

Guía
TESTAMENTO VITAL

Asociación Derecho a Morir Dignamente

derechoamorir.org



dmd
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

¿Qué es

ASOCIACIÓN
dmd?
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

Referentes



Defensa de los
derechos al final
de la vida

Logros



Despenalización
de la eutanasia

Retos



Cumplimiento y
mejora de la Ley

*Una ciudadanía organizada,
avanza en derechos.*



Somos



Asociación ciudadana

Nos preocupa



La buena muerte

Financiación



Cuotas de socios/as

*El único lugar donde poder hablar sin tabús
sobre las decisiones al final de la vida.*





¡Te asesoramos, llámanos!

Testamento vital



Cómo y dónde registrarlo

Eutanasia



Cómo sortear los bloqueos en la tramitación

Vulneración de derechos



Hacer que se respete la voluntad de los pacientes

*Un servicio a la ciudadanía gratuito
gracias a las personas que nos
apoyan*

**CON TU COLABORACIÓN,
AYUDAMOS A MUCHAS PERSONAS.**

¡ASÓCIATE!



derechoamorir.org



¿Por qué es importante hacer el
TESTAMENTO VITAL?

①



Cada persona decide por sí misma según sus propios valores, pudiendo evitar que prolonguen tu sufrimiento al final de la vida.

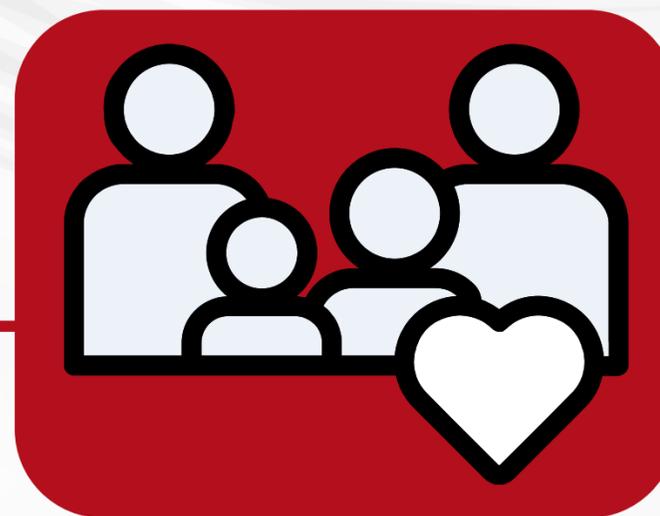
②

Te aseguras de que se cumpla tu voluntad cuando ya no puedas expresarla.



③

**Alivias a tus familiares y
personas queridas
en la toma de decisiones.**



4



Facilitamos la tarea del equipo sanitario, que tendrá clara la voluntad de su paciente sin necesidad de acudir a familiares.

¿Para qué sirve el
TESTAMENTO VITAL?

Si por enfermedad llegas a estar en esta situación...

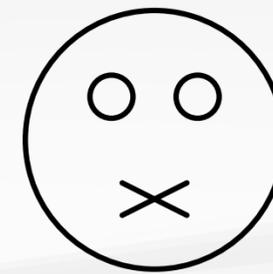
**SITUACIÓN
IRREVERSIBLE**



**NO
VOY A
MEJORAR**



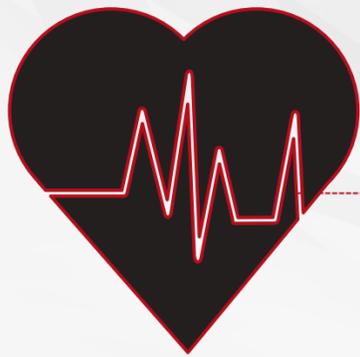
**SIN POSIBILIDAD
DE COMUNICARSE**



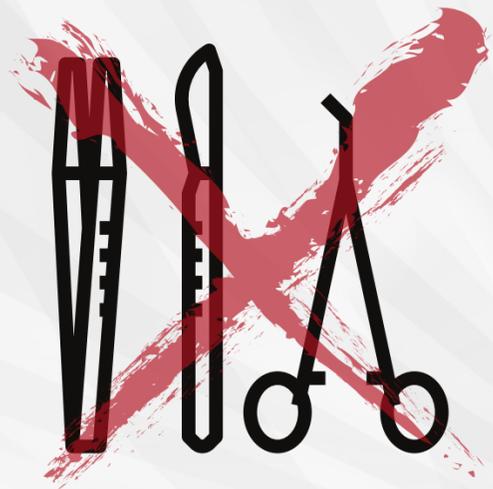
**NO
PUEDO
DECIDIR**

Con el Testamento Vital ...

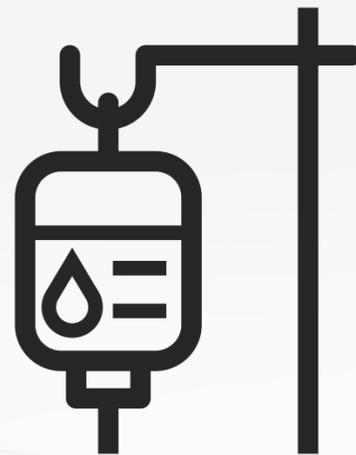
**PUEDES DECIDIR CÓMO
FINALIZAR TU VIDA**



¿QUÉ PUEDO PEDIR EN EL TESTAMENTO VITAL?



**RECHAZAR
TRATAMIENTOS QUE
PROLONGUEN MI VIDA**



ALIVIAR MI SUFRIMIENTO
(cuidados paliativos,
sedación)

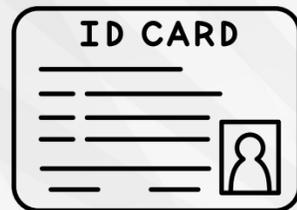


**ADELANTAR
MI MUERTE**
(eutanasia)

¿Cómo puedo registrar el
TESTAMENTO VITAL?

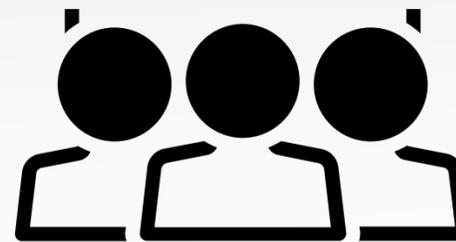
En cada CCAA funciona de una manera, estas son las 3 modalidades que existen:

1



**ANTE UN/A
FUNCIONARIO/A**
(gratis)

2



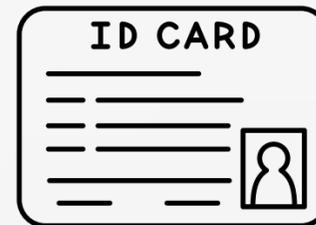
**ANTE TRES
TESTIGOS**
(gratis)

3



**ANTE UN
NOTARIO**

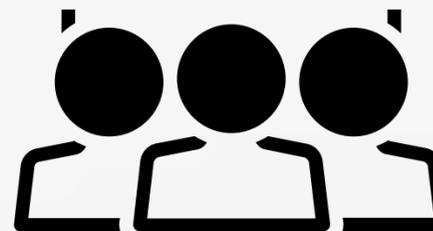
1 REGISTRO ANTE UN/A FUNCIONARIO/A



- Tu testamento vital estará en el registro regional y nacional y podrá consultarlo cualquier médico/a a nivel nacional
- No necesitas a nadie conocido para formalizar tu documento
- Es gratuito

**RECOMENDAMOS ESTA MODALIDAD
SIEMPRE QUE SEA POSIBLE**

2 REGISTRO ANTE TRES TESTIGOS



- No necesitas trasladarte a ningún centro
- Si tienes una urgencia puede ser inmediato
- Es un documento privado
- Es gratuito

**RECOMENDAMOS ESTA MODALIDAD PARA
URGENCIAS O LIMITACIONES PARA
DESPLAZARSE**

3

REGISTRO ANTE UN NOTARIO



- Si tienes una urgencia es más rápido que ante un funcionario/a
- Pueden registrarte el documento de manera oficial
- No necesitas a nadie conocido para formalizar tu documento

**RECOMENDAMOS ESTA MODALIDAD PARA
URGENCIAS SI NO TIENES TESTIGOS**

*¿Qué recomienda **dmd** incluir en el*
TESTAMENTO VITAL?

①

Solicito que se ponga fin a mi vida cuanto antes mediante una eutanasia.

②

Considero un sufrimiento físico o psíquico constante e intolerable, incompatible con mi dignidad personal, el que algunos padecimientos graves, crónicos e imposibilitantes como las enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo alzhéimer o cualquier otra) provoquen tal deterioro de mi personalidad y mis facultades mentales que sea incapaz de tener conciencia de mi propia enfermedad y mi esquema de valores. Por ello, aunque no lo exprese, no lo recuerde o, a juicio de otras personas, no muestre signos externos de sufrimiento, en el momento en que no pueda valerme por mi misma o no reconozca a mis familiares o allegados, o me encuentre en una situación clínica equiparable a una demencia moderada (GDS-FAST 5, según las escalas de Reisberg), deseo que se respete mi voluntad de finalizar mi vida cuanto antes mediante una eutanasia.

3

Durante el plazo de tiempo que requiera la gestión de mi solicitud de eutanasia, o en el caso de que fuera denegada, rechazo toda medida de soporte vital, tratamiento, intervención o procedimiento que contribuya a mantenerme con vida (antibióticos, nutrición-hidratación con fluidos, sonda nasogástrica o gastrostomía, marcapasos o desfibrilador, etc.). Igualmente, solicito que se alivie mi sufrimiento con todos los medios disponibles y, si me encuentro en una situación avanzada o terminal, deseo morir con una sedación paliativa profunda, mantenida hasta mi fallecimiento.

En caso de que existieran dudas sobre la irreversibilidad de mi situación de incapacidad de hecho para decidir, quiero dejar claro que tal posibilidad no modifica mi decisión firme de no soportar una vida en la que dependa de otras personas para las actividades de la vida diaria.

4

Si alguna persona profesional sanitaria se declarase objetora de conciencia con respecto a alguna de estas instrucciones, solicito que sea sustituida por otra profesional, garantizando mi derecho a decidir con libertad sobre mi vida y mi muerte.

¡**CONSIGUE EL FORMULARIO DE TU COMUNIDAD AUTÓNOMA LISTO PARA ENTREGAR**!



En nuestra página web encontrarás los formularios de tu comunidad autónoma con los 4 puntos que la asociación recomienda incluir para tener un testamento vital completo

<https://derechoamorir.org/testamento-vital/>

