

The background features a close-up, slightly blurred view of several wooden planks stacked together. A large, semi-transparent red rectangle is overlaid on the left and center of the image, serving as a background for the text.

# MEMORIA ANUAL 2025

ASOCIACIÓN DERECHO  
A MORIR DIGNAMENTE  
**A S T U R I A S**

[derechoamorir.org](http://derechoamorir.org)

# Presentación

*El año 2025 fue un año intenso tanto por los cambios que tuvimos en nuestros órganos directivos como en la reorganización de actividades y responsabilidades dentro de DMD Asturias.*

*Destacamos en la primera etapa del año los contactos y reuniones que se mantuvieron con la Consejería de Salud y con el Colegio Profesional de enfermería que fructificaron en un curso acreditado para enfermeras en el CODEPA muy satisfactorio tanto para nosotras como para nuestras alumnas. Se publicó el informe de la Comisión de garantía y evaluación del la LORE de 2024 en Asturias con el análisis por nuestra parte.*

*A mediados de año se produjo un cambio de directiva y hubo que reorganizarse pero con el mismo espíritu colaborador y activo en talleres, mesas informativas y atención personal. Destacar el trabajo en el proyecto de la red Cuidados por la que se obtuvo un reconocimiento, nuestra labor cooperativa con las trabajadoras sociales con las que disfrutamos de la "mesa de otoño se muere digna". Sin olvidar nuestra presencia siempre enriquecedora en el observatorio de muerte digna de Asturias donde se han debatido y defendido nuestros derechos y nuestra autonomía.*

*Un año con muchos cambios, nuevos retos, y siempre luchando para visibilizar nuestra asociación en todo el territorio asturiano y en todos los lugares de reflexión, de debate y de tertulia donde nos han dado voz. Esperamos seguir con la línea de estos años aumentando nuestros socios y defendiendo los derechos de las personas con dignidad y libertad.*

### ACCIÓN POLÍTICA

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Visibilizar labor de DMD: defender derechos al final de la vida; monitorizar aplicación LORE; denunciar incumplimientos, etc.
- Contribuir a reflexión y debate sobre autonomía al final de la vida y muerte voluntaria.
- Mantenernos como entidad de referencia en materia de eutanasia y buena muerte.

Las instituciones tienen un papel fundamental en la promoción de la muerte digna como un valor social, por ello, desde DMD Asturias solicitamos a las mismas que hagan la pedagogía necesaria entre la ciudadanía de los derechos al final de la vida y fomenten el Documento de Voluntades Anticipadas como herramienta para la toma de decisiones. También deben trabajar de forma activa en la formación de profesionales..

### Incidencia a nivel autonómico.

#### ■ Contacto con ERA

Gestión de reunión con con el Organismo Autónomo de Establecimientos Residenciales para Ancianos de la que surge una charla divulgativa para dirección, personal y usuarios de la Residencia Santa Teresa en Oviedo, impartida por Valentín Español y Dulce Prieto.

#### ■ Colegio de Graduados Sociales

Asistencia al 100 aniversario del Colegio de Graduados Sociales, celebrado en la Universidad de Oviedo con motivo del Día Mundial de la Justicia Social.

#### ■ Observatorio de Muerte Digna

Durante el año 2025 ha habido cinco reuniones del [Observatorio](#), en todas hemos participado aportando nuestra visión en concordancia con los objetivos propuestos de mejorar el conocimiento, evaluar la calidad asistencial y evitar la variabilidad territorial en torno al proceso de muerte en Asturias.

Hemos hecho propuestas: reactivar la campaña institucional del DIP, recordar la evaluación del otorgamiento del DIP por las Trabajadoras Sociales, recoger la recomendación de la CGE en cuanto a campañas dirigidas a la población general, reclamar el acceso de la ciudadanía a su documento de instrucciones previas a través de la APP MiAstrusalud, retomar contacto con la Federación Asturiana de Concejos, etc. Continuamos insistiendo en el análisis de cómo se muere en Asturias, cómo se ha puesto en práctica la LORE por áreas, por género, en la sanidad pública/privada/concertada. En las últimas reuniones de 2025 estamos trabajando en nuevas líneas que son la difusión de los Cuidados Paliativos y la Planificación Compartida de la Atención, nuestras compañeras Pilar Cartón, Fernanda Del Castillo, Clavel Arce y la Junta Directiva hemos hecho aportaciones a los documentos y campañas que próximamente implementarán desde la Consejería de Salud.

#### ■ Jornadas Ley de Participación

La Viceconsejera de Ordenación del Territorio, Diversidad, Ciudadanía, Urbanismo y Vivienda, junto con La Dirección General de Participación organiza una reunión de la zona central para construir desde las asociaciones una ley de participación (*proyecto sobre el que ya estaban trabajando nuestros compañeros Jose Luis Humara y Emilia Barrio*) Acudieron Javier Amaro y Laura Midón, proponen que esta futura ley no sea meramente consultiva y blinde los derechos del asociacionismo y que desde la administración se apoye a las asociaciones. Se agendó una segunda jornada para el 30 de mayo en Avilés, coordinada por el profesor de la Universidad de Oviedo Miguel Ángel Presno en la que se presentaron propuestas y de la que no disponemos de más información.

#### ■ Reunión Dirección General de Cuidados

La nueva Junta Directiva -Elena Canedo, Javier Amaro y Begoña Pedrosa - nos presentamos a la Directora General de Cuidados tratando en este primer contacto sobre DIP en Atención Primaria, Formación de Trabajadoras Sociales, de TCAE y enfermería. El acceso al DIP en centros privados, concertados, residencias... Se presentó el proyecto del nuevo Testamento Vital que está elaborando AFDMD.

### ACCIÓN POLÍTICA

#### ■ Red CuidAs del Principado de Asturias

DMD Asturias participa desde hace dos años en la elaboración de materiales para la red CuidAs, iniciativa creada por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar para transformar el modelo de cuidados de larga duración, centrandó la atención en la persona mayor o con discapacidad, promoviendo su autonomía y dignidad en su entorno habitual. Están adheridas al programa CuidAs 64 centros públicos y 86 privados. Nuestras compañeras Pilar Cartón y Fernanda Del Castillo elaboraron un kit de herramientas en final de vida que tuvo una excelente acogida entre usuarios y profesionales.

#### ■ Reunión con el Colegio Oficial de Trabajo Social COTSA

Nos reunimos con la Presidenta del Colegio, Sara Fernández Álvarez, en Oviedo. Recogimos sus demandas de formación en final de vida y proponemos dos acciones que se desarrollarán en la sede del Colegio en Gijón. Una formación de carácter técnico sobre legislación y otra divulgativa.

#### ■ Valoración del informe LORE de la Comisión de Garantías y Evaluación de Asturias

La Comisión de Garantías y Evaluación (CGyE), órgano autonómico establecido por la LORE, tiene obligación de elaborar y publicar todos los años un informe de los datos relacionados con la prestación, en 2025 publican el [Informe Anual de 2024](#), del que hicimos una [valoración de DMD Asturias](#).

#### ■ Contacto Colegio Oficial de Graduados Sociales

Dentro del espacio de asociaciones e instituciones de la FIDMA de Gijón establecimos contacto con la presidencia del Colegio de Graduados Sociales, se les envía información sobre Derechos al final de la vida, DIP y DMD, pendiente agendar una charla informativa.

#### ■ Reunión con la asociación Párkinson Asturias y CODEPA

Nos reunimos con la trabajadora social de Párkinson Asturias y el presidente del Colegio de Enfermería para colaborar en el espacio "Miércoles de Salud" con una charla compartida con personal técnico de la Consejería (María Jesús Rodríguez Nachón) y por DMD-Asturias Pilar Cartón. El CODEPA enviará a una persona de la Comisión Asesora de Bioética.



#### ■ Reconocimiento a DMD-Asturias por la Red CuidAs

DMD Asturias recibió un reconocimiento a su labor en la [IV Jornada CuidAs](#) junto con otras asociaciones y entidades colaboradoras de la Red CuidAs. DMD Asturias forma parte de esta red, que pretende transformar el modelo de cuidados de larga duración, en este contexto el papel de DMD es abordar el final de vida.

La entrega se celebró en el Auditorio de Oviedo, en este acto de presentación se reconoció a distintas asociaciones y entidades la aportación al modelo de Cuidados de la Red CuidAs. Tuvimos la palabra unos minutos en el momento de la entrega de la "Mariposa CuidAs" que han hecho personas con discapacidad.

#### ■ Experiencia piloto de recogida de datos en Corvera

Nuestra secretaria, enfermera de AP del C.S. de Corvera lleva varios años recogiendo datos de los usuarios de enfermería de su centro sobre el conocimiento y otorgamiento del Testamento Vital. Este trabajo está recogido en un informe elaborado en colaboración con Javier Amaro y Valentín Español.

#### ■ 28ª Jornada sobre el Mal de Alzheimer

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2025, nuestros compañeros Laura Midón y Valentín Español asistieron a la jornada sobre iniciativas europeas para la prevención y abordaje de la demencia en el Club de Prensa de La Nueva España.

### EXPANSIÓN

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Llegar a la ciudadanía.
- Más personas asociadas.
- Mayor participación de las personas asociadas.
- Modelo de grupos.
- Formación del activismo.

El trabajo de Expansión pretende que la asociación crezca, no sólo en número de personas asociadas, también a nivel interno busca que más personas participen del trabajo que se hace en DMD Asturias. Parece evidente que más personas asociadas ofrecen más capacidad económica y más personas trabajando de forma activa, esto último además es fundamental para generar un relevo que haga perdurar la Asociación en el tiempo.

### Llegar a la ciudadanía

Una de las líneas principales de trabajo para llegar a la ciudadanía es la organización de actividades de difusión. En Asturias hemos organizado numerosas actividades a lo largo de 2025, además de las mesas informativas en la vía pública y los talleres de testamento vital. Este 2025 hemos iniciado un trabajo para sistematizar datos de la atención presencial y de las charlas, contamos con una socia experta en datos que junto con Emilia Barrio, Clavel Arce y Elena Canedo elaboran una fichas de recogida con el objetivo de conocer para implementar objetivos de difusión.

#### ■ ENERO

##### Muestra de Cine Social y de Derechos Humanos (MUSOC)

Nuestra colaboración con la [Muestra de Cine Social y de Derechos Humanos \(MUSOC\)](#) sigue vigente un año más, en esta ocasión por partida doble, amadrinamos la película "Polvo serán" con la participación de Noelia Ordieres, y presentamos la película "El último suspiro" con la participación de Begoña Pedrosa.



##### Amadrinamiento de película en MUSOC

Amadrinamiento de la película "Polvo serán" por la compañera de DMD Noelia Ordieres con coloquio posterior en Pumarín Sur Gijón con aforo completo.

##### Presentación película MUSOC

Presentación película de Costa Gavras "El último suspiro" en el nuevo teatro de la Felguera con asistencia de 103 personas por Begoña Pedrosa con coloquio y entrega de documentación de DMD.

#### ■ ABRIL

##### Cinefórum "El último suspiro"

Colocación de mesa informativa en el espacio de Consultas Externas del Hospital Central de Asturias atendida por las voluntarias de las mesas en la calle con el objetivo de acercar los Derechos al Final de Vida y Testamento Vital a los usuarios, familiares y acompañantes.

#### ■ MARZO

##### Mesa informativa en el HUCA

Colocación de mesa informativa en el espacio de Consultas Externas del Hospital Central de Asturias atendida por las voluntarias de las mesas en la calle con el objetivo de acercar los Derechos al Final de Vida y Testamento Vital a los usuarios, familiares y acompañantes.

### EXPANSIÓN

#### MAYO

##### Universidad de Oviedo PUMUO

En el final de curso del Programa Universitario par Mayores de la Universidad de Oviedo, Pilar Cartón impartió una charla en el Campus de El Milán sobre Derechos al Final de la Vida y Testamento Vital. Asistieron 67 alumnos a los que se entregó información sobre DMD y el DIP para cumplimentar.

#### JUNIO

##### Charla en Los Campos, Corvera de Asturias

Laura Midón Martínez, enfermera del D.S. Las Vegas impartió una charla informativa sobre Testamento Vital abierta al público en la Asociación Centro Socio Culturales de Los Campos.

#### JULIO

##### Charla-coloquio en la Asociación Llanera sin Barreras

Esta charla surge del contacto de Dulce Prieto a través de la Asociación de artritis reumatoide con usuarios de Llanera sin Barreras. Con un aforo completo la charla la impartió Pilar Cartón.

#### SEPTIEMBRE

##### Belmonte de Miranda, charla/taller

Chala organizada por la Escuela Taller y Ayuntamiento de Belmonte de Miranda en colaboración con el Centro de Día. En el marco de las jornadas "Miradas que cuidan" para DMD-Asturias es una satisfacción llegar a esta zona alejada de montaña, ya que una de nuestras líneas de trabajo es ampliar nuestras acciones fuera de las tres ciudades centrales. Fernanda Del Castillo impartió la charla y posteriormente Dulce Prieto el taller de Testamento Vital, asistió a 70 personas entre las que había trabajadoras del Centro de Día y alumnado del taller de empleo de Ayuda a Domicilio.

##### Derechos al final de la vida y testamento vital

Participación en las jornadas 'Miradas que cuidan' celebrada en la localidad de Belmonte de Miranda, con una charla informativa sobre los derechos sanitarios al final de la vida y el testamento vital.

#### OCTUBRE

##### Jornada HelpAge en Avilés

Asistencia de varios socios a la Jornada HelpAge IX Foro Vivir más Vivir mejor. Evento enmarcado en la Semana de las Personas Mayores en Avilés 2025. Un foro para visibilizar los desafíos y problemáticas de las personas mayores con un enfoque académico y experiencial.

##### Ciclo de Cine sobre Muerte Digna

Presentación de la película "Truman", tercera película del [ciclo sobre Muerte Digna](#) en colaboración con las salas Embajadores Foncalada de Oviedo con posterior coloquio a cargo del profesor de la Universidad de Oviedo, Benjamín Rivaya. Asistieron cuarenta personas, destacando la presencia de jóvenes alumnos de la universidad.

Otras dos películas conformaron el ciclo: "Las invasiones bárbaras" y "Amor", proyecciones que nos traen historias que plantean dilemas éticos, reflexiones y un intenso coloquio sobre derechos al final de vida, eutanasia y vida cumplida al tiempo que una buena oportunidad de dar a conocer DMD y compartir experiencias.



### EXPANSIÓN

#### NOVIEMBRE

### Charla/taller Fundación de Trabajadores de la Siderurgia Integral en Avilés.

Con asistencia de 23 personas, Valentín Español ofreció una charla al alumnado de los talleres sociosanitarios de la Fundación en el polígono industrial de Avilés dentro del programa "avanza". Hubo mucho interés en la tramitación del Testamento Vital.



### Jornada 40 años de DMD

Con motivo de la celebración de los Cuarenta años de DMD se celebró en Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, una mesa redonda con el título: [📖 40 años de lucha por el derecho a muerte digna, retos actuales](#). Coordinada por Elena Canedo, participaron Loren Arseguet, Presidenta de AFDMD, Roger Campione, Catedrático de la Facultad de Derecho de la Universidad de Oviedo y Fernanda Del Castillo de DMD-Asturias.

### Charla en El Arbeyal Gijón

Se impartió una charla, a petición de la trabajadora social, en el Centro de Día y Centro Social de Personas Mayores El Arbeyal sobre Testamento Vital y Derechos al final de la vida.

### DMD y Colegio de Trabajo Social

Hemos sido invitadas a participar en la mesa de Otoño de las trabajadoras sociales de Asturias para hablar de muerte digna, reunión tanto presencial como vía telemática.

### Charla en Pola de Lena

Charla/taller impartida por Laura Midón y Valentín Español en el salón de actos de la Casa de Cultura de Pola de Lena. Tuvo gran difusión en las redes locales y prensa digital de la comarca.

### Jornada de Debate sobre Observatorios de Muerte Digna

DMD-Asturias, representada por Pilar Cartón, participó en la [📖 Jornada de debate sobre Observatorios de Muerte Digna](#) organizada por DMD-DHE formando parte de la mesa redonda: "La aportación de los Observatorios de Muerte Digna a la mejora de la calidad de la muerte" en la que se hizo una puesta en común sobre el funcionamiento y las aportaciones desde su puesta en marcha de los "Observatorios de Muerte Digna" que existen en el Estado (Asturias, Navarra y Cataluña) y se debatió sobre la conveniencia de crear uno en Euskadi. Se trató de un encuentro muy enriquecedor que sirvió para establecer vínculos con el resto de Observatorios y para fortalecer la relación de DMD-Asturias con la Dirección General de Cuidados y Coordinación Sanitaria, de quien depende el observatorio asturiano, a través de Marta Pisano que también formó parte de dicha mesa.

#### DICIEMBRE

### Tertulia en la Biblioteca de La Granja

La Red de Bibliotecas Públicas Municipales invitó a nuestra compañera Pilar Cartón a la actividad de "Tertulias de los Jueves" en la Granja. Acudió Elena Canedo.

### Charla en el pueblo de Quintes Gijón

La Asociación Clarín de Quintes, contactó con Fernanda del Castillo y Elena Canedo para una charla en el pueblo. Es motivador que pequeños pueblos del entorno rural tengan asociaciones tan activas y cuenten con DMD-Asturias para sus actividades,

### EXPANSIÓN

#### Mesas informativas a pie de calle



Durante los meses de abril, mayo y junio el grupo de voluntarias de mesas en la calle: Dulce, Mary, Begoña, Emilia, Isabel y Ori pusieron mesas informativas sobre derechos al final de la vida y Testamento Vital en la Calle Nueve de Mayo (Salesas) y Plaza de la Constitución (Ayuntamiento). Todos los lunes y jueves nuestros entusiastas voluntarias informan, difunden y dan ejemplo de activismo.

Esta actividad es muy interesante, nos da a conocer como asociación, se comparten experiencias, mayoritariamente de mujeres que tradicionalmente se han tenido que hacer cargo de los cuidados y el final de vida de familiares, se entrega abundante información y de ahí salen consultas para atención presencial. Las compañeras pioneras en la calle destacan que ahora -a diferencia de cuando empezaron- es la gente la que se acerca a la mesa de DMD, con respeto, demanda de información y agradecimiento.

#### Talleres de testamento vital

Con el propósito de acercar el testamento vital a la ciudadanía, a las actividades que realizamos con otros colectivos o administraciones, sumamos los talleres recurrentes en Oviedo y en Gijón, en el Centro Social Villa Magdalena y en la Escuela de Comercio respectivamente. A lo largo de 2025, sólo en estos dos puntos se han realizado 12 talleres, con buena afluencia de público.

#### Relaciones con otros colectivos

##### ■ Reunión con la directiva de Axuntase

A propuesta de nuestra socia Isabel Pol, mantuvimos un encuentro informal con la directiva de Axuntase (Cohousing de Asturias) sobre Testamento Vital, el Final de Vida con Dignidad forma parte esencial del proyecto de vivienda intergeneracional cooperativa pionero en Asturias.

##### ■ Charla con la Asociación Mujeres del Argayu

Nuestro objetivo de llegar a las zonas más alejadas se materializó en esta charla, en Campo de Caso, límite con León, organizada por su activa asociación de mujeres. Una experiencia fantástica y enriquecedora, de día completo a la que acudieron nuestras compañeras Mary Prieto, Pilar Cartón y Dulce Prieto.

##### ■ Premio de la Federación de Asociaciones de Vecinos de Oviedo

La FAVO nos ha dado su galardón anual, que reconoce la labor desinteresada de nuestras voluntarias, destacando los valores sociales de las personas que, sin buscar ningún tipo de reconocimiento ponen su trabajo y su tiempo de forma altruista a disposición de los demás. El premio es una pieza de cerámica artesana de Faro que exhibimos con orgullo porque viene de nuestros vecinos.

##### ■ DMD y CODEPA

Reunión con el colegio oficial de enfermería de Asturias CODEPA para coordinar acción formativa en final de vida, testamento Vital, ley de Eutanasia a las enfermeras colegiadas de Asturias. Asisten Javier Amaro y Elena Canedo de DMD con Esteban Gomez presidente del CODEPA. Se acuerda una formación pendiente de poner fecha.

### EXPANSIÓN


#### ■ Participación en foro Fundación Mujeres

Nos hemos reunido a junto con otros colectivos, consejería de servicios sociales, CODEPA, y otros representantes del tercer sector para poner en valor la importancia de los cuidados al final de la vida y las dificultades con las que nos encontramos en este momento para dar una mejor calidad y como crear posibles colaboraciones entre diferentes asociaciones y colectivos para proponer mejoras y acciones en este sentido.

#### ■ DMD-Asturias y XEGA

En colaboración con la asociación XEGA, dentro del programa "Historias que nos unen" nuestra compañera Noelia Ordieres presentó en los cines Embajadores Foncalada de Oviedo la película "Los domingos mueren más personas", una comedia amarga, pero también una oportunidad para pensar cómo queremos vivir el duelo, y qué espacios tenemos o no para cuidar y ser cuidados. Esta historia nos recuerda que la muerte digna no es sólo un derecho legal, es también un asunto emocional, familiar, ético y social.

#### ■ Federación de Asociaciones de Vecinos de Oviedo (FAVO)

La Federación hace entrega de un  **galardón** a Derecho a Morir Dignamente Asturias en reconocimiento «a las actividades realizadas de forma desinteresada».

### Más personas asociadas

El 31 de diciembre de 2025 la Asociación DMD-CV estaba integrada por 264 personas asociadas, a lo largo del año se han producido 25 altas y 18 bajas, lo cual deja un crecimiento neto de 7 personas y un crecimiento del 2,7%.



### Participación de socias y socios.

Desde la Directiva de Asturias fomentamos el contacto con las personas asociadas y tratamos de facilitar su participación, para ello contamos con canales de comunicación en aplicaciones de chat con el móvil y organizamos encuentros periódicos por Zoom en los que detallar los temas que tenemos entre manos.

#### ■ 15 de enero

Se celebra reunión online coordinada por Pilar Cartón para hacer resumen de las últimas actividades del año anterior: reuniones, publicaciones, proyectos de continuidad, charlas, talleres, atención personal, etc. En estas reuniones periódicas, se recogen aportaciones, propuestas, calendarización de las próximas actuaciones, etc. Es una oportunidad de encontrarnos, hacer asociación y sentirnos parte de un ilusionante proyecto común.

### EXPANSIÓN

#### ■ 31 de marzo

En esta reunión del grupo general comenzamos agradeciendo a la anterior Junta Directiva: Fernanda, Pilar, Jose Luis, Dulce, Carmen, Chelo y Cristina el buen y ancho camino que nos han preparado para continuar con los objetivos de DMD Asturias. Se presentan las líneas de trabajo acordadas en la directiva, se comunica la agenda próxima de charlas, atención personal, intervenciones en prensa y contactos profesionales. Las personas asistentes dan todo su apoyo y colaborarán como viene siendo habitual.

#### ■ 20 de mayo

En esta ocasión el tema más importante fue el Informe anual sobre la aplicación de la LORE en Asturias y la valoración que se hace desde DMD-Asturias. Repaso de las actividades, reuniones, charlas, atención presencial, talleres y mesas realizadas e información de las que están previstas. Hablamos de un encuentro presencial, como ya es tradicional, de "final de curso" a celebrar en Gijón.

#### ■ 10 de noviembre

Con asistencia de catorce personas, hablamos sobre la actividad de la asociación en el Observatorio, las charlas y talleres, del encuentro de Miraflores y por supuesto, aportaciones de los presentes para redefinir y apoyar líneas de actuación.

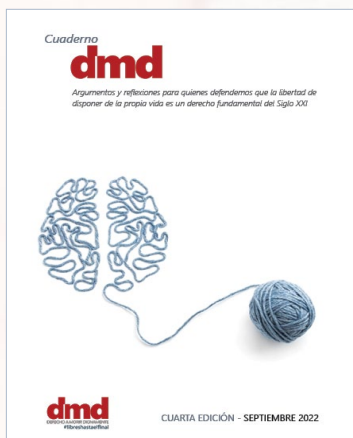
Además de estas reuniones por Zoom realizamos un encuentro presencial en junio organizado por las compañeras de Gijón, en el que compartimos una agradable tarde en el ambigú del Bellavista, acudimos 14 socias.

### Formación de activistas

La formación juega un papel importante en la incorporación de personas asociadas a la actividad que desarrolla la Asociación. Desde 2023, la Asociación Federal organiza una formación anual para activistas de todo el estado, esta formación se organiza de forma conjunta, con la participación de las Asociaciones Autonómicas y Grupos Locales. DMD Asturias, a través de Pilar Cartón, forma parte de este grupo de trabajo que ha desarrollado la segunda edición en marzo de 2025 y en la que hubo más de 70 personas inscritas de todo el país.

Fruto de la relación con CODEPA Fernanda del Castillo y Elena Canedo impartieron una formación acreditada de postgrado para Enfermeras tituladas a través del Colegio oficial de Enfermería de Asturias (CODEPA), de una duración de 4 horas presenciales de "Derechos Sanitarios al final de la vida, Testamento Vital y LORE".

Por otra parte, los días 3 y 4 de diciembre asistieron varias personas asociadas a la jornada de Economía del Cuidado, organizada por CECOEC que tuvo lugar en el recinto ferial Luis Adaro de Gijón. Trató sobre la estrategia de cuidados a nivel europeo, políticas internacionales, el modelo CuidAs de Asturias y las experiencias de Navarra, Euskadi, Galicia y Castilla La Mancha. Hemos contactado con asociaciones y proyectos que se desarrollan en Asturias.



Nuestra secretaria Laura Midón asistió al curso de Formación en la Prestación de Eutanasia que imparte el IAAP en el que trataron aspectos ético-legales y bioéticos de la PAM, el protocolo de farmacia y casos prácticos.

#### Cuaderno de DMD

El ["Cuaderno de DMD"](#) es el principal material de formación básica, con él se puede conocer mejor la Asociación y obtener información sobre todo lo referente al final de la vida en España y en el mundo. Sigue vigente la cuarta edición del cuaderno de 2022.

## COMUNICACIÓN

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Ser referente informativo de la ciudadanía, soci@s y prensa

### Comunicados de prensa

En octubre se envió [📄 nota de prensa](#) a los medios asturianos con motivo de la mesa redonda titulada “40 años de lucha por el derecho a una muerte digna. Retos actuales”, en la que se pretendía analizar los avances, evaluar la puesta en marcha y proponer nuevos retos en el desarrollo de las leyes centradas en los derechos de la ciudadanía en el proceso al final de la vida. Participaron Loren Arseguet, presidenta de la Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente, Roger Campione, catedrático de la Facultad de Derecho de la Universidad de Oviedo y Fernanda del Castillo, Enfermera y activista de DMD-Asturias.

### Apariciones en prensa

El trabajo diario de DMD nos posiciona como referente claro para los medios de comunicación, conocemos de primera mano los datos relativos al registro de testamento vital y el desarrollo de la ley de eutanasia, además de conocer bien las problemáticas que surgen en torno a la aplicación de la ley. En 2025 hemos tenido varias intervenciones en medios de comunicación.

- 23 de marzo

[📄 “Queremos decidir cómo queremos morir y que se respete”](#)

Artículo en La Voz de Asturias.

- 26 de junio

[📄 “El 37% de las personas que solicitan la eutanasia en Asturias mueren antes de recibirla”](#)

Artículo en RTPA.

- 18 de noviembre

[📄 Entrevista a Loren Arseguet, Presidenta Federal de DMD](#)

Entrevista en Asturias hoy 1ª Edición (*minuto 24*).

- 27 de noviembre

[📄 “Los vecinos de Oviedo premian a los que más ayudan”](#)

Artículo en El Comercio.

- 17 de noviembre

[📄 “Vengo a solicitar la eutanasia. Pues aquí no es”](#)

Artículo en El Comercio.

- 17 de noviembre

[📄 40 años de llucha pol drechu a una muerte digna](#)

Artículo en InfoAsturies.

- 29 de septiembre

[📄 “Queremos romper el tabú”](#)

Artículo en La Nueva España.

- 29 de septiembre

[“Artículo 40 años de llucha ciudadana por una Muerte Digna”](#)

Artículo en Perroflautanews, revista de la MUSOC.

### ATENCIÓN PERSONALIZADA

*Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)*

- Mejorar la atención personalizada y mantenernos como referentes en la defensa del derecho a la eutanasia y de los derechos al final de la vida.
- Seguir ofreciendo información y asesoramiento básicos a toda la población.

### Asesoramiento en Asturias

DMD Asturias ofrece asesoramiento de forma gratuita a cualquier persona que lo necesite, si bien es cierto que una parte de la atención, fundamentalmente cuando requiere mayores recursos, se realiza únicamente para personas asociadas. Para que toda persona que lo necesite pueda acceder a [nuestro asesoramiento](#), en DMD Asturias contamos con dirección de correo electrónico y teléfono al que dirigir las consultas y mantenemos asesoramiento presencial en Gijón y Oviedo, para las atenciones en otras localidades valoramos la posibilidad de desplazarnos en función de las necesidades. El equipo de atención está formado por Blanca M. Bueno, Carmen Eguren y Chelo Camblor.

La tipología de las consultas es muy similar en todo el país, fundamentalmente nos solicitan información sobre el testamento Vital en su mayoría, y en menor medida sobre derechos sanitarios y eutanasia, aunque estas suelen ser las más complejas y con mayor trabajo de seguimiento, en estos casos buscamos apoyo de la Junta Directiva de DMD Asturias y del equipo de Atención de la Asociación Federal. La demandada de asesoramiento crece tras la realización de actividades o apariciones en prensa.

En 2025 se producen dos atenciones a personas ingresadas en el HUCA en las que se solicita la aplicación del Testamento Vital, a raíz de estas atenciones, la Dirección del HUCA y la Unidad de Ictus, convocaron a DMD Asturias a una reunión para hablar de este tipo de procesos, sus dificultades y propuestas de mejora, reunión ya agendada y que se celebrará en 2026. Esta reunión supone un reconocimiento al trabajo y presencia social de DMD, cada caso que atendemos es una experiencia pedagógica que abre puertas a nuestro activismo.

En cuanto a los casos psiquiátricos, en todos estos años fuimos atendiendo las solicitudes de personas psiquiatizadas y acordamos que aunque no cumplieren los requisitos atendíamos la petición de solicitar la PAM. El único caso que se resolvió y con una reclamación, que se hizo desde Federal, fue el de un asturiano que residía en Las Palmas al que ayudamos con la burocracia. Atendemos varios casos recurrentes que llaman a DMD y por los que no podemos hacer mucho más que escuchar.

#### ■ Atención personal en centros municipales de Gijón,

En Gijón disponemos de un espacio de atención presencial, ubicado en el CMI La Arena, abierto todos los segundos y cuartos miércoles de cada mes. La persona al frente de las atenciones en Gijón es Carmen Eguren, apoyada por el resto de las compañeras de Gijón que se encargan de la realización de charlas que visibilicen a DMD con Asociaciones o entidades diversas y ofrecen formación a profesionales. En concreto se realizaron 22 sesiones en 2025 con buena acogida y con un número importante de Testamentos Vitales cumplimentados.

#### ■ Atención personal oviedo

En Oviedo también disponemos de un espacio de atención presencial, ubicado en el Centro Social de Villa Magdalena, que abre todos los lunes por la mañana y por la tarde, en este caso a cargo de Valentín Español, Dulce Prieto y el equipo de las mesas informativas.

La actividad que realizamos en este centro ha favorecido que se nos ubique con facilidad. En 2025 solicitamos al ayuntamiento un espacio permanente para realizar la atención y se nos concedió el despacho 1, esto nos ayuda a consolidar este servicio de asesoramiento y las actividades realizadas en torno al Centro Social.

La última semana de septiembre recorrimos algunos centros sociales de Oviedo para poner carteles informativos de la atención presencial y talleres en Villa Magdalena. En esta acción llevamos información, dípticos y carteles que con el tiempo generan consultas presenciales.

### GESTIÓN INTERNA

#### Asambleas de socias y socios de DMD Asturias

El 12 de marzo se realizaron dos Asambleas, la Asamblea Ordinaria y la Asamblea Extraordinaria. En la Ordinaria se presentó la memoria del año 2024, se reseñaron algunos objetivos de continuidad en los que se lleva tiempo trabajando como son la captación de socios, la participación de las áreas occidental y oriental y la presencia en instituciones. Nuestras compañeras de atención personalizada informaron de los casos que están atendiendo. A continuación se realizó la Asamblea Extraordinaria para presentar el nuevo grupo de Directiva, compuesto por las siguientes personas asociadas: Presidente: Javier Amaro Granado Vicepresidenta: Begoña Pedrosa Menéndez Secretaria: Elena Canedo García Tesorera: Laura Midón Martínez Vocal: Carmen Eguren Muñiz Vocal: Consuelo Cambor Álvarez

Las propuestas de la candidatura tienen como objetivos:

- Avanzar en la difusión ante la ciudadanía de derechos reconocidos en nuestro final de vida, promoviendo una cultura de muerte digna.
- Incrementar el número de población asturiana con Testamento Vital registrado. . Mejorar la presencia y actividad de DMD Asturias en las zonas geográficas más alejadas de los principales núcleos de población.
- Colaborar activamente con otras organizaciones y/o plataformas que aboguen por los derechos de las personas en su capacidad de decisión sobre la propia vida y en defensa de los derechos fundamentales del ser humano.
- Establecer áreas de colaboración con las administraciones, autonómicas, locales, colegios profesionales, universidad, etc, que nos permitan ofrecer formación e información a distintos profesionales o alumnos sobre la cultura de la dignidad en el final de vida.
- Permanecer vigilante y exigir a la administración competente el cumplimiento de la LORE, tanto en el fondo como en los plazos.
- Continuar y mejorar el trabajo de atención directa y personalizada que se viene realizando a los ciudadanos que requieren nuestro apoyo.
- Trabajar junto con la Federación en la consecución de los objetivos del plan estratégico 2022-2026.
- Aportar al conjunto de la Federación el trabajo que se haga desde DMD Asturias que pueda ser de interés compartido.

La nueva candidatura es elegida por unanimidad. Se agradece a las personas que conformaron la Junta Directiva anterior todo su esfuerzo, buen hacer e intenso trabajo y se les pide que sigan en el buen equipo que forma DMD Asturias.

El 19 de agosto se realiza otra Asamblea Extraordinaria para renovar la Junta Directiva tras la dimisión de Javier Amaro, se aprueba por unanimidad y se configura la nueva Directiva de la siguiente manera, Begoña Pedrosa como Presidenta, Elena Canedo como Vicepresidenta, Laura Midón como Secretaria, Carmen Eguren como Tesorera y Chelo Cambor como Vocal.

#### Funcionamiento de la Junta Directiva

Las personas que componemos la junta directiva mantenemos contacto directo a través de WhatsApp para todo tipo de informaciones, toma de decisiones, opiniones, consulta de documentos y otros. Realizamos una reunión mensual digitalmente y algunas en forma presencial para temas que requieren mayor debate o para preparación de alguna actividad de mayor enjundia, en alguna de estas reuniones específicas ya sean en forma digital o presencial integramos a alguna persona de las que habitualmente colaboran para consolidar su participación.

### GESTIÓN INTERNA

#### Caja común de la Asociación Federal

En la Asociación Federal tenemos un acuerdo por el que compartimos los recursos económicos, todos los ingresos se concentran en una Caja Común que pretende:

- Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.
- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona para estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.

La Caja Común cubre los gastos directos de DMD Asturias, es decir, aquellos que se derivan de las actividad realizada por la Asocaiación en Asturias y que se pueden asignar de manera específica, y los gastos compartidos de la organización, aquellos que son comunes a toda la organización Federal y que se reparte de manera proporcional al número de personas asociadas para asignar el gasto imputado.

#### Contabilidad de DMD Asturias

INGRESOS	14.930,00€	GASTOS DIRECTO	2.590,55€
GASTO TOTAL	14.128,43€	GASTOS IMPUTADO	11.537,88€
COMISIONES CUENTA CORRIENTE			132,44€
IMPUESTOS			44,98€
GASTOS PROFESIONALES			9.512,39€
GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS:			
▶ Zoom y MRW			220,27€
MATERIAL CORPORATIVO			717,25€
GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS:			
▶ Revista DMD			465,30€
ESPACIO, SUMINISTROS, DISPOSITIVOS Y COMUNIACIONES			1.281,61€
MATERIALES DE OFICINA			1.103,90€
GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS:			
▶ Reprografía			1.038,64€
ACTIVIDADES			866,34€
GASTO DIRECTO DE DMD ASTURIAS:			
▶ Gastos de organización y desarrollo de actividades			866,34€
OTROS GASTOS AFDMD			469,53€

### Coordinación e integración en DMD Federal

DMD Asturias forma parte de la Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente, que integra a todas las Asociaciones Autonómicas de DMD y todos los Grupos Locales en territorios que no disponen de una Asociación Autónoma. Por un lado forma parte de la Junta Directiva de DMD Federal y participa de la toma de decisiones, por otro se integra en todos los grupos de trabajo y participa de las actividades que se organizan, así como de su Asamblea.

Dentro de la estructura de la Junta Directiva de la AFDMD se creó una Ejecutiva, órgano formado por la Presidencia, Vicepresidencia, Secretaría, Tesorería, y la Vocalía de Comunicación que gestiona la Asociación en el día a día, así como temas de personal.

#### ■ Junta Directiva

En 2025 la Directiva de DMD Federal se ha reunido en 8 ocasiones.

Las dos primeras sirvieron para, valorar el resultado del trabajo de la comisión creada para modificar el contenido del Testamento Vital de DMD, y estudiar una propuesta interna de los Grupos Locales de Castilla y León para modificar el Plan Estratégico. En la primera estuvo presente Javier Amaro y en la segunda estuvieron presentes Begoña Pedrosa y Fernanda del Castillo.

Las tres siguientes reuniones, posteriores a la dimisión del Presidente de Federal, sirvieron para tratar de entender los motivos de la dimisión, valorar la situación y planificar el recorrido hasta la renovación de la Ejecutiva, estableciendo también un dialogo interno sobre cuestiones de funcionamiento que se podían revisar y mejorar. En la primera estuvieron Begoña Pedrosa, Elena Canedo, Carmen Eguren y Javier Amaro, en la segunda Javier Amaro y en la tercera Elena Canedo.

Las siguientes reuniones sirvieron para analizar la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Catalunya sobre el caso Noelia, reorganizar el funcionamiento de la Junta Directiva Federal y decidir sobre asuntos relativos al trabajo en curso y la gestión cotidiana de la Asociación. En ellas estuvo presente Begoña Pedrosa.

#### ■ Asambleas de la AFDMD

El 29 de marzo se convoca una Asamblea Extraordinaria para ofrecer información sobre la herencia hecha por una socia de Madrid a la Asociación de Madrid. A esta Asamblea acude Javier Amaro.

En junio se realizó la Asamblea Ordinaria de Socios y Socias de la Asociación Federal, en el caso de Asturias acude la Directiva en representación de socios y socias de Asturias. Además de aprobar el [🔗 balance económico de 2024](#), [🔗 presupuestos para 2025](#) y [🔗 la memoria de DMD Federal de 2024](#), en esta Asamblea se hace resumen de las Jornadas realizadas en Oviedo, una valoración del tercer año de la Ley de Eutanasia y se inicia un debate interno sobre el suicidio por vida cumplida. A esta Asamblea acude Javier Amaro. En esta Asamblea se produjo la dimisión del presidente de Federal, Javier Velasco.

La dimisión del Presidente inició un proceso interno para renovar los cargos de la Ejecutiva que se consuma con una única candidatura, y que se aprueba en la Asamblea realizada el 10 de octubre en el contexto del Encuentro de DMD, En esta Asamblea estuvieron Elena Canedo y Begoña Pedrosa. La composición de la nueva Ejecutiva es:

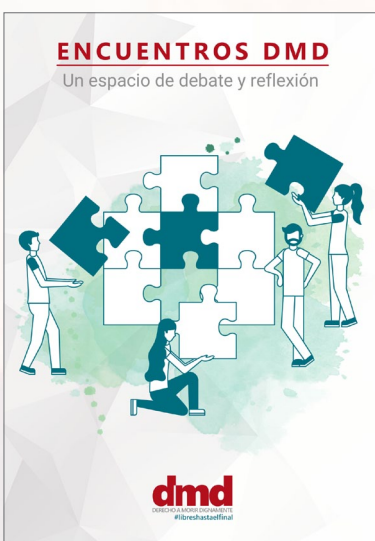
Loren Arseguet | Presidenta (DMD Madrid),  
Fernando Marín Olalla | Vicepresidente (DMD Madrid)  
Elisa Casas | Secretaria (DMD Valladolid)  
Eva Camps Olmedo | Tesorera (DMD Andalucía)  
Antón G. Ferreiro | Coordinador de Comunicación (DMD Galicia)

### ■ Comisión de trabajo sobre Testamento Vital

En el Encuentro de DMD de octubre de 2024 se inició un debate sobre el contenido del testamento vital de DMD, la preocupación era detallar mejor la petición de eutanasia para situaciones de demencia o Alzheimer, que son situaciones que presentan algunas complicaciones a la hora de aplicar el Testamento Vital. Se hizo una propuesta en ese momento y en 2025 se inició un trabajo en comisión que finalizó en septiembre de ese mismo año.

El resultado de ese trabajo se ha trasladado a los modelos de cada Comunidad Autónoma, en el caso de Asturias se edita [una versión para formalizarlo ante la administración](#) y se actualiza el espacio de la [página web](#) destinado a ofrecer información sobre este documento en Asturias.

### ■ Encuentro DMD



El encuentro DMD es una cita presencial de trabajo interno a la que acuden personas de todas Asociaciones y Grupos Locales de DMD. El trabajo se desarrolla a lo largo de un día entero dividido en varias sesiones en las que abordar diferentes temas de interés para la organización. En 2025 tuvo lugar la tercera edición, a la que acuden en representación de DMD Asturias Elena Canedo y Begoña Pedrosa.

En esta edición todas las sesiones se centraron en cuestiones de funcionamiento interno, ¿cómo deben funcionar la JD y la ejecutiva?, mecanismos de información y toma de decisiones, ¿cómo hacer partícipes a los grupos?, mecanismos de información y coordinación del equipo técnico, ¿quién y cómo se gestionan los recursos humanos?, modelo de trabajo por proyectos, etc... En este encuentro se desarrolló una Asamblea Extraordinaria para renovar la Junta Directiva de Federal.

### ■ Formación básica de la AFDMD

Desde 2023, la Asociación Federal organiza una formación anual para activistas de todo el estado, esta formación se organiza de forma conjunta, con la participación de las Asociaciones Autonómicas y Grupos Locales. DMD Asturias, a través de Pilar Cartón, forma parte de este grupo de trabajo y que ha desarrollado la segunda edición en marzo de 2025 en la que hubo más de 70 personas inscritas.

Además de Pilar Cartón como parte del profesorado, asistieron dos activistas de Asturias que han destacado posteriormente su satisfacción con la misma.

### ■ Revista de DMD



La [Revista de la Asociación Derecho a Morir Dignamente](#) es un espacio de reflexión y conocimiento donde se abordan los derechos al final de la vida desde una perspectiva ética, legal y humana. A través de artículos firmados por profesionales de la salud, juristas, especialistas en bioética y filosofía, la revista se ha convertido en una referencia imprescindible en nuestro país para la libertad de elección al final de la vida.

DMD se organiza con un grupo de redacción en el que tienen cabida todas las Asociaciones Autonómicas y los Grupos Locales. Begoña Pedrosa y Elena Canedo forman parte de este grupo representando a DMD Asturias.



**#LIBRES**

**HASTA EL**

**FINAL**

ASOCIACIÓN DERECHO A  
**MORIR DIGNAMENTE**

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Asturias 2025, podrá consultarse en la página web de la asociación:

 [www.derechoamorrir.org](http://www.derechoamorrir.org)