

Navarra supera el 2% de personas con testamento vital registrado

Según los últimos datos del Registro Nacional de Instrucciones Previas, de octubre de 2022, Navarra es la primera comunidad autónoma que supera el 2% de su ciudadanía con un testamento vital registrado. La cifra es muy superior a la media española, que apenas roza el 0,8%.

Navarra lidera la clasificación de comunidades desde hace cuatro años y cada vez extiende más su distancia con el resto. Su éxito tiene varios motivos.

En primer lugar, la motivación del personal de trabajo social. A partir de la Ley de Autonomía del Paciente, de 2002, que sentó las bases de este documento, un grupo de trabajadoras sociales de los centros de salud, por voluntad propia, empezó a ayudar a la gente a realizar los documentos. Después, lo trasladaban ellas al registro. Un tiempo después se les asignó esta tarea de manera oficial. Más adelante, se las habilitó para poder formalizar los documentos, eliminando la necesidad de contar con tres testigos y haciendo más accesible su registro, puesto que en Navarra hay trabajo social en todos los centros de salud.

Otro factor importante ha sido la labor de divulgación y promoción de DMD Navarra, que desde 2016 ha organizado más de veinte charlas anuales sobre el documento por toda la geografía de la comunidad.

Además, en 2018, se formó sobre el testamento vital en todos los centros de salud de la comunidad. Se pidió que acudiera una persona de cada área (medicina, enfermería y trabajo social) y, al terminar, se les facilitaba documentación tanto para sus compañeros como dirigida a la ciudadanía. Además, se recomendó poner carteles y folletos por los centros de salud. De esta formación participaron casi el 90% de los centros.

Cuando se atiende a una persona que pide información sobre el testamento vital, se abre un episodio en su historia clínica y se suele resaltar (en negrita) para que llame la atención a cualquier persona que la consulte.

Desde hace varios años, la ficha informática de los pacientes en Atención Primaria cuenta con un icono que señala que tiene hecho el testamento vital y permite acceder al documento de forma sencilla, sin tener que salir de la pantalla de trabajo, acudir a la página del registro de la CCAA, autenticarse, buscar, etc.

Como culminación de todo esto, y pese a que es la comunidad con mayor proporción de testamentos vitales, el Departamento de Salud acaba de realizar una campaña de promoción del documento con anuncios en la radio, carteles en las marquesinas, un video promocional al que se accede desde internet, envío de folletos a centros de salud y centros socio-sanitarios, y unas jornadas con la participación, entre otras organizaciones, de DMD Navarra. Esto es apostar de verdad por un tema tan importante como elegir como morir.

Artículo de:
Soco Lizarraga

 [REVISTA DMD Nº76 2021 \(Pág 20\)](#)