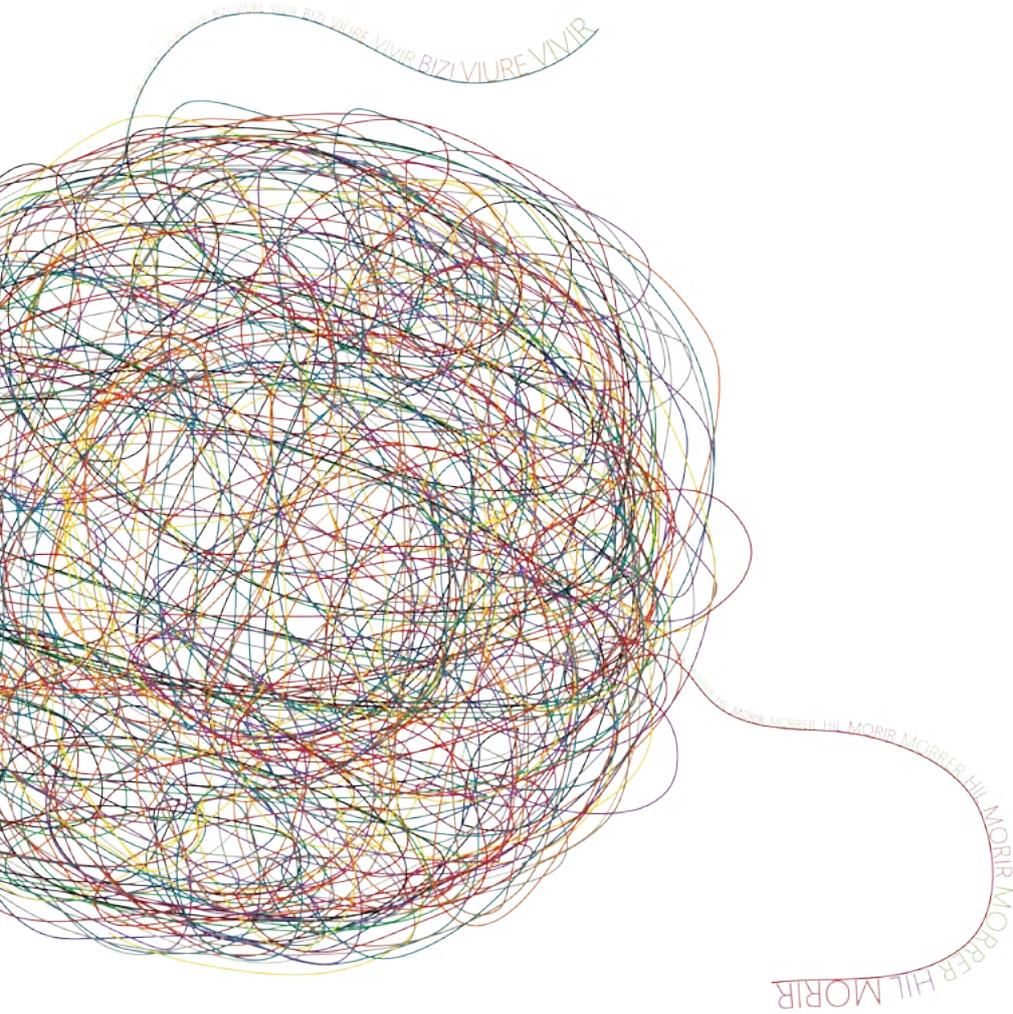


dmd

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE
DUINTASUNEZ HILTZEKO ELKARTEA
NAVARRA/NAFARROA

memoria

2021



Presentación

Memoria de actividades de la Asociación DMD Navarra

En 2021 el Parlamento español aprobó la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia (LORE). Para la Asociación DMD, es el acontecimiento más importante desde que se fundó en 1984, un avance en los derechos de salida que ahora hay que consolidar, y ampliar, promoviendo su despliegue en todos los territorios del Estado para garantizar que todas las personas puedan ejercer su derecho a morir en libertad, tal y como regula la Ley.

El 17 de diciembre de 2020 el Congreso aprobó la LORE (con 198 votos a favor, 138 en contra y 2 abstenciones) y la envió al Senado, de donde volvió con pequeñas modificaciones para ser aprobada definitivamente el 18 de marzo, siendo publicada en el BOE el 25 de marzo de 2021, tres años después de la primera proposición y 23 de la muerte de Ramón Sampedro.

La LORE estableció un periodo de tres meses para su entrada en vigor, en el que las CCAA debían nombrar su Comisión de Garantía y Evaluación para realizar la verificación previa de cada solicitud y el registro de objeción de conciencia. En ese plazo de tiempo los grupos de DMD Navarra ha trabajado para hacer llegar sus propuestas a la Consejería.

Tal y como nos advierten las asociaciones por el derecho a morir de Países Bajos y Bélgica, una vez aprobada la ley, tenemos mucho trabajo por delante. Ahora viene lo difícil: hacer que la ley sea una realidad y mejorarla. En ello estamos, asesorando sobre cómo se solicita, con una nueva propuesta de texto para el testamento vital, vigilando para que se cumplan los trámites, informando a las administraciones de los aspectos que hay que mejorar, como por ejemplo la eutanasia en la sanidad privada.

Llegar hasta aquí no ha sido fácil y no esperamos que lo sea de ahora en adelante, pero seguiremos avanzado.

La memoria se presenta en bloques de acuerdo al plan estratégico de DMD Federal, del que DMD Navarra desarrolla una parte correspondiente al territorio autonómico, al inicio de cada bloque está presentado este plan y a continuación su desarrollo en Navarra.

● Acción política *(Página 3)*

● Comunicación *(Página 6)*

● Asociación DMD *(Página 11)*

Política

Plan de Acción Política de DMD

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

La finalidad fundamental de DMD es "defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla" (Estatutos, art. 2 a).

Para alcanzar el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida hay que recorrer un largo camino que pasa por defender los derechos de la ciudadanía al final de su vida (art. 2 b) (recogidos en la ley 41/2002 básica de la autonomía del paciente, reformulados en las leyes de muerte digna autonómicas y próximamente estatal), por defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio asistido para personas con enfermedades avanzadas que libremente desean liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable (art. 2 c) y por ayudar a las personas asociadas al final de su vida mediante los recursos de los que, en cada momento, disponga la asociación (art. 2 d).

Todas las actividades que tengan una finalidad transformadora de la realidad son de naturaleza política. Es decir, el respeto a libertad individual, el reconocimiento de la disponibilidad de la propia vida como un derecho, es una reivindicación política. Por ello, como agente generador de cambios sociales, DMD es una organización política, pero apartidista, lo que significa que no apoya a partidos políticos, sino aquellas causas que tienen relación con la finalidad de DMD, o sea, la defensa de los derechos humanos.

● Objetivo 1

Promover una Ley de eutanasia

- Solicitar a representantes políticos su apoyo a la despenalización de la eutanasia
- Promover mociones institucionales (ayuntamientos, diputaciones, CCAA) de apoyo a la eutanasia
- Realizar actos públicos con representantes políticos (mesa política)

● Objetivo 2

Incorporar la calidad de la muerte como indicador

- Informar a las personas responsables de las instituciones de la situación de desconocimiento general de la población sobre sus derechos (dato: número de testamentos vitales) y de la mala calidad de muerte (dependiendo del médico o médica que te toque, según todos los estudios publicados). En este sentido, los servicios sociales municipales tienen acceso a una población de personas mayores (muchas de ellas dependientes y con tele-asistencia y/o ayuda a domicilio), a los que por la vía de la desinformación se les priva de su derecho al testamento vital y a elegir entre opciones clínicas
- Formación de personas de la administración sobre derechos y testamento vital (charla o taller a cargo de la administración o de DMD, dirigida a profesionales de la salud, trabajo social, centros de mayores, asociaciones de pacientes, etc. con la finalidad de acabar con el tabú de la muerte y planificar anticipadamente las decisiones al final de la vida)
- Instar a la administración a realizar campañas de difusión de derechos al final de la vida y testamento vital: mensajes en radio y TV, folletos y carteles, actos públicos en centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, dependencias municipales, etc
- Observatorio de la Muerte Digna: Instar a las administraciones a realizar un trabajo de investigación sobre la calidad de muerte, tomando medidas para mejorarla.
- Denunciar situaciones de sufrimiento evitable al final de la vida que podrían haberse remediado con una asistencia sanitaria y social adecuada.

Acción Política

En el año en el que se aprueba la Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia (LORE) el trabajo de influencia sobre las instituciones se ha centrado en los aspectos que desde la Asociación entendíamos como importantes en su implementación, y en una correcta planificación para su desarrollo posterior. En Navarra además participamos en el Observatorio de Muerte Digna

● Reunión con la Consejería de Salud

Reunión con el Dr. Gral de Salud y con la Consejera de salud para expresar nuestra preocupación en cuanto a la puesta en marcha la LORE. Planteamos algunas propuestas pero no se concreta nada por parte de la Consejería.

● Observatorio de Muerte Digna

DMD Navarra forma parte de este observatorio desde 2018, el trabajo de este observatorio consiste en evaluar la calidad de la muerte en Navarra y plantear mejoras en este sentido.

● Grupo Asesor para la aplicación de la LORE

Este grupo de personas se organiza desde la Consejería para supervisar e implementar medidas que aseguren la correcta aplicación de la ley de eutanasia en Navarra, dos personas DMD Navarra están integradas en este grupo.

● Comisión de Garantía y Evaluación

DMD Navarra forma parte de este grupo de personas que realizó trabajo para la aplicación de la ley de eutanasia.

Comunicación

Plan de Comunicación de DMD Federal

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la sociedad de la importancia de despenalizar la eutanasia y el suicidio asistido en España.

● Objetivo 3

Mejorar la imagen de DMD

- Actualizar el logotipo
- Diseñar nueva página web
- Diseño de Manual de identidad corporativa
- Actualizar material con nueva imagen
- Diseñar material didáctico y de difusión
- Generar información rigurosa (<http://libreshastaelfinal.org/>) 
- Generar material gráfico propio: fotografía, vídeos...

● Objetivo 4

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

- Actualizar dossier de prensa
- Aumentar la relación con la prensa
- Generar contenido fiable y seguir siendo referentes en nuestras RRSS
- Fomentar la participación de soci@s en medios locales.
- Diseñar una campaña con soci@s famos@s para generar repercusión social

● Objetivo 5

Difundir la idea de DMD y fomentar que la ciudadanía conozca sus derechos

- Campaña e-mailing entre soci@s y simpatizantes "Haz tu testamento vital"
- Campaña de marketing de contenido sobre TV y derechos sanitarios en RRSS
- Campaña en Centros de Salud: carteles/ mesas informativas
- Adaptar el material institucional incluyendo información con pautas sobre cómo abordar el tema con familia y amigos/as. Tratar de empatizar con el lector.
- Elaborar mensajes de impacto para la movilización o agitación social: eslóganes, pancartas, pegatinas, pins, carteles, postales o tarjetas (envío masivo), etc.

● Objetivo 6

Llegar a menores de 35 años

- Crear una campaña con mensaje y lenguaje adaptado
- Tener presencia en todos los niveles del mundo educativo (universidades, institutos...)
- Explorar otros canales de comunicación, como la música, la plástica, gestual...

Conseguir mayor visibilidad en los medios de comunicación

Desde DMD Navarra mantenemos relación con la prensa local y regional, este año hemos sido referente en cuanto a opinión sobre la aprobación e implementación de la LORE. Se han publicado varios artículos en distintos periódicos asturianos y han incluido nuestra participación en artículos que abordaban de forma general el tema de la eutanasia.

NAFARROAKO HITZA (Entrevista a Soco Lizarraga)

16 de abril



"Es dictatorial obligar a vivir a alguien que no quiere vivir"

"El Congreso español aprobó la Ley de Eutanasia el 18 de marzo. Quienes llevan años luchando por él han acogido con satisfacción la noticia, pero muchos se muestran críticos con los matices. Lizárraga es uno de ellos".

NAIZ (Entrevista a Soco Lizarraga)

13 de agosto



"La eutanasia se aceptará según el territorio, como pasa con el aborto"

Derecho a Morir Dignamente (DMD) ha sido el gran motor que ha conseguido que se reconozca el derecho a la eutanasia. La médico Soco Lizarraga es su portavoz en Nafarroa, comunidad que hace unos días nombró su comité de garantías.

DIARIO GARA (Entrevista a Soco Lizarraga)

16 de agosto



"La eutanasia se aceptará según el territorio, como pasa con el aborto"

Derecho a Morir Dignamente (DMD) ha sido el gran motor que ha conseguido que se reconozca el derecho a la eutanasia. La médico Soco Lizarraga es su portavoz en Nafarroa, comunidad que hace unos días nombró su comité de garantías.

Asociativo

Plan de Objetivos Asociativos

Extracto del Plan estratégico 2019 - 2022 de la Asociación Federal

● Objetivo 7

Más personas asociadas, formadas y comprometidas

- Proponer a las personas que acuden a los actos públicos y mesas de información que se hagan socias. Realizar campañas de captación de socias en internet y RRSS.
- Aumentar el número de simpatizantes (no pagan cuota), a las que se convocará a los actos públicos y de vez en cuando se les propondrá que se hagan socias.
- Convocar a las nuevas socias a una reunión de acogida.
- Impulsar la formación de las personas asociadas: estudiar la implantación de un plan de formación para soci@activistas a nivel federal con eventual desarrollo de herramientas online.
- Facilitar el desarrollo de las actividades propuestas por las soci@activistas (cine fórum, club de lectura, escuela de muerte digna) "para hacer comunidad".
- Escuela de Muerte Digna: nivel básico, medio y avanzado para sociactivistas.
- Fomentar el ciberactivismo: aumentar el número de seguidores en Facebook y en Twitter.

● Objetivo 8

Una organización sustentada por los grupos locales

- Acercar DMD a las personas asociadas.
- Convocar a las personas asociadas a formar o incorporarse a un grupo local.
- Elaborar un material de bienvenida para los grupos: reglamento e información y materiales de formación
- Apoyar al grupo local en todo aquello que requiera, orientándole sobre las actividades y ofreciendo el soporte necesario (convocatoria, cartelería, medios de comunicación, local, etc.).
- Facilitar la integración de las sociactivistas en DMD compartiendo información sobre las actividades de los grupos locales (DMD comparte: Mails donde los grupos informan sobre programas o actividades que salgan de la rutina habitual).
- Comunicados de prensa: serán enviados a todos los grupos para que reciban la información de primera mano y puedan atender a la prensa en caso de que les contacten.
- Crear grupos de trabajo transversales según profesiones.
- Crear una red de comunicación interna en la que participen todos los grupos locales (Slack)

● Objetivo 9

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Objetivo 10

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo.

- Establecer redes con todo tipo de organizaciones, participando en foros y conferencias, promoviendo actos, tertulias, cine-fóruns, etc...

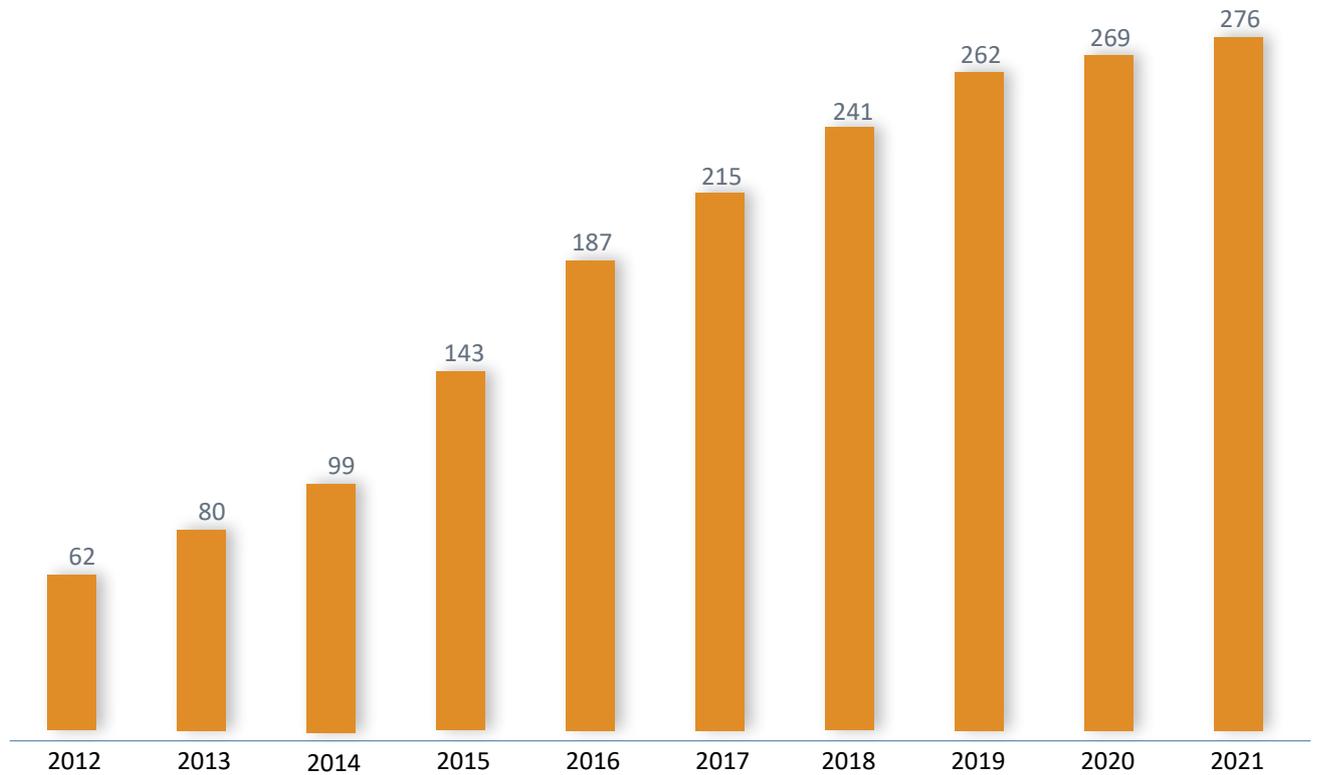
● Objetivo 11

Atención a las personas asociadas al final de la vida

Estudio de datos

Datos valorados hasta el 31/12/2021

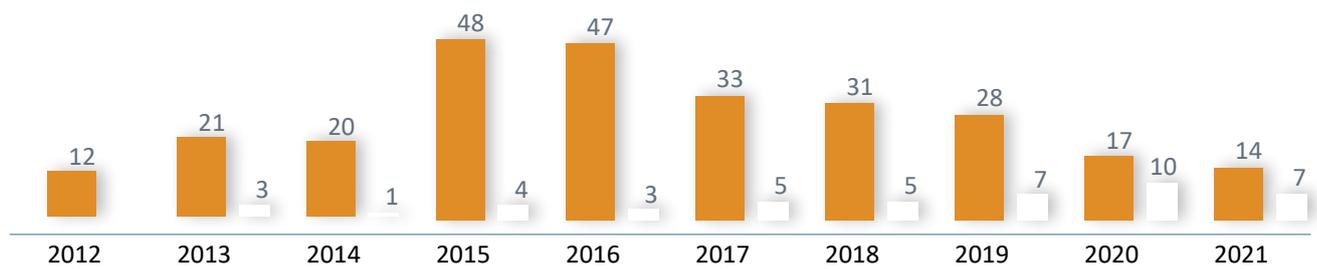
Total socias y socios 276



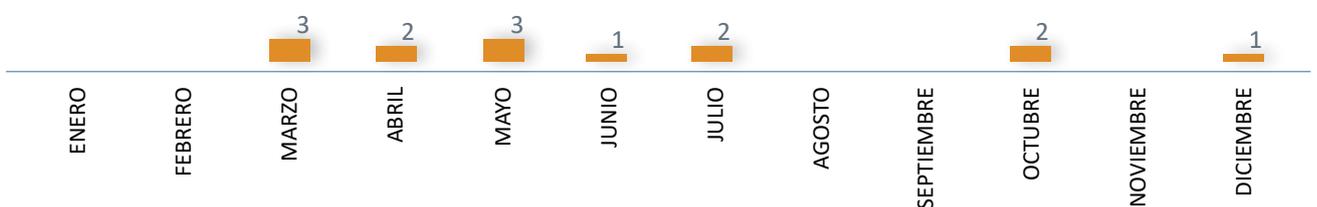
Altas y bajas anuales

No existe registro de las bajas anteriores al 01/03/2013

■ Altas
■ Bajas



Altas mensuales



Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Asamblea de socias y socios

Es el órgano de gobierno de la asociación y se convoca al menos una vez al año para exponer la gestión de la directiva.

En 2021 la Asamblea se realizó el 2 de junio

● Junta Directiva de DMD Navarra

La Junta Directiva es elegida en Asamblea de Socias y Socios, es el órgano de gestión de DMD Navarra y se integra a su vez en la Asociación Federal.

- Se han realizado reuniones de la directiva abiertas a socias y socios en abril, mayo, junio, octubre, noviembre y diciembre.
- Reunión con Helen Meyers, miembro de la Comisión para Eutanasia de Países Bajos. A esta reunión de DMD Navarra acuden miembros de DMD Navarra y también invitamos a Concha Castells (Presidenta de DMD Euskadi), Fernando Marin (Vicepresidente de DMD Federal) y Loren Aseguet (Secretaria de DMD Federal). En la reunión profundizamos sobre la ley de Eutanasia en Holanda y tuvimos ocasión de contrastar y resolver dudas.

● Participación en los órganos de Federal

La Asociación de Navarra se integra en la Asociación Federal (AFDMD), en la que desarrolla trabajo común con el resto de asociaciones autonómicas. La organización Federal plantea al menos dos encuentros presenciales al año, y pone a disposición a su equipo técnico para cubrir necesidades que puedan surgir en Navarra. En 2021 no se han realizado encuentros presenciales pero se han desarrollado las siguientes reuniones en las que ha participado DMD Navarra:

- 28 de enero:
Reunión para consensuar posturas en torno a los aspectos más relevantes de la LORE, fundamentalmente las Comisiones de Garantías y Evaluación, y la objeción de conciencia.
- 12 de abril:
Reunión para coordinar la Atención Personalizada que ofrece la asociación a nivel Federal.
- 24 de abril:
Asamblea Ordinaria de Socios y Socias de DMD Federal.
- 23 de junio:
Reunión para coordinar la Atención Personalizada que ofrece la asociación a nivel Federal.
- 1 de junio y 16 de octubre:
Reunión de Junta Directiva de Federal con diversos asuntos a tratar.

Además de formar parte de los órganos de gobierno de Federal, DMD Navarra se integra en grupos de trabajo específicos que abordan diferentes líneas de trabajo a nivel federal.

- Comisión destinada a estudio y puesta en marcha de acciones para mejorar el funcionamiento de los registros de Testamento Vital, así como la redacción del modelo de DMD adaptado a la ley de eutanasia y otras cuestiones relativas al testamento vital.
- Comisión destinada a revisar los Estatutos y desarrollar reglamentación para el funcionamiento de DMD.
- Comisión de trabajo para definir acciones encaminadas a influir y asesorar a las Comunidades Autónomas para la implementación de la LORE.

Una gestión eficiente, democrática y transparente

● Caja Común de DMD Federal

La Asociación Federal en la que está integrada DMD Navarra, ha adoptado un modelo de caja común consistente en unificar los ingresos de todos los grupos. Con esto se pretende:

Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.

- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona de estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.
- En esta memoria se presentan los ingresos y los gastos directos de DMD Navarra. Además de estos gastos de DMD Navarra, DMD Federal mantiene servicios comunes a todas las Comunidades Autónomas desde la oficina de la Puerta del Sol con el equipo técnico a disposición de los grupos.

Entre las funciones principales están; atender las necesidades de socias y socios así como de las personas que acuden o llaman para solicitar asesoramiento, realizar la gestión administrativa y de tesorería, fomentar la creación de grupos de trabajo en lugares con menos capacidad económica, gestionar y mantener la aplicación para la gestión de las personas asociadas, administrar y dotar de contenidos la página web de DMD, confeccionar el material gráfico y de difusión, fomentar la aparición de DMD en medios de comunicación, etc.

● Informe de cuentas de DMD Navarra

Los gastos DMD Navarra se separan en dos grupos, por un lado el gasto directo derivado del desarrollo de las actividades y por otro el gasto compartido con el resto de la Asociación Federal que permite mantener la estructura común a través de la Caja Común. Este gasto se reparte entre las diferentes asociaciones federadas de manera proporcional al número de personas asociadas que tienen, para Navarra el gasto asignado fue de 11.452,47€, las cuentas de DMD Federal se publican con su memoria anual y detallan los gastos de la organización.

Navarra tuvo unos ingresos de 16.050,31€ y un gasto directo de 757,05€, se detallan en los siguientes epígrafes.

● Gastos de material corporativo	619,08€
(Trípticos, desplegable DMD Navarra, impresión materiales, revista DMD, etc.)	
● Gastos materiales de oficina	137,97€
(Envíos postales, teléfono, papelería, etc...)	
● Gastos de actividades	0 €
(Gastos de desplazamientos, alojamientos, etc...)	
● Asambleas	0 €
(Costes derivados de las Asambleas de Navarra y asistencia a Federal)	
● Total	757,05€

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

● Conexión con el tejido asociativo

La base del trabajo de difusión de los grupos de DMD se basa en establecer contactos con el tejido asociativo y ofrecer el desarrollo de actividades conjuntas, DMD mantiene relación con numerosas asociaciones y organizaciones con las que se han desarrollado actividades.

A finales de 2020 confiábamos que 2021 nos permitiese organizar actividades sin medidas sanitarias de distanciamiento social provocadas por la COVID-19, pero lo cierto es que no ha sido un año mucho mejor que 2020 y nos hemos visto igualmente limitados para organizar actividades presenciales.

18 de marzo

Jornada de bioética - Telemática

“Aspectos éticos y legales de la ley de eutanasia”

Organizada por el Hospital de Estella.

Interviene: Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*)

7 de abril

Charla coloquio - Pamplona

“Ley de Eutanasia”

Organizada por DMD Navarra y Civivox Iturrama.

Intervienen: Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*) y Soco Lizarraga (*Directiva de DMD Navarra*)

6 de mayo

Charla coloquio - Pamplona

“Ley de Eutanasia”

Organizada por DMD Navarra y Civivox Iturrama.

Intervienen: Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*) y Soco Lizarraga (*Directiva de DMD Navarra*)

11 de junio

Charla coloquio - Lumbier

“Ley de Eutanasia”

Organizada por DMD Navarra y el Ayuntamiento de Aoiz.

Interviene: Soco Lizarraga (*Directiva de DMD Navarra*)

28 de septiembre

Charla coloquio - Lesaka

“Muerte Digna, Eutanasia y Testamento Vital”

Organizada por DMD Navarra y el Ayuntamiento de Lesaka.

Interviene: Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*)

27 de octubre

Charla coloquio - Aoiz

“Muerte Digna, Eutanasia y Testamento Vital”

Organizada por DMD Navarra y el Ayuntamiento de Aoiz.

Interviene: Soco Lizarraga (*Directiva de DMD Navarra*)

Compromiso con los derechos humanos y conexión con el tejido asociativo

2 de noviembre

Concentración - Pamplona

“Día de la Muerte Digna”

Organizada por DMD Navarra

Concentración frente al Parlamento Navarro con motivo del “Día de la Muerte Digna”, acuden cerca de 50 personas.

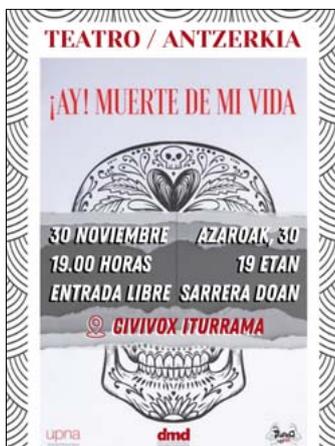
18 de noviembre

Charla coloquio en Euskera - Leitza

“Ley de Eutanasia, Muerte Digna y Testamento Vital”

Organizada por DMD Navarra y el Ayuntamiento de Leitza.

Interviene: Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*)



Noviembre

Obra de teatro

“¡Ay! Muerte de mi vida”

Esta iniciativa estaba planificada para el VII Ciclo Diálogos de 2020 que DMD Navarra organiza con la Upna, pero que fue suspendido debido al COVID. En 2021 recuperamos la obra para su representación al margen del Ciclo.

Es una comedia cómica sobre los mitos en cada región del estado respecto a la muerte. Grupo de teatro de la upna compuesto por estudiantes.120 personas.

Atención a las personas asociadas al final de la vida

Uno de los objetivos asociativos de DMD es “ayudar al socio al final de su vida”. La atención personalizada puede ir desde asesoramiento básico sobre el testamento vital hasta asesoramiento médico en situaciones al final de su vida. En cualquier caso pretende facilitar que las personas que acuden a DMD en busca de ayuda puedan ejercer sus derechos, especialmente cuando existe un deterioro irreversible por enfermedad avanzada o terminal y con una experiencia de sufrimiento intolerable.

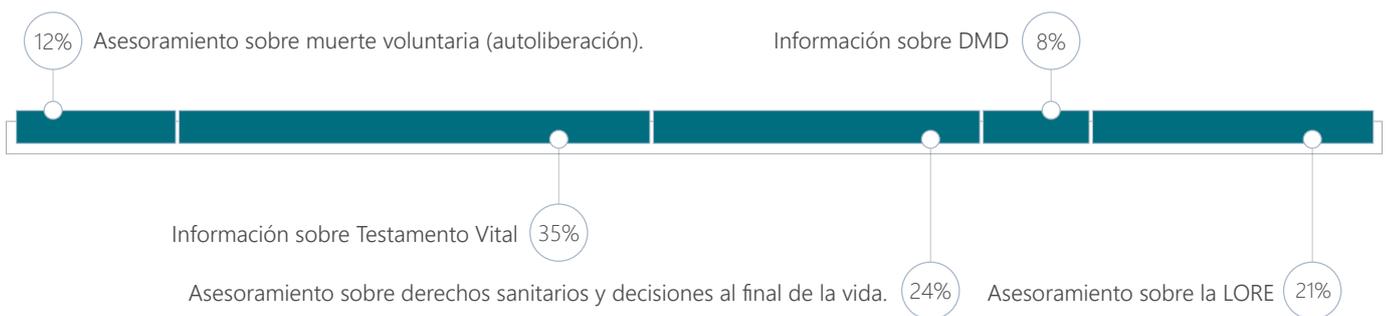
DMD ofrece atención inicial a cualquier persona que lo necesite de forma gratuita, aunque una parte de la atención más especializada se ofrece solamente a socias y socios.

- Asesoramiento especializado
- Asesoramiento jurídico sobre derechos sanitarios al final de la vida
- Información sobre Testamento Vital: modelos, requisitos, registro, utilidad, etc.
- Información sobre recursos asistenciales existentes: cuidados paliativos públicos y privados
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones al final de la vida
- Guía de Muerte Voluntaria
(Sólo se entrega con 3 meses de antigüedad, previa petición. Actualizada periódicamente por profesionales de la asociación)

Detalle de las atenciones realizadas en 2021

DMD Navarra dispone de un número de teléfono y un email en el que recibe consultas que son atendidas por la persona de la directiva asignada a esa tarea. En ocasiones, cuando se considera necesario y dentro de las posibilidades, la atención puede ser presencial.

Hemos atendido 91 consultas, la mayoría sobre testamento vital y la ley de eutanasia, esta tipología de atenciones es muy similar a la del resto del país, mostramos a continuación los datos recogidos por la oficina de DMD Federal:





#LIBRES

HASTA EL

FINAL

ASOCIACIÓN **DERECHO A**
MORIR DIGNAMENTE

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Navarra 2021 y parte de la misma quedará reflejada en la memoria de DMD Federal. Todas las memorias se publicarán a lo largo de 2022 y podrán consultarse en la página web de la asociación: www.derechoamorrir.org

