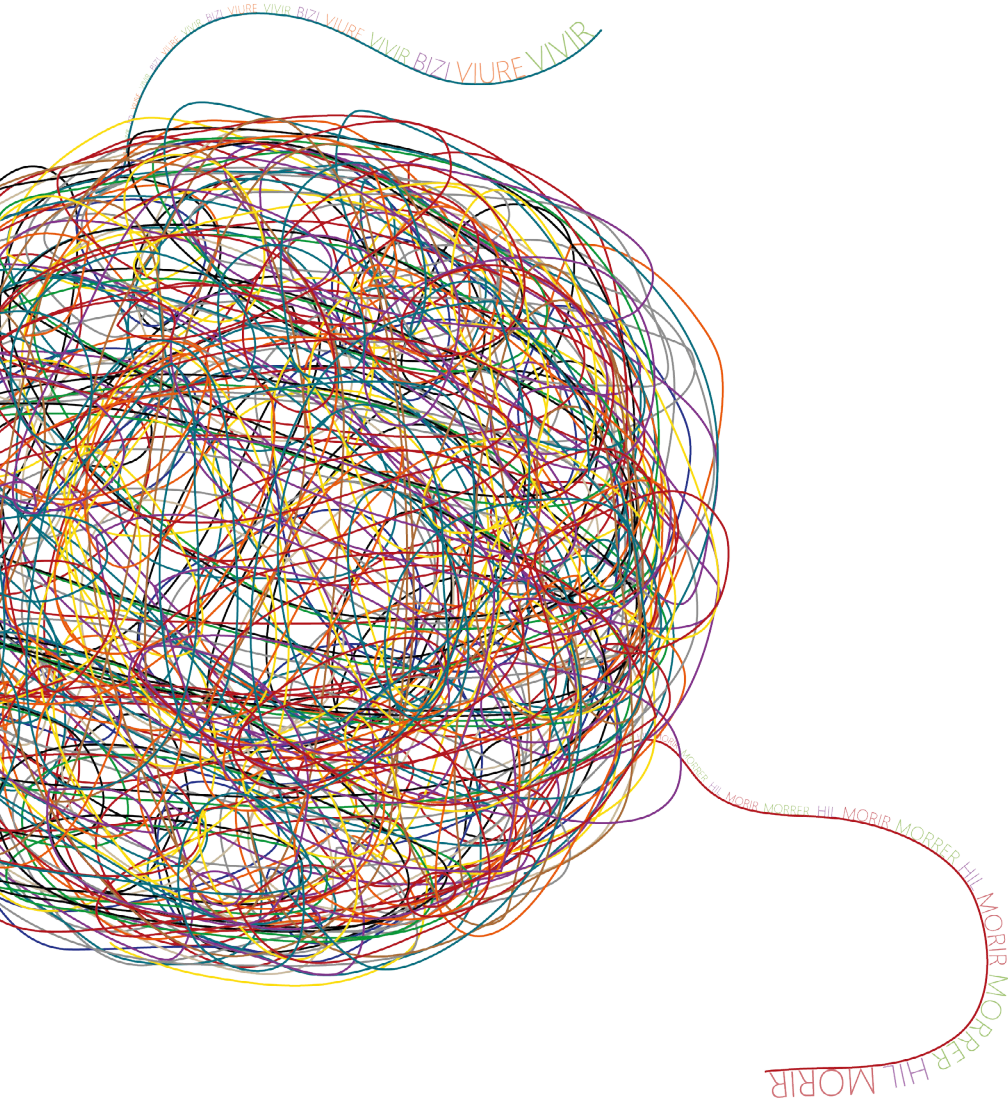


**dmd**

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE  
CASTILLA Y LEÓN

memoria

2021



# Presentación

En 2021 el Parlamento español aprobó la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia (LORE). Para la Asociación DMD, es el acontecimiento más importante desde que se fundó en 1984, un avance en los derechos de salida que ahora hay que consolidar, y ampliar, promoviendo su despliegue en todos los territorios del Estado para garantizar que todas las personas puedan ejercer su derecho a morir en libertad, tal y como regula la Ley.

El 17 de diciembre de 2020 el Congreso aprobó la LORE (con 198 votos a favor, 138 en contra y 2 abstenciones) y la envió al Senado, de donde volvió con pequeñas modificaciones para ser aprobada definitivamente el 18 de marzo, siendo publicada en el BOE el 25 de marzo de 2021, tres años después de la primera proposición y 23 de la muerte de Ramón Sampedro.

La LORE estableció un periodo de tres meses para su entrada en vigor, en el que las CCAA debían nombrar su Comisión de Garantía y Evaluación para realizar la verificación previa de cada solicitud y el registro de objeción de conciencia. En ese plazo de tiempo los grupos activos en DMD Castilla y León se coordinaron para realizar trabajo conjunto y hacer llegar propuestas a la Consejería.

Tal y como nos advierten las asociaciones por el derecho a morir de Países Bajos y Bélgica, una vez aprobada la ley, tenemos mucho trabajo por delante. Ahora viene lo difícil: hacer que la ley sea una realidad y mejorarla. En ello estamos, asesorando sobre cómo se solicita, con una nueva propuesta de texto para el testamento vital, vigilando para que se cumplan los trámites, informando a las administraciones de los aspectos que hay que mejorar, como por ejemplo la eutanasia en la sanidad privada.

Llegar hasta aquí no ha sido fácil y no esperamos que lo sea de ahora en adelante, pero seguiremos avanzado.

- Acción política *(Página 3)*
- Comunicación *(Página 6)*
- Asociación DMD *(Página 9)*

La memoria se presenta en bloques de acuerdo al plan estratégico de DMD Federal, del que los grupos de DMD en Castilla y León desarrollan una parte correspondiente al territorio autonómico, al inicio de cada bloque está presentado este plan y a continuación su desarrollo en Castilla y León.

# Política

## Plan de Acción Política de DMD

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

*La finalidad fundamental de DMD es "defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla" (Estatutos, art. 2 a).*

*Para alcanzar el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida hay que recorrer un largo camino que pasa por defender los derechos de la ciudadanía al final de su vida (art. 2 b) (recogidos en la ley 41/2002 básica de la autonomía del paciente, reformulados en las leyes de muerte digna autonómicas y próximamente estatal), por defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido para personas con enfermedades avanzadas que libremente desean liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable (art. 2 c) y por ayudar a las personas asociadas al final de su vida mediante los recursos de los que, en cada momento, disponga la asociación (art. 2 d).*

*Todas las actividades que tengan una finalidad transformadora de la realidad son de naturaleza política. Es decir, el respeto a libertad individual, el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida como un derecho, es una reivindicación política. Por ello, como agente generador de cambios sociales, DMD es una organización política, pero apartidista, lo que significa que no apoya a partidos políticos, sino aquellas causas que tienen relación con la finalidad de DMD, o sea, la defensa de los derechos humanos.*

### ● Objetivo 1

#### Promover una Ley de eutanasia

- Solicitar a representantes políticos su apoyo a la despenalización de la eutanasia
- Promover mociones institucionales (ayuntamientos, diputaciones, CCAA) de apoyo a la eutanasia
- Realizar actos públicos con representantes políticos (mesa política)

### ● Objetivo 2

#### Incorporar la calidad de la muerte como indicador


- Informar a las personas responsables de las instituciones de la situación de desconocimiento general de la población sobre sus derechos (dato: número de testamentos vitales) y de la mala calidad de muerte (dependiendo del médico o médica que te toque, según todos los estudios publicados). En este sentido, los servicios sociales municipales tienen acceso a una población de personas mayores (muchas de ellas dependientes y con tele-asistencia y/o ayuda a domicilio), a los que por la vía de la desinformación se les priva de su derecho al testamento vital y a elegir entre opciones clínicas.
- Formación de personas de la administración sobre derechos y testamento vital (charla o taller a cargo de la administración o de DMD, dirigida a profesionales de la salud, trabajo social, centros de mayores, asociaciones de pacientes, etc. con la finalidad de acabar con el tabú de la muerte y planificar anticipadamente las decisiones al final de la vida)
- Instar a la administración a realizar campañas de difusión de derechos al final de la vida y testamento vital: mensajes en radio y TV, folletos y carteles, actos públicos en centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, dependencias municipales, etc.
- Observatorio de la Muerte Digna: Instar a las administraciones a realizar un trabajo de investigación sobre la calidad de muerte, tomando medidas para mejorarla.
- Denunciar situaciones de sufrimiento evitable al final de la vida que podrían haberse remediado con una asistencia sanitaria y social adecuada.

## Acción Política

En el año en el que se aprueba la Ley de regulación de la Eutanasia (LORE) el trabajo de influencia sobre las instituciones se ha centrado en los aspectos que desde la Asociación entendíamos como importantes en su implementación, y en una correcta planificación para su desarrollo posterior. Todo este trabajo se ha realizado de manera conjunta entre los diferentes grupos de DMD en Castilla y León

● Enero

### Documentación para la Consejería

Se elabora un documento llamado  "La organización de la ayuda a morir en Castilla y León" con una propuesta de organización de la ayuda a morir (eutanasia), la intención es hacerlo llegar a la Consejería.

● Marzo

### Preguntas a las Cortes

Se presentan preguntas a las Cortes de Castilla y León sobre la aplicación de la ley de eutanasia, esto es posible con la colaboración del PSOE.

● Marzo

### Reunión con IU en el ayuntamiento de Salamanca

Reunión telemática de DMD Salamanca con el grupo municipal de izquierda unida en el ayuntamiento de Salamanca para valorar el cumplimiento de lo acordado en la declaración institucional de apoyo a la muerte digna e iniciativas para mejorarlo.

● Marzo

### Reunión con la procuradora por Burgos de Unidas Podemos

Esta reunión tiene la finalidad de dar a conocer nuestras propuestas relativas al desarrollo autonómico de la LORE.

● Marzo

### Reunión con la Ejecutiva provincial del PSOE de Salamanca

El proposito era transmitirles nuestras inquietudes a propósito del desarrollo autonómico de la LORE y recabar el apoyo de su grupo municipal y parlamentario.

● Marzo

### Reunión con la concejala de bienestar social de León

Presentación del modelo de moción, solicitud de CEAS para charlas informativas sobre TV y petición para impulsar la creación de un observatorio de muerte digna en León.


● Mayo

### Reunión con la Dirección General de Planificación Sanitaria

Miembros de DMD Castilla y León se reúnen con el Director de Planificación Sanitaria de la Consejería de Castilla y León para transmitirles nuestras propuestas de cara al desarrollo autonómico de la LORE

● Mayo

### Decreto para la creación de Comisión de Garantías y Evaluación

Presentamos  alegaciones al decreto de comisión de la CGE en el espacio de participación ciudadana de la Junta. Las misma alegaciones compartieron con la facultad de Derecho para su presentación en trámite de audiencia

## Acción Política

● Mayo

### Reunión con Ciudadanos en el ayuntamiento de Salamanca

nos reunimos de forma telemática con el grupo municipal de Ciudadanos en el ayuntamiento de Salamanca para darles conocimiento de nuestras posturas en torno al desarrollo autonómico de la LORE, recabar su apoyo y plantear iniciativas para mejorar el cumplimiento de la decalración institucional de apoyo a la muerte digna del ayuntamiento


● Septiembre

### Solicitud a la Comisión de Garantías y Evaluación (CGE)

Solicitamos el acta de una reunión de la CGE al amparo de la ley de transparencia, en la sospecha de irregularidades en la tramitación de una solicitud. Obtuvimos copia con omisión de una parte del contenido.

● Septiembre

### Decreto para la creación del registro de objetores/as de conciencia.

Presentamos  alegaciones al anteproyecto de decreto de creación del registro de objetores de conciencia definido en la LORE, estas alegaciones se presentan en el espacio de participación ciudadana de la Junta.


● Septiembre

### Anteproyecto de Ley de Muerte Digna de Castilla y León.

Presentamos  alegaciones al anteproyecto de ley de Derechos y Garantías al final de la vida de las personas enfermas, se realizan a través del espacio de participación ciudadana de la Junta .

● Octubre

### Reunión con la Direccion Médica de la Gerencia de Atención Primaria.

DMD Salamanca se reúne con la Dirección Médica de Atención Primaria de Salamanca para presentarles el documento  “Recomendaciones a las Gerencias de Atención Primaria de Salud de Castilla y León para la implementación de la ayuda a morir en su ámbito”. En esa reunión además se incluye una oferta formativa para personal sanitario.

● Octubre

### Reunión con el PSOE en la Cortes.

A esta reunión acude una representación de los grupos de DMD en Castilla y León, y tiene la intención de abrir líneas de colaboración. En ella el grupo parlamentario asume el compromiso de tramitar preguntas parlamentarias y peticiones de documentación. Posteriormente solicitan a DMD la redacción de pregunta parlamentarias.

● Octubre

### Preguntas a las Cortes

Se presentan las preguntas sobre la implementación de la LORE a las Cortes, el grupos parlamentario del PSOE se encarga de tramitarlas.

● Noviembre

### Ayuntamiento de León

Rueda de prensa con los concejales de Bienestar Social y Participación Ciudadana para difundir la inauguración de la exposición “La muerte Digna e Ilustrada”, los concejales mostraron apoyo público a la iniciativa de DMD León.

# Comunicación

## Plan de Comunicación de DMD Federal


Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

*OBJETIVO GENERAL:*

*Sensibilizar a la sociedad de la importancia de despenalizar la eutanasia y el suicidio asistido en España.*

### ● Objetivo 3

#### Mejorar la imagen de DMD

- Actualizar el logotipo
- Diseñar nueva página web
- Diseño de Manual de identidad corporativa
- Actualizar material con nueva imagen
- Diseñar material didáctico y de difusión
- Generar información rigurosa (<http://libreshastaelfinal.org/>) 
- Generar material gráfico propio: fotografía, vídeos...

### ● Objetivo 4

#### Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- Actualizar dossier de prensa
- Aumentar la relación con la prensa
- Generar contenido fiable y seguir siendo referentes en nuestras RRSS
- Fomentar la participación de soci@s en medios locales.
- Diseñar una campaña con soci@s famos@s para generar repercusión social

### ● Objetivo 5

#### Difundir la idea de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

- Campaña e-mailing entre soci@s y simpatizantes "Haz tu testamento vital"
- Campaña de marketing de contenido sobre TV y derechos sanitarios en RRSS
- Campaña en Centros de Salud: carteles/ mesas informativas
- Adaptar el material institucional incluyendo información con pautas sobre cómo abordar el tema con familia y amigos/as. Tratar de empatizar con el lector.
- Elaborar mensajes de impacto para la movilización o agitación social: eslóganes, pancartas, pegatinas, pins, carteles, postales o tarjetas (envío masivo), etc.

### ● Objetivo 6

#### Llegar a menores de 35 años

- Crear una campaña con mensaje y lenguaje adaptado
- Tener presencia en todos los niveles del mundo educativo (universidades, institutos...)
- Explorar otros canales de comunicación, como la música, la plástica, gestual...

## Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

Aunque la mayor parte del plan estratégico de DMD en cuanto a comunicación recae sobre DMD Federal, desde los Grupos de DMD en Castilla y León mantenemos relación con la prensa local y regional siempre que podemos.

En julio elaboramos una nota de prensa sobre el nombramiento de los miembros de la CGE Aunque no encontramos reflejo explícito en la prensa, nos consta que influyó en la elaboración del programa "Cuestión de prioridades" nº 160 en que se entrevistó al vicepresidente de la CGE

- CYLTV**  
4 de enero  
**"Aprobación de la LORE"**  
Entrevista a Mercedes Martín (DMD Salamanca).
- iLeón.com**  
1 de febrero  
👉 **"Que nadie decida por ti"**  
Artículo de Teresa Ribas (DMD León)
- iLeón.com**  
18 de marzo  
👉 **"Qué no es la eutanasia"**  
Artículo de Teresa Ribas (DMD León)
- CYLTV**  
4 de junio  
👉 **"La Asociación Derecho a Morir Dignamente espera a la entrada en vigor de la ley de eutanasia y pide a la Junta un manual de buenas prácticas"**  
Entrevista a Cristina Miner (DMD Valladolid)
- Radio Nacional**  
21 de junio  
👉 **"El cuidado de la Vida y su final como valor ético: Ley de eutanasia"**  
Artículo de Teresa Ribas (DMD León)
- Diario de León**  
22 de junio  
👉 **"Dialogo sobre eutanasia"**  
Entrevista a Teresa Ribas (DMD León)
- Onda Cero - Bierzo**  
30 de junio  
**"La Ley de Eutanasia"**  
Entrevista a Teresa Ribas (DMD León)

## Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- **Diario de León**  
6 de agosto  
👉 **"A proposito de Sara"**  
*Artículo de Teresa Ribas (DMD León) sobre el suicidio de una socia de DMD en un hotel de Oviedo.*
- **Diario de Valladolid y Diario de Burgos**  
13 de octubre  
**"Aplicación de la LORE y objeción de conciencia"**  
*Entrevista a Mercedes Martín (DMD Salamanca)*
- **Cadena SER**  
13 de octubre  
**"Reseña de la actividad convocada por DMD León"**  
*Entrevista a Javier Pérez y Teresa Riba (DMD León)*
- **Radio Nacional**  
26 de octubre  
**"Primer caso de eutanasia aplicado en Castilla y León"**  
*Entrevista a Teresa Ribas (DMD León)*
- **Diario de León**  
28 de octubre  
👉 **"Toda una vida"**  
*Entrevista a Teresa Ribas (DMD León)*
- **TV de León**  
30 de octubre  
👉 **"Ley de Eutanasia"**  
*Debate sobre la Ley de Eutanasia, intervinieron el Presidente del Comité de Bioética del Hospital de León (Antonio Blanco), una trabajadora social (Ana Villadangos), y Teresa Ribas (DM León).*
- **Ruedo de Prensa**  
23 de noviembre  
**"La muerte digna e ilustrada"**  
*En el contexto de esta exposición organizada por DMD León (más info pág-13) se realiza una rueda de prensa con el apoyo del Ayuntamiento y se publican en prensa varios artículos relacionados y una publicación en la página web del Ayuntamiento de León.*
  - **Europa Press**  
👉 *"La muerte, digna e ilustrada llega a León para desmitificar el tabú de la muerte"*
  - **Diario de León**  
👉 *"La muerte, digna e ilustrada' recalca en León"*
  - **20 Minutos**  
👉 *"La muerte, digna e ilustrada' llega a León para desmitificar el tabú de la muerte"*
  - **León Noticias**  
👉 *"León aborda el tema de la muerte a través de una exposición"*



# Asociativo

## Plan de Objetivos Asociativos

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

### ● Objetivo 7

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

- Proponer a las personas que acuden a los actos públicos y mesas de información que se hagan socias. Realizar campañas de captación de socias en internet y RRSS.
- Aumentar el número de simpatizantes (no pagan cuota), a las que se convocará a los actos públicos y de vez en cuando se les propondrá que se hagan socias.
- Convocar a las nuevas socias a una reunión de acogida.
- Impulsar la formación de las personas asociadas: estudiar la implantación de un plan de formación para soci@activistas a nivel federal con eventual desarrollo de herramientas online.
- Facilitar el desarrollo de las actividades propuestas por las soci@activistas (cine fórum, club de lectura, escuela de muerte digna) "para hacer comunidad".
- Escuela de Muerte Digna: nivel básico, medio y avanzado para sociactivistas.
- Fomentar el ciberactivismo: aumentar el número de seguidores en Facebook y en Twitter.

### ● Objetivo 8

Una organización sustentada por los grupos locales

- Acercar DMD a las personas asociadas.
- Convocar a las personas asociadas a formar o incorporarse a un grupo local.
- Elaborar un material de bienvenida para los grupos: reglamento e información y materiales de formación
- Apoyar al grupo local en todo aquello que requiera, orientándole sobre las actividades y ofreciendo el soporte necesario (convocatoria, cartelería, medios de comunicación, local, etc.).
- Facilitar la integración de las sociactivistas en DMD compartiendo información sobre las actividades de los grupos locales (DMD comparte: Mails donde los grupos informan sobre programas o actividades que salgan de la rutina habitual).
- Comunicados de prensa: serán enviados a todos los grupos para que reciban la información de primera mano y puedan atender a la prensa en caso de que les contacten.
- Crear grupos de trabajo transversales según profesiones.
- Crear una red de comunicación interna en la que participen todos los grupos locales (Slack)

### ● Objetivo 9

Una gestión eficiente, democrática y transparente

### ● Objetivo 10

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo.

- Establecer redes con todo tipo de organizaciones, participando en foros y conferencias, promoviendo actos, tertulias, cine-fóruns, etc...

### ● Objetivo 11

Atención a las personas asociadas al final de la vida

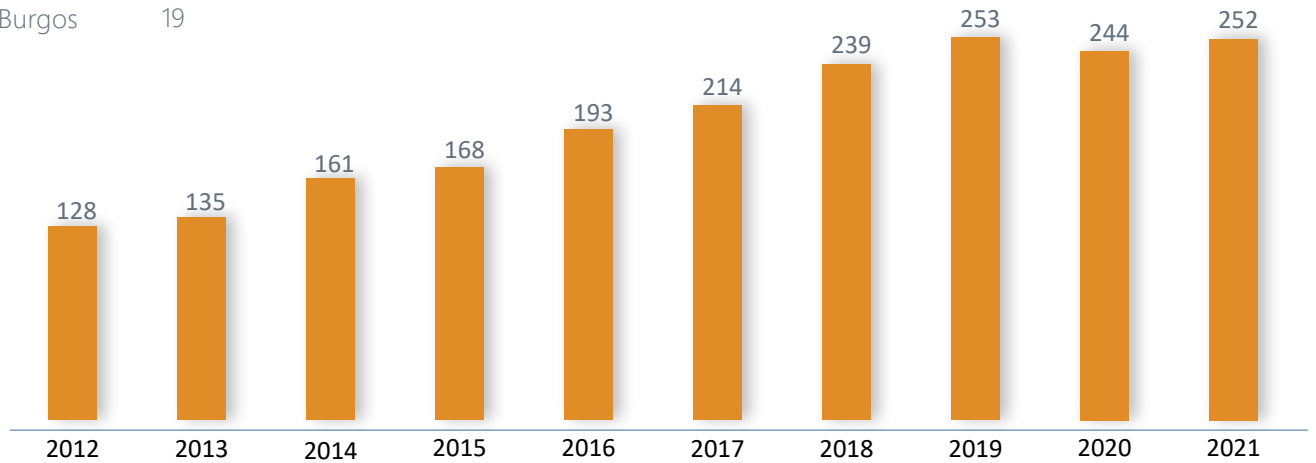
## Estudio de datos

Datos valorados hasta el 31/12/2021

### Total socias y socios 252

Socias y socios por provincias

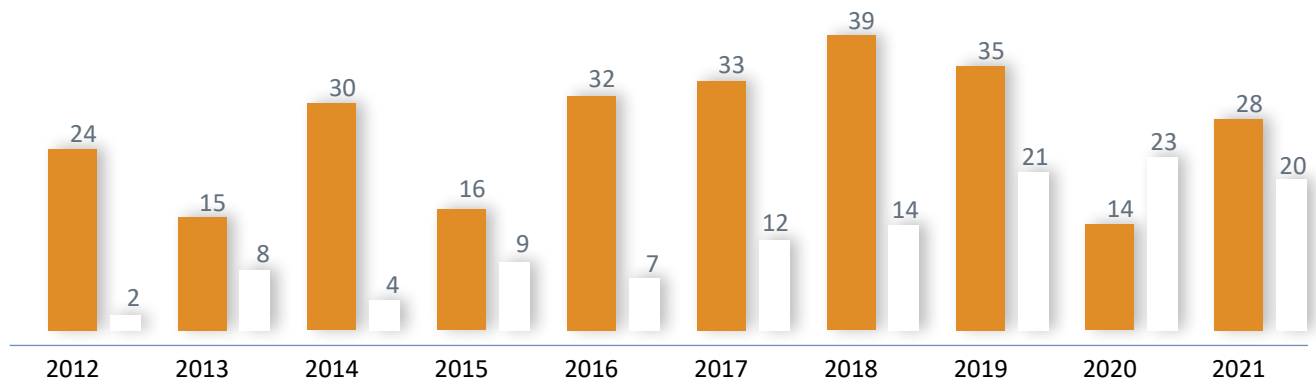
Valladolid	52	Ávila	13
Salamanca	59	Palencia	11
León	57	Zamora	13
Segovia	22	Soria	6
Burgos	19		



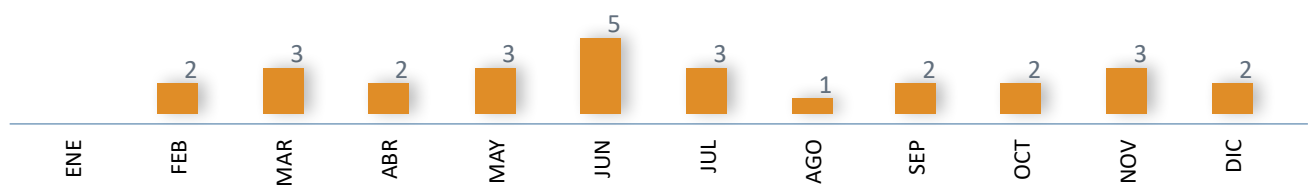
### Altas y bajas anuales

No existe registro de las bajas anteriores al 2012

Altas  
Bajas



### Altas mensuales



## Una gestión eficiente, democrática y transparente

### ● Los grupos de DMD en Castilla y León

En Castilla y León existen varios grupos de DMD que se coordinan para organizar el trabajo y contrastar criterio, así como iniciar acciones a nivel autonómico, pero además se tienen de apoyo en las actividades y acciones de cada uno de ellos en su provincia.

DMD tiene presencia en Salamanca, León, Zamora y Valladolid, y existe la idea de empezar a motivar un grupo de trabajo en Segovia.

Forzados por la situación de pandemia en el 2020 iniciamos reuniones telemáticas, este tipo de reunión lo hemos mantenido en 2021 porque nos ha permitido coordinar el trabajo de los grupos de Castilla y León, que en reuniones presenciales resultaba complejo debido a las distancia que debemos recorrer para vernos.

A lo largo del año ha habido varias reuniones con diferente contenido, toda la documentación que se indica en Acción Política se ha contrastado en reuniones, se han consensado posturas de cara a las reuniones institucionales, se han planificado actividades, etc...

### ● Participación en los órganos de Federal

Los grupos de DMD en Castilla y León se integran en la Asociación Federal (AFDMD), en la que desarrollan trabajo común con las asociaciones autonómicas y otros grupos del país. La organización Federal plantea al menos dos encuentros presenciales al año, y pone a disposición a su equipo técnico para cubrir necesidades que puedan surgir. En 2021 no se han realizado encuentros presenciales pero se han desarrollado las siguientes reuniones en las que hemos participado:

- 28 de enero:  
Reunión para consensar posturas en torno a los aspectos más relevantes de la LORE, fundamentalmente las Comisiones de Garantías y Evaluación, y la objeción de conciencia.
- 12 de abril y 23 de junio:  
Reunión para coordinar la Atención Personalizada que ofrece la asociación a nivel Federal.
- 21 de abril:  
Reunión para coordinar la Atención Personalizada que ofrece la asociación a nivel Federal.
- 24 de abril:  
Asamblea Ordinaria de Socios y Socias de DMD Federal.
- 1 de junio y 16 de octubre:  
Reunión de Junta Directiva de Federal con diversos asuntos a tratar.

Los grupos de Castilla y León también se integran en grupos de trabajo específicos que abordan diferentes líneas de trabajo a nivel federal.

- Comisión destinada a estudio y puesta en marcha de acciones para mejorar el funcionamiento de los registros de Testamento Vital, así como la redacción del modelo de DMD adaptado a la futura ley de eutanasia y otras cuestiones relativas al testamento vital.
- Comisión destinada a desarrollar reglamentación para el funcionamiento de DMD.
- Comisión de trabajo para definir acciones encaminadas a influir y asesorar a las Comunidades Autónomas para la implementación de la LORE.

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### ● Actividades de difusión

- 29 de septiembre

Seminario - Salamanca

#### “Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia”

Organizado por la unidad docente de la gerencia de AP de Salamanca

Intervienen: Mercedes Martín y Fernando Sanz (DMD Salamanca)

- 28 de octubre

Taller formativo - Salamanca

#### “Aspectos prácticos de la prestación de ayuda a morir”

Organizado por la Unidad Docente de la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca

Intervienen: Mercedes Martín y Fernando Sanz (DMD Salamanca)

- 10 de junio

Charla taller - León

#### “Testamento vital y eutanasia”

Organizada por DMD y La Fundación Sierra Pamblei

Intervienen: Javier Pérez y Teresa Ribas (DMD León)

- 28 de septiembre

Conferencia - León

#### “Cómo la ley puede ayudarnos al final de la vida”

Organizada por DMD y La Fundación “Por un Mañana sin Alzheimer”

Interviene: Teresa Ribas (DMD León)

- 21 de septiembre

Charla taller - León

#### “Disponibilidad de la propia vida”

Organizada por DMD y la Asociación de Vecinos de Palomer-Quintanilla

Intervienen: Javier Pérez y Elena Burón (DMD León)

- 28 de mayo

Charla taller - León

#### “Ley de eutanasia y testamento vital”

Organizada por DMD y Ateneo Varillas

Intervienen: Javier Pérez y Elena Burón (DMD León)

- 1 de diciembre

Taller informativo - Valladolid

#### “Testamento vital y eutanasia”

Organizada por DMD y el Foro Feminista de Valladolid

Intervienen: Elisa Casas y Luis Fuentes (DMD Valladolid)

## Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

### ● Actividades de difusión



EXPOSICIÓN  
**LA MUERTE, DIGNA E ILUSTRADA**

**INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN**  
Viernes 26 de noviembre - 18:00h  
'Consideraciones de la muerte en la Historia'  
Conferencia a cargo de Antonio López Fernández, profesor de Historia jubilado y miembro del Ateneo Varillas. Presenta Ana Para Carmuega (DMD León). Posteriormente, visita a la exposición (19:00 a 20:00)

**CINE FÓRUM**  
Jueves 2 de diciembre - 19:00h  
Sesión de cortos cinematográficos, con la proyección de tres cortometrajes con temas alusivos al final de la vida, y coloquio. Presenta Teresa Ribas (DMD León).

**VELADA LITERARIA - En Calle Varillas, 3**  
Viernes 10 de diciembre 19:30h  
'Donde habitan los recuerdos', con texto y música a cargo de Maite, Alfredo y Felipe. Coordina DMD León y colaboran socios/as del Ateneo Varillas.

**CHARLA-COLOQUIO**  
Miércoles 15 de diciembre - 18:00h  
'Derechos y decisiones al final de la vida'  
Con Elena Burón y Teresa Ribas (DMD León).

**ACTO DE CLAUSURA:**  
Viernes 17 de diciembre - 19:00h  
Presentación del libro 'La muerte es mía', a cargo de su autora Pilar Sánchez Vicente y con la participación de family, cartautora. Coordina Ana Para Carmuega (DMD León).

26 de noviembre  
17 de diciembre  
**LEÓN 2021**

HORARIO  
L-V: 17.00-20.00  
Festivos: 12.00-14.00

Fundación Sierra Pambley  
Calle Sierra Pambley, 2  
(por Dámaso Merino)

Organiza Colaboran  
dmd LEÓN Ayuntamiento de León Fundación Sierra Pambley dmd CATALUNYA

- Del 26 de noviembre al 17 de diciembre

#### Exposición

### “La muerte Digna e ilustrada”

Organizado por DMD León

Desde el 26 de noviembre al 17 de Diciembre se pudo visitar en la sede de la Fundación Sierra Pambley de León, la exposición itinerante “La Muerte Digna e Ilustrada”, iniciativa de DMD Catalunya (2018), en su recorrido por varias ciudades del estado. Dicha exposición se compone de 34 ilustraciones de artistas que han querido contribuir a romper el tabú de la muerte y ofrecer una oportunidad para naturalizarla y reflexionar sobre ella, aportando su particular visión de la muerte y en especial de la muerte digna. En León esta colección se ha visto enriquecida por la aportación de dos artistas locales, Itxaso Garmendia Pizarro y Begoña Pérez Rivera.

En el marco de la exposición se realizaron diferentes ACTOS simultáneos a la misma, con importante asistencia de público y participación activa en los debates:

- 26 de noviembre

#### Conferencia

### “Consideraciones de la muerte en la historia”

Interviene: Antonio López fernández (Profesor de Historia)

- 2 de diciembre

#### Cine-fórum

### “Cortometrajes sobre el final de la vida”

Interviene: Teresa Ribas (DMD León)

- 10 de diciembre

#### Velada literaria

### “Donde habitan los recuerdos”

Intervienen: Maite, Alfredo y Felipe (Soci@s del Ateneo Varillas)

- 15 de diciembre

#### Charla Coloquio

### “Derechos y decisiones al final de la vida”

Intervienen: Elena Burón y Teresa Ribas (DMD León)

- 15 de diciembre

#### Presentación

### “La muerte es mía”

Intervienen: Pilar Sánchez Vicente (Autora del libro)

## Atención a las personas asociadas al final de la vida

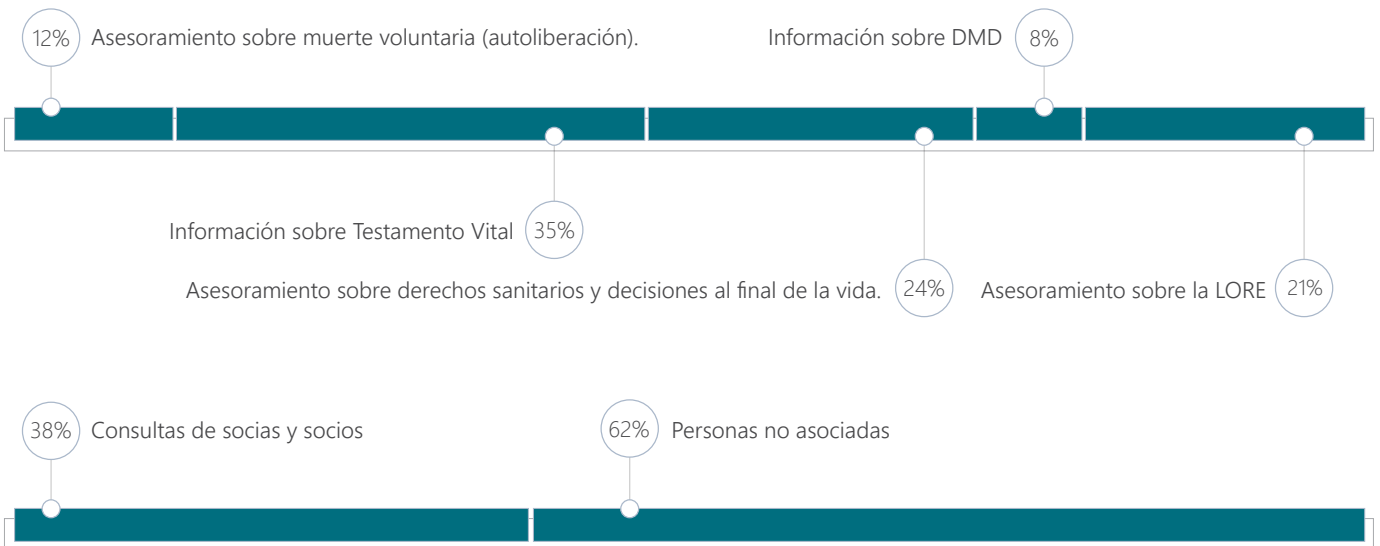
Uno de los objetivos asociativos de DMD es “ayudar al socio al final de su vida”. La atención personalizada puede ir desde asesoramiento básico sobre el testamento vital hasta asesoramiento médico en situaciones al final de su vida. En cualquier caso pretende facilitar que las personas que acuden a DMD en busca de ayuda puedan ejercer sus derechos, especialmente cuando existe un deterioro irreversible por enfermedad avanzada o terminal y con una experiencia de sufrimiento intolerable.

DMD ofrece atención inicial a cualquier persona que lo necesite de forma gratuita, aunque una parte de la atención más especializada se ofrece solamente a socias y socios.

- Asesoramiento especializado
- Asesoramiento jurídico sobre derechos sanitarios al final de la vida
- Información sobre Testamento Vital: modelos, requisitos, registro, utilidad, etc.
- Información sobre recursos asistenciales existentes: cuidados paliativos públicos y privados
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones al final de la vida
- Guía de Muerte Voluntaria  
*(Sólo se entrega con 3 meses de antigüedad, previa petición. Actualizada periódicamente por profesionales de la asociación)*

### Detalle de las atenciones realizadas en 2021

DMD en Castilla y León ha puesto en marcha en 2021 un equipo de atención personalizada que trabaja de forma conjunta con la oficina de DMD Federal, cuenta con direcciones de correo electrónico y teléfono. No tenemos un año de recorrido en este trabajo pero la tipología de las consultas es similar en todo el país, presentamos a continuación datos ofrecidos en la memoria de DMD Federal.





**#LIBRES**

**HASTA EL**

**FINAL**

ASOCIACIÓN **DERECHO A**  
**MORIR DIGNAMENTE**

Esta memoria corresponde a los Grupos de DMD en Castilla y León 2021 y parte de la misma quedará reflejada en la memoria de DMD Federal. Todas las memorias se publicarán a lo largo de 2022 y podrán consultarse en la página web de la asociación: [www.derechoamorir.org](http://www.derechoamorir.org)

