



MEMORIA ANUAL 2025

ASOCIACIÓN DERECHO
A MORIR DIGNAMENTE

N A V A R R A

derechoamorir.org

Presentación

La actividad del año 2025 ha estado marcada por la mayor demanda de atención personalizada, en parte debida a la visibilidad lograda al mantener el cartel anunciador en el propio Palacio del Condestable de Pamplona, que es un centro cívico municipal ubicado en el Casco Viejo y donde realizamos la mayor parte de dicha atención.

En la actividad de charlas y Cineforum estamos constatando mayor afluencia de personas.

La realización del video navarro conmemorativo del 40 aniversario de dmd, creemos que ha sido muy positivo porque lo solemos poner al finalizar la mayoría de las charlas y de las películas y nos comentan que gusta mucho

Hemos conseguido algo más de presencia en medios de comunicación.

En la reunión con el Director de salud planteamos las quejas crecientes sobre malas sedaciones en el centro concertado Clínica San Juan de Dios y desde entonces intentamos que las personas que nos demandan ayuda luego hagan un relato-queja sobre lo ocurrido para poder tener mas peso en las siguientes reuniones. También le hicimos saber que están permitiendo que dicha clínica haga objeción institucional al negarse a que se realicen en ella eutanasias y eso es incumplimiento de la ley

La participación en el Observatorio de muerte digna ha sido fructífera:

- *Participación en el proceso formativo impartiendo el taller de malas noticias y acompañamiento emocional al final de la vida y formación sobre la lore*

- *Se está modificando la ley de muerte digna de 2011, intentando sacar una ley conjunta de atención al final de la vida: atención paliativa y prestación de ayuda para morir*

- *Están pendientes los resultados de la encuesta bianual "decisiones al final de la vida" ya realizada*

- *Se han elaborado las Bases Reguladoras para convocar la primera edición de los Premios del OMD a los mejores trabajos de fin de estudios universitarios, en las categorías de trabajo fin de grado (TFG) y trabajo fin de máster (TFM) en materia de muerte digna en Navarra en la UPNA, dentro del convenio de colaboración firmado con la UPNA*

- *Se ha actualizado la página web destinada a la ciudadanía sobre "Al final de la vida"*

- *Se participó en la Jornada de Debate sobre observatorios de Muerte Digna, organizada por la asociación Derecho a Morir Dignamente (DMD), celebrada en Bilbao el 6 de noviembre de 2025 en el Edificio de La Bolsa, con la participación en la mesa redonda: "La aportación de los Observatorios de Muerte Digna a la mejora de la calidad de la muerte" por parte de Geno Ochando Ortiz, presidenta del observatorio y de Soco Lizarraga Mansoa, miembro del observatorio como representante de la asociación DMD Navarra. En la mesa se habló de la información sobre el funcionamiento y las aportaciones que están haciendo los "Observatorios de Muerte Digna" que existen en España (en Asturias, Navarra y Cataluña) y se generó el debate sobre la conveniencia de crear uno en Euskadi.*

ACCIÓN POLÍTICA

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Visibilizar labor de DMD: defender derechos al final de la vida; monitorizar aplicación LORE; denunciar incumplimientos, etc.
- Contribuir a reflexión y debate sobre autonomía al final de la vida y muerte voluntaria.
- Mantenernos como entidad de referencia en materia de eutanasia y buena muerte.

Acción política e institucional.

Las instituciones tienen un papel fundamental en la promoción de la muerte digna como un valor social, por ello, desde DMD Navarra continuamos impulsando el mantenimiento y creación de espacios de relación y participación con distintas instituciones del ámbito municipal, autonómico y de la administración así como asociaciones afines.

En este sentido las acciones más significativas han sido:

Incidencia a nivel autonómico.

- Reunión con el Director de Salud

Esta reunión la concertamos para trasladar las quejas de la ciudadanía sobre sedaciones mal realizadas en el Hospital San Juan de Dios, además nos consta la negativa del centro a realizar eutanasias, practicando una objeción de conciencia institucional, algo que vulnera el derecho de la ciudadanía puesto que no respeta la Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia (LORE).

Además de reunión con el Director de salud tenemos reuniones periódicas con la responsable del servicio de Humanización para trasladarle problemas concretos en tramitaciones de eutanasias que nos plantea la ciudadanía así como sugerencias de mejora.

- Participación en el Observatorio de Muerte Digna de Navarra.

El  **Observatorio de muerte digna** es un organismo que tiene como misión conocer la forma en la que se muere en Navarra y velar por el respeto a la dignidad de la persona en los momentos finales de la vida. Entre sus funciones está sensibilizar sobre el impacto del proceso de muerte en pacientes, familiares y sociedad en general, promover la participación, facilitando cuestionarios para que la ciudadanía pueda aportar sus vivencias y opiniones sobre procesos que han afectado a seres queridos y contribuir con propuestas de mejora, y comunicar los resultados obtenidos a la sociedad mediante informes periódicos que reflejen el grado de satisfacción de la ciudadanía.

DMD Navarra fue promotora en la creación de este Observatorio en 2018 y desde entonces ha formado parte del mismo Eurne Eguino y Soco Lizarraga, participando de las reuniones y de los grupos de trabajo que se han organizado.

En el año 2025 se ha trabajado en las modificaciones de la ley foral de 2011, de derechos y garantías de la dignidad de las personas en el proceso de la muerte (*ley de muerte digna, en cuya elaboración participaron Eurne Eguino y Manu Eciolaza*). Se está realizando un anteproyecto de nueva ley foral de salud, y se está a la espera de si se incorpora en dicha ley lo relativo a final de vida o se continua con la modificación de la ley del 2011. Este grupo de trabajo empezó a funcionar en 2024 y sigue en activo.

Otro grupo de trabajo se formó para revisar y actualizar la Encuesta sobre decisiones de final de la vida que se realizó hace dos años. Se ha estado haciendo a una población de 1.000 personas y se tendrán los datos a principios de 2026.

También dentro del Observatorio participamos en el programa formativo, en concreto en Docencia sobre la LORE y Taller de acompañamiento emocional al final de la vida, y se ha creado una partida presupuestaria para convocar la primera edición de premios a los trabajos de fin de estudios universitarios en materia de muerte digna en Navarra, en la UPNA.

EXPANSIÓN

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Llegar a la ciudadanía.
- Más personas asociadas.
- Mayor participación de las personas asociadas.
- Modelo de grupos.
- Formación del activismo.

El trabajo de Expansión pretende que la asociación crezca, no sólo en número de personas asociadas, también a nivel interno busca que más personas participen del trabajo que se hace en DMD Navarra. Es evidente que más personas asociadas ofrecen más capacidad económica y más personas trabajando de forma activa, esto último además es fundamental para generar un relevo que haga perdurar la Asociación en el tiempo.

Llegar a la ciudadanía

Una de las líneas principales de trabajo para llegar a la ciudadanía es la organización de actividades de difusión. En Navarra hemos organizado o participado en un total de 26 actividades a lo largo de 2025 con las que hemos llegado a cerca de 1.700 personas.

■ FEBRERO

"Derechos al final de la vida; Testamento Vital y Eutanasia"

Actividad desarrollada en colaboración con la Asociación Federal, con la que DMD Navarra está trabajando para impulsar la Asociación en La Rioja. Organizada por el Ateneo Riojano. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

📌 "Muerte digna, TV y Eutanasia"

Charla organizada por el Ayuntamiento de Santesteban. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

■ MARZO

"Muerte digna"

Charla organizada por Asorna, Asociación de personas sordas de Navarra. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

"TV y Eutanasia, tú eliges"

Charla organizada por el Centro de Salud Ultzama en Jauntsarats. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra, y Pilartxo Larralde, Trabajadora Social.

"Decisiones para el final de la vida"

Charla organizada por la Asociación Peñablanca en Torralba. Intervienen Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra, y María Pérez Ochoa, Trabajadora Social.

■ ABRIL

"Muerte digna"

Charla en Centro Integrado Politécnico Huarte, para alumnos de Auxiliar de Enfermería. Intervienen Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

"Perspectiva de la muerte digna y voluntades anticipadas"

Charla organizada Comunidad compasiva de Berriozar.

EXPANSIÓN

MAYO

"Charla muerte digna"

Realizada en el centro de atención a las familias de Sarriguren. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

"Necesidades al final de la vida"

Actividad desarrollada en colaboración con la Asociación Federal, con la que DMD Navarra está trabajando para impulsar la Asociación en La Rioja. Organizada por el Ateneo Riojano. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

"La ley de la eutanasia"

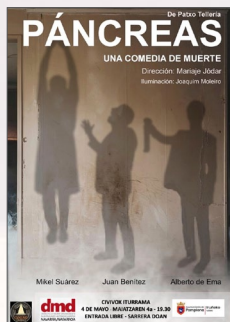
Charla organizada con la Asociación de jubilados/as Sasoia, en Pamplona. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.



🔗 "El último suspiro"

Cinefórum organizado por los Cines Golem, intervinieron del debate Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD y Camino Oslé, Vocal de DMD Navarra.

En un diálogo amistoso y apasionado, el médico Augustin Masset y el escritor Fabrice Toussaint se enfrentan cara a cara, uno con el final de la vida de sus pacientes, y el otro con su propio destino. Llevados por un torbellino de visitas y encuentros, ambos se embarcan en un sensible viaje entre el humor y el llanto: una aventura humana en el corazón de todas nuestras vidas.



"Páncreas"

Participamos de la representación de la obra "Pancreas" en colaboración con la productora "Camino Escénico" y el Ayuntamiento de Pamplona. Esta obra es una comedia de Patxo Telleria que cuenta la historia de tres amigos se reúnen una noche para cenar: Javilo, Raúl y César. Javilo, el anfitrión, sufre una enfermedad fatal. Una pancreatitis aguda de pronóstico letal. Raúl, con cincuenta y nueve, se quiere suicidar. Cesar ha urdido una idea para la trama arreglar. En esta trágica comedia. ¿Qué puede salir mal?

JUNIO

"Final de vida, yo decido; testamento vital"

Charla organizada por "Mujeres Casada" en Casada. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

🔗 "Final de vida, el testamento vital y la eutanasia".

Charla organizada con la red de personas mayores "haciendo pueblo/herria eraikiz". Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

SEPTIEMBRE

🔗 "Final de vida, yo decido; testamento vital"

Charla organizada por la Asociación de Jubilados/as N.S Orreaga, en Burguete. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

EXPANSIÓN

SEPTIEMBRE

🔗 “Eutanasia y cuidados paliativos”

Charla organizada por Mayores frente a la Crisis, en Pamplona. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

🔗 “Final de vida, yo decido; testamento vital”

Organizada por el Club de Jubilados/as Egalu, en Aldaba. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

OCTUBRE

🔗 “Decisiones para el final de mi vida, testamento vital y eutanasia”

Charla organizada por la Asociación vecinal San Juanxar, en Pamplona. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

“El Testamento Vital”

Organizada por la Asociación Castejonera de Jubilados/as y pensionistas, en Castejón. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.



🔗 “Un otoño con la muerte”

La asociación Derecho a Morir Dignamente (DMD) Navarra celebró un ciclo de actividades gratuitas para informar y reflexionar sobre los derechos al final de la vida con el título 'Un otoño con la muerte'. Se desarrolló en el Civivox Condestable de Pamplona-Iruña con una sesión en octubre, otra en noviembre y una última en diciembre.

🔗 “Los miedos a morir”

Consuelo Miqueo (presidenta de DMD Aragón)

🔗 “La Eutanasia”

Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

“Documental: La Eutanasia en Bélgica”

Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD y Camino Oslé, miembro de DMD Navarra.

“Final de Vida, yo decido”

Organizada por el Club de jubilados/as y pensionistas San Esteban, en Berriozar. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

“Final de Vida, yo decido”

Organizada por el Club de jubilados/as y pensionistas San Esteban, en Berriozar. Intervienen Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD, y Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

NOVIEMBRE

“Necesidades al final de la vida y acompañamiento emocional”

Grupo de voluntariado del Hospital Comarcal de Estella. Interviene Soco Lizarraga, médica y miembro de DMD Navarra.

🔗 “Soñando con Leones”

Cinefórum organizado con los Golem al que acudieron más de doscientas personas, en el debate posterior intervinieron Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD y Camino Oslé, Vocal de DMD Navarra.

EXPANSIÓN

■ NOVIEMBRE

"Decisiones al final de la vida y testamento vital"

Charla en Etxarri-Aranatz organizada por el Club Gure Ametsa.

"Charla sobre la ley de eutanasia"

Segunda actividad del ciclo "Un otoño con la muerte" en Pamplona.

"El Testamento Vital"

Charla taller Organizada por Dmd Navarra en Pamplona.

"Mesa redonda sobre Despenalizaciones"

Organizada por el colectivo Salaketa en Pamplona.

■ DICIEMBRE

"El Testamento Vital"

Organizada por la trabajadora social del centro de salud, en Arizala.

"Decisiones al final de la vida y testamento vital"

Organizada por el club de jubilados/as en Oteiza de la Solana.

"Documental: "Últimas palabras"."

Tercera actividad del ciclo "Un otoño con la muerte" en Pamplona, participan del debate Manu Eciolaza, médico y presidente de DMD y Camino Oslé, Vocal de DMD Navarra.

Más personas asociadas

El 31 de diciembre de 2025 la Asociación DMD en Navarra estaba integrada por 342 personas asociadas, a lo largo del año se han producido 29 altas y 7 bajas, lo cual deja un crecimiento neto de 21 personas y un crecimiento del 6,8%



Participación de socias y socios.

DMD es una asociación abierta a la participación, en Navarra hacemos una reunión mensual, (el primer miércoles de mes salvo julio, agosto y septiembre) para estrechar la relación con las personas asociadas y ofrecer espacios en lo que pueden participar, a estas reuniones suelen acudir entre 15 y 30 personas.

Formación del activismo

La formación juega un papel importante a la hora de incorporar activistas, es fundamental que las personas que participan de DMD tengan los conocimientos suficientes, tanto del argumentario de DMD como de la forma en las que nos organizamos como Asociación. La formación que ofrecemos desde DMD está destinada a estas personas asociadas que desean dedicar su tiempo al trabajo de la Asociación.

■ Formación Básica de la Asociación Federal

Es una formación a nivel nacional y se desarrolla en tres sesiones en las que se aborda la Asociación DMD, la disponibilidad de la propia vida, la ley de autonomía, las leyes autonómicas, la ley de eutanasia y el testamento vital. Esta formación se organiza de forma colectiva con personas de varias Comunidades Autónomas como profesorado, en el caso de DMD Navarra, Soco Lizarraga forma parte del equipo que desarrolla esta formación y dos activistas acudieron como parte del alumnado.

COMUNICACIÓN

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Ser referente informativo de la ciudadanía, soci@s y prensa

Apariciones en prensa

El trabajo diario de DMD nos posiciona como referente claro para los medios de comunicación, conocemos de primera mano los datos relativos al registro de testamento vital y el desarrollo de la ley de eutanasia, además de conocer bien las problemáticas que surgen en torno a la aplicación de la ley. En 2025 hemos tenido varias intervenciones en medios de comunicación.

- 17 de marzo.

REVISTA ARGIA | Entrevista a Soco Lizarraga (*Secretaria de DMD Navarra*)

👉 ***"Testamento vital: las claves del documento"***

- 25 de junio.

RNE-Navarra "Navarra Informativos" | Entrevista a Soco Lizarraga (*Secretaria de DMD Navarra*)

👉 ***"4 años después, la muerte asistida y el acceso a una muerte digna sigue desafiando a la burocracia y los recursos legales"***

- 17 de noviembre.

NAVARRA TELEVISIÓN "Está Pasando"

Entrevista a Soco Lizarraga (*Secretaria de DMD Navarra*) y Camino Oslé (*Vocal de DMD Navarra*)

👉 ***"Reflexionar sobre la muerte digna"***

- 16 de diciembre.

NOTICIAS DE NAVARRA "Artículo de prensa" | Entrevista a Manu Eciolaza (*Presidente de DMD Navarra*)

👉 ***"Morir dignamente es hacerlo como quiero, donde quiero y, a poder ser, con una sonrisa porque se ha acabado mi sufrimiento"***

- 18 de noviembre.

SER-Navarra | Entrevista a Soco Lizarraga (*Secretaria de DMD Navarra*)

"Comienzan las jornadas "Un otoño con la muerte" con las que DMD busca visibilizar, informar y reflexionar sobre los derechos al final de la vida."

- 18 de noviembre.

RNE-Navarra "Navarra Informativos" | Entrevista a Soco Lizarraga (*Secretaria de DMD Navarra*)

👉 ***"Comienzan las jornadas "Un otoño con la muerte" con las que DMD busca visibilizar, informar y reflexionar sobre los derechos al final de la vida."***

- 40 ANIVERSARIO DE DMD

Para celebrar el 40 aniversario de DMD, confeccionamos un vídeo en colaboración con la Asociación Federal en el que aparecen personas conocidas y queridas de la cultura, la sanidad, la docencia y el activismo en Navarra, y que alzan la voz para defender un derecho fundamental, el derecho a decidir cómo queremos que sea nuestro final.



A esta campaña se han sumado Kutxi Romero (vocalista de Marea), "El Drogas" (Enrique Villarreal, exvocalista de Barricada), Aurora Moneo, Elena Uriz y Rosa Nagore (actrices), Elisa Sesma, Soco Lizárraga (profesionales de la medicina), Jorge Nagore (periodista), Amaia Oloriz (escritora), F.L. Chivite (columnista), y el mítico montañero Juan Mari Feliu, entre muchas otras personas comprometidas.

👉 Mira el vídeo de colaboradores en castellano

👉 Mira el vídeo de colaboradores en euskera

👉 Mira la canción que ha compuesto Enrique Villarreal "El Drogas" para la ocasión

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Extracto del Plan Estratégico de DMD Federal (2022-2026)

- Mejorar la atención personalizada y mantenernos como referentes en la defensa del derecho a la eutanasia y de los derechos al final de la vida.
- Seguir ofreciendo información y asesoramiento básicos a toda la población.

Asesoramiento en Navarra

DMD ofrece asesoramiento de forma gratuita a cualquier persona que lo necesite, si bien es cierto que una parte de la atención, fundamentalmente cuando esta requiere mayores recursos, se realiza únicamente para personas asociadas.

Las demandas de asesoramiento nos llegan a través de diversos medios, por teléfono, por correo electrónico y en ocasiones a través de personas conocidas. Para que toda persona que lo necesite pueda acceder a nuestro asesoramiento, en DMD Navarra contamos con una dirección de correo electrónico y un teléfono al que dirigir las consultas. También hay personas que acuden mediante la publicidad con carteles de nuestro espacio de atención presencial en Pamplona.

Nuestro equipo de atención está compuesto por Manu Eciolaza, médico de atención primaria jubilado, Soco Lizarraga, médica de atención primaria jubilada y Edurne Eguino, Técnica de Gestión Sanitaria.

DMD Navarra, cuenta además, con dos puntos de  **atención presencial en la ciudad de Pamplona**, uno de ellos funciona el segundo y cuarto lunes de cada mes en el Palacio del Condestable y el otro el primer miércoles de mes en el Centro San Juan Bosco, ambos funcionan con cita previa. Toda esta información la tenemos disponible en la página web de DMD.

Tipología de las consultas

Durante 2025 recibimos 80 consultas, de las cuales 59 tenían relación con el testamento vital, 11 sobre los trámites para solicitar la eutanasia y 6 asesoramiento a personas en situación de enfermedad que buscaban información la muerte voluntaria. De las citas presenciales 9 decidieron asociarse tras el asesoramiento.

Ejemplos del trabajo de atención.

Buena parte de las atenciones que hacemos consisten en asesoramiento básico sobre testamento vital o Eutanasia y no requieren de mucha intervención por nuestra parte, sin embargo hay otras que presentan dificultades añadidas. Las situaciones más complejas suelen guardar relación con los trastornos o enfermedades mentales, ya que la LORE dificulta su acceso a la prestación, también son complejas las atenciones en las que se ha denegado la prestación a una persona enferma y hay que realizar recurso a la Comisión de Garantías y Evaluación. Detallamos algunos de las atenciones que hemos realizado.

- **Solicitud de eutanasia mediante Testamento vital.**

Dos asesoramiento en familiares de personas no capacitadas, con Testamento vital en modelo de dmd e ingresadas las dos en centro residencial. Se han realizado sin problemas.

- **Solicitud de eutanasia en paciente con insuficiencia cardiaca.**

Paciente de 85 años con insuficiencia cardiaca y 4 descompensaciones en 6 meses que le hicieron esta 4 de los 6 meses ingresado. De entrada le dijeron que no le correspondía la eutanasia y es cuando acudió a pedir ayuda. Acabó con eutanasia.

- **Deseo de eutanasia por salud mental.**

Dos mujeres jóvenes con muchos años de problemas mentales incapacitantes vinieron a preguntar por la situación. solicitaron la eutanasia y se les denegó por parte de M Responsable. Ya no volvieron.

GESTIÓN INTERNA

Funcionamiento de la Junta Directiva

La Junta Directiva se reúne al menos una vez al mes, aunque en períodos de mucha actividad puede llegar a ser cada 15 días. También se mantiene contacto directo a través de WhatsApp para lo que pueda surgir que requiera una toma de decisiones.

Las contabilidad de DMD Navarra

■ La Caja Común

En la Asociación Federal tenemos un acuerdo por el que compartimos los recursos económicos, todos los ingresos se concentran en una Caja Común con la que se pretende:

- Mejorar el funcionamiento de la organización utilizando los recursos humanos y materiales de la federación con la máxima eficacia, disminuyendo costes y poniendo a disposición de los grupos un equipo técnico para diferentes áreas de trabajo.
- Descargar a los grupos sin capacidad para contratar a una persona para estas tareas, facilitando el objetivo fundamental de la asociación: la difusión.
- Que todos los grupos tengan capacidad de desarrollar el Plan Estratégico de la Asociación sin que existan diferencias entre los grupos con mayor capacidad económica y los que menos recursos económicos tienen.

La Caja Común cubre los gastos directos de DMD Navarra y los gastos compartidos de la organización. Los gastos directos de DMD Navarra están claros puesto que son los gastos que tiene DMD Navarra para el desarrollo de su actividad, por otra parte, para calcular la parte del gasto compartido que debe cubrir cada Asociación se reparte el montante total del gasto de Federal entre las diferentes Asociaciones Federadas de manera proporcional al número de personas asociadas. DMD Navarra tuvo unos ingresos por cuotas de 20.010,00€ y unos ingresos por formación de 1.280,50, un gasto directo de 1.072,99 y una parte del gasto compartido equivalente a 14.909,09€.

En cada uno de estos epígrafes se muestra el gasto total de DMD Navarra, que incluye el gasto directo y el gasto compartido, y en los epígrafes que hay gasto directo se detalla en la parte inferior.

COMISIONES CUENTA CORRIENTE

171,97€

IMPUESTOS

58,40€

GASTOS PROFESIONALES

12.123,79€

GASTO DIRECTO DE DMD NAVARRA:

► Envíos con MRW 49,64€

MATERIAL CORPORATIVO

727,06€

GASTO DIRECTO DE DMD NAVARRA:

► Revista DMD 480,95€

ESPACIO, SUMINISTROS, DISPOSITIVOS Y COMUNIACIONES

1.664,07€

MATERIALES DE OFICINA

559,40€

GASTO DIRECTO DE DMD NAVARRA:

► Reprografía 474,67€

ACTIVIDADES

67,73€

GASTO DIRECTO DE DMD NAVARRA:

► Gastos de organización y desarrollo de actividades 67,73€

OTROS GASTOS AFDMD

609,66€

Coordinación e integración en DMD Federal

DMD Navarra forma parte de la Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente, que integra a todas las Asociaciones Autonómicas de DMD y todos los Grupos Locales en territorios que no disponen de una Asociación Autónoma. Por un lado forma parte de la Junta Directiva de DMD Federal y participa de la toma de decisiones, por otro se integra en todos los grupos de trabajo y participa de las actividades que se organizan, así como de su Asamblea.

Dentro de la estructura de la Junta Directiva de la AFDMD se creó una Ejecutiva, órgano formado por la Presidencia, Vicepresidencia, Secretaría, Tesorería, y la Vocalía de Comunicación que gestiona la Asociación en el día a día, así como temas de personal.

■ Junta Directiva

En 2025 la Directiva de DMD Federal se ha reunido en 8 ocasiones.

Las dos primeras sirvieron para, valorar el resultado del trabajo de la comisión creada para modificar el contenido del Testamento Vital de DMD, y estudiar una propuesta interna de los Grupos Locales de Castilla y León para modificar el Plan Estratégico. En ambas estuvieron presentes Manu Eciolaza y Soco Lizarraga.

Las tres siguientes reuniones, posteriores a la dimisión del Presidente de Federal, sirvieron para tratar de entender los motivos de la dimisión, valorar la situación y planificar el recorrido hasta la renovación de la Ejecutiva, estableciendo también un dialogo interno sobre cuestiones de funcionamiento que debían revisarse y mejorar. En dos de ellas estuvieron presentes Manu Eciolaza, Soco Lizarraga y Edurne Eguino, en la última DMD Navarra se usó por motivos de agenda.

Las siguientes reuniones sirvieron para analizar la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Catalunya sobre el caso Noelia, reorganizar el funcionamiento de la Junta Directiva Federal y decidir sobre asuntos relativos al trabajo en curso y la gestión cotidiana de la Asociación. En ellas estuvieron presentes de forma alterna Manu Eciolaza y Soco Lizarraga.

■ Asambleas de la AFDMD

El 29 de marzo se convoca una Asamblea Extraordinaria para ofrecer información sobre la herencia hecha por una socia de Madrid a la Asociación de Madrid. A esta Asamblea acuden Soco Lizarraga y Manu Eciolaza.

En junio se realizó la Asamblea Ordinaria de Socios y Socias de la Asociación Federal, en el caso de Navarra acude la Directiva en representación de socios y socias de Navarra. Además de aprobar el [🔗 balance económico de 2024](#), [🔗 presupuestos para 2025](#) y [🔗 la memoria de DMD Federal de 2024](#), en esta Asamblea se hace resumen de las Jornadas realizadas en Oviedo, una valoración del tercer año de la Ley de Eutanasia y se inicia un debate interno sobre el suicidio por vida cumplida. Acudieron Soco Lizarraga y Manu Eciolaza. En esta Asamblea se produjo la dimisión del presidente de Federal, Javier Velasco.

La dimisión del Presidente inició un proceso interno para renovar los cargos de la Ejecutiva que se consuma con una única candidatura, y que se aprueba en la Asamblea realizada el 10 de octubre en el contexto del Encuentro de DMD. La composición de la nueva Ejecutiva es:

Loren Arseguet | Presidenta (DMD Madrid),
Fernando Marín Olalla | Vicepresidente (DMD Madrid)
Elisa Casas | Secretaria (DMD Valladolid)
Eva Camps Olmedo | Tesorera (DMD Andalucía)
Antón G. Ferreiro | Coordinador de Comunicación (DMD Galicia)

DMD Navarra

Memoria de actividades 2025

■ Comisión de trabajo sobre Testamento Vital

En el Encuentro de DMD de octubre de 2024 se inició un debate sobre el contenido del testamento vital de DMD, la preocupación era detallar mejor la petición de eutanasia para situaciones de demencia o Alzheimer, que son situaciones que presentan algunas complicaciones a la hora de aplicar el Testamento Vital. Se hizo una propuesta en ese momento y en 2025 se inició un trabajo en comisión que finalizó en septiembre de ese mismo año.

El resultado de ese trabajo se ha trasladado a los modelos de cada Comunidad Autónoma, en el caso de Navarra se edita  **una versión para formalizarlo ante la administración** y  **otra versión para formalizarlo ante tres testigos**, además se actualiza el espacio de la  **página web** destinado a ofrecer información sobre este documento en Navarra.

■ Encuentro DMD



El encuentro DMD es una cita presencial de trabajo interno a la que acuden personas de todas Asociaciones y Grupos Locales de DMD. El trabajo se desarrolla a lo largo de un día entero dividido en varias sesiones en las que abordar diferentes temas de interés para la organización. En 2025 tuvo lugar la tercera edición, a la que acude en representación de DMD Navarra, Soco Lizarraga.

En esta edición todas las sesiones se centraron en cuestiones de funcionamiento interno, ¿cómo deben funcionar la JD y la ejecutiva?, mecanismos de información y toma de decisiones, ¿cómo hacer partícipes a los grupos?, mecanismos de información y coordinación del equipo técnico, ¿quién y cómo se gestionan los recursos humanos?, modelo de trabajo por proyectos, etc... En este encuentro se desarrolló una Asamblea Extraordinaria para renovar la Junta Directiva de Federal.

■ Formación básica de la AFDMD

Desde 2023, la Asociación Federal organiza una formación anual para activistas de todo el estado, esta formación se organiza de forma conjunta, con la participación de las Asociaciones Autonómicas y Grupos Locales. DMD Navarra, a través de Soco Lizarraga, forma parte de este grupo de trabajo y que ha desarrollado la segunda edición en marzo de 2025 en la que hubo más de 70 personas inscritas.

Además de Soco Lizarraga como parte del profesorado, asistieron dos activistas de Navarra que han destacado posteriormente su satisfacción con la misma.

■ Revista de DMD



La  **Revista de la Asociación Derecho a Morir Dignamente** es un espacio de reflexión y conocimiento donde se abordan los derechos al final de la vida desde una perspectiva ética, legal y humana. A través de artículos firmados por profesionales de la salud, juristas, especialistas en bioética y filosofía, la revista se ha convertido en una referencia imprescindible en nuestro país para la libertad de elección al final de la vida.

La Revista de DMD se organiza con un grupo de redacción en el que tienen cabida todas las Asociaciones Autonómicas y los Grupos Locales. Edurne Eguino forma parte de este grupo representando a DMD Navarra.



#LIBRES HASTA EL FINAL

ASOCIACIÓN DERECHO A
MORIR DIGNAMENTE

Esta memoria corresponde a la Asociación DMD Navarra 2025, podrá consultarse en la página web de la asociación:

 www.derechoamorir.org