

LAS DEMENCIAS EN EL MODELO DE TESTAMENTO VITAL DE **dmd**

ASOCIACIÓN DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

La ley de eutanasia reconoce el derecho a morir de una persona que ha perdido sus facultades mentales, si lo ha dejado reflejado previamente en su testamento vital.

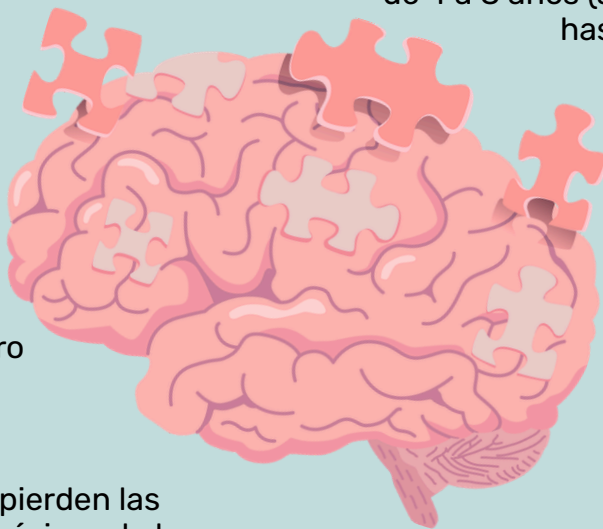
¿QUÉ ES LA DEMENCIA?

La demencia es la causa más frecuente de pérdida de capacidad

Padecimiento grave, crónico e imposibilitante.

Proceso inexorable de pérdida de capacidad y autonomía física que dura de 4 a 8 años (a veces hasta 20).

Primero se pierden las funciones más complejas (planificar actividades, administrar dinero o conducir).



Después, se pierden las actividades básicas de la vida diaria (vestirse, caminar, hablar o alimentarse).

Son frecuentes los síntomas psicológicos y conductuales (ansiedad, apatía, agitación, agresividad, delirios o alucinaciones).

¿CÓMO SE MIDE EL DETERIORO?

Existen herramientas clínicas que miden de manera objetiva la evolución del Alzheimer y las demencias.



ESCALA GDS

Escala de deterioro global:
Describe la evolución del deterioro cognitivo.



ESCALA FAST

Escala de Evaluación Funcional:
describe cómo ese deterioro afecta progresivamente a las actividades de la vida diaria.

ESTADIOS DE LA ESCALA GDS/FAST

GDS/FAST
1-3

DETERIORO COGNITIVO LEVE (envejecimiento normal)



- Los tres primeros estadios de la escala GDS/FAST (1-2-3) corresponden al **envejecimiento normal** o al deterioro cognitivo leve.

DÉFICIT COGNITIVO MODERADO O DEMENCIA LEVE

Dificultades para realizar tareas complejas de la vida diaria.

GDS/FAST
4



- **Dificultad para gestionar** dinero, **organizar** pagos, **planificar** viajes, preparar una comida.
- Dificultad para planificar actividades sociales complejas o **resolver situaciones que exigen concentración, cálculo, memoria reciente y organización.**

Conserva autonomía en las actividades básicas de la vida diaria —asearse, ir al baño, vestirse, comer—. Suele **reconocer a familiares** y personas conocidas.

DÉFICIT COGNITIVO MODERADAMENTE GRAVE O DEMENCIA MODERADA

Necesita apoyos para vivir con seguridad en el día a día.



- **Olvida datos personales importantes** y aspectos importantes de su vida cotidiana.
- **Desorientación frecuente en el tiempo o en el espacio**.
- Dificultades para **elegir la ropa adecuada** según la estación del año, la temperatura o la situación.

Recuerda su propio nombre y el de familiares muy próximos. Conserva su capacidad para la higiene y la comida.

DÉFICIT COGNITIVO GRAVE O DEMENCIA MODERADAMENTE GRAVE

El deterioro va afectando progresivamente a las actividades básicas de la vida diaria.



- Necesita **ayuda para vestirse** correctamente, **bañarse o ducharse, asearse y usar el baño**.
- Dificultades para la **continencia urinaria y fecal**.
- **Desorientación** en el tiempo y en el espacio, alteraciones del ritmo día-noche y **cambios** en la **afectividad, la conducta y la personalidad**.

Recuerda su propio nombre, diferencia a familiares de personas desconocidas y retiene algunos datos del pasado. Puede olvidar el nombre de familiares muy cercanos.

DEMENCIA GRAVE

Es la fase terminal de la enfermedad.



- **Pierde el lenguaje** (balbucea o repite palabras sueltas).
- Desaparece la capacidad para **caminar y alimentarse** sin ayuda.
- Dificultad para tragar (disfagia).

La persona depende completamente de otros para sobrevivir.

¿EN QUÉ MOMENTO DE LA DEMENCIA DESEARÍA SOLICITAR LA AYUDA PARA MORIR?

Sabemos que el camino de las demencias puede traer consigo un gran sufrimiento que muchas personas, guiadas por sus propios valores y su trayectoria vital, prefieren no transitar. Si quieres que tu voluntad sea respetada, te aconsejamos que la dejes reflejada en tu testamento vital.

En caso de demencia quiero solicitar la eutanasia cuando padezca (elige una de estas opciones):

DEMENCIA MODERADA

(equivalente a GDS/FAST 4-5)

Que me impida vivir solo/a y/o realizar actividades como cocinar, comprar, salir a la calle sin acompañamiento, el uso del teléfono, recordar mi dirección.



DEMENCIA MODERADAMENTE SEVERA

(equivalente a GDS/FAST 5-6)

Que me impida ser autónomo/a para vestirme, comer, ducharme, ir al lavabo..., que me imposibilite leer, escribir.



dmd
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE
M A D R I D

DMD MADRID

91 369 1746

dmdmadrid@derechoamorrir.org



derechoamorrir.org



@derechoamorrir