

The background features a close-up, slightly blurred view of several wooden planks stacked together. A large, semi-transparent red rectangle is overlaid on the left and center of the image, serving as a background for the text.

# MEMORIA ANUAL 2023

ASOCIACIÓN DERECHO  
A MORIR DIGNAMENTE  
**A S T U R I A S**

[derechoamorir.org](http://derechoamorir.org)

# Presentación

---

*En esta memoria presentamos el trabajo de la Asociación Derecho a Morir Dignamente de Asturias realizado a lo largo del 2023*

*Desde la aprobación de la Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia (LORE) el trabajo de DMD se centra en conocer cómo evoluciona el funcionamiento la ley en las diferentes Comunidades Autónomas, analizar los datos obtenidos y presionar todo lo posible a las instituciones para exigir mejoras en su funcionamiento. Desde DMD-Asturias estamos pendientes del desarrollo de la LORE y de otros derechos sanitarios en el final de la vida en nuestra Comunidad.*

*Llegar a la Ciudadanía y tener ocasión de informar sobre los derechos que tenemos al final de la vida es una labor constante de la Asociación en Asturias, para ello es fundamental mantener relaciones con otras organizaciones interesadas. Destacamos en 2023, que el aumento de conocimientos por parte de la ciudadanía y de las diversas asociaciones sociales ha conllevado un importante incremento de solicitudes para la realización de charlas y otras labores de difusión de derechos.*

*Nuestra relación con los medios de comunicación ha aumentado de forma notable con respecto al 2022, hemos parecido en prensa en 31 ocasiones a lo largo del año y somos referente claro para informar en determinadas cuestiones relacionadas con la muerte voluntaria y los derechos al final de la vida.*

*Por otra parte, es fundamental ser capaces de ayudar a todas aquellas personas con dificultades para ejercer su derecho, esta labor se desarrolla desde el equipo de Atención personalizada. El número de peticiones de información que recibe la Asociación es importante, aún más desde la aprobación de la LORE en 2021, y debemos contar con la colaboración de socias y socios implicados que ayuden en esta tarea.*

*Nos gustaría que todo este esfuerzo se tradujese, además, en un aumento mayor del número de personas asociadas, es fundamental que la sociedad se organice para ofrecernos ayuda mutua, en 2023 la asociación ha crecido más que en 2022, hemos superado el número de altas nuevas y las bajas han sido menores.*

---

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Visibilizar labor de DMD: defender derechos al final de la vida; monitorizar aplicación LORE; denunciar incumplimientos, etc.
- Contribuir a reflexión y debate sobre autonomía al final de la vida y muerte voluntaria.
- Mantenernos como entidad de referencia en materia de eutanasia y buena muerte.

Las instituciones tienen un papel fundamental en la promoción de la muerte digna como un valor social, por ello, desde DMD solicitamos a las mismas que hagan la pedagogía necesaria entre la ciudadanía de los derechos al final de la vida y fomenten el Testamento Vital como herramienta para la toma de decisiones.

## Incidencia a nivel autonómico.

### ● ENERO

#### **Red de Cuidados de larga duración.**

Participamos en uno de los grupos de la Red de Cuidados de Larga Duración dependiente de la Consejería de Servicios Sociales de Asturias. Hemos participado en varias reuniones y elaborado unas fichas formativas que subirán a la web oficial para incorporar los derechos y cuidados al final de la vida entre las acciones a desarrollar.

### ● FEBRERO

#### **Encuentro con EAPN.**

Se participa en un encuentro invitadas por EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, acude Carmen Eguren en representación de DMD-Asturias.

#### **Observatorio de la Muerte Digna de Asturias.**

Pilar Cartón Álvarez, como miembro del Observatorio, participó en las cinco reuniones celebradas a lo largo del año: 23 de febrero/8 de junio/5 de septiembre/5 de octubre y 28 de noviembre. La labor este año se centró en conseguir la máxima implementación del Testamento Vital en la sociedad asturiana mediante un cambio en la forma de otorgamiento y una campaña de divulgación de gran difusión. La participación de DMD-Asturias, donde también estuvo presente Fernanda del Castillo Arévalo como colaboradora, en estas iniciativas fue constante y muy bien valorada.

### ● MARZO

#### **Formalización del Documento de Instrucciones Previas en Centros de Salud.**

Tras varias peticiones oficiales y demandas públicas se consigue que las Trabajadoras Sociales de los Centros de Salud puedan facilitar el otorgamiento y enviar al Registro los Documentos de Instrucciones Previas facilitando de esta manera a la ciudadanía su tramitación.

#### **Propuestas DMD para las elecciones.**

Se envían las [propuestas autonómicas y municipales de DMD](#) a los grupos políticos de cara a las elecciones (FSA e IU lo solicitan).

#### **Jornada de trabajo Estrategia de Salud en las mujeres.**

Pilar Cartón acude en representación de DMD-Asturias a la jornada de trabajo sobre la Estrategia de Salud en las mujeres en Asturias, organizado por la DG de Salud pública y la DGIAMujer.

#### **Contacto con Colegio de médicos.**

Carta a cada miembro de la directiva del Colegio de médicos solicitando su colaboración para dar información a sus colegiados sobre la Objeción en la Lore.

# Acción Política e Institucional

## ● ABRIL

### **Colegio de Trabajo Social**

Se propone formación a sus colegiados mediante charla o curso estructurado.

## ● MAYO

### **Mesa redonda “ Derecho a Morir Dignamente. Políticas autonómicas”.**

Convocamos a los grupos políticos con representación en la Junta General del Principado de Asturias para conocer las políticas a desarrollar en relación al derecho a morir con dignidad en la próxima legislatura; intervienen Concepción Saavedra (Número dos de la candidatura autonómica de la FSA); Manuel Iñarra (Número uno de la candidatura autonómica de Ciudadanos); Covadonga Tomé (Número uno de la candidatura autonómica de Podemos); Xabel Vegas (Número tres de la candidatura autonómica de Convocatoria por Asturias); Partido Popular y Foro no acuden por “problema de agenda”.

### **La agrupación socialista de Noreña organiza “Decisiones al final de la vida. Testamento Vital. Eutanasia”.**

En Salón de actos Casa de Cultura la agrupación socialista de Noreña organiza la charla “Decisiones al final de la vida. Testamento Vital. Eutanasia” interviene por DMD Fernanda del Castillo.

## ● OCTUBRE

### **Reunión con la Directora General de Cuidados.**

Se mantiene una reunión con la recién nombrada directora general y su equipo que trabaja sobre Final de Vida, por parte de DMD acuden la presidenta y vicepresidenta. Se presentan una serie de problemas y posibles mejoras tanto en la difusión del DIP, como en el desarrollo de la Lore y de la ley de muerte digna.

### **Reunión con CCOO.**

Tras el acuerdo firmado con CCOO en 2019 se han realizado una serie de charlas a sus afiliados, además han incluido en su página web un enlace para acceder al testamento Vital en la web de DMD. En esta reunión se acuerda realizar una firma simbólica de T.Vital el día 2 de noviembre, con rueda de prensa a los medios, participará el Secretario general de Asturias y otros cargos del sindicato y personas de DMD Asturias.

## ● DICIEMBRE

### **Reunión con Concepción Saavedra Rielo, Consejera de Salud desde el 31 de julio de 2023.**

A petición de DMD-Asturias se realizó una reunión con Concepción Saavedra Rielo, Consejera de Salud desde el 31 de julio de 2023, a la que asistió también Pablo García García, Vice consejero de Política Sanitaria de Asturias, con la finalidad de establecer una vía de comunicación e intercambio de fórmulas de mejora. A la reunión acudimos con una serie de [🔗 comentarios y propuestas](#) que fueron recogidos por la nueva consejera y quedamos a la espera de ver qué repercusión puede tener.

## Incidencia a nivel municipal.

## ● ABRIL

### **Mesa con grupos políticos municipales.**

Se realiza una Mesa con grupos políticos que se presentan a las elecciones municipales. El objetivo es que presenten sus propuestas a desarrollar de cara a reforzar el acuerdo firmado en el Ayuntamiento de Gijón. Participan IU, EQUO, Podemos, PSOE y Ciudadanos, no contestan la invitación Foro y PP.

## ● SEPTIEMBRE

### **Reunión con la alcaldesa de Gijón.**

Nos reunimos con la nueva alcaldesa de Gijón para presentar la asociación, las actividades que realizamos de carácter general así como las realizadas en dependencias municipales y para proponer que estén presentes en el acto a realizar el día 2 de noviembre, Día de la muerte digna, se haga una presentación oficial a los medios previamente y también remodelar la Oficina municipal de promoción de salud para dar cabida a informa y asesorar sobre final de vida y muerte digna

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Llegar a la ciudadanía.
- Más personas asociadas.
- Mayor participación de las personas asociadas.
- Modelo de grupos.
- Formación del activismo.

El trabajo de Expansión pretende que la asociación crezca, no sólo en número de personas asociadas, también a nivel interno busca que más personas participen del trabajo que se hace en DMD Asturias. Parece evidente que más personas asociadas ofrecen más capacidad económica y más personas trabajando de forma activa, esto último además es fundamental para generar un relevo que haga perdurar la Asociación en el tiempo.

## Llegar a la ciudadanía

Una de las líneas principales de trabajo para llegar a la ciudadanía es la organización de actividades de difusión. En Asturias hemos organizado o participado en un total de 27 actividades a lo largo de 2023, a las que sumamos las mesas informativas que ubicamos en la vía pública y los talleres de testamento vital.

### ■ ENERO



#### La MUSOC

Nuestra compañera Natalia Ordieres continúa nuestra colaboración con los colectivos que integran la MUSOC (Muestra de cine social y de derechos humanos), en esta ocasión se proyecta la película Pink Moon con un coloquio con los asistentes al finalizar.

#### 🔗 Ciclo “Libres hasta el final”

Tras la buena acogida del ciclo realizado el anterior trimestre, el 19 de enero se inicia el segundo ciclo. La primera sesión aborda el Testamento Vital haciendo una demostración práctica. En la segunda hablamos sobre Cuidados Paliativos “Cuidar hasta el final”. Continuamos con la intervención de una trabajadora social para hablar de Contextos éticos en el final de la vida, desde los Servicios Sociales. La cuarta sesión celebrada el 20 de abril giró en torno a las políticas municipales para la mejora de la calidad de la muerte a propósito de los programas presentados por los distintos partidos. El ciclo concluyó con la intervención de una psicóloga para poner el acento en las emociones en torno a la persona que se encuentra al final de la vida.

#### “Eutanasia y TV: el derecho a la libertad de conciencia”

Mesa organizada por el partido socialista de Oviedo, con intervención de Ricardo Fernández por parte del PSOE y de Pilar Cartón por DMD-Asturias.

### ■ FEBRERO

#### Cine forum “Y llovieron pájaros”

Organizado desde una concejalía del ayuntamiento de Llanera se realiza un cine forum con la proyección de la película Y llovieron pájaros, fue presentado José Luis Humara de la directiva de DMD-Asturias.

#### Mesa sobre la película Amor organizado por el Comité de ética del Área III

Invitados por el comité de ética del área sanitaria III (CEAS) participamos en una Mesa de debate tras la proyección de la película Amor, participan el presidente de la CGE de Asturias José Fernández y por parte de DMD-Asturias interviene Pilar Cartón, vicepresidenta de la asociación.

**■ FEBRERO****Charla sobre Instrucciones Previas en apartamentos de Mayores**

A petición de la Trabajadora Social del Centro, Carmen Eguren imparte una charla sobre el Documento de Instrucciones Previas a usuarios y profesionales de apartamentos para personas mayores dependientes de la Consejería de Servicios Sociales.

**■ MARZO****Charla organizada por el grupo de salud del ayuntamiento de Castrillón**

el grupo de salud del ayuntamiento de Castrillón nos invita a participar en una charla sobre el Testamento vital tras la aprobación de que las trabajadoras sociales puedan formalizar el documento. Interviene la trabajadora social del área sanitaria Gloria Barriuso y por DMD-Asturias Pilar Cartón.

**Jornada de puertas abiertas de Cruz Roja**

Cruz Roja organiza en Gozón unas Jornadas de puertas abiertas, nos invita a participar en una de las charlas con el título de "Testamento Vital y derechos del paciente" impartida por Noelia Ordieres, socia de DMD-Asturias.

**■ ABRIL****Taller de testamento vital para militantes de IU**

Paco González imparte un taller informativo en la sede de IU de las Vegas (Corvera) a petición de este partido.

**■ MAYO****"Derechos sanitarios al final de la vida y testamento vital".**

A petición de la Federación de Asociaciones de Vecinos (FAV) de Gijón se realizan una serie de charlas en cinco asociaciones a lo largo del mes de mayo. La actividad es realizada entre varios socios de Gijón, Cristina Escobar, Carmen Eguren, Javier Amaro y Fernanda del Castillo.

**Charla en el Centro de Servicios Universitarios de Avilés.**

Charla impartida por Fernanda del Castillo y Francisco González con el título "Eutanasia y otros derechos al final de la vida" en el Centro de Servicios Universitarios (CSU) de Avilés.

**Foro "Se habla poco de: La muerte".**

La asociación Activa Cangas de Narcea organiza un encuentro con diversos colectivos bajo el título "Se habla poco de: La muerte" Participa Pilar Cartón, vicepresidenta de DMD-Asturias

**■ JUNIO****SIAP Asturias 2023, Pasos firmes en la Autonomía del paciente.**

La presidenta de DMD-Asturias participa en el encuentro de los Seminarios de Innovación en Atención Primaria, SIAP Asturias 2023, "Pasos firmes en la Autonomía del paciente".

**Sesión a profesionales en un Centro de Salud sobre la ley de eutanasia.**

La presidenta de DMD-Asturias imparte una charla a médicos, enfermeras y trabajadora social del Centro de Salud de Villalegre en Avilés sobre la LORE y como actuar si se les presenta una persona con la solicitud de ayuda para morir.

**Charla sobre Testamento vital en Centro de mayores.**

A petición de la trabajadora social del Centro de mayores nuestra compañera Carmen Eguren imparte una charla sobre el Testamento Vital.

## ■ JULIO

**Presentación artículo en revista Prímula: "Experiencia de una enferma crónica".**

Dulce Prieto de la directiva de DMD-Asturias participa en la presentación de la revista Prímula con su artículo Experiencia de una enferma crónica.

**Semana Negra.**

Como otros años, participamos en la Semana Negra de Gijón. Este año presentamos la novela "Cuando ya no quede nadie" de Esther López Barcelo, presentan Pilar Sánchez Vicente y por DMD JL Humara.

## ■ SEPTIEMBRE

**Reunión con grupo MATIA del proyecto "Como en casa".**

Carmen Eguren participa en representación de DMD en una reunión online con el grupo MATIA que lidera el proyecto "Como en casa" para avanzar en la transformación de los servicios residenciales desde un modelo "institucional" a un modelo "hogar", desde una perspectiva comunitaria integral y sistémica. Modelo que será implantado en Asturias y Euskadi. Financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

**Charlas en Residencias de ancianos.**

Se inicia relación con dos residencias de personas mayores. Carmen Eguren y Javier Amaro imparten una charla en cada una de ellas a familiares y residentes con capacidad. Es el primer contacto para continuar próximamente con formación en derechos a las trabajadoras.

## ■ OCTUBRE

**Encuentro con movimientos asociativos.**

Organizado por la Plataforma por la salud y la sanidad pública se realiza un encuentro, en el que participa DMD, con diversos colectivos asociativos de la Comunidad, como As de Pensionistas, FAV, Ecologistas en acción, sindicatos sanitarios, ... La propuesta es la creación de una Red para abordar los determinantes sociales de la salud.

**Ciclo Final de vida, mis derechos. Yo decido.**


El 5 de octubre comienza un ciclo sobre final de vida en el Centro Social Ciudad Naranco de Oviedo. La primera sesión: "Cuidar hasta el final. Los cuidados Paliativos", impartida por José Fuentes Vigil, médico del Equipo de apoyo de CP del área VII (19/10). 2ª sesión sobre DIP "Derechos al final de la Vida. El Testamento Vital", por Gemma Magdalena Cuenco y Valentín Español (9/11), "Bienestar y calidad de vida al final" por Edurne Mezquita, presentada por Jesús Lana (23/11) y "La muerte en el cine", con Víctor Guillot, presentado por Dulce Prieto.

## ■ NOVIEMBRE

**Formación a trabajadoras de Residencias de ancianos.**

Los días 2 y 3 de noviembre Carmen Eguren y Javier Amaro realizan formación a las trabajadoras de dos Residencias de ancianos en Gijón.

**La muerte en la literatura.**

Con motivo del Día de la muerte digna se organiza una conferencia con el título La muerte en la literatura a cargo de la escritora Laura Castañón, es presentada por Javier Amaro, socio colaborador. La prensa se hace eco de la conferencia:  ["Laura Castañón y la muerte en la literatura"](#)

**Seminario en Facultad de Enfermería.**

Desde la Facultad de Enfermería se ponen en contacto para solicitar que impartamos una clase a las estudiantes de 4º curso, esta clase-seminario es compartida con el profesor de las asignaturas de ética y paliativos.

## ■ DICIEMBRE

**Asociación de enfermos neuromusculares.**

ASEMPA contacta con nosotros para que impartamos una charla sobre derechos y testamento vital. Se realiza una charla online a los socios.

**Colaboración con PCA de Langreo.**

Se imparte charla organizada por el partido comunista de Langreo abierta a la población.

**Formación en la Escuela-Taller de la rama Socio-Sanitaria-Gijón.**

En dos sesiones de 90 minutos cada una, los días 21 y 22 de diciembre, se desarrolló una píldora formativa en torno a conceptos básicos: muerte digna, derechos sanitarios en el proceso final de vida, ley de eutanasia y testamento vital. Se desarrolló una metodología muy participativa con lo que se provocó mucha reflexión y, en algunos casos, un cambio claro de posicionamiento ante el tema. Asistieron 16 alumn@s y dos profesoras.

**Talleres informativos sobre testamento vital**

Durante todo el año a excepción del mes de agosto se han realizado Talleres prácticos para enseñar a cumplimentar y formalizar el Documento de Instrucciones Previas. Se han realizado de forma quincenal en Oviedo y de forma mensual en Gijón, esta actividad la realizan Valentín Español en Oviedo y Cristina Escobar en Gijón.

**Mesas informativas en Oviedo**

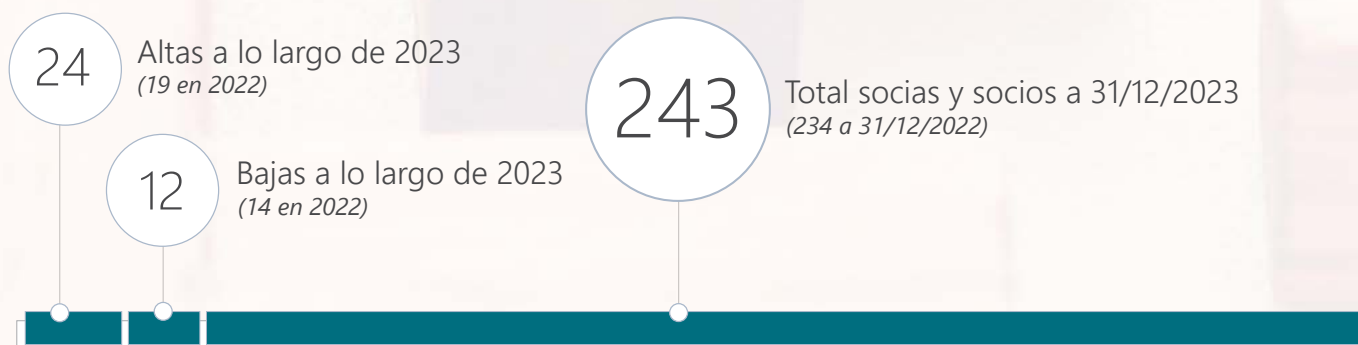
Durante el mes de abril y de mayo se han puesto Mesas informativas en Oviedo dos días a la semana en dos puntos estratégicos de la ciudad. La actividad ha sido coordinada por Dulce Prieto y ha contado con el apoyo de varias socias de DMD Asturias. Ha tenido muy buena recepción de las personas que se han acercado, muchas ya conocedoras de nuestra actividad.

**Más personas asociadas**

El 1 de enero de 2023 la Asociación DMD en Asturias estaba integrada por 229 personas asociadas, a lo largo del año se han producido 19 altas frente a las 20 que se produjeron en 2022. Por otra parte se producen 14 bajas en 2023 que dejan un crecimiento real de 5 personas más con respecto a 2022.

Estos datos de crecimiento son similares en todo el país, con el inicio de la pandemia el crecimiento se vio afectado y se redujo prácticamente a cero, ahora vemos como mejoran los datos aunque lo hagan lentamente. Teniendo en cuenta que el contexto actual de precios y encarecimiento de la vida no ayuda a que se produzca un recuperación completa y podamos volver a cifras de crecimiento previas a la pandemia.

La Asociación Federal cierra el año 2022 con un total de 7.711 personas asociadas de las cuales DMD Madrid y DMD Cataluña por si solas suponen casi el 60% del total.





## Mayor participación

Desde la Directiva de DMD Asturias buscamos de forma constante que las personas asociadas se impliquen en el trabajo que hacemos y vamos lanzando propuestas de participación.

Una vez al mes y de forma online se hace una reunión con socios y socias en la que se comentan las actividades realizadas y las propuestas que surgen.

En la carta de bienvenida que recibe toda persona cuando se asocia, se hace constar la posibilidad de asistir a estas reuniones. Normalmente asisten una media de diez a quince personas. Los temas tratados y la marcha de estas reuniones se comunican por medio de un grupo de whatsapp en el que están incluidos 50 soci@s.

Se realizan dos charlas en Vegadeo en el mes de septiembre, supone comenzar difusión en una zona alejada de nuestra actividad habitual y se inicia contacto con dos posibles colaboradores para tener mayor presencia en la zona.

## Formación.

Las reuniones mensuales que organizamos con socias y socios sirven además como espacio de formación, ya que aprovechamos el encuentro para poner en común lecturas, cine o cualquier noticia de interés, así como dudas que puedan surgir en torno al testamento vital, la ley de eutanasia, etc...

De forma específica se realizó un curso de formación a socias y socios interesados en colaborar; se inicia en enero con una presentación online y posteriormente se realizan 3 sesiones presenciales. El curso es coordinado por Pilar Cartón, vicepresidenta de DMD Asturias y preparado por ella y Fernanda del Castillo, presidenta de la asociación. Tuvo un balance muy positivo por parte de los asistentes.



Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Ser referente informativo de la ciudadanía, soci@s y prensa

## Comunicado de prensa.

DMD Asturias y CCOO Asturias organizan una firma simbólica de testamento vital con la intención de sensibilizar sobre la importancia de realizar este documento. Se convoca una rueda de prensa conjunta con CCOO, celebrando también el Día de la Muerte Digna, por parte de DMD se lee un manifiesto. Varios medios se hacen eco de la iniciativa.

- 🔗 ["DMD Fomenta el testamento vital"](#)
- 🔗 ["Falta información ciudadana sobre el testamento vital"](#)
- 🔗 ["Veinticinco asturianos solicitaron la eutanasia en 2022"](#)
- 🔗 ["Nuestros derechos en nuestro proceso final"](#)

## Apariciones en prensa.

Durante 2022, nuestra presencia en medios ha sido para ofrecer nuestro punto de vista sobre casos particulares que se habían hecho públicos o para evaluar los avances y dificultades de la puesta en marcha de la ley de eutanasia y Testamento Vital.

- 7 de enero

🔗 ["El testamento vital creció un 17% en un año y se hace más accesible en Asturias"](#)  
Artículo en La Nueva España sobre testamento vital en Asturias que incluye opiniones de DMD.

- 20 de marzo

🔗 ["Los médicos de Asturias, entre los que menos se declaran objetores ante la eutanasia"](#)  
Artículo en la Voz de Asturias con opiniones de Pilar cartón, vicepresidenta de DMD Asturias.

- 23 de marzo

🔗 [Entrevista en TPA](#)  
Entrevista en la televisión del Principado TPA a Fernanda del Castillo, presidenta de DMD Asturias, con motivo de la aprobación por el Constitucional de la LORE (desde el minuto 0.22 al 0.32).

- 24 de marzo

🔗 ["Se cumplen dos años de la ley de eutanasia"](#)  
Artículo de opinión de la presidenta de DMD Asturias en LNE "Se cumplen dos años de la ley de eutanasia".

- 29 de marzo

🔗 [Programa en Asturias al día en RTPA sobre la sentencia del Tribunal Constitucional](#)  
RTPA, Asturias al día, programa de una hora de duración sobre la sentencia del TC. con la participación de José Fernández, presidente de la Comisión de Garantía y Evaluación de la LORE de Asturias. Roger Campione, Catedrático de Filosofía del Derecho en la Uniovi, Fernanda del Castillo, presidenta de Derecho a Morir Dignamente y Pilar Cartón, vicepresidenta de la misma asociación.

- 24 de abril

[🔗 “El testamento vital gana adeptos en Asturias pero la cifra aún es «insuficiente»”](#)

Artículo en La Voz de Asturias sobre Testamento Vital que recoge las opiniones de la presidenta de DMD Asturias.

- 9 de mayo

[🔗 “La izquierda apuesta por difundir los derechos recogidos en las leyes de muerte digna.”](#)

Información en LNE a raíz de la Mesa Redonda, organizada por DMD en el Club de Prensa de Oviedo, con partidos políticos que se presentan a las elecciones para conocer sus propuestas políticas en relación con la muerte digna.

- 18 de mayo

[🔗 “Derecho a Morir Dignamente cree que falta información para ciudadanos y formación en los profesionales”](#)

Entrevista en la Cadena Ser Asturias a la presidenta de DMD Asturias con motivo de las elecciones.

- 23 de mayo

[🔗 El doble de mujeres que de hombres hace testamento vital](#)

Artículo en La Nueva España con intervenciones de la presidenta de DMD Asturias a raíz de una charla a amas de casa en Avilés.

- 25 de junio

[🔗 Menos espera y más divulgación de la ley de eutanasia](#)

Programa en la televisión del Principado, TPA, con las intervenciones de la presidenta de DMD Asturias y del presidente de la CGE.

- 2 de julio

[🔗 La mitad de los solicitantes de la eutanasia en Asturias fallecen durante el proceso de tramitación](#)

Artículo de información en La voz de Asturias tras entrevista a la presidenta de DMD Asturias.

- 21 de agosto

[\*\*Aumento de Instrucciones Previas. Cadena Ser Asturias\*\*](#)

Cadena Ser Asturias, entrevista a presidenta DMD Asturias sobre el T. Vital a propósito de información facilitada por Consejería sobre la campaña iniciada para su difusión.

- 12 de septiembre

[🔗 «El retraso en la designación de médico» complica la aplicación de la eutanasia](#)

Artículo en el periódico El Comercio sobre el procedimiento para la ayuda para morir y con algunos de los problemas detectados por DMD-Asturias.

- 11 de octubre

[\*\*Un año de espera para la eutanasia: “No es vida sufrir día y noche con dolores para los que no hay tratamiento”\*\*](#)

Entrevista en Diario.es a una mujer que ha solicitado la ayuda para morir y está a la espera y entrevista a Pilar Cartón y Fernanda del Castillo, vicepresidenta y presidenta de DMD-Asturias.

- 15 de octubre

[\*\*La Asociación Derecho a Morir Dignamente reclama a Salud que compense laboralmente a los médicos responsables de aplicar la eutanasia\*\*](#)

Pilar Cartón, vicepresidenta de DMD-Asturias interviene en la TPA a propósito de la presentación por parte de la CGE del informe correspondiente a la aplicación de la eutanasia en Asturias durante el 2022.

- 18 de octubre

#### [Entrevista en RTPA](#)

Entrevista en RTPA a Fernanda del Castillo y Pilar Cartón, integrantes de DMD Asturias e impulsoras del ciclo 'Final de vida, mis derechos, yo decido'.

- 26 de octubre

#### [Lectura de Manifiesto en el Ayuntamiento de Gijón](#)

Con motivo de la presentación del acto a realizar el día 2 de noviembre se realiza la lectura de un manifiesto, acompañados por la alcaldesa de la ciudad. Es recogido en varios medios.

[!\[\]\(05be7c7a8995decd503647c99211f7c2\_img.jpg\) "Aumenta en un 40% los asturianos que deciden registrar su testamento vital"](#)

[!\[\]\(aa53ad6fea213b8b2226d3077e30533a\_img.jpg\) "Más de 2.000 asturianos solicitaron este año el testamento vital"](#)

[!\[\]\(dd161862f9164df98f62b726e9846241\_img.jpg\) "Un total de 2.100 han registrado en Asturias su testamento vital"](#)

- 1 de noviembre

#### [Entrevista en la SER](#)

Entrevista a Fernanda del Castillo, presidenta de DMD-Asturias en la Cadena Ser.

- 2 de noviembre

[!\[\]\(248b91fcdac4810ffd15cf33fb6aec6f\_img.jpg\) "Los «excesivos» trámites para acceder a la eutanasia: casi la mitad de los solicitantes murieron antes de recibirla"](#)

Artículo con intervenciones de Pilar Cartón en la Voz de Asturias. El mismo día ese periódico publica una entrevista a la hija de una mujer que solicitó APM en el que hace mención a la ayuda de DMD:

[!\[\]\(c1168d6a8b365d11e842ece304635fa7\_img.jpg\) "Eva Zapico, tras no conseguir la eutanasia para su madre: «La muerte que tuvo no fue digna»"](#)

- 23 de noviembre

#### [Premio promoción de salud de la Escuela de salud de Tineo](#)

Obtenemos el premio en al modalidad de asociación sin animo de lucro de la Escuela de Salud de Tineo de promoción de salud y vida saludable. es cubierto por varios medios. Más de uno Onda cero Cangas con pequeña entrevista a la presidenta de DMD-Asturias. En TPA pequeño corte con entrevista a la presidenta y La Nueva España se hace eco también de la entrega del premio.

[!\[\]\(ccd39a0dc6d5afcc151e1371f9462f58\_img.jpg\) "Tineo entrega sus premios saludables"](#)

- 23 de noviembre

#### [El cine, la muerte y la vida, según Víctor Guillot](#)

El periodista, adjunto a la dirección de NORTES, habló sobre la representación cinematográfica de la eutanasia en un acto organizado por DMD dentro del ciclo Final de vida, mis derechos. Yo decido. Fue presentado por Dulce Prieto.

- 20 de diciembre

#### [Participación en el número 36 de la revista Prímula](#)

Por tercera vez consecutiva, DMD-Asturias participa con un artículo: "El Testamento Vital. Libre hasta el final. Yo decido" firmado por Pilar Cartón Álvarez, así como en la presentación de la misma en el salón de actos de la Escuela de Comercio de Gijón. Prímula es una revista elaborada por el personal y los pacientes del Área Sanitaria V, Gijón y en ella se recogen artículos sobre temas diversos. Su divulgación es muy amplia y de su presentación se hace eco la prensa local, la página web del Ayuntamiento y de la Consejería de Salud.

*Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)*

- Mejorar la atención personalizada y mantenernos como referentes en la defensa del derecho a la eutanasia y de los derechos al final de la vida.
- Seguir ofreciendo información y asesoramiento básicos a toda la población.

## Asesoramiento en Asturias

DMD ofrece asesoramiento de forma gratuita a cualquier persona que lo necesite, si bien es cierto que una parte de la atención, fundamentalmente cuando esta requiere mayores recursos, se realiza únicamente para personas asociadas. Para que toda persona que lo necesite pueda acceder a nuestro asesoramiento, en DMD Asturias contamos con dirección de correo electrónico y teléfono al que dirigir las consultas, además, a lo largo de 2023 se ha consolidado una experiencia iniciada en el 2022: la habilitación de un espacio para atención presencial en el centro social de la Arena de Gijón el segundo y cuarto miércoles del mes, por la mañana y por la tarde respectivamente.

El grupo de atención personalizada, formado por Carmen Eguren, Javier Rodríguez de la Torre y Blanca Martínez Bueno, y coordinado por Chelo Cambor, ha atendido unas 50 consultas a través del teléfono de la Asociación. Por otra parte, el servicio presencial en el C.S de la Arena, a cargo de Carmen Eguren, ha resultado ser un éxito por la afluencia de público, entre 5 y 10 personas diarias y porque nos ofrece un espacio de confidencialidad que de otra forma no podría asegurarse.

## Tipología de las consultas

De las consultas que nos han llegado, el porcentaje más elevado fueron sobre el testamento vital, que derivaron en el acompañamiento para la realización de los trámites personal de más de 30 personas o sobre los talleres del Documento de Instrucciones Previas que se realizan a lo largo del año tanto en Gijón como en Oviedo.

El resto de las consultas se refirió a los derechos en el proceso final de vida tanto de eutanasia como de sedación y acompañamiento. En todos los casos el equipo de atención personalizada ha informado, hecho un seguimiento e, incluso, intervenido cuando estos derechos se estaban viendo conculcados.

Aunque se produce en menor medida, hay que señalar que siguen poniéndose en contacto con la Asociación un número significativo de personas con enfermedades mentales que no encuentran respuesta en los supuestos que la ley marca.

## Conclusiones

Es frecuente encontrarse aún con un desconocimiento de las disposiciones legales por parte de un número amplio de personal sanitario, que atiende tanto en los centros privados como públicos, tanto de la Ley del Principado de Asturias 5/2018, sobre derechos y garantías de la dignidad de las personas en el proceso del final de la vida y, más aún, de la Ley Orgánica 3/2021, de regulación de la eutanasia.

La labor del equipo de atención personalizada es discreta y difícil pues se enfrentan a realidades muy duras en las que se refleja claramente la necesidad de formación del personal sanitario y de información de la ciudadanía sobre la muerte y, por ende, la necesidad de nuestro trabajo de concienciación y difusión de una cultura en que el derecho a una muerte digna no sea cuestionable.

## Asamblea de socias y socios de DMD Asturias

En marzo se celebró la Asamblea Ordinaria de socias y socios, en la que presentamos la memoria de actividades de 2022 y el plan de trabajo para el 2023, se realizó de forma online con la asistencia de 16 personas asociadas.

## Funcionamiento de la Junta Directiva

Para facilitar el trabajo y agilizar la toma de decisiones, a la Junta Directiva de Asturias nos gusta utilizar herramientas como aplicaciones de chat, o de videollamada, mantenemos contacto de forma cotidiana a través de estas aplicaciones y tenemos una reunión al mes, aunque en ocasiones se organizan reuniones específicas para temas puntuales, como la preparación de la asamblea. Para mantener relación con socias y socios próximos a la junta directiva, en buena parte de nuestros canales de comunicación integramos a personas asociadas que quieren tener información y ocasión de participar.

## Las cuentas de DMD Asturias

DMD Asturias tuvo unos ingresos de 13.907,60€ y un gasto total de 13.243,80€. Estos gastos se dividen en dos grupos, por un lado el gasto directo, que se deriva fundamentalmente del desarrollo de las actividades de DMD Asturias, y que fue de 2.675,15€ y por otro lado la parte correspondiente a Asturias del mantenimiento de la estructura común de DMD Federal y que fue de 10.568.65€. Se detalla el total de gastos en los siguientes epígrafes:

COMISIONES CUENTA CORRIENTE	112.27€
IMPUESTOS	7.58€
GASTOS PROFESIONALES	8.913.49€
<i>GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS</i>	
▶ Zoom, aplicación de videoconferencias	169,28€
MATERIAL CORPORATIVO	1.991,94€
<i>GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS</i>	
▶ Revista y reprografía	1.943,57€
ESPACIO Y SUMINISTROS	1.043,32€
MATERIALES DE OFICINA	101,76€
ACTIVIDADES	562,30€
<i>GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS</i>	
▶ Gastos de organización y desarrollo de actividades	562,30€
FORMACIÓN	498,54€
APORTACIÓN A LA WORLD FEDERATION	12,60€

## Coordinación e integración en DMD Federal

DMD Asturias forma parte de la Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente, que integra a todas las Asociaciones Autonómicas de DMD y todos los Grupos Locales en territorios que no disponen de una Asociación Autónoma. Por un lado forma parte de la Junta Directiva de DMD Federal y participa de la toma de decisiones, por otro se integra en todos los grupos de trabajo y participa de las actividades que se organizan, así como de su Asamblea.

La estructura de esta Junta Directiva se divide en dos órganos, la propia Junta Directiva y una Ejecutiva que gestiona la Asociación en el día a día, así como temas de personal.

### ■ Junta Directiva

En 2023 la Directiva de DMD Federal se ha convocado en una ocasión el 2 de octubre para informar desde la ejecutiva y compartir decisiones sobre algunos temas como la creación de la Comisión de Juristas para asesorar a DMD, la posibilidad de pagar campañas de difusión en redes sociales, el inicio de la formación para activistas en marzo del 2024, revisión de tesorerías, información sobre la situación internacional, el cambio de herramienta para la gestión de datos, y propuestas de actividad para el día 12 de enero como día de la Muerte Digna en nuestro país.

### ■ Asamblea Ordinaria de la AFDMD

En junio de 2023 se convocó la Asamblea Ordinaria de socios y socias de la Asociación Federal, en el caso de Asturias acude la Directiva en representación de socios y socias de Asturias. Además de aprobar el [balance económico](#), [los presupuestos](#) y [la memoria de DMD Federal](#), también se aprobó [el Reglamento de Régimen Interno de la AFDMD](#).

### ■ La Caja Común

En la Asociación Federal tenemos un acuerdo por el que compartimos los recursos económicos, todos los ingresos se concentran en una Caja Común de la que se cubren los gastos de DMD Asturias y los gastos compartidos con el resto de la organización. Con este sistema se pretende:

- Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.
- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona para estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.

Para calcular la parte del gasto compartido que debe cubrir cada Asociación se reparte el montante total del gasto de Federal entre las diferentes Asociaciones federadas de manera proporcional al número de personas asociadas.

### ■ Curso de verano

Los días 20, 21 y 22 de abril se celebraron en Gandía (València) las [III Jornadas Vida Digna Muerte Digna](#), organizadas desde DMD Comunitat Valenciana en colaboración con la Asociación Federal y El Centre Internacional de Gandia de la Universitat de València. En el canal de YouTube de DMD se publicó una [lista de reproducción con 6 vídeos de las Jornadas](#).

A estas jornadas acudieron personas de DMD de todo el estado, desde Asturias viajó Pilar Cartón, Vicepresidenta de DMD Asturias. De esta actividad surge nuestra propuesta a la Asociación Federal de organizar la Jornada de 2024 en Oviedo.

### ■ Formación básica de la AFDMD

En una de las reuniones de la Asociación Federal se plantea la necesidad de desarrollar una formación que se organice de forma conjunta para activistas de todo el estado, con la participación de las Asociaciones Autonómicas y Grupos Locales. DMD Asturias, a través de Pilar Cartón, forma parte de este grupo que ha iniciado su trabajo en 2023 y que desarrollará la primera formación en marzo de 2024.

### ■ Revista de DMD



La revista de DMD se organiza con un grupo de redacción en el que tienen cabida todas las Asociaciones Autonómicas y los Grupos Locales. Pilar Cartón ha formado parte de este grupo representando a DMD-Asturias durante el año 2023.



En el número 89, correspondiente al primer semestre, DMD-Asturias colaboró aportando datos sobre el Observatorio de Muerte Digna para el artículo titulado [“Mirar qué tal se muere”](#).

También para ese número nuestra compañera Noelia Ordieres informó y reseñó la proyección, dentro de la Muestra de Cine Social y Derechos Humanos de Asturias, de la película holandesa [“Pink Moon”](#).



A large, abstract watercolor splash in shades of blue and teal serves as the background for the main text. The splash is irregular and textured, with darker blue spots and lighter teal areas.

**#LIBRES**

**HASTA EL**

**FINAL**

ASOCIACIÓN **DERECHO A**  
**MORIR DIGNAMENTE**

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Asturias 2023, podrá consultarse en la página web de la asociación:

 [www.derechoamorrir.org](http://www.derechoamorrir.org)