

Sesión 3

El Testamento Vital

Antes de la sesión

Para el desarrollo participativo de la sesión es necesario que hayas leído los textos aportados y que, partiendo de ellos, realices las siguientes actividades:

Haz la prueba de realizar tu propio Testamento Vital según las normas que rigen en la Comunidad Autónoma a la que perteneces; si ya lo tienes, repasa por si han cambiado. Recuerda que en la página web de DMD encontrarás las pautas necesarias para hacerlo.

Información sobre testamento vital en la web de DMD

Como una práctica para poder ayudar más adelante de forma personal en la realización del testamento vital a quien acuda a la Asociación, puedes también seguir las indicaciones que aparecen en la Guía de Iniciación a La Conversación del Proyecto del que se habla en el artículo del Anexo titulado: "Con el testamento vital se muere mejor y más barato" de Fernando Soler Grande que podéis encontrar traducidas al español en:

Guía de Iniciación a La Conversación

Imagina que has organizado un taller sobre testamento vital y surgen las cuestiones que aparecen en el documento: "Preguntas frecuentes en torno al Testamento Vital", primero de los documentos que se recogen en el Anexo, y señala las que te resulten más complicadas u otras que te puedan surgir para plantearlas en la sesión.

"Preguntas frecuentes en torno al Testamento Vital"