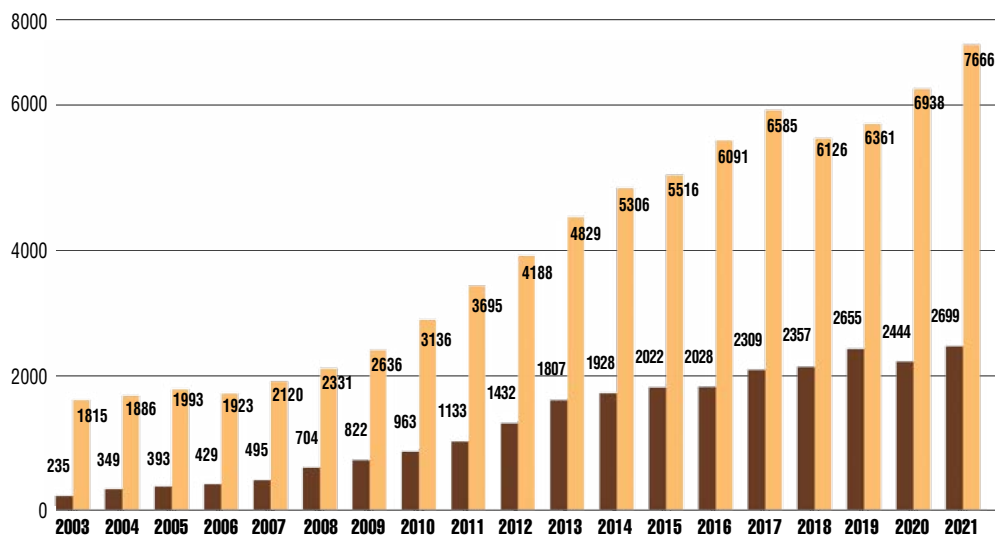


## BÉLGICA Y PAÍSES BAJOS

# 20 años de ley de eutanasia

Bélgica y Países Bajos fueron pioneros al aprobar una ley de eutanasia en 2002. Los dos países tienen, sin embargo, una trayectoria diferente. En los Países Bajos, la práctica impune de la eutanasia por los médicos se viene construyendo desde los años setenta del siglo pasado: los tribunales fueron creando una línea de jurisprudencia que tendía a absolver los casos de eutanasia si se cumplían los requisitos que a lo largo de los años iba estableciendo la Real Asociación Neerlandesa de Médicos. En Bélgica fue una situación política favorable, con el fracaso de los partidos confesionales en las elecciones de 1999, la que creó las condiciones para la aprobación de la ley.

Veinte años después, con una práctica muy consolidada y con gran apoyo entre la ciudadanía, estos dos países son el mejor exponente de que el miedo a la eutanasia no tiene sentido: los informes publicados anualmente



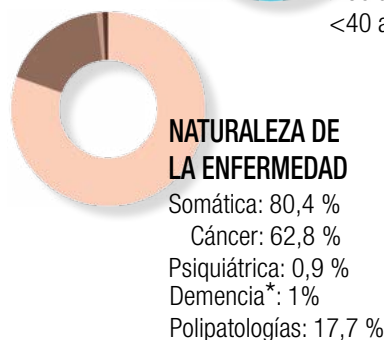
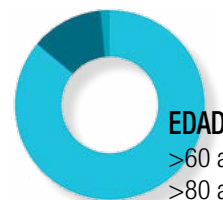
2003-2021 Eutanasias en Bélgica Países Bajos

prueban que la pendiente resbaladiza es un invento de los integristas, y que las «personas vulnerables» no están expuestas a ningún peligro especial.



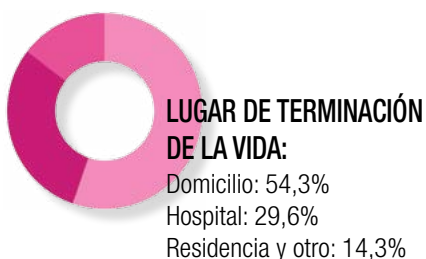
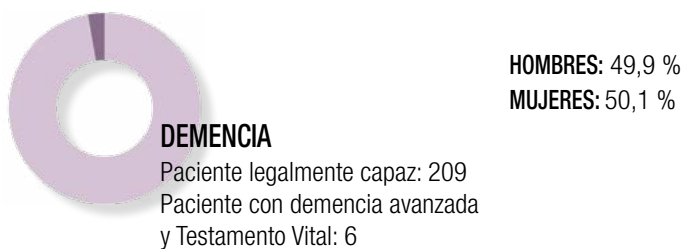
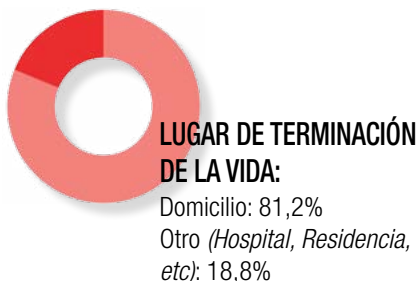
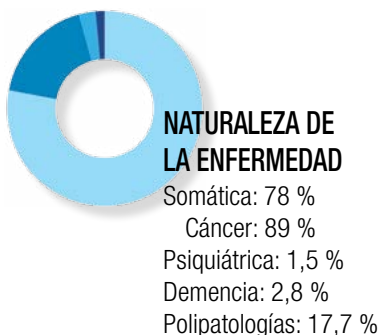
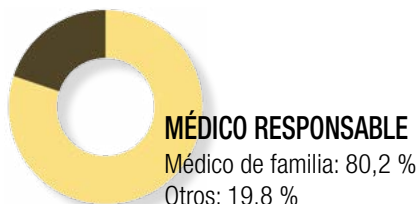
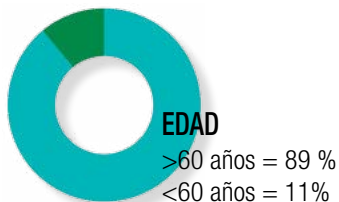
### Una situación sin grandes cambios

**Cifras 2021** En 2021, se notificaron 2699 eutanasias en Bélgica, lo que representa un aumento del 10,39% en comparación con el año anterior. Los fallecimientos por eutanasia representan el 2,4% del total de muertes. En el 84,1% de los casos, la persona estaba en fase terminal. La Comisión de Control y Evaluación no remitió ningún caso a la fiscalía en 2021.



\*Posible sólo en etapa temprana, cuando el paciente es todavía competente y capaz.

En 2021, se notificaron 7.666 eutanasias, un aumento del 0,4% en relación con el año anterior. Los fallecimientos por eutanasia representaron el 4,5% del total de los fallecimientos. No se denunció ningún caso a la fiscalía.



La NVVE (Asociación Holandesa para un Final de Vida Voluntaria) critica que dos de cada tres solicitudes de eutanasia son rechazadas y deplora que la eutanasia siga siendo todavía un tabú para demasiado médicos.

La asociación expresa su inquietud por el aumento del 17% al 22% de los fallecimientos tras una sedación paliativa. Probablemente, muchas solicitudes de eutanasia no se tramitan y se resuelven con una sedación.

Las solicitudes que emanan de casos considerados complejos -pacientes con demencia, con trastornos psiquiátricos o ancianos aquejados de pluripatologías vinculadas con la vejez- son a menudo rechazadas por el médico habitual del paciente. Pueden recurrir al Centro de Expertos de la eutanasia (*ExpertiseCentrum Euthanasie*), pero la lista de espera en este centro no cesa de crecer debido al aumento de peticiones.

Aumenta entre la ciudadanía la reivindicación de una autodeterminación real al final de la vida, es decir de una 'desmedicalización' de la ayuda a morir. Es una demanda que no encuentra respuesta en la legislación vigente.

No hubo ningún caso de menores de edad en 2021. Desde 2014, cuando se reguló, sólo se han dado 4 casos.

En Bélgica y en Países Bajos, las eutanasias por trastorno mental o por un trastorno cognitivo, como la enfermedad de Alzheimer, siguen siendo un número pequeño y estable.

En Bélgica, las Directrices Anticipadas de Eutanasia son válidas exclusivamente en caso de coma irreversible: sólo hubo 17 casos en 2021.

La Comisión de control considera necesario precisar que, en el caso de los pacientes oncológicos, junto al sufrimiento físico refractario, se expresa a menudo un «sufrimiento psíquico grave» que «los cuidados paliativos no son capaces de aliviar de una manera aceptable para la persona», y que a menudo el paciente, en estos casos «prefiere la eutanasia a una sedación paliativa».