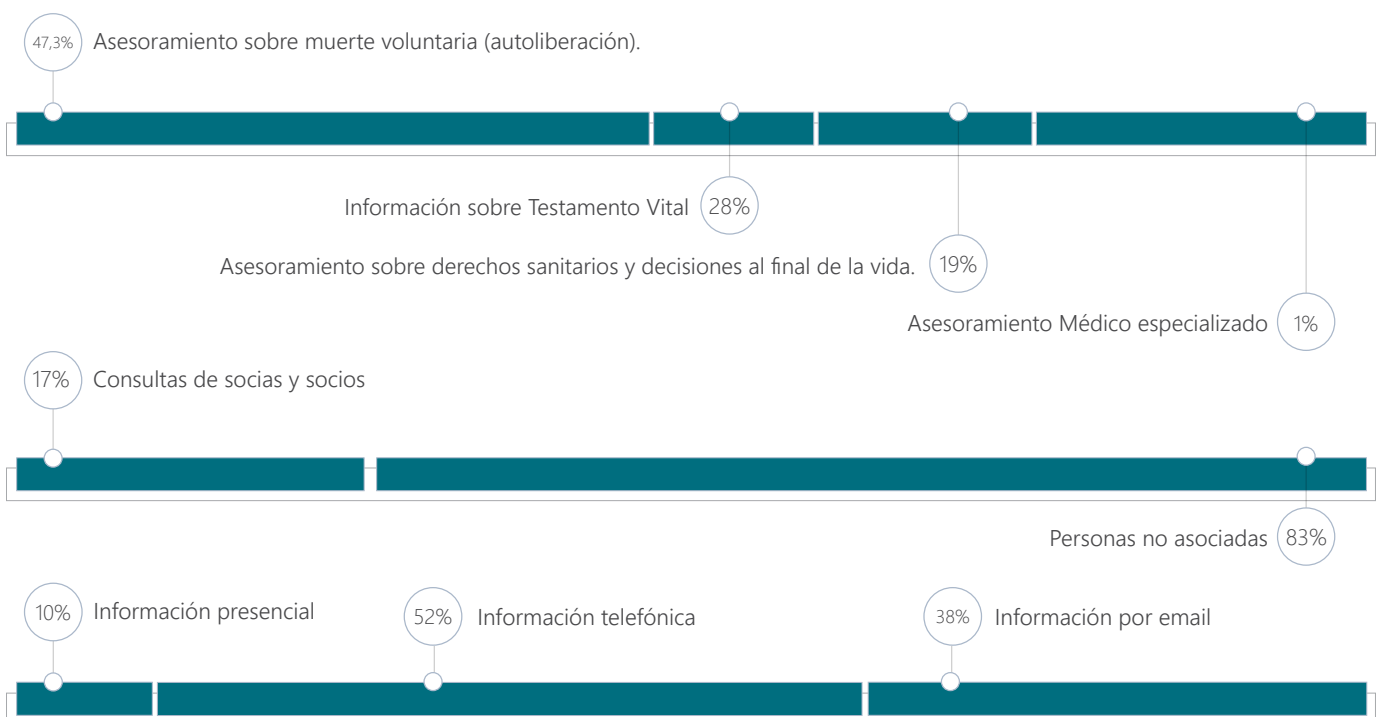
- Asesoramiento especializado
- Asesoramiento jurídico sobre derechos sanitarios al final de la vida
- Información sobre Testamento Vital: modelos, requisitos, registro, utilidad, etc.
- Información sobre recursos asistenciales existentes: cuidados paliativos públicos y privados
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones al final de la vida
- Guía de Muerte Voluntaria
(Sólo se entrega con 3 meses de antigüedad, previa petición. Actualizada periódicamente por profesionales de la asociación)

Detalle de las atenciones realizadas en 2020

DMD Navarra dispone de un número de teléfono y un email en el que recibe consultas que son atendidas por la persona de la directiva asignada a esa tarea. En ocasiones, cuando se considera necesario y dentro de las posibilidades, la atención puede ser presencial.

Recibimos 1 ó 2 llamadas por semana, además de algunas consultas por email, las consultas se atienden por los mismos medios por los que se reciben.

Las consultas más frecuentes no se diferencian de las consultas recibidas por otros grupos de DMD y en los datos que DMD Federal presenta en su memoria se ven reflejados los de DMD Navarra.





#LIBRES

HASTA EL

FINAL

ASOCIACIÓN **DERECHO A**
MORIR DIGNAMENTE

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Navarra 2020 y parte de la misma quedará reflejada en la memoria de DMD Federal. Todas las memorias se publicarán a lo largo de 2021 y podrán consultarse en la página web de la asociación: www.derechoamorrir.org

