

# **DECLARACIÓN DE APOIO AO RECOÑECEMENTO DO 12 DE XANEIRO COMO DÍA DA MORTE DIGNA EN GALICIA**

No 2023 cumpríranse 25 anos da morte de Ramón Sampedro, referente fundamental na loita pola morte digna. Durante estes anos, cada 12 de xaneiro, promovido por familiares, amizades e DMDG (asociación Dereito a Morrer Dignamente de Galicia), veuse celebrando na praia das Furnas (Xuño-Porto do Son) o acto no seu recordo e en defensa do dereito das persoas a decidir libremente sobre o a súa forma de morrer e a recibir axuda para elo (o dereito á eutanasia).

En decembro de 2018, no vixésimo aniversario da súa morte, en declaración pública, DMDG fai referencia a el como “paradigma da loita polo dereito a dispoñer da propia vida”, e por acordo da súa Asemblea Xeral propón o 12 de xaneiro como Día da Morte Digna en Galicia.

En xaneiro de 2019 a *Xunta de Voceiros da Federación Galega de Municipios e Provincias* (FEGAMP), mediante unha declaración institucional, manifestou o seu apoio á proposta de DMDG para o recoñecemento do 12 de xaneiro como Día da Morte Digna en Galicia, e propuxo medidas para favorecer a expresión da vontade das persoas mediante as instrucións previas, a información, e a coordinación institucional, salientando en especial a importancia das actuacións “no mundo rural”.

Nestes 25 anos a sociedade avanzou na súa transformación, no recoñecemento da súa pluralidade moral e na secularización da vida e a conciencia social, no desenvolvemento de dereitos, na creación de recursos públicos, no funcionamento democrático das institucións, no recoñecemento e respecto á autonomía das persoas, e nos recursos tecnolóxicos.

Eses progresos víronse reflectidos nas leis que recoñecen e protexen os dereitos das persoas ante as necesidades propias da etapa final da vida. En particular, así se observa na *Lei 5/2015 de dereitos e garantías da dignidade das persoas enfermas terminais* da Comunidade Autónoma de Galicia, que fai referencia na súa motivación a como a “...progresiva toma de conciencia da propia autonomía das persoas e o desexo de tomar decisións relativas á súa saúde, enfermidade e morte calou na conciencia colectiva”, e se expresa que “...o respecto á liberdade da persoa e aos dereitos dos pacientes adquire unha especial relevancia no marco das relacións asistenciais...”. Á súa vez, a *Lei Orgánica 3/2021 de regulación da eutanasia*, asentada sobre “...a compatibilidade duns principios esenciais que son baseamento dos dereitos das persoas...introduce no noso ordenamento xurídico un novo dereito individual como é a eutanasia”, respondendo así, entre outras cousas, á demanda da sociedade actual, aos cambios sociais antes citados, e ao “...debate que se aviva periodicamente por mor de casos persoais que conmoven á opinión pública”, regulándose

en consecuencia “o dereito das persoas a solicitar a prestación de axuda para morrer” en determinadas situacións.

Atopámonos ao comenzo dunha nova etapa, na que a sociedade vai incorporando con normalidade o novo dereito, e na que cómpre avanzar no recoñecemento de que “...a naturalidade da morte e procurar a paz ao final da vida deben entenderse como elementos do noso patrimonio institucional...”, tal como se recolle na citada *Lei 5/2015*.

Deben entón, como responsabilidade de toda a sociedade e moi especialmente das súas institucións, promoverse as accións necesarias para avanzar na morte digna, que ten o seu sustento no respecto á autonomía e liberdade das persoas, mediante: a atención ás súas necesidades na etapa final da vida (en particular, o acceso a coidados paliativos), o coidado de quen forman parte do seu mundo afectivo, a dotación dos recursos sociais e sanitarios para prestar esas atencións, a sensibilización da sociedade, a formación, o coñecemento da realidade actual de como ocorre a morte, a promoción do uso dos recursos previstos para a expresión da vontade das persoas (testamento vital/instrucións previas), e a presenza pública superadora do tabú a través da información e a acción artística e cultural.

Cómpre avanzar no respecto, atención e coidado ás persoas no seu morrer, para que o final da vida sexa máis acorde coa súa normalidade e inevitabilidade, e menos cargado de temor, escurantismo e sufrimento.

Compartindo ese obxectivo damos apoio á proposta de que o día 12 de xaneiro sexa recoñecido como o Día da Morte Digna en Galicia, comprometémonos a contribuír á defensa e protección da dignidade das persoas no final da vida, e solicitamos á Xunta de Galicia adopte as medidas oportunas para tal fin.

En Galicia, xullo 2022

Nota informativa: esta declaración, promovida pola Asociación Dereito a Morrer Dignamente-Galicia (DMDG), está a difundirse coa finalidade de recoller as sinaturas á mesma de institucións públicas, entidades asociativas, e organizacións sociais de Galicia; co obxectivo da súa presentación á Xunta de Galicia.